

長崎の  
優良木造住宅

長崎県の  
優良木造住宅の本

家 hvs **Anai**



・リフォーム  
・リノベーション

親子のおでかけ  
イベントカレンダー



ママの子育て  
応援します！

親子のひろば

ポートレース大村

イベント  
インフォメーション



さあ！出掛けよう！！

**E・Cale**  
イーカレ  
イベント・カレンダー

長崎

24#



2019

Vol.65

2月号

FREE ¥0



楽しむ観光サイト



旅ムック 検索

コンフォートハウスがご提案する **FLAT STYLE**

# 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会

毎週 **土・日・祝** 10:00~17:00

平日のご見学をご希望の方は、前日までに長崎支店までご連絡ください。



平屋の新しい家づくりを提案し続けるコンフォートハウス。  
さらなる進化をとげた新しい平屋モデルハウスが誕生しました。

「黒」を基調とした都会的でシャープな外観。  
開放的なリビング、モダンな和室、充実の水廻り・・・  
自然を感じる中庭は内と外をつなぐ  
セカンドリビング。

「プライベート性と開放性」  
2つの要素を実現した  
FLAT STYLE をご体感ください。



家は、家族です。

**コンフォートハウス**  
株式会社

宅地建物取引免許/国土交通大臣(1)第8418号  
建築業者許可番号/熊本県知事登録(般-26)第15749号

コンフォートハウス株式会社 長崎支店  
〒850-0045 長崎市宝町7番5号 第2イワテックビル3F  
TEL.095-865-6355

コンフォートハウス

検索



**海の幸も大地の恵みもサクッと旨い!**  
とれたて 揚げたてをどうぞ!!

平日のお得な日替りランチ **830円**

雅(みやび)特選串コース	2,280円
ミックスカツ定食	1,450円
彩(いろどり)串揚げ串定食	1,380円
ご宴会プラン(要予約)	2,500円~

**串かつ 美ど里** ☎0957-56-8554 定休/木曜  
住所/大村市徳泉川内町845(はやと村内)  
営業/11:00~14:00(OS)、17:00~21:00(OS)

**七五三 前撮り承ります**

お宮参り・七五三・マタニティフォト

フォトスタジオ **きら美** ☎0120-007-529  
長崎市油屋町1-14  
きら美

**会社設立の印章とゴム印は専門店です!!**  
美印・認印・大理石門表札各種・名刺・ハガキ印刷

**吉岡印章堂**

有限会社 **吉岡印章堂**  
☎095-822-2555 住所/長崎市新地町8-15(湊公園前)

p04 さあ! 出掛けよう!!  
**親子のおでかけイベントカレンダー**  
2月...2019長崎ランタンフェスティバル 他

p08 長崎のイベントへ出掛けよう!!  
**長崎ランタン アラカルト**

p10 ママの子育て応援します!  
**親子のひろば**

p13 プレゼント & アンケート

p14 **ボートレース大村**  
Event Information

## Cover photo

[表紙モデル]  
龍山 麻美さん  
はるかちゃん

アイコンの説明 …… ㊦住所 ㊧営業時間 ㊨定休日 ㊩個室  
㊪カード ㊫カウンター ㊬総席数  
㊭最大宴会人数 ㊮交通アクセス

※本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます。  
※本誌データは2019年1月15日現在のものです。営業時間・定休日等につきましても変更となっている場合がございます。直接各施設・店舗にお問い合わせ下さい。

**ボートレース大村内のこどもレストラン** キッズルーム完備

E·Cale Vol.65持参で会計時にドリンクチケットプレゼント(2019年2/28迄)

**KINOBUTA**  
おこさまランチ専門店  
でも...おとなも楽しめる

TEL 0957-47-6776

復刻版お子様ランチ 1,000円(税込) ※一日限定10食

お子様ランチ

営業日: ボートレース大村開場日 (レース非開催営業日もオープン)  
営業時間 11:00~20:00(OS19:30)  
※15:00~17:00の間は軽食・デザートメニュー

# 親子のおでかけ イベントカレンダー

■ 地域住宅会社イベント  
■ ポートレース大村イベント

■ テレビ局関連イベント  
■ 親子向けイベント

■ その他

February 2月

1 金

5 火

■ 第5回 夜の本命・波乱決定戦 ~2月5日  
問 | ポートレース大村 ☎0957-54-4111

1 金

3/17 日

■ 世界の記憶 朝鮮通信使 ~3月17日

近世期を通じて12回来日した朝鮮通信使に関する記録がユネスコ「世界の記憶」に登録。国内外に残された文化交流の記録を中心に、交流の諸相を紹介。



《馬上才図巻(部分)》個人蔵

会場 | 長崎歴史文化博物館 ※2月18日(月)休館  
開館時間 | 8:30~18:00(最終入館30分前迄)  
入場料 | 一般600円、小中高生300円  
(※県内小中学生無料)  
問 | 長崎歴史文化博物館 ☎095-818-8366

1 金

■ 炭焼き作業見学 ~中旬頃まで

「ながさき県民の森」の冬の恒例行事、昔ながらの土窯を使った木炭(樫の木を原料とした黒炭)作りの製作行程(原木の窯入れ・火入れ・窯焚き・炭出し・まき割 ※日によって異なる)を見学、作業体験もできます。



※体験希望者は汚れても良い服装で、手袋・タオル・長靴等をご準備下さい。

参加無料、見学自由  
時間 | 9:00~16:00(作業をしない時間帯もあります)  
会場・問 | ながさき県民の森キャンプ場  
☎0959-24-1660

2 土

3 日

■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 2・3日



問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

2 土

毎週土曜、日曜、  
祝日開催

■ 島原城 夜の陣 ~3月31日

懐中電灯を片手に普段は入る事の出来ない夜の島原城天守閣に!各階ごとに变化するテーマカラーとオリジナルBGM、最上階では夜空に浮かぶ幻想的な影絵「キャッスルモンスター」や島原の夜景を楽しめる。



会場 | 島原城天守閣  
開催時間 | 18:30~21:30 ※最終入館21:00  
入場料 | 大人700円、小中高生400円、未就学児無料  
フリードリンク付き  
問 | (株)島原観光ビューロー(島原城) ☎0957-62-4766  
<https://www.shimabarajou.com>

2 土

3/10 日

■ 島原城下ひなめぐり 2月2日~3月10日

島原市内の観光施設や商店街、宿泊施設など歴史ある人形やひな人形が100箇所以上に約3,000体飾られる。期間中は桃カステラやひなスイーツ、ひな御膳等各所で楽しめる。



会場 | 島原城下(メイン会場:島原城観光復興記念館)  
問 | 島原城下ひなめぐり実行委員会(島原港観光案内所内)  
☎0957-62-3986  
<https://www.shimabaraonsen.com/event/spring/hinameguri>

2 土

2月の土・日・  
祝日開催

■ 九十九島 かき食うカキ祭り・冬の陣 2月の土日祝

小粒ながらも濃厚でぶりっぶりの九十九島かきをセルフパーベキューで楽しむ、大人気のイベント。



会場 | 九十九島パールシーリゾート 大芝生広場  
開催時間 | 10:00~16:00(雨天決行)  
焼き台の使用は16:45まで  
入場料 | 殻付き生カキ約1kg800円、木炭約1kg200円、  
軍手・カキ開けナイフセット250円  
問 | 九十九島パールシーリゾート ☎0956-28-4187

3 日

大岡越前の日

4 月

プロ野球の日

5 火

19 火

■ 期間限定ランタンさるく 5~19日

ランタンフェスティバル期間中限定のさるく。地元ガイドと歩く、中国ゆかりの地を巡る3つのコースは魅力満載。参加者全員にもれなく中華菓子をプレゼント!(予約制)



集合場所 | 出島表門橋公園  
開催時間 | 10:00~、15:30~  
参加料 | 中学生以上1,500円、小学生750円  
問 | 長崎さるく受付 ☎095-811-0369  
<https://www.saruku.info/>

5 火

19 火

■ 2019長崎ランタンフェスティバル 5~19日

中国の旧正月を祝う行事「春節祭」を起源とする、長崎の冬の一大風物詩「長崎ランタンフェスティバル」。新地中華街をはじめ、市内中心部に約15,000個ものランタン(中国提灯)や、大型オブジェが飾られる。スカイランタンや大人気作品「キングダム」とのコラボ企画などの新イベントも。



会場 | 長崎市新地中華街、観光通りアーケード、中央公園 他  
問 | 長崎市コールセンターあじさいコール ☎095-822-8888  
<https://www.at-nagasaki.jp/festival/winter/top/>

6	水	海苔の日
7	木	フナの日
8	金	<b>■ 第13回雲仙市民美術展覧会</b> <span style="float:right">8~11日</span> 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門の力作が並びます。初日にはミニコンサートとオープニングセレモニー、市展実行委員による作品解説が行なわれる予定です。ふるさとの美しい情景や心こもった作品の数々をぜひご鑑賞ください。 入場無料 時間   10:00~18:00 会場   国見町文化会館(まほろば) 問   雲仙市教育委員会生涯学習課 ☎0957-37-3113
11	月	
9	土	<b>■ 第7回 夜の前付王決定戦 ~スマホマクールカップ~</b> <span style="float:right">9~12日</span> 問   ボートレース大村 ☎0957-54-4111
12	火	
9	土	<b>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会</b> <span style="float:right">9~11日</span> 問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
11	月	
11	月	<b>■ ショーレストランSunny 変面ショー</b> <span style="float:right">11~19日</span> 本格イタリアンを堪能しながら歌謡ショーやパフォーマンスを楽しめる、ショーレストランSunny(サニー)に長崎ランタンフェスティバルの期間中、中国国家一級俳優の姜鵬(キョウホウ)がスペシャルゲストとして登場します!ひと味違う、本物の変面ショーをぜひこの機会に!! 時間   20:30~21:00 問   ショーレストランSunny (長崎市船大工町6-13紳士堂ビル1F) ☎095-895-5780
19	火	
		ランタン期間中
12	火	リンカーン誕生日
13	水	苗字の日
14	木	聖バレンタインデー
15	金	春一番名付けの日
16	土	<b>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会</b> <span style="float:right">16~17日</span> 問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
17	日	
18	月	嫌煙運動の日
19	火	<b>■ デイリースポーツカップ</b> <span style="float:right">19~23日</span> 問   ボートレース大村 ☎0957-54-4111
23	土	
20	水	アレルギーの日
21	木	東京初の日刊新聞創刊日

22	金	<b>■ わが青春の歌コンサート</b> 雲仙市内外で活躍する地元ミュージシャンが、70年代以降の懐メロヒット曲を生演奏。第二部は、「思い出がいっぱい」でおなじみの元H20なかざわけんじさんによるステージ!あなたの青春の歌は何ですか?平成の最後を名曲で飾る素敵なコンサートへ、さあ出掛けよう! 時間   18:30開場、19:00開演 入場料   一般500円(当日300円増)、トリプル入場券1,000円(3名入場可、前売限定) 会場   国見町文化会館(まほろば) 問   雲仙市教育委員会生涯学習課 ☎0957-37-3113
		
23	土	<b>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会</b> <span style="float:right">23~24日</span> 問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
24	日	
25	月	夕刊紙の日
26	火	<b>■ GIIIアサヒビールカップ</b> <span style="float:right">2月26日~3月3日</span> 問   ボートレース大村 ☎0957-54-4111
3/3	日	
27	水	冬の恋人の日
28	木	エッセイ記念日
		
1	金	マーチの日
2	土	<b>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会</b> <span style="float:right">2~3日</span> 問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
3	日	
2	土	<b>■ シイタケの駒打ち体験</b> 椎茸の駒打ち(ほた木に穴をあけ、種菌を打込みます)と原木椎茸の収穫を体験します。昔ながらの臼と杵で餅つき体験も!収穫した椎茸と餅は家族や友だちへのお土産にどうぞ! 募集   50組(予約制・先着順) ※雨天開催の為、雨具や軍手等は各自でご準備下さい。 参加費   500円/1組 時間   12:00~受付、13:00~15:00 会場・問   ながさき県民の森 ☎0959-24-0181
		

※掲載情報は、1月15日現在のものです。  
変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

# 親子のおでかけ イベントカレンダー

■ 地域住宅会社イベント ■ テレビ局関連イベント  
■ ポートレース大村イベント ■ 親子向けイベント ■ その他

3	日	<p>■ 第6回 五島列島 椿ロード・ノルディック・ウォーク</p> <p>2本のポールを使ったノルディック・ウォークは全身運動効果が高いエクササイズ。赤い椿の花が咲き誇る上五島で、無理せず楽しく、体にいいことしましょう!</p> <p>会場   新上五島町内一円 開催時間   8:00~14:00 参加費   3,500円 問   四季を味わう上五島実行委員会 (新上五島町観光物産協会内) ☎0959-42-0964</p>	
4	月	三線 (さんしん) の日	
5	火	サンゴの日	
6	水	世界一周記念日	
7	木	サウナの日	
8	金	みつばちの日	
9	土	<p>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 9・10日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>	
10	日		
11	月	東日本大震災発生の日	
12	火	財布の日	
13	水	サンドイッチデー	
14	木	ホワイト・デー	
15	金	靴の日	
16	土	<p>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 16・17日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>	
17	日		
18	月	精霊の日	
19	火	ミュージック・デー	
20	水	電卓の日	
21	木	国際人種差別撤廃デー	
22	金	世界水の日	
23	土	<p>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 23・24日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>	
24	日		
25	月	電気記念日	
26	火	カチューシャの唄の日	
27	水	さくらの日	
28	木	三つ葉の日	
29	金	マリモの日	

30	土	<p>■ 第31回 桜陶祭</p> <p>波佐見町陶郷中尾山一帯で桜陶祭が開催。器販売はもちろんの事、普段中々見ることが出来ない窯元をめぐる、大人気の桜陶祭限定の陶箱弁当で舌鼓しながら桜満開の下、散歩できる。</p> <p>会場   陶郷中尾山一帯 開催時間   9:00~16:00 入場料   無料(体験は有料) <a href="http://hasami-nakaoyama.com/">http://hasami-nakaoyama.com/</a> 問   陶郷中尾山交流館 ☎0956-85-2273 波佐見町観光協会 ☎0956-85-2290</p>	
31	日		

30	土	<p>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 30・31日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>	
31	日		

April 4月

6	土	<p>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 6・7日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>	
7	日		
13	土	<p>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 13・14日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>	
14	日		
20	土	<p>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 20・21日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>	
21	日		
27	土	<p>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 27~29日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>	
29	月		

月刊 E・cale

配本スタッフ  
募集中!!

詳しくは **095-818-2112**  
エース出版長崎(株) 採用担当まで



親子のおでかけ  
イベントカレンダー  
イベント情報 募集中!

\*掲載情報は、1月15日現在のものです。  
変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

# 世界平和と日中友好の架け橋に

◆中国国家一級俳優&川劇変面王

姜 鵬  
きょうほう

中国の演劇の歴史は西暦10世紀頃から始まり、現在300種類以上の伝統演劇(地方劇)が存在するといわれる。京劇はパンダ、お茶、中華料理と並んで中国の4大国宝であり国内文化遺産に登録されている。京劇と似た様式で行われる川劇(せんげき)も有名。中国四川省に伝わる伝統芸能であり、変面をとりいれた伝統演劇は多くの人に愛されてきた。

姜鵬さんのお父さんは山東省の戯曲芸術団の団員で、一人っ子で生まれた姜鵬さんは、生まれた時から団体と共に家族同様に生活してきた。小さい頃から川劇を見て育ち、9才の頃から本格的に川劇



変面を勉強した。16才の時、全国コンクールで優勝し変面天王と呼ばれるようになる。中国でも数少ない「中国傾城国際文化芸術団国家一级俳優」を取得して、中国文化遺産である「変面」を受け継ぐ人物として認定された。

「中国の戯曲は日本でいう歌舞伎です。変面のマスクは中国の歴史上の人物を模して演技するため、特別な芸術を勉強すると同時に、歴史の勉強も不可欠です。一子相伝と言われ、中国では国家一级秘密として守られている文化財産です。」猿のマスクは孫悟空、女性のマスクは楊貴妃などが有名。他には神話の神様や歴史上の将軍などがあり、表現やしぐさ、指先の形にも意味があり、全身を使ってそのものになりきって表現している。また色にも意味があり、例えば金色は神様を意味している。「自分の力は小さいですが、変面を通して日本の方々に中国文化を知ってもらい、世界平和と日中友好に貢献する架け橋になればと思います。」と、姜鵬さんは語る。

長崎国際大で学んだ後、長崎中国総領事館に乞われて長崎孔子廟・中国歴代博物館文化交流員に就任。現在は長崎市に中国伝統文化事務所を立ち上げ、長崎領事館の日中友好関係文化交流活動に協力したり、日本全国のイベントで演舞して中国文化を紹介している。

## 興福寺

※興福寺の入場料金(大人 300円・中高生 200円・小学生 100円)

2/10(日) | 19:00 | 変面と茶芸

2/16(土) | 17:00 | 変面と茶芸

姜鵬伝統文化事務所

長崎県長崎市八幡町3-19Mハウス202号 E-mail:yoxio@qq.com



長崎の夜を中国一級俳優の変面ショーや歌手の歌でディナーを楽しめるイタリアンレストラン

## 「ショーレストラン Sunny」

★長崎ランタン期間中 スペシャルゲストの日

2月 11日(月) 16日(土) 毎夜の  
12日(火) 17日(日) "変面ショー"  
13日(水) 18日(月)  
14日(木) 19日(火)  
15日(金)

1部/午後7:30~8:30  
オーナーの変面

2部/午後8:30~9:00  
スペシャルゲスト

キョウホウ  
← 姜鵬が登場!



※写真は3,500円のコースです。



たっぷりサラミのタブナードピッツァ.....980円



牛肉のタリアータ.....1,680円

3,500円コース[全8品・税込]、4,000円コース[全9品・税込]、  
4,500円コース[全10品・税込]の3コース全て2時間飲み放題付き

※上記以外にもその他、多数の本格イタリアン料理をはじめドリンクメニューも豊富に取り揃えております。

※飛行機、高速バスの最終使いらっしゃる方はチケットをお見せいただくとソフトドリンク1杯サービス。



長崎市船大工町6-13  
紳士堂ビル1F  
TEL.095-895-5780

【営業時間】PM6:00~AM4:00  
【ショータイム】1回目 PM7:00~  
2回目 PM8:30~

【定休】日曜



# 長崎ランタンアラカルト

長崎を代表する冬の風物詩、「長崎ランタンフェスティバル」が始ります。  
中国の旧正月（春節）を祝うお祭りで、2019年は2月5日（火）～19日（火）まで。  
絢爛豪華なランタンを楽しみながら、美味しい食事やお土産もいかがでしょうか？

## これぞ感動！長崎の旬を彩る 本格割烹料理店



長崎産のふぐを使った「ふぐコース」や今が旬のふぐの白子等、新鮮な長崎の旬の料理と地酒が楽しめる。

**オススメ**  
ふぐコース(2名様～)(1人前) 5,400円～

皮付きの良質な豚バラ三枚肉を昔ながらの製法で、じっくり煮込んだこだわりの角煮はお土産にも好評。

**オススメ**  
こだわりの角煮まんじゅう(1個90g)350円

**割烹 こじま**  
☎095-827-1696

☎長崎市銅座町14-14 ☎不定休  
☎11:30～14:00、17:00～21:00(OS)  
☎観光通り電停から徒歩1分

**角煮家 こじま**  
☎0120-822-543

☎長崎市銅座町6-12  
☎9:00～20:00 ☎不定休  
☎観光通り電停から徒歩1分

## カキのコク、旨味が溶け込んだ 絶妙スープは変わらぬ人気の味

昭和38年創業、昔ながらの味を守り続ける三八。看板メニューのちゃんぽんは、豚骨スープに有明海カキがふんだんに使われ、絶妙なコクと旨味があり「これぞ長崎の味」と地元客から観光客まで支持される。具沢山でさらっとした甘めのあんが特徴の皿うどん、懐かしい味の焼き飯も人気。



**オススメ**  
特製ちゃんぽん 1,020円  
ちゃんぽん 820円  
皿うどん 870円  
ラーメン 650円

**中華軽食 三八 浜町店**  
☎095-821-7001

☎長崎市浜町9-18 ☎月曜  
☎11:00～21:00 ☎月曜  
☎観光通り電停から徒歩2分

**中華軽食 三八 銅座店**  
☎095-821-3838

☎長崎市銅座町14-11  
☎11:30～14:30/17:00～翌2:30  
☎月曜 ☎観光通り電停から徒歩2分

## 長崎駅前 愛されている お腹いっぱいキッチン政



安くて早くてウマイは当たり前、ガッツリ食べたい時におすすめ。スタミナ野郎丼極み(みそor醤油)はにんにくレベルが1～5から選べる人気メニュー。

**オススメ**  
スタミナ野郎丼(極み) 850円  
男のオムライス 600円  
チキンカツカレー 500円

**キッチン 政(まさ)**  
☎095-823-9509

☎長崎市五島町1-4  
☎11:00～23:00 ☎日曜  
☎長崎駅前電停から徒歩5分

## 本場東京の 家系ラーメン のれん分けの店



こだわりのトンコツスープに長崎産のアゴをふんだんに使ったあごしょうゆラーメンは魚介香り中太麺に絡み合う逸品。

**オススメ**  
豚骨醤油ラーメン 630円  
あごしょうゆラーメン 630円  
キャベチャー 100円

**らーめん家 政(まさ)**  
☎095-822-8156

☎長崎市大黒町10-11  
☎11:00～翌1:00(日～22:00)  
☎無休 ☎JR長崎駅から徒歩2分

## 厳選した新鮮な海の幸と 旬のプリプリ“カキ”を



旬のカキはプリプリとした肉質を味わえ、長崎産さざえ、有明産はまぐりなどいけすに入った新鮮な魚介類を、生きたまま豪快に焼き台で頂ける「思案橋のカキ小屋」。気軽に楽しめる参加型の新しい居酒屋だ。



▲魚介の盛り合わせ  
※その日の仕入れにより異なる

**牡蠣焼き  
ジンギスカン おいんち**  
☎080-3554-2774

☎長崎市銅座町14-15  
☎18:00～翌3:00 ☎不定休  
☎観光通り電停から徒歩1分





様々なランチメニューから、ちゃんぽん、皿うどんまで…満足いただけるお料理で皆様のお越しをお待ちしております…!

**中華菜館 春夏秋冬**  
☎095-895-8999

📍長崎市新地町11-15(新地中華街)  
🕒10:00~21:00 📅不定休  
📞各種可 🚶新地中華街駅から徒歩4分

**オススメ**

ちゃんぽん	880円
春夏秋冬特製ちゃんぽん	1,580円
皿うどん(細麺)	880円
春夏秋冬特製皿うどん(細麺)	1,580円

ランタンでの  
お食事はいかがですか？

四季の彩り  
「ふる一つ大福」と  
極上和三盆糖入カステラ。



**ふる一つ大福(8個) 1,720円**



18種類の中から  
希望の8種入。  
左記の8つの写真は  
右上から柿、チーズ、梅、金柑、  
スイートポテト、あんず、りんご、栗

**極上和三盆糖入  
カステラ(半斤)  
1,300円**



御菓子処 **双葉屋**

新地中華街南門そば

☎0120-07-8581

📍長崎市新地町8-12  
(新地中華街)

🕒9:30~19:30

📅不定休

🌐http://nagasakifutabaya.com/

🚶新地中華街電停から徒歩3分

中国から直輸入の  
色鮮やかな縁起物が数多く揃う。

幸運の金豚貯金箱で  
金運と幸せを!

**金豚貯金箱(大) 680円**  
**ミニ金豚 1個 400円**  
**5個 1,800円**



中国雑貨の店 **MinMin**  
☎095-823-3588

📍長崎市新地町 8-10(新地中華街)  
🕒10:00~22:00 📅不定休  
🌐http://furen.co.jp/02\_minmin/02.html

厳選した旬の鮮魚と自家製の長崎名物料理をゆったりと味わえる店



長崎駅から出島方面へ歩いて5分位の五島町公園前にある登利亭では、注文を受けてすばやくいけすの魚を捌いた刺身を提供してくれる。魚は板前達が自ら漁港や市場に行き品定めし、中でも野母崎直送のアジの新鮮さと低価格に驚く県外の観光客は多い。刺身だけでなく素材から手作りしているハトシやおさ豆腐も好評だ。ゆったりとした部屋で、創業当初からの評判の料理をぜひ味わっていただきたい。



**登利亭 長崎本店 (とりてい)**  
☎095-818-5001

📍長崎市五島町1-6  
🕒17:00~23:00(OS) 📅年中無休  
📞各種可 🚶五島町電停から徒歩3分

**オススメ**

コース料理	2,800円~
長崎皿うどん	800円
自家製ハトシ	600円
一口ギョウザ	490円
長崎サラダ	690円
	※(税別)

## 気になる子どもの…

### 花粉症対策

もう数週間で寒さも峠を越し、春を感じさせる兆しがみえてきます。この時期になるとスギ花粉が飛び出します。今回は花粉症対策のお話し。

スギ花粉は例年2月上旬に飛散開始、3月上旬ピーク、春休みが終わる頃まで。春休みになるとヒノキ花粉の飛散開始、4月ピークでGW頃まで。その後はイネ科の花粉(夏にピーク)→雑草系の花粉(ヨモギなど、秋にピーク)で花粉の飛散は続きます。

対策としては①吸い込まない②症状を抑える、の2本立てになります。

**1 吸い込まない**：内と外に分けて対策します。外、マスク、メガネの着用を御願

いします。飛散期には髪、洋服に多量の花粉がつきますので、帽子の着用と花粉のつきにくい服装(毛織物×)を御願います。内、花粉を吸い込む総量の1/3程度は持ち込んだ花粉を室内で吸っています。持ち込みを防ぐために、外の傘立てにブラシを置いて、玄関に入る前に花粉を落として入りましょう。帽子、上着などは玄関にかけて、リビングには持ち込まないように。窓を1時間開けておくと1000万個の花粉が入り込みます、喚起は最低限に留め、10cm程度の開放、レースを引いたままで行いましょう。掃除機は励行です。特に窓際と寝室は念入りに。飛散期間中布団、洗濯は室内干しです。帰宅時は手洗い、うがいを御願います。

**2 症状を抑える**：例年症状が出る方は、シーズンになる前から、内服、点鼻、点眼により症状を抑える治療を始めます。特に点鼻薬は効果が発現するまで数週間かかるものもありますのでシーズン前からの治療を御願います。

しっかり対策をたてて花粉の季節を乗り切りましょう。スギ花粉に対しては舌下免疫療法という新しい治療法もできました。主治医の先生とご相談の上ご検討下さい。

富永小児科医院  
【小児科一般診療、アレルギー一般診療、予防接種、乳児健診、子育て相談】

長崎市かき道3-2-6  
TEL:095-838-6060

親子の心の相談(要予約)  
※長崎市民の方に限る  
小児科相談 2/20  
精神保健相談 2/14  
問)長崎市子育て支援課 095-829-1270



院長 富永典男

【資格、学会】  
・医学博士  
・日本小児科学会専門医  
・日本アレルギー学会専門医  
日本小児科学会、日本アレルギー学会、日本腎臓学会、日本小児感染症学会



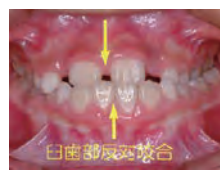
院内キッズスペース

## 教えて歯医者さん！

### 子どもの歯並びについてⅢ

歯並びに問題がある場合を不正咬合と呼びますが、どのようなものがあるのでしょうか。

**反対咬合**：前歯のかみ合わせが前後逆になっている場合。奥歯のかみ合わせが逆になっている場合を臼歯部反対咬合と言い、上顎の左右の奥歯の幅が狭いために噛み合うときに不都合なぶつかりが生じ下顎が横にズレてしまうものです。ですから下の写真のように上下の歯の真ん中(正中)がズレ、口元も曲がり顔もゆがんできます。



**上顎前突**：一般的には出っ歯と言われている場合で、かみ合った場合に下の前歯が上の前歯に覆われて見えなくなる場合を過蓋咬合と言い、上顎前突の一種です。

**叢生**：隣同士の歯が重なって「ガタガタ」に生えている場合で、一般的に八重歯と言われるもの含まれます。

**開咬**：奥歯はかみ合っているのに前歯が垂直的にかみ合わない場合。永久歯が生えかけでかみ合っていない場合は含みません。

**正中離開**：上下の前歯の間に6mm以上の隙間がある場合。

**埋伏歯**：顎の骨の中で永久歯の芽ができる位置や方向が悪く、歯が生える時期を過ぎているにもかかわらず歯が生えてこない場合です。

**空隙歯列**：永久歯が小さく、あごの幅とのバランスが悪く、全体に隙間が空いているものです。

気になる場合は小児歯科専門医、矯正歯科専門医へご相談ください。HPは「ゆきなり」で検索すると簡単です。過去の「親子のひろば」もダウンロードのページに掲載しています。

ゆきなり小児・矯正歯科  
【小児歯科診療、矯正歯科診療、予防、歯育て健診】

長崎市葉山2-5-26  
TEL:095-857-8211

はは歯クラブ  
無料歯みがき指導・相談  
2/5・15(要予約)  
問)ゆきなり小児・矯正歯科



院長 行成哲弘

【資格、学会】  
・日本小児歯科学会認定  
小児歯科専門医

日本矯正歯科学会、  
全国小児歯科開業医会、  
日本歯科医師会



待合室横の屋外キッズスペース



## さだまさしさんによる、 へき地医療・災害復旧支援財団

我々は、小さな『志』の集合体です。一人一人の小さな思いが、  
沢山の小さな生命を支えられることを信じます。

設立者 さだまさし

事業  
目的

「いのち」や「平和」を守るために活動している個人、団体を対象とする支援・助成事業  
大災害時等における医療支援・復旧支援事業・被災地支援コンサート等チャリティ事業

〒107-0052 東京都港区赤坂6-12-11 5F E-mail:info@lion.or.jp Webサイト:http://lion.or.jp/



2018年9月13日、北海道胆振東部地震の被災地・北海道むかわ町を訪問

### 基金への寄付は

銀行口座または  
Webサイトより

ゆうちょ銀行  
口座  
00100-6-602471  
公益財団法人  
風に立つライオン基金  
他

サンリオキャラクターパークハーモニーランド

# ハローキティ45th アニバーサリーイベント

45周年ドレスを着たキティに会えるよ!



キティキャッスルにメモリアル  
フォトスポット登場!

パレードパラレルのキティ  
45周年バージョンを上演!



キティのぬいぐるみがいっぱいの  
45周年記念フォトスポットが登場!  
※2月の期間は展示はございません。ご了承ください。

「nakayoku」をテーマにしたパレードも  
ハローキティ45周年の特別仕様にて!  
※上演期間はホームページにてご確認ください。

## 限定イベント

キティにお花をプレゼント!

キティキャッスルでキティに  
お花をプレゼントすると、  
45周年ドレスイメージの  
「リボンゴム」がもらえるよ!

参加料金: 600円(税込) ※数量限定

※2月の期間は「サンリオキャラクターヒルズ」で実施いたします。

お得な年間パスポートに  
45周年記念デザインが登場!



数量限定  
無くなり次第  
販売を終了させて  
いただきます。

※詳しくはハーモニーランドのホームページをご覧ください。

他にもシーズン毎にアニバーサリーイベントを開催! 詳しくはWebをチェックしてね!

《ハーモニーランド公式ホームページ》<https://www.harmonyland.jp/>

## ウインターキャンペーン

2019.  
2/1~2/26

2月はパスポートチケット2,900円が1,600円に!  
ほかにもおトクなサービスがいっぱい!

Harmonyland

ハーモニーランドゲストインフォメーション  
TEL.0977-73-1111 (営業時間内)  
大分県速見郡日出町大字藤原5933番地(国道10号線沿)

イベントやグッズ&メニューなど最新情報がいっぱい!

詳しくはwebで! [ハーモニーランド](https://www.harmonyland.jp/) 検索

※記載内容は天候などの理由により、内容を変更中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※記載金額はすべて税込みとなります。  
※画像はすべてイメージです。



### 交通のご案内

- 高速道路: 大分自動車道・日出JCTより、北九州方面へ入り速見ICへ。速見IC接続の日出バイパス・日出ICより中津方面に約2分。
- 一般道: 国道10号線(別府より約25分)

※道路状況により、所要時間は異なる場合がございます。

### 2月・3月の営業時間

10:00~17:00 ※下記除く  
※入園は開園の1時間前まで  
● 3/21(10:00~19:00) ● 3/23-30(9:00~20:00)  
● 3/24-31(9:00~19:00)  
● 休園日 2/20-21-27-28、3/6-7-13-14

2/10日

Sky Lantern  
Star Night Dream

～想いよ届け～

LED スカイランタンが夜空を彩る

灯りにのせて 想いを空へ！  
みんなでつくる幻想的な夜空

ランタンチケット 1,500円(入園料別) ※お得なセット券販売

## この春、3大シューティングアトラクションが新登場!



ヒーロー達よ、光の銃を手にとれ!  
モンスターを倒せ!  
地上に光を取り戻す  
ヒーローとなれ!



※画像はイメージです。



列車に乗って、  
気分はガンマン!? 悪モンをやっつけよう!



### レーザーシューティング

レーザー銃での  
狙って高得点を目指せ!!



## アトラクション数日本一! 全81機種で楽しもう!



ココロを「みどり」でいっぱい。  
**グリーンランド**

熊本県荒尾市緑ヶ丘 インフォメーション ☎0968(66)1112  
<http://www.greenland.co.jp> [グリーンランド] 検索

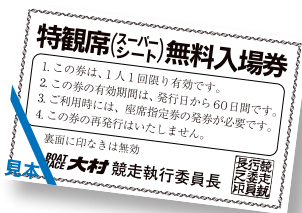


	当日入園券	アトラクション フリーパス(入園料別)
おとな(高校生以上)	1,600円	3,800円
こども(120cm~中学生以下)	800円	3,600円
シニア(65歳以上) リトル(3歳~120cm未満)	800円	2,500円



※2歳以下の入園料・アトラクション利用料は無料。\*シニア・リトルのフリーパスは、利用できるアトラクションに制限があります。\*都合により、プログラムは一部変更する場合があります。\*イベント内容は変更になる場合があります。

# プレゼント



**1**  
大村市競艇企業局  
「ボートレース大村特観席無料券」 5名様  
大村湾を眺めながらゆったりと、ボートレースを観戦できる特観席(指定席)の無料券。



**2**  
グリーンランド  
「ペア入園券」 5組様  
アトラクション数日本一のグリーンランドでは、3世代でお楽しみ頂けます！ご家族みんなでグリーンランドを遊び尽くそう！



**3**  
ハーモニーランド  
「ペアバスポートチケット」3組様  
バレンタインをイメージしたグリーティングイベントを実施！ハローキティ、ダニエルとたくさんふれあおう！期間中は「ウインターキャンペーン」でバスポートチケットもお得に！！



**4**  
KINOBU  
「スペシャルお子様ランチ無料お食事券」 5名様  
大人も楽しめるお子様ランチ専門店の、スペシャルなお子様ランチをどうぞ。



## PRESENT 応募方法

必要事項を応募用紙に明記の上、点線に沿って切り取り、官製ハガキに貼り付けて、下記の住所までご応募下さい。

締切/2019年2月28日(木)  
当日消印有効

〒850-0054 長崎市上町 6-6  
エース出版長崎(株)

「E・Cale」プレゼント係

- ご記入は読みやすい字で記入して下さい。氏名・住所などの記入漏れがあると抽選で当選しても資格を失います。
- アンケートの回答が抽選に影響を与えることはありません。
- ご応募はおひとり様一通までとさせていただきます。
- ご当選された宿泊券などは有効期限内にご利用下さい。

## E・Cale配布スタッフ募集中

詳細はお電話にて TEL:095-818-2112

## E・Cale Vol.65 2019. 2 プレゼント応募用紙

1. 本誌をどちらで手に入れましたか？  
( )
2. 大村ボートレース場に行ったことはありますか？  
はい いいえ
3. 週末はどなたところへお出掛けしますか？  
( )
4. 新築またはリフォームを考えていますか？  
新築 リフォーム いいえ
5. どんな家に住みたいですか？  
エコ住宅 二世帯住宅 平屋  
デザイン重視 機能・動線重視 自然素材重視
6. 大村ボートレース場で今後催してほしいイベントや親子のひろばページで取り上げてほしいテーマなど本誌へのご意見・ご感想などをお聞かせください。  
また、アンケート内容を匿名もしくはペンネームで掲載してもよろしいですか？  
はい いいえ
7. 本誌掲載の資料請求をしたい住宅会社、施工業者はありますか？

希望プレゼント	第1希望 No. ( )	電話	-	-	性別	男・女	未婚・既婚
	第2希望 No. ( )	FAX	-	-	歳	職業	
氏名 (フリガナ)	ペンネーム (フリガナ)	住所 (〒 - )					
		E-mail					

\*今後の参考にさせていただきます。\*アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。\*官製はがきに貼り付けて ご応募下さい。ご協力ありがとうございました。

お申込み頂いたアンケート結果は個人を特定できない統計情報として取り扱い、商品提供企業や本誌制作の参考にさせていただきます。また、個人情報(氏名・住所・電話番号等)はプレゼント当選時の発送に利用いたしますので個人情報を商品提供企業及び掲載企業に開示し、サービス向上の為、アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。この点同意の上ご応募下さい。また、個人情報は弊社が責任を持って管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

個人情報取扱責任者  
エース出版長崎株式会社 代表取締役 井口 達宣  
TEL.095-818-2112(月～金)

### E・Cale Vol.65 2月号

2019年1月31日発行

発行・編集部 エース出版長崎 株式会社  
〒850-0054 長崎市上町6-6  
☎095-818-2112 ☎095-818-2667

編集人 井口達宣

取材・営業 濱崎健司

デザイン 出口秀範 西村章吾

プロデューサー 井口改治郎 井口昌武

\*本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます

キリトリ線



※掲載データは2019年1月15日現在のものです。各イベント内容は、都合により変更となる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

2/11  
(月・祝)

# 大村ボートシネマ

## 第8弾

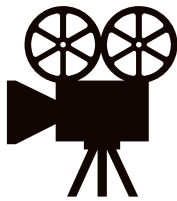
場所 イベントホール



5.1chの立体音響&300インチの大スクリーン!  
本格的な設備で楽しもう!

# ①「カンフーパンダ3」

時間 受付13:00～(上映13:30頃～)



先着300名様



©2018 Universal Studios. All Rights Reserved.



# ② 四月の永い夢

時間 受付17:30～(上映18:00頃～)



先着300名様



©WIT STUDIO / Tokyo New Cinema



2/11 (月・祝) **野菜・フルーツ 激安販売会**

場所 キッズルーム前 時間 16:00～

※数に限りがあります。ご了承下さい。

2/2 (土) 場所 イベントホール 時間 13:00頃~



# 歌の王座決定戦

2/10 (日) 場所 イベントホール 時間 ①15:00頃~ ②17:30頃~

観覧無料

2018M-1グランプリ 決勝進出!

# 「トム・ブラウン」お笑いライブ



2/3 (日) 場所 イベントホール 時間 ①15:00頃~ ②17:30頃~

大縄跳びのギネス記録 13頭15回達成!

# 世界で唯一の「わんわん大サーカス」







2/10 (日) 場所 エクストリーム広場 時間 ①15:00頃~ ②17:30頃~

# コドモトチャリ

エントリー受付中▶




2/9 (土) 場所 イベントホール 時間 ①14:30開場 ②15:00スタート

# N.Street Ball

九州トップレベルの3on3ゲーム! バスケで君を熱くする!

観戦無料

2/23 (土) 場所 イベントホール、エクストリーム広場 時間 13:00~17:00

# ララフェスタ

in おおむら

## みんなでわくわくワークショップ



イベント内容 ●生産者、取引先の販売 ●コープ商品の販売 ●ハンドメイド ●キッズコーナー ●ステージ企画

## ボートレース大村 開催日程

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
大村	第5回 夜の本命・波乱決定戦						第7回 夜の前付王決定戦 ~スマホマークルカップ~						デイリースポーツカップ						GIII アサヒビールカップ									
場 外 発 売	GI 常滑		宮島		GI 九州地区戦(芦屋)			GI 関東地区戦(平和島)			常滑		常滑		GI 津													
	津		平和島		GI 四国地区戦(鳴門)			GI 東海地区戦(浜名湖)					戸田		平和島													
			江戸川		児島		江戸川		児島		常滑		江戸川		三国		江戸川											
	児島		三国		三国		戸田		児島		戸田		津		多摩川		福岡											
	戸田		多摩川		常滑		常滑		津		宮島		尼崎															
モ	芦屋		徳山		鳴戸		唐津		徳山		唐津		徳山		芦屋		唐津											
ナイター	GIII 住之江			桐生			GI 近畿地区戦(住之江)			GI 中国地区戦(下関)			蒲郡		丸亀		桐生											
	蒲郡			丸亀			蒲郡			丸亀			桐生		住之江		若松											

■ 大村本場発売(本場は、モーニング・デイレースは開門から発売。2/17・24はデイレース終了までの発売。)  
 □ 外向・前売場外のみ発売 □ デイレース終了後映像を放映  
 □ ナイター外向・前売のみ発売(但し映像は、デイレース終了後から)  
 ※発売日程及び進行時間について変更になる場合があります。 ※開門時間、場外発売時の本場発売窓口は、出走表等でご確認ください。  
 ※場外発売の赤字文字は女子レースです。(モ)モーニングレース

〒856-0834 長崎県大村市玖島1丁目15-1  
 TEL.0957-54-4111 [ボートレース大村](#) [検索](#)



ゼロエネルギーで、暮らそう。

和風再建  
×  
超大工集団



上質な木の家は次のステージへ  
High-quality wooden house to the next stage...

家づくりはこれから！  
という方は必見！

失敗しない家造りのための授業

受講無料

# 住まいの学校開講

個別  
予約制

木に、家造りに、

「超」こだわる

馬場住宅の「家」

各地で続々建築中！

※詳しくはホームページへ

住宅ローンは選択によっては数百万円も変わってくることをご存知でしょうか？

資金計画も安易に家賃と収入だけで算出していませんか？

将来を見据えた安心の家造りをスタートできるこの機会にぜひ受講ください。

ハウスメーカー？ ZEH？長期優良住宅？

住宅会社が決まっても大丈夫です！

家づくりの  
進め方が  
わからない

自分たちに  
合った  
住宅予算を  
知りたい

消費税  
増税の  
影響は？

銀行選びで  
そんなに  
変わるの？

家計節約が  
できるか  
知りたい

希望の方より  
個別にご案内し  
プランニング・  
ご提案します。



FP（ファイナンシャルプランナー）は、色々な業種の方がいらっしゃいます。今回、一緒に考えていただく方は、住宅業界に長年携わっている住宅専門FPです。お金のことはもちろん、住宅市場、住宅予算の決め方、家計節約術、十人十色の家族の分だけご提案の選択肢があります。家造りにまつわる不安や悩み、気軽にご相談ください。

