

長崎の
優良木造住宅



長崎県の
優良木造住宅の本

家 **Anai**
s/n/s



▶ リフォーム
▶ リノベーション

親子のおでかけ
イベントカレンダー



ママの子育て
応援します!

親子のひろば

ボートレース大村

イベント
インフォメーション



さあ! 出掛けよう!!

E・Cale
イーカレ
イベント・カレンダー

長崎

24#



2019
Vol.68
5月号

FREE ¥0

楽しむ観光サイト



紙ムック 検索



コンフォートハウスがご提案する **FLAT STYLE**

大村市富の原 平屋モデルハウス案内会

毎週 **土・日・祝** 10:00~17:00

平日のご見学をご希望の方は、前日までに長崎支店までご連絡ください。



大村市富の原 平屋モデルハウスGW案内会

GW 期間中は
毎日開催
10:00 ~ 17:00

4月 27 **土** 28 **日** 29 **月祝** 30 **火祝**
5月 1 **水祝** 2 **木祝** 3 **金祝** 4 **土祝** 5 **日祝** 6 **月振**

ご来場プレゼント

期間中にご来場のお客様に 佐賀県産のブランド米
特別栽培 夢しずく をプレゼント!
(3合入真空パック)
※1組様に1袋となります。 ※数に限りがございます。予めご了承ください。



富の原小学校の北約500m
詳しい地図はこちらから▶



家は、家族です。

コンフォートハウス
株式会社

宅地建物取引免許/国土交通大臣(1)第8418号
建設業許可番号/国土交通大臣(般-28)第26408号

コンフォートハウス株式会社 長崎支店
〒850-0045 長崎市宝町7番5号 第2イワテックビル3F
TEL.095-865-6355

コンフォートハウス

検索

COMFORT HOUSE presents **FLAT STYLE**

長崎市東町

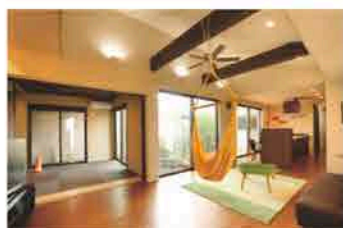
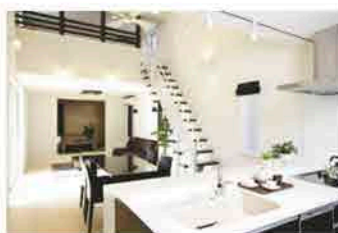
ZEH + 蓄電池

平屋モデルハウス

2019年8月 **NEW OPEN**



家は、家族です。 あなたの理想の住まいを平屋ではじめませんか？



海の幸も大地の恵みもサクッと旨い!
とれたて 揚げたてをどうぞ!!

平日のお得な日替りランチ **830円**

串かつ 美ど里

雅(みやが)特選串コース	2,280円
ミックスカツ定食	1,450円
彩(いろどり)串揚げ串定食	1,380円
ご宴会プラン(要予約)	2,500円~

☎0957-56-8554 定休/木曜
住所/大村市徳泉川内町845(はやと村内)
営業/11:00~14:00(OS)、17:00~21:00(OS)

七五三 前撮り承ります

お宮参り・七五三・マタニティフォト

フォトスタジオ **きら美**

☎0120-007-529
長崎市油屋町1-14
きら美

私にも叶う、木造の家づくり「木の家」に住もう。

長崎県の優良木造住宅の本 家づくり「Anai」

長崎県内の主要書店、コンビニで
最新 Vol.10 発売中!

■ 地域ビルダー紹介
■ 住宅会社のこの人に聞く! ...他

A4版 定価500円

エース出版長崎 株式会社
<http://tabimook.com> 旅ムック長崎

p06 夢を実現! 県内で人気の
特選住宅会社紹介



p08 さあ! 出掛けよう!!
親子のおでかけイベントカレンダー
5月... 第61回佐佐見陶器まつり 他

p12 ママの子育て応援します!
親子のひろば



p13 プレゼント & アンケート

p14 **ボートレース大村**
Event Information



Cover photo

[表紙モデル]
ティアニー・レイアちゃん
千 歌さん



アイコンの説明 …… ㊦住所 ㊧営業時間 ㊨定休日 ㊩個室
㊪カード ㊫カウンター ㊬総席数
㊭最大宴会人数 ㊮交通アクセス

※本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます。
※本誌データは2019年4月15日現在のものです。営業時間・定休日等につきましても変更となっている場合がございます。直接各施設・店舗にお問い合わせ下さい。

KINO BUTA
おこさまランチ専門店
でも...おとなも楽しめる

TEL 0957-47-6776

営業日: ボートレース大村開場日
(レース非開催営業日もオープン)
営業時間 11:00~20:00(OS19:30)
※15:00~17:00の間は軽食・デザートメニュー

ボートレース大村内のこどもレストラン

キッズ
ルーム完備

E·Cale Vol.68持参で会計時にドリンクチケットプレゼント(2019年5/31迄)



復刻版お子様ランチ
1,000円(税込) ※一日限定10食



お子様ランチ



上質な木の家は次のステージへ
High-quality wooden house to the next stage...

家づくりはこれから!
という方は必見! 失敗しない
家造りのための授業

住まいの 学校開講

受講無料

個別
予約制

家づくりの
進め方が
わからない

自分たちに
合った
住宅予算を
知りたい

家計節約が
できるか
知りたい

銀行選びで
そんなに
変わるの?

希望の方より
個別にご案内し
プランニング・
ご提案します。

無料相談承り中

土日 も平日も開催!!

まずは「家づくりの相談の件で…」とお電話ください。
※ご都合のよい時間帯をご予約いただき、
お気軽にご相談下さい

自社工場へ遊びにおこしてください



自社工場



鈴木店

木材倉庫

馬場住宅の家づくり

1 日本らしい家づくり

【和風再建】

日本人の心に馴染む家とは、五感を和を感じられる木の家ではないでしょうか。変わることのない心地よい暮らしができる和の住まいをご提案します。

3 不安を安心にできる心強い味方

【地場工務店】

気軽に相談できること、確かな技術と変わらぬ距離感が私たちの強み。地域の方々からも評価を頂いています。これまでも、これから、ずっと一緒だから安心です。

2 住まい手の想いを形にする

【超大工集団】

常に感謝と謙虚さを忘れない姿勢で家づくりに取り組む環境を作るため、社員大工にこだわり全棟責任施工しています。

4 つくり手としての責任がある

【徹底的現場主義】

「住む人の立場で考える」家づくりに本気で取り組みます。妥協することなく、未来へと継承できる家をご提供いたします。

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員
長崎県知事免許⑦2654号
長崎県知事許可(般-29)第5791号
(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

住む人の立場で考える
馬場住宅 株式会社

ゼロエネルギーで、
暮らそう。
builder
ZEHOH-02204-03



●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。Follow me!

建築施工例物件など **ホームページ更新中!**

○キーワードを
入力して検索

馬場住宅 検索

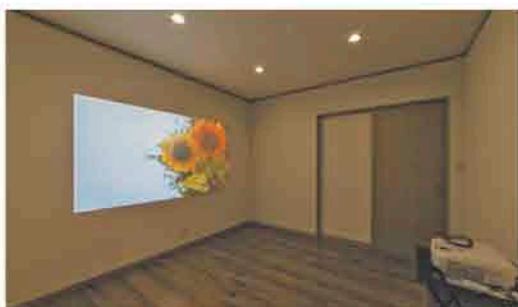
Instagram: @babajuutaku
facebook
Instagram・フェイスブックも
更新中!

ご相談
お問合せは ☎0957-54-3324

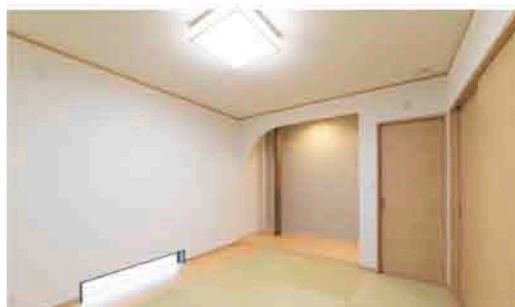
長崎県大村市中里町418-14(鈴田峠国道横)

趣味も満喫、暮らしを楽しむ お洒落で高性能な未来基準の家

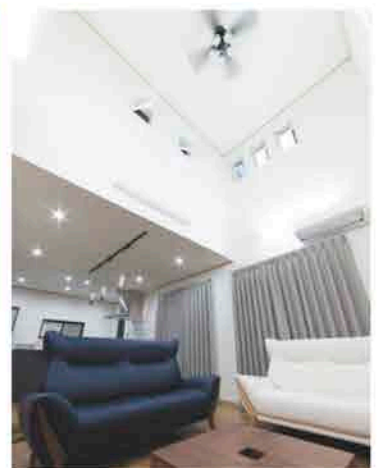
諫早市 T邸 家族のライフスタイルとマッチしたこだわりのマイホーム



7畳の広々としたシアタールーム。壁紙はスクリーン専用のもの



ゲストにゆっくり寛いでもらえるようにと茶室をイメージした和室



電動の高窓から入る風を2階にも取り込めるように、向きを揃えた可愛い小窓を設置

住まう人の声

常々光熱費が高いと感じており、賃貸の家賃と光熱費を住宅ローンに充てれば…と新築を決断しました。久保田さんとは仕事で付き合いがあったので、より親身に相談に乗ってもらえたのも良かったです。見た目だけでなく、断熱性も抜群なので光熱費が抑えられて大満足です。



「住宅関連の仕事をしているので、工務店さんと一緒に家建てたかった」と話すTさん。仕事柄、住宅関連の商材を幅広く扱うため物について熟知していた。家を建てるにあたり、自分が良いと思った建材をふんだんに取り入れつつ、おしゃれ好きな奥様の要望を随所に散りばめたという。

住宅街でも一際目立つT邸は、立体感のある煉瓦調壁材をアクセントにした重厚感漂う2階建て。中へ入ると吹き抜けの広々としたリビングに圧倒される。壁や天井の白を基調にした配色も開放感の演出に一役。室内の空気が澄んで心地好いのは24時間換気システムに加え、ブライバシーは守りつつ自然風を取り込み

たいという奥様の思いから設置した、電動で開閉する高窓の恩恵だろう。3つの小窓がデザインのポイントにもなっている。

LDKには夫婦で並んで料理ができる広さのシステムキッチンを完備。料理をしながらリビングの様子が見えるように、レンジフードをガラス壁にしたのもこだわりだ。更に、夫婦共通の趣味である映画鑑賞を楽しむためにシアタールームも作った。壁をスクリーンにして、大画面で映像を堪能できるという。

建材の機能性を見極め妥協なく創り上げた未来基準の家で、ライフスタイルにマッチした上質な暮らしを手に入れた家族の新しい船出は、正に順風満帆であろう。



トイレはタンク無しのタイプでスッキリと清潔感ある空間に



モノトーンの落ち着いた着きある洗面所は見える洗面台がワンポイントに

ビルダーの声

お客様の声を大切にしたい自由設計の家造りに取り組んでいるので、今回は新しい建材をとことん使って一緒に創り上げました。T邸は高い耐震性能はもちろん、断熱性・気密性に優れたHEAT20に対応。2030年基準のもので、現在最高の省エネ住宅です。

敷地面積 | 332.20 m² (100.49 坪) 設計期間 | 30 日間
延床面積 | 156.12 m² (47.23 坪) 工事期間 | 90 日間
間 取 り | 5LDK

有限会社 久保田工務店

【施工エリア】 長崎市、諫早市、大村市、雲仙市、島原市、南島原市
〒859-1325 長崎県雲仙市国見町多比良戊517-3

TEL 0957-78-0833 FAX 0957-78-3221

久保田工務店 雲仙 島原

検索



親子のおでかけ イベントカレンダー

■ 地域住宅会社イベント
■ ポートレース大村イベント

■ テレビ局関連イベント
■ 親子向けイベント

■ その他

May 5月

1 水

GW特撰レース

1・2日

問 | ポートレース大村 ☎0957-54-4111

2 木

1 水

ふれあい動物園 (p15参照)

1・2日

会場 | エクストリーム広場
問 | ポートレース大村
☎0957-54-4111



1 水

【ORICA会員様限定】 新元号「令和」記念サービス (p15参照)

1日

問 | ポートレース大村 ☎0957-54-4111

1 水

6 月

大村市富の原 平屋モデルハウス案内会

1~6日



問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

1 水

6 月

■ スケスケ展 -スケると見える仕組みの世界-

1~6日

様々な生物や物の中身を「スける(透ける)」を通して紹介する展覧会。子どもから大人まで楽しめる。



会場 | 長崎歴史文化博物館
※4月15日(月) 休館
開館時間 | 10:00~18:00(最終入館17:30)
入場料 | 一般(高校生以上):1000円、
小学生・中学生:600円(※未就学児無料)
※4月の土日祝は10:00~19:00(最終入館18:30)
問 | 長崎歴史文化博物館 ☎095-818-8366

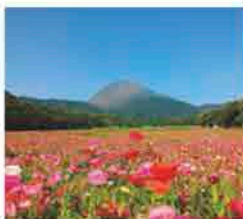
1 水

5月下旬

■ しまばら火張山花公園 「春の花まつり」

1日~5月下旬

10haの広い敷地に、菜の花・桜・芝桜・つつじ・ポピーと色とりどりのお花が楽しめます。島原物産市やイベントも同時開催。



会場 | しまばら火張山花公園
開館時間 | 9:00~17:00
(雨天の場合は閉園することがあります。)
入場料 | 公園環境保全・維持管理協力金
大人300円(高校生以下無料)
問 | (株)島原観光ビューロー ☎0957-62-3986
<https://www.shimabaraonsen.com/event/spring/haru-hanamatsuri>

1 水

5 日

■ 第61回波佐見陶器まつり

1~5日

町内の窯元・商社約130件が出展する充実の品揃え。日本の食文化を支えた古き良き日常使いの器はもちろん、若者を中心に注目を集めるオシャレでモダンなデザインのものも勢揃い。



会場 | 波佐見町やきもの公園一帯
開催時間 | 9:00~17:00 参加・入場料 | 無料
問 | 波佐見焼振興会 ☎0956-85-2214
<http://hasamiyaki.com/toukimatsuri/top.html>

1 水

6/9 日

■ 奇蹟の芸術都市バルセロナ展

1日~6月9日

ガウディ、ピカソ、ミロ、ダリ
一美の巨星たちを育んだカタルーニャの煌めき

スペイン・カタルーニャ自治州の州都バルセロナは、ガウディやピカソ、ミロ、ダリなど、多くの偉大な芸術家を輩出した世界有数の芸術都市です。本展では19世紀後半の新たな都市計画から、2つの万博を経て、スペイン内戦に至るまでの約80年間にカタルーニャで花開き咲き誇った芸術の精華を紹介します。



ルマー・リベラ(夜会のあとで)
1894年頃 カタルーニャ美術館蔵
©Museu Nacional d'Art de Catalunya, Barcelona (2019)

開館時間 | 10:00~20:00(最終入場19:30)
会場・問 | 長崎県美術館 ☎095-833-2110

1 水

6/20 木

■ おおむら花まつり

1日~6月20日

大村公園では、オオムラサクラを含む桜約2,000本(3月下旬~4月上旬)、約30万本のハナショウブ(5月下旬~6月中旬)が、見事に咲き誇る。裏見の滝自然花苑では、シャクナゲが見頃を迎える。



会場 | 大村市(大村公園・裏見の滝自然花苑)
問 | (一社)大村市観光コンベンション協会
☎0957-52-3605
<https://www.e-oomura.jp>

2 木

歯科医師記念日

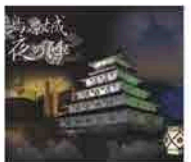
3 金

毎週土曜、日曜、
祝日開催

■ 島原城 夜の陣

~9月29日

懐中電灯を片手に普段は入る事の出来ない夜の島原城天守閣に!各階ごとに変化するテーマカラーとオリジナルBGM、最上階では夜空に浮かぶ幻想的な影絵「キャッスルモンスター」や島原の夜景を楽しめる。



会場 | 島原城天守閣
開催時間 | 18:30~21:30 ※最終入館21:00
入場料 | 大人700円、小中高生400円、未就学児無料
フリードリンク付き
問 | (株)島原観光ビューロー(島原城) ☎0957-62-4766
<https://www.shimabarajou.com>

3 金

6 月

■ 2019ゴールデンえぼしまつり

3~6日

「ゆうじおじさんとへん子ちゃんのパルーンパフォーマンス」や「スターライトスクールダンスショー」、「劇団学園天国の紙芝居」等々、イベント盛り沢山のえぼしスポーツの里へ家族みんなで出掛けよう!



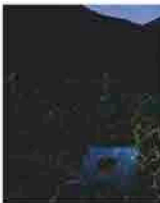
入場無料
開園時間 | 9:00~18:00
会場・問 | えぼしスポーツの里 ☎0956-24-6669


7	火	■ スポーツ報知杯 7~13日
13	月	問 ボートレース大村 ☎0957-54-4111
8	水	世界赤十字デー
9	木	アイスクリームの日
10	金	バードウィーク(愛鳥週間)
11	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 11・12日
12	日	問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
11	土	■ ナイターペアボート開催 (p15参照) 11・28日
28	火	日程は諸事情により変更となる場合があります。 
		問 ボートレース大村 ☎0957-54-4111
12	日	■ ライオンズクラブチャリティフリーマーケット (p16参照)
		会場 エクストリーム広場 問 ボートレース大村 ☎0957-54-4111
12	日	■ バルーンショー (p16参照)
		会場 イベントホール 問 ボートレース大村 ☎0957-54-4111 
12	日	■ 母の日工作教室 フラワーアレンジメント (p16参照)
		会場 ROKU 問 ボートレース大村 ☎0957-54-4111 
13	月	愛犬の日
14	火	種痘記念日
15	水	ヨーグルトの日
16	木	旅の日
17	金	世界電気通信記念日
18	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 18・19日
19	日	問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
20	月	世界計量記念日
21	火	■ オラレ志布志 21~24日
24	金	開設10周年記念競走 問 ボートレース大村 ☎0957-54-4111
22	水	ガールスカウトの日
23	木	ラブレターの日
24	金	エンバイヤ・デー

25 土 ■ **子どもの相談 私の相談**
発達支援コーディネーター 辻本愛美さん
子どもの日常気になる事、ちょっとした心配事、これってどうなのかな...?と思う事、そんなことを辻本先生に聞いてみませんか?話してみませんか...
※「当日必ず相談したい」と希望される方はお電話にて予約受付が出来ます。
会場|子育て支援センターみなみ
開催時間|11:00~15:00(予約不要)
問|子育て支援センターみなみ ☎095-878-2788
おゆずり会 開始は5月~ ※不明な点はお電話ください。

25 土 ■ **キャッスルモンスター** 毎月最終土曜日
~夜の島原城で謎解きゲーム~
夜のお城で謎解きゲーム!謎は九州大学の九大謎解き企画Questとのコラボで解き応え十分!!最上階を目指し、全ての謎を解き明かそう!!

開催時間 19:00~22:00
参加料 前売1,500円、当日1,800円(税込)
未就学児無料(要保護者同伴)
会場|島原城天守閣
問|島原観光ビューロー ☎0957-62-3986

25 土 ■ **ほたるのふるさと** 25日~6月9日
相河川まつり
多くのほたるを觀賞できる相河川において「ほたるのふるさと相河川まつり」が開催される。初夏を感じる上五島で美しいほたるの乱舞を堪能して。

会場|新上五島町相河川上流
開催時間|19:30~21:00
入場料|無料
問|四季を味わう上五島実行委員会(新上五島町観光物産協会内)☎0959-42-0964

25 土 ■ **ながさき紫陽花さるく** 25日~6月16日
「シーボルトと愛のお滝さん花」地元ガイドがご案内。
~眼鏡橋渡って、興福寺へ~
出島をスタートし、長崎市花「あじさい」が咲く中島川一帯を散策。最後は興福寺内の美しい紫陽花を鑑賞。

集合場所|出島表門橋公園
参加特典|唐草「おたくさ」(お菓子) 興福寺拝観料
参加料|中学生以上 1,200円
小学生600円(1名参加の場合プラス1,000円)
問|長崎国際観光コンベンション協会 長崎さるく受付 ☎095-811-0369(9時~17時半)
<https://www.saruku.info/>
完全予約制
[申込み期間]
希望日の
3日前まで

25 土 ■ **大村市富の原 平屋モデルハウス案内会** 25・26日
問|コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

26 日 ■ **富士通フロンテック杯** 27~30日
問|ボートレース大村 ☎0957-54-4111

27 月 ■ **富士通フロンテック杯** 27~30日
問|ボートレース大村 ☎0957-54-4111

28 火 ゴルフ記念日

※掲載情報は、4月15日現在のものです。
変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

親子のおでかけ イベントカレンダー

■ 地域住宅会社イベント ■ テレビ局関連イベント
■ ポートレース大村イベント ■ 親子向けイベント ■ その他

29	水	呉服の日
30	木	消費者の日
31	金	世界禁煙デー

June 6月

1	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 1・2日 問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
2	日	
3	月	測量の日
4	火	ムシの日
5	水	世界環境デー
6	木	カエルの日
7	金	母親大会記念日
8	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 8・9日 問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
9	日	

10	月	時の記念日
11	火	傘の日
12	水	宮城県民防災の日
13	木	鉄人の日
14	金	五輪旗制定記念日
15	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 15・16日 問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
16	日	
17	月	砂漠化および干ばつと闘う世界デー
18	火	海外移住の日
19	水	朗読の日
20	木	世界難民の日
21	金	スナックの日

22	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 22・23日 問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
23	日	
24	月	UFOの日
25	火	住宅デー
26	水	露天風呂の日
27	木	演説の日
28	金	貿易記念日

29 土 名探偵コナン 科学捜査展 29日～9月1日
9/1 日 ~真実への推理(アブダクション)~

本展は、「名探偵コナン」の世界観をベースに、コナンの推理や科学捜査のプロセスを楽しみながら体験できる特別展です。会場では、来場者が体験のガイドとなる探偵手帳に沿って、事件の真相を解明していきます。また、原作では描かれていない、本展だけのオリジナルストーリーもお楽しみいただけます。



○青山剛昌/小学館・読売テレビ・TMS 1996

入場料|一般1,500円、高大生1,000円、小中生600円
(限定グッズ付き前売り券/一般1,800円、
高大生1,300円、小中生900円)
開館時間|10:00~20:00(最終入場19:30)
会場・問|長崎県美術館 ☎095-833-2110

29 土 ■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 29・30日
30 日 問|コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

July 7月

6	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 6・7日 問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
7	日	
13	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 13~15日 問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
15	月	
20	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 20・21日 問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
21	日	
27	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 27・28日 問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
28	日	

月刊 E・cale
配本スタッフ
募集中!!
詳しくは 095-818-2112
エース出版長崎(株) 採用担当まで

親子のおでかけ
イベントカレンダー
イベント情報 募集中!

※掲載情報は、4月15日現在のものです。
変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

トラフグ養殖 日本一 (出荷量) 長崎

ご堪能あれ



とらふぐは3月〜4月が産卵期です。
白子の美味しいのは2月〜3月。
産卵を終えると、身に栄養を蓄えるため
夏のふぐは美味しい!!
とらふぐは低脂肪で高タンパク!!
さらにコラーゲンたっぷり。

夏イチオシ!! ぶぐ料理

夏もふぐ



とらふぐ御膳 2,100円

新鮮な身を豪快に盛り付けた逸品。フグの唐揚げや刺身もついており、様々な料理法で楽しむことができるのも魅力だ。



夏のフグコース 8,640~12,960円

突き出し、土瓶蒸し、ふぐ刺し、蓋物(ふぐガネ炊き)、焼き物(焼き白子)、揚げ物(ふぐから揚げ)、蒸し物(ふぐ酒蒸し、温野菜)、ご飯(ふぐにぎり寿司)、白子入り茶わん蒸し、果物、ヒレ酒

●郷土料理

割烹 こじま

電話 095-827-1696

住所/長崎市銅座町14-14 定休/不定休 カード決済/各種可 <http://www.kakuniya.com>
営業/11:30~14:00、17:00~21:00(OS) 交通/観光通り電停から徒歩1分
席数/57席、カウンター9席、テーブル席14席、個室4室、宴会45名迄可



おすすめ

- はもコース(要予約) 5,400円~
- こじま郷土料理コース(2名様~) 7,560円
- こじましゃぶコース(2名様~) 5,400円~
- 飲み放題コース 5,000円~
- 鯨の盛り合わせ 1,620円
- おごぜの唐揚げ 1,620円

気になる子どもの…

便秘の改善法

新しい生活が始まるこの時期、実は「便秘」を起こしやすい時期でもあります。今日は子供の便秘についてのお話し。

週に2回以下の排便の時には便秘症が疑われます。便秘にはなりやすい時期があり、母乳から人工乳へかえたとき、トイレのトレーニングのとき、幼稚園や学校へ通いだしたころは起こしやすくなります。いろいろな原因がありますが乳児期以降は、排便痛や学校などの環境変化のため、トイレを我慢してしまうことにより便秘となるケースが多いようです。ではどうすればいいのか、十分な水分摂取と規則正しい食生活、適度な運動が一番大事ですが、その他にいくつか改善策をご紹介します。

1 トイレに座る時間をきめよう。

食後は腸が動き出し、排便のチャンスです。毎日朝食後、5～10分トイレに座る時間を作りましょう。朝はゆとりを持って起き、ゆっくりトイレに座れるようにしましょう。

2 足台を使う。

足が浮いている状態ではしっかり便が出せません。膝が90°しっかり曲がる足台を準備しましょう。喜んで使うよう、好きな絵を書いたりしてもいいかもしれません。

3 トイレに行くことを楽しくしよう。

絵本などでうんちについて親しんでもらい嫌悪感を持たせない、トイレの照明は明るめにして、キャラクターの絵などを貼って、トイレは楽しいところにしましょう。また便が出なくてもトイレまで行ったら「トイレに行ったんだね、えらいね～」 「便座に座れたんだ、格好いい」などとオーバーに褒めてトイレに行くことを楽しくしましょう。

便秘はいろいろな体調不良の原因となります。頑張っても排便の習慣が整わないときは薬の出番になります。かかりつけの先生に相談するようにしましょう。

富永小児科医院
【小児科一般診療、アレルギー一般診療、予防接種、乳児健診、子育て相談】

長崎市かき道3-2-6
TEL:095-838-6060

親子の心の相談(要予約)
※長崎市民の方に限る
小児科相談 5/15
精神保健相談 5/9
問)長崎市子育て支援課 095-829-1270



院長 富永典男

【資格、学会】
・医学博士
・日本小児科学会専門医
・日本アレルギー学会専門医
日本小児科学会、日本アレルギー学会、日本腎臓学会、日本小児感染症学会

教えて歯医者さん！

咬みあわせが逆(反対咬合)の場合I

乳歯の反対咬合

乳歯の反対咬合は積極的に治療してはおりませんが、就寝時のみの使用で、目的を達成することが可能なムーシールドという矯正装置があります。詳しくは「子どもは並びについてⅣ」に掲載しております。

永久歯の反対咬合

前歯の生える方向に問題がある場合と、顎自体の成長に問題がある場合があります。顔かたちが両親を含めた親戚と似ることがよくありますので、親戚にかみ合わせが逆の方がいて、お子さんがそ



の方に似ている場合、遺伝が関係していると推測されます。生える方向が悪い場合でも適切な時期に治療を始めないと顎自体の成長にも問題が起こってきます。乳前歯が永久歯に生え代わる時に自然と治ることもありますが、もっとも早い時期に矯正治療が必要な不正咬合のひとつです。矯正治療は小学校1年生前後から開始することが多く、歯が生える方向に問題がある場合にはムーシールドと同じような使い方をするプレオルソタイプⅢを使用する治療法もあります。他にも同じような装置がありますが、いずれも正確な診断、適切な使用方法が必要です。



気になる場合は小児歯科専門医、矯正歯科専門医へご相談ください。HPは「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。過去の「親子のひろば」もダウンロードのページに掲載しています。

ゆきなり小児・矯正歯科
【小児歯科診療、矯正歯科診療、予防、歯育て健診】

長崎市葉山2-5-26
TEL:095-857-8211



待合室横の屋外キッズスペース



さだまさしさんによる、へき地医療・災害復旧支援財団

我々は、小さな「志」の集合体です。一人一人の小さな思いが、沢山の小さな生命を支えられることを信じます。

設立者 さだまさし

事業目的 「いのち」や「平和」を守るために活動している個人、団体を対象とする支援・助成事業
大災害時等における医療支援・復旧支援事業・被災地支援コンサート等チャリティ事業
〒107-0052 東京都港区赤坂6-12-11 5F E-mail:info@lion.or.jp Webサイト:http://lion.or.jp/



2018年10月21日、西日本豪雨の被災地・広島県坂町でチャリティイベントを開催

基金への寄付は

銀行口座または
Webサイトより

ゆうちょ銀行
口座
00100-6-602471
公益財団法人
風立つライオン基金
他

プレゼント Present



1 大村市競艇企業局

「ボートレース大村特観席無料券」 5名様
大村湾を眺めながらゆったりと、ボートレースを観戦できる特観席(指定席)の無料券。



2

グリーンランド 「ペア入園券」 5組様

アトラクション数日本一のグリーンランドでは、3世代でお楽しみ頂けます！ご家族みんなでグリーンランドを遊び尽くそう！

PRESENT 応募方法

必要事項を応募用紙に明記の上、
点線に沿って切り取り、
官製ハガキに貼り付けて、下記の住所まで
ご応募下さい。

締切/2019年5月31日(金)
当日消印有効

〒850-0054 長崎市上町 6-6
エース出版長崎(株)

「E-Cale」プレゼント係

- ご記入は読みやすい字で記入して下さい。氏名・住所などの記入漏れがあると抽選で当選しても資格を失います。
- アンケートの回答が抽選に影響を与えることはありません。
- ご応募はおひとり様一通までとさせていただきます。
- ご当選された宿泊券などは有効期限内にご利用下さい。



3

ハーモニーランド

「ペアバスポートチケット」3組様

2019年はハローキティ45周年！45周年を記念した衣装や、ヒストリーパネルの展示、パレード45周年ver.など、アニバーサリーイベントを多数開催中！



4

KINO BUTA

「スペシャルお子様ランチ無料お食事券」 5名様

大人も楽しめるお子様ランチ専門店の、スペシャルなお子様ランチをどうぞ。



E-Cale配布スタッフ募集中

詳細はお電話にて TEL:095-818-2112

E-Cale Vol.68 2019. 5 プレゼント応募用紙

お申込み頂いたアンケート結果は個人を特定できない統計情報として取り扱い、商品提供企業や本誌制作の参考にさせていただきます。また、個人情報(氏名・住所・電話番号等)はプレゼント当選時の発送に利用いたしますので個人情報を商品提供企業及び掲載企業に開示し、サービス向上の為、アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。この点同意の上ご応募下さい。また、個人情報は弊社が責任を持って管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

個人情報取扱責任者

エース出版長崎株式会社 代表取締役 井口 達宣
TEL.095-818-2112(月～金)

E-Cale Vol.68 5月号

2019年4月30日発行

発行・編集部 エース出版長崎株式会社
〒850-0054 長崎市上町6-6
☎095-818-2112 ☎095-818-2667

編集人 井口達宣

取材・営業 濱崎健司

デザイン 出口秀範 西村草香

プロデューサー 井口改治郎 井口昌武

※本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます

※キリトリ線

1. 本誌をどちらで手に入れましたか？

()

2. 大村ボートレース場に行ったことはありますか？

はい いいえ

3. 週末はどなたところへお出掛けしますか？

()

4. 新築またはリフォームを考えていますか？

新築 リフォーム いいえ

5. どんな家に住みたいですか？

エコ住宅 二世帯住宅 平屋
デザイン重視 機能・動線重視 自然素材重視

6. 大村ボートレース場で今後催してほしいイベントや親子のひろばページで取り上げてほしいテーマなど本誌へのご意見・ご感想などをお聞かせください。また、アンケート内容を匿名もしくはペンネームで掲載してもよろしいですか？

はい いいえ

7. 本誌掲載の資料請求をしたい住宅会社、施工業者はありますか？

希望プレゼント	第1希望 No. ()	電話	-	-	性別	男・女	未婚・既婚
	第2希望 No. ()	FAX	-	-	歳	職業	
氏名	(フリガナ) ペンネーム	住所	(〒 -)	E-mail			

*今後の参考にさせていただきます。*アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。*官製はがきに貼り付けて ご応募下さい。ご協力ありがとうございました。

※掲載データは2019年4月15日現在のものです。各イベント内容は、都合により変更となる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

GW ゴールデンウィークも ボートレース大村はイベント盛りだくさん!

5/1 (水) **5/2 (木)**

場所 エクストリーム広場
時間 12:00頃~19:00頃

ふれあい動物園

入場無料

5/2 (木)

場所 イベントホール
時間 ①15:00頃~②17:00頃~

騎士竜戦隊リュウソウジャー ショー

観覧無料

©2019 テレビ朝日・東映AG・東映

5/11 (土)

場所 イベントホール
時間 ①15:30頃~ ②18:00頃~

観覧無料

綾瀬はるかのもので大人気!

沙羅

ものまねお笑いライブ

【ORICA会員様限定】

5/1 (水) **新元号「令和」記念サービス**

5月1日(水)の大村全レースを対象に
購入ポイント割増サービス!

1R 10倍!! **2R~8R 12R 2倍!** **9R~11R 3倍!**

※本サービスの割増ポイントは、ランクアップポイントに反映されません。

5/11 (土) **5/28 (火)**

ナイターペアボート開催

日程は諸事情により変更となる場合があります。

- 実施時間: 当日12R発売中
- 募集方法: HPまたは場内インフォメーションセンターでご確認ください。
- 募集人数: 各日6名(募集定員を超えた場合は、抽選)

今後も毎月開催いたします。場外日の開催もあります。詳しくはHPをご覧ください。

5/1 (水・祝)

オール長崎ロケ映画「こはく」 プレミアム試写会&トークショー

場所 イベントホール
時間 ●14:00~ 開場 ●14:40~ 第1部 上映開始
●14:30~ 挨拶 ●16:20~ トークショー
●17:00~ 第2部 上映開始

応募は締め切りました

※当選ハガキをお持ちの方のみ鑑賞いただけます。必ずお持ちください。
お持ちでない方は鑑賞いただけません。

5/12 (日) 場所 イベントホール 時間 ①15:30頃～ ②18:00頃～

観覧無料

「まちぶせ」が大ヒット♪

石川ひとみ
ライブ&トークショー



5/12 (日) 場所 エクストリーム広場 時間 11:00頃～17:00頃

入場無料

約60店舗出店
お宝が見つかるかも?

**ライオンズクラブ
チャリティー
フリーマーケット**



5/12 (日) 場所 イベントホール 時間 ①14:30頃～ ②17:00頃～

観覧無料

バルーンショー



5/12 (日) 場所 ROKU 時間 14:00頃～

参加無料

**母の日工作教室
フラワーアレンジメント**

先着100名様限定



ボートレース大村 開催日程

5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	祝	休	祝	祝	祝	■	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
大村	GW 特撰レース		スポーツ報知杯														オラレ志布志 開設10周年記念競走				富士通 フロンテック杯										
場 外 発 売	福岡				尼崎				GI 津				浜名湖				SGボートレースオールスター(福岡)				GI 児島										
	GIII びわこ		GIII 鳴門				戸田		戸田		GII 江戸川		びわこ		宮島		芦屋(€)		平和島		江戸川										
	江戸川		戸田		児島		多摩川		糸織		児島		びわこ		平和島		GIII 常滑				戸田										
	尼崎		平和島				福岡				常滑		多摩川				徳山(€)														
	宮島		浜名湖				宮島				多摩川		戸田		児島		浜名湖		宮島												
モ	徳山		唐津		芦屋		徳山		唐津		三国		芦屋		徳山		三国		芦屋		唐津										
ナイター	若松		住之江		蒲郡		若松		下関		蒲郡		GIII 下関		GIII 蒲郡		住之江														
	丸亀		下関		桐生		丸亀		桐生		住之江		蒲郡		若松		桐生		丸亀		若松		GI 桐生								

■ 大村本場発売(本場は、モーニング・テイレースは開門から発売、5/3～6・19・25・26はテイレース終了までの発売。)
 □ 外向・前売場外のみ発売 □ テイレース終了後映像を放映
 ○ ナイター外向・前売のみ発売(但し映像は、テイレース終了後から)
 ※発売日程及び進行時間について変更になる場合があります。 ※開門時間、場外発売時の本場発売窓口は、出走表等でご確認ください。
 ※場外発売の赤文字は女子レースです。(モ)モーニングレース

〒856-0834 長崎県大村市玖島1丁目15-1
 TEL.0957-54-4111 [ボートレース大村](#) 🔍 検索

ULTRA FINE MIST™

ミラブル
ウルトラファインミスト



ULTRA FINE MIST

ウルトラファインバブルミスト&マイクロバブルストレート

ミラブルはウルトラファインバブルを含むミスト水流とマイクロバブルを含んだストレート水流をお好みのポジションでご使用いただけます。



【ウルトラファインバブルミスト水流】
やさしく包み込むミスト水流



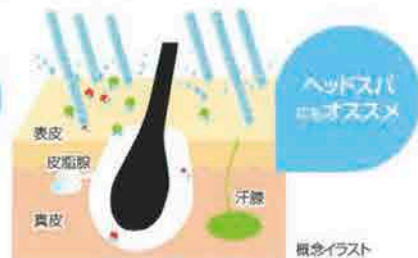
【ウルトラファインバブルミスト
+マイクロバブルストレート水流】
無段階切り替えて両方の水流を同時に
使うことも可能



【マイクロバブルストレート水流】
ダイレクトに感じるストレート水流



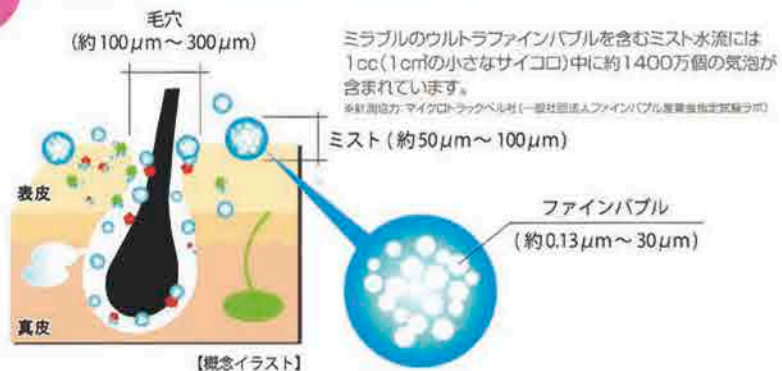
【ミスト水流】
ミスト水流は優れた洗浄力を持つウルトラファインバブルをミストの中に閉じ込め、毛穴まで届けます。直接顔に当てて、フェイスクレンジングにご活用ください。



【ストレート水流】
ストレート水流ではマイクロバブルの洗浄力、浸透、温まりといった特性をダイレクトに感じられます。勢いのある水流の中に多くの気泡を含んでいます。ヘッドスパや頭皮クレンジングにもオススメです。

ULTRA FINE MIST

1cc(1cm³)の小さなサイコロ中に約1400万個の気泡



ULTRA FINE MIST

お財布にもやさしく経済的

特殊な「空気混合方式」を採用することで同じ水圧でも水の使用量を大幅に節約。特殊な構造により、水の勢いも変わりません。ストレート水流で約15%、ミスト水流では約60%の節水に成功。少量の水でシャワー効果を実感していただけ、環境に配慮した設計となっています。



※「ミラブル」「ウルトラファインミスト®」「ULTRA FINE MIST™」は株式会社サイエンスの登録商標および商標です。



ワタシのキレイは進化する

健やかな暮らしをサポート致します。お気軽にお問い合わせ下さい!

自由工房で家を建てる「ミラブル」が標準装備!!



美と健康と水を科学する「サイエンス」

長崎地区正規代理店

768 万円からの新築住宅といえど 崎津町の ココナ! 株式会社自由工房

〒851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田郷732-1
TEL: 095-801-3555
FAX: 095-801-3666

http://jiyukobon.jp
E-mail: info@jiyukobon.jp

営業時間: 9:00~18:00

定休日: 不定休

