

長崎の
優良木造住宅

長崎県の
優良木造住宅の本

家 **Anai**
hvs



・リフォーム
・リノベーション

親子のおでかけ
イベントカレンダー



ママの子育て
応援します！

親子のひろば

ボートレース大村

イベント
インフォメーション



さあ！出掛けよう！！

長崎

24#

E・Cale

イーカレ

イベント・カレンダー



2019
Vol.69
6月号

FREE ¥0

楽しむ観光サイト



旅ムック 検索

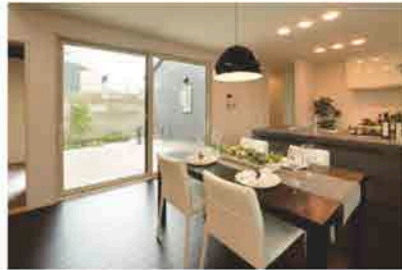


コンフォートハウスがご提案する **FLAT STYLE**

大村市富の原 平屋モデルハウス案内会

毎週 **土・日・祝** 10:00~17:00

平日のご見学をご希望の方は、前日までに長崎支店までご連絡ください。



COMFORT HOUSE presents **FLAT STYLE**

長崎市東町

ZEH + 蓄電池 平屋モデルハウス

2019年8月 **NEW OPEN**



家は、家族です。

コンフォートハウス
株式会社

宅地建物取引免許/国土交通大臣(1)第8418号
建設業許可番号/国土交通大臣(般-28)第26408号

コンフォートハウス株式会社 長崎支店
〒850-0045 長崎市宝町7番5号 第2イワテックビル3F
TEL.095-865-6355

コンフォートハウス

検索

海の幸も大地の恵みもサクッと旨い!
どれたて揚げたてをどうぞ!!

平日のお得な日替りランチ **900円**

串かつ 美ど里

雅(みや)の特選串コース	2,500円
ミックスカツ定食	1,500円
彩(いろどり)串揚げ串定食	1,500円
ご宴会プラン(要予約)	3,000円~

☎0957-56-8554 定休/木曜
住所/大村市徳泉川内町845(はやと村内)
営業/11:00~14:00(OS)、17:00~21:00(OS)

七五三 前撮り承ります

お宮参り・七五三・マタニティフォト

フォトスタジオ **きら美**

☎0120-007-529
長崎市油屋町1-14
きら美

私にも叶う、木造の家づくり「木の家」に住もう。

長崎県の優良木造住宅の本 家づくり「Anai」

長崎県内の主要書店、コンビニで
最新 Vol.10 発売中!

■ 地域ビルダー紹介
■ 住宅会社のこの人に聞く! ...他

A4版 定価500円

エース出版長崎 株式会社
http://tabimook.com 旅ムック長崎

p04 夢を実現! 県内で人気の
特選住宅会社紹介



p06 さあ! 出掛けよう!!
親子のおでかけイベントカレンダー
6月...野生きのこ観察会I 他

p10 **向夏の候Gourmet長崎**

p12 ママの子育て応援します!
親子のひろば



p13 プレゼント & アンケート

p14 **ボートレース大村**
Event Information



Cover photo

[表紙モデル]
平山ともちゃん
あみさん



アイコンの説明 …… ①住所 ②営業時間 ③定休日 ④個室
⑤カード ⑥カウンター ⑦総席数
⑧最大宴会人数 ⑨交通アクセス

※本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます。
※本誌データは2019年5月15日現在のものです。営業時間・定休日等につきましても変更となっている場合がございます。直接各施設・店舗にお問い合わせ下さい。

KINO BUTA
おこさまランチ専門店
でも...おとなも楽しめる

TEL 0957-47-6776

営業日: ボートレース大村開場日
(レース非開催営業日もオープン)
営業時間 11:00~20:00(OS19:30)
※15:00~17:00の間は軽食・デザートメニュー

ボートレース大村内のこどもレストラン

キッズ
ルーム完備

E·Cale Vol.69持参で会計時にドリンクチケットプレゼント(2019年6/30迄)



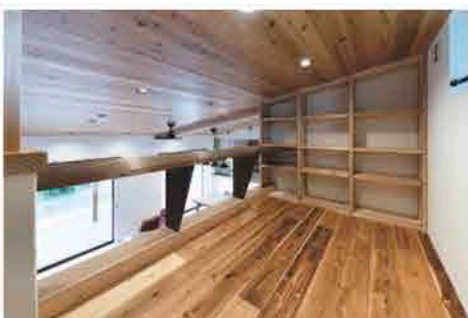
復刻版お子様ランチ
1,000円(税込) ※一日限定10食



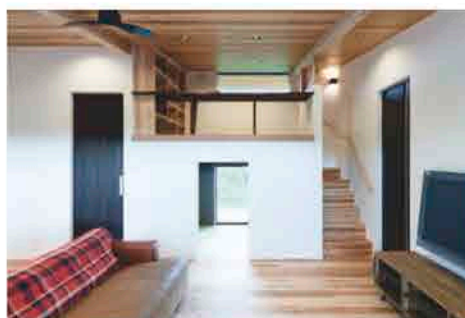
お子様ランチ

ぐるりと回遊できる生活動線が特徴 夫婦2人で心地よく過ごす平屋の家

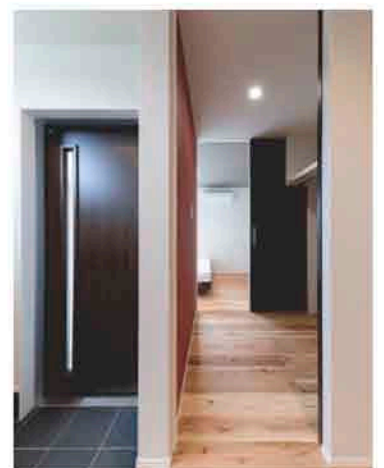
諫早市 | 邸 こだわりを詰め込んだ夫婦生活のライフスタイルを提案



ロフトの書斎スペース。リビング全体を見渡せる



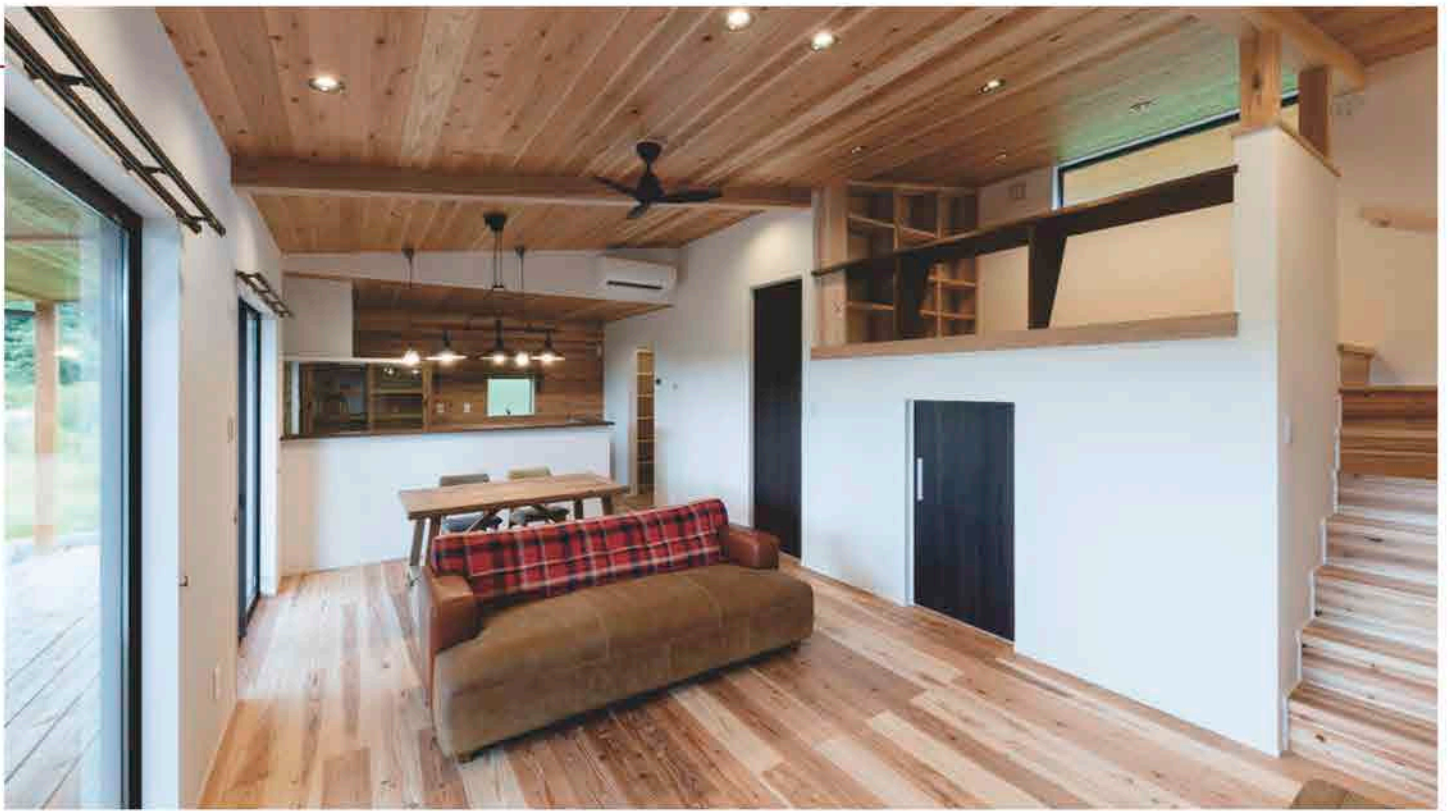
勾配天井の空間を活かしたロフトと和室スペース



玄関を上ると寝室へつながる、ウォークスルークローゼット

住まう人の声

木の心地よさを実感しながら、自分たちの好きなものに囲まれて過ごせる家にしたいと思いました。限られた予算の中でたくさんの提案をしていただき、満足のいく家ができたとします。仕事でどんなに疲れても家に帰るのが楽しみになりました。猫と暮らしていますが、漆喰の効果と杉の香りでペットの臭いも気になりません。



南向きの窓から朝日を浴びながら目覚め、自然光を1日感じながらリビングで過ごす生活。ヴィンテージのソファで夫婦一緒にくつろぐ時間を尊く感じる。

「夫婦生活を楽しむ家」をコンセプトに、リビングを中心に設計されたこの家は回遊動線が特徴の平屋のコンパクトハウス。玄関に入ると正面にリビング、右手に洗面所、左手に寝室とつながったクローゼットがある。リビングの勾配天井が高さと奥行きを演出し、大開口の窓を開けると9畳分のウッドデッキとそれを覆う深い軒がリビングをさらに広く感じさせる。北側には階段で上がれるロフトを設置。

本が好きな夫婦の書斎スペースとして活用されている。ロフトの下は3畳分の小さな和室スペースで、急な来客があっても扉一つで収納スペースに変身する。北側にも4畳分のウッドデッキを置き、洗面所から洗濯スペース、そしてもう一つの洋室へつながる動線になる。

片流れの外観は四方どの角度からも違う表情を見せるデザイン。目線の高さの窓の配置がアクセントになり、家全体にいろんな方向の風を取り入れて快適に過ごせる。杉の床と漆喰の塗り壁が夫婦こだわりの家具を生かし、2人が追求した暮らしのイメージを実現した空間が広がった。



深い軒が強い日差しと雨を遮るデッキ



キッチンにはこだわって選んだ棚と造作建具

ビルダーの声

仲の良いご夫婦のこだわりを時間をかけてヒアリングし、空間を活かした間取りになりました。クローゼットもパントリーも限られた範囲で確保し、収納をたっぷりにして、一番長く過ごすリビングをすっきりさせました。漆喰の塗り壁や杉の無垢材をふんだんに使ったことで快適に過ごすことができます。

敷地面積 | 233.93 ㎡ (70.76 坪) 設計期間 | 60 日間
 延床面積 | 103.12 ㎡ (31.19 坪) 工事期間 | 120 日間
 間取り | 2SLDK

株式会社 浜松建設

施工エリア 長崎県全域

〒854-0206 長崎県諫早市森山町唐比北341-1

TEL 0957-36-2203

FAX 0957-36-1728

浜松建設

検索



長崎県の優良木造住宅の本家づくり「アナイ」 Anai Vol.10 〈運動企画〉 第10回 読者が選ぶ「あなたが住んでみたい家」グランプリ

～外観で選ぶあなたが住んでみたい家～

たくさんのご投票ありがとうございました！

優勝

イーデザインホーム 株式会社



準優勝

株式会社 浜松建設



見た目の好みはもちろん、そこでの暮らしをイメージした具体的なコメントも多く寄せられた第10回グランプリ。外階段を設けたスタイリッシュなデザインで、「屋上でバーベキューをしたい」、「週末を孫と一緒に賑やかに過ごせそう」等、楽しげなコメントを集めたイーデザインホームが優勝、安心・快適といった意見が大半を占めた浜松建設が準優勝となった。日々進化を続ける地元ビルダーの今後に期待は膨らむばかりだ。

June 6月

1 土

毎週土曜、日曜、
祝日開催

■ 島原城 夜の陣

～9月29日

懐中電灯を片手に普段は入る事の出来ない夜の島原城天守閣に!各階ごとに变化するテーマカラーとオリジナルBGM、最上階では夜空に浮かぶ幻想的な影絵「キャッスルモンスタ」や島原の夜景を楽しめる。



会場 | 島原城天守閣

開催時間 | 18:30～21:30 ※最終入館21:00

入場料 | 大人700円、小中高生400円、未就学児無料
フリードリンク付き

問 | (株)島原観光ビューロー(島原城) ☎0957-62-4766
<https://www.shimabarajou.com>

1 土

2 日

■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 1・2日



問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

1 土

6/9 日

■ 奇蹟の芸術都市バルセロナ展

～9日

ガウディ、ピカソ、ミロ、ダリ
一美の巨星たちを育んだカタルーニャの煌めき

スペイン・カタルーニャ自治州の州都バルセロナは、ガウディやピカソ、ミロ、ダリなど、多くの偉大な芸術家を輩出した世界有数の芸術都市です。本展では19世紀後半の新たな都市計画から、2つの万博を経て、スペイン内戦に至るまでの約80年間にカタルーニャで花開き咲き誇った芸術の精華を紹介します。



ルマー・リベラ(夜会のおとど)
1894年頃 カタルーニャ美術館蔵
©Museu Nacional d'Art de Catalunya, Barcelona (2019)

開館時間 | 10:00～20:00(最終入場19:30)
会場・問 | 長崎県美術館 ☎095-833-2110

1 土

9 日

■ ほたるのふるさと 相河川まつり

～9日

多くのほたるを観賞できる相河川において「ほたるのふるさと相河川まつり」が開催される。初夏を感じる上五島で美しいほたるの乱舞を堪能して。



会場 | 新上五島町相河川上流
開催時間 | 19:30～21:00
入場料 | 無料
問 | 四季を味わう上五島実行委員会
(新上五島町観光物産協会内) ☎0959-42-0964

1 土

16 日

■ ながさき紫陽花さるく

～16日

「シーボルトと愛のお滝さん花」地元ガイドがご案内。
～眼鏡橋渡って、興福寺へ～

出島をスタートし、長崎市花「あじさい」が咲く中島川一帯を散策。最後は興福寺内の美しい紫陽花を鑑賞。

集合場所 | 出島表門橋公園
参加特典 | 唐草「おたくさ」(お菓子)
興福寺拝観料

参加料 | 中学生以上 1,200円
小学生600円(1名参加の場合プラス1,000円)

問 | 長崎国際観光コンベンション協会 長崎さるく受付
☎095-811-0369(9時～17時半)
<https://www.saruku.info/>



完全予約制
(申込み期限)
希望日の
3日前まで

1 土

20 木

■ おおむら花まつり

～20日

大村公園では、オオムラサクラを含む桜約2,000本(3月下旬～4月上旬)、約30万本のハナショウブ(5月下旬～6月中旬)が、見事に咲き誇る。裏見の滝自然花苑では、シャクナゲが見頃を迎える。



会場 | 大村市(大村公園・裏見の滝自然花苑)

問 | (一社)大村市観光コンベンション協会
☎0957-52-3605
<https://www.e-oomura.jp>

3 月

測量の日

4 火

ムシの日

5 水

世界環境デー

6 木

カエルの日

7 金

母親大会記念日

8 土

9 日

■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 8・9日

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

10 月

時の記念日

11 火

傘の日

12 水

宮城県民防災の日

13 木

鉄人の日

14 金

五輪旗制定記念日

15 土

■ スポーツニッポン杯

15～19日

19 水

問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

15 土

■ 日本の海を愛するパネル展 (p14参照)

会場 | キッズルーム前

問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

15 土

16 日

■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 15・16日

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

16 日

■ 歌謡フェスタ (p14参照)

会場 | イベントホール

問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111



16 日

■ コドモトチャリ (p14参照)

会場 | エクストリーム広場

問 | CRANK
☎0957-51-6930



17	月	砂漠化および干ばつと闘う世界デー
18	火	海外移住の日
19	水	朗読の日
20	木	世界難民の日
21	金	■ BTS長崎佐々 開設4周年記念競走 問 ボートレース大村 ☎0957-54-4111
25	火	
22	土	■ View専属モデル 全国オーディション (p14参照) 会場 ROKU 問 ☎080-6454-3181 (ハッピーヴォイス) 
		■ リトルプリンス・リトルプリンセス コンテスト (p14参照) 会場 イベントホール 問 ☎080-6454-3181 (ハッピーヴォイス) 
22	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 22-23日 問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
23	日	
23	日	■ チャレンジ バブルサッカー (p15参照) 会場 エクストリーム広場 問 ☎095-801-3387(アローズナガサキ) 
23	日	■ Superman〈ダンスバトル〉 (p15参照) 会場 イベントホール 問 ☎080-3186-8567(スーパーマン)
23	日	■ 野生きのご観察会! 鳥の声を聞き草花を観察しながら、長崎きのこの会メンバーと一緒に野生のきのこを探る森歩きイベント。午後からは、見つけたきのこの名称判定(参加は任意)を行います。  <p>参加無料 募集 20名(予約制・先着順) 時間 10:00~12:30 ※9:30~受付 会場・問 ながさき県民の森 ☎0959-24-0181</p>
24	月	UFOの日
25	火	住宅デー
26	水	露天風呂の日
27	木	演説の日
28	金	■ 日刊スポーツ杯 28日~7月4日 問 ボートレース大村 ☎0957-54-4111
7/4	木	

29	土	■ キャッスルモンスター ~夜の島原城で謎解きゲーム~ 毎月最終土曜日 夜のお城で謎解きゲーム! 謎は九州大学の九大謎解き企画Questとのコラボで解き応え十分!!最上階を目指し、全ての謎を解き明かそう!!  開催時間 19:00~22:00 参加料 前売1,500円、当日1,800円(税込) 未就学児無料(要保護者同伴) 会場 島原城天守閣 問 島原観光ビューロー ☎0957-62-3986
29	土	■ 名探偵コナン 科学捜査展 ~真実への推理(アブダクション)~ 29日~9月1日 本展は、「名探偵コナン」の世界観をベースに、コナンの推理や科学捜査のプロセスを楽しみながら体験できる特別展です。会場では、来場者が体験のガイドとなる探偵手帳に沿って、事件の真相を解明していきます。また、原作では描かれていない、本展だけのオリジナルストーリーもお楽しみいただけます。  入場料 一般1,500円、高大生1,000円、小中生600円 (限定グッズ付き前売り券/一般1,800円、高大生1,300円、小中生900円) 開館時間 10:00~20:00(最終入場19:30) 会場・問 長崎県美術館 ☎095-833-2110
9/1	日	
29	土	■ 九州プロレス (p15参照) 会場 イベントホール 問 ボートレース大村 ☎0957-54-4111 
29	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 29-30日 問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355
30	日	
30	日	■ ヨサコイダンスバトル (p15参照) 会場 エクストリーム広場 問 ボートレース大村 ☎0957-54-4111 
30	日	■ ヲタウタゲ ヲタ芸&サイリウムダンス グランプリin西九州大会 (p15参照) 会場 イベントホール 問 ヲタウタゲ 2019実行委員会 love2@www.aaooo.com

July 7月

1	月	国民安全の日	2	火	一年の折り返しの日
3	水	ソフトクリームの日	4	木	アメリカ独立記念日
5	金	農林水産省発足記念日			
6	土	■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 6-7日 問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355			
7	日				

※掲載情報は、5月15日現在のものです。変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

親子のおでかけ イベントカレンダー

■ 地域住宅会社イベント ■ テレビ局関連イベント
■ ボートレース大村イベント ■ 親子向けイベント ■ その他

8	月	質屋の日
9	火	ジェットコースター初登場の日
10	水	国土建設記念日
11	木	世界人口デー
12	金	ラジオ本放送開始の日
13	土	<p>■ さだまさし コンサートツアー2019 ～新自分風土記～</p> <p>会場 長崎ブリックホール 時間 開場16:30 / 開演17:00 料金 8,640円(全席指定・税込) チケット発売中 問 キョードー西日本 0570-09-2424 (平日・土曜11:00~17:00)</p> 
13	土	<p>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 13~15日</p> <p>問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>
15	月	
14	日	<p>■ 第32回蛤浜で遊ぼデー</p> <p>どこまでも続く遠浅の白い砂浜・蛤浜海水浴場の海開きイベント。ビーチフラッグやバナナボート、スイカ割りなど多彩なイベントで夏の海を満喫。</p>  <p>会場 新上五島町蛤浜海水浴場 問 四季を味わう上五島実行委員会 ☎0959-42-0964</p>
16	火	駅弁記念日
17	水	理学療法の日
18	木	光化学スモッグの日
19	金	女性大臣誕生の日
20	土	<p>■ マリンフェスタinくちのつ2019</p> <p>南蛮船来航の地、口之津は歴史ある港町として「海祭」を開催。イルカウォッチングに加え、夜には2,000発の花火で盛り上がる。</p>  <p>会場 口之津港緑地公園 問 マリンフェスタ振興委員会事務局 ☎0957-87-3083</p>
20	土	<p>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 20・21日</p> <p>問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>
21	日	
22	月	ナッツの日
23	火	犬の日
24	水	劇画の日
25	木	かき氷の日
26	金	ポツダム宣言記念日
27	土	<p>■ 大村市富の原 平屋モデルハウス案内会 27・28日</p> <p>問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>
28	日	
29	月	アマチュア無線の日
30	火	梅干の日
31	水	パラグライダー記念日

August 8月

1 木

■ おおむら夏越花火大会



ボートレース大村沖から打上る花火は大村湾を舞台に約3,000発が夜空と水面を彩る。クライマックスの二尺玉は直径約500mにも広がり迫力満点!

会場 | ボートレース大村
問 | (一社)大村市観光コンベンション協会
☎0957-52-3605
<https://www.e-oomura.jp>

17 土

■ ありえ浜んこら祭

「浜んこら」は、浜辺という意味の方言。祭りではそうめん流しやソーラン節の披露、夜は精霊燈と精霊船の明かりで幻想的に彩られ、2尺玉の花火で大迫力のフィナーレ。



会場 | マリンパークありえ
問 | ありえ浜んこら祭実行委員会事務局
☎0957-82-3130

22 木

雨天順延
8/23(金)

■ 第27回島原温泉 ガマダス花火大会

雲仙普賢岳復興を祈願して始められた花火大会。空中ナイアガラ、彩色千輪など趣向を凝らした花火が夏の夜空を彩ります。



会場 | 島原港(長崎県島原市下川尻町)
開催時間 | 20:30~21:00
問 | 島原温泉ガマダス花火大会実行委員会
(島原港観光案内所内)0957-62-3986
<https://www.shimabaraonsen.com/event/summer/hanabi>

※掲載情報は、5月15日現在のものです。
変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

月刊 E・cale

配本スタッフ

募集中!!

詳しくは

095-818-2112

エース出版長崎(株) 採用担当まで



親子のおでかけ
イベントカレンダー
イベント情報 募集中!



こじま

夏イチオシ!! ふぐ料理

夏も

ふぐ



ご堪能あれ



夏のフグコース 8,640~12,960円

突き出し、土瓶蒸し、ふぐ刺し、蓋物(ふぐガネ炊き)、焼き物(焼き白子)、揚げ物(ふぐから揚げ)、蒸し物(ふぐ酒蒸し、温野菜)、ご飯(ふくにぎり寿司)、白子入り茶わん蒸し、果物、ヒレ酒

● 郷土料理

割烹 こじま 電話 095-827-1696

- 住所 / 長崎市銅座町14-14 ● 定休 / 不定休
- カード決済 / 各種可 <http://www.kakuniya.com>
- 営業 / 11:30~14:00、17:00~21:00(OS)
- 交通 / 観光通り電停から徒歩1分
- 席数 / 57席、カウンター9席、テーブル席14席、個室4室、宴会45名迄可



おすすめ

はもコース(要予約)	5,400円~
こじま郷土料理コース(2名様~)	7,560円
こじま鱈しゃぶコース(2名様~)	5,400円~
飲み放題コース	5,000円~
鱈の盛り合わせ	1,620円
おこぜの唐揚げ	1,620円



トラフグ養殖

日本一(出荷量)長崎

とらふぐは3月~4月が産卵期です。白子の美味しいのは2月~3月。産卵を終えると、身に栄養を蓄えるため夏のふぐは美味しい!! とらふぐは低脂肪で高タンパク!! さらにカラーゲンたっぷり。

向夏の候Gourmet長崎

コクと旨味が絶妙の受け継がれた味で半世紀



人気の特製チャンポンは貝沢山の13種類。素材の旨味が溶けあったコクのあるスープにもちもちとした食感でコシのある麺がからみ、食べごたえ充分。料理5品と特製チャンポンまたは特製血うどんを選べる世界遺産コースは県外客に特に好評だ。芸能人も多数訪れる。眼鏡橋店もあり、観光に便利。



おすすめ

特製チャンポン……………1,080円
選べる世界遺産コース…(1人前)1,800円 (料理5品+チャンポン、または血うどん、3名様〜)

●中華レストラン

中華レストラン よこはま

電話 095-821-9178

住所/長崎市本石灰町2-20 営業/11:00~15:00、16:00~翌2:00(OS翌1:30) 定休/火曜
交通/思案橋電停から徒歩1分 席数/76席、1階 テーブル席28席、2階 テーブル席48席、宴会40名迄可

旬な魚が旨い、
遊び心をくすぐる
大人の隠れ家



思案橋繁華街、通りに面したビルの2階にある和風創作の店。レンガ調の入口につられた提灯が目印。店内はシックな色で統一されジャズが流れるモダンな空間。「料理やお酒を味わいながら、ゆっくりとした時間を楽しんでほしい」と語る気さくな店主は、「この魚を刺身で」というリクエストにも快く応えてくれるので、予算や好みに合わせて愉しめる。おすすめは5,000円のコース料理。お洒落な器に彩りよく盛り付けられ高級フレンチを思わせる。酒類もこだわって取り寄せた九州各地の地酒に焼酎、ワインや果実酒など料理とよく合うものが揃えてあり、カウンターでグルメ談義に花を咲かせるのも一趣。随所にもてなしの心が感じられる大人の隠れ家だ。

●和風創作料理

御台所 一福 (いちふく)

電話 095-822-9717

住所/長崎市船大工町2丁目14荒木ビル2F 営業/18:00~24:00
定休/不定休 カード決済/各種可
交通/思案橋電停から徒歩4分 席数/5半個室(掘ごたつ)4室、カウンター6席、宴会25名迄可



おすすめ

本日のおすすめコース……………6,000円〜
長崎おまかせコース……………5,000円〜
サーロインステーキ(A5ランク200g)…5,000円
鯨盛り合わせ(1人前)……………3,000円〜
くじらしゃぶ(1人前)……………3,000円〜
仏事(要予約)…………(昼夜) 5,000円〜
(税別)



眼鏡橋の
夜景を眺める
ベストシート
長崎情緒に
ひたりながらの
料理とお酒は格別



思案橋繁華街、通りに面したビルの2階にある和風創作の店。レンガ調の入口につられた提灯が目印。店内はシックな色で統一されジャズが流れるモダンな空間。「料理やお酒を味わいながら、ゆっくりとした時間を楽しんでほしい」と語る気さくな店主は、「この魚を刺身で」というリクエストにも快く応えてくれるので、予算や好みに合わせて愉しめる。おすすめは5,000円のコース料理。お洒落な器に彩りよく盛り付けられ高級フレンチを思わせる。酒類もこだわって取り寄せた九州各地の地酒に焼酎、ワインや果実酒など料理とよく合うものが揃えてあり、カウンターでグルメ談義に花を咲かせるのも一趣。随所にもてなしの心が感じられる大人の隠れ家だ。

●郷土居酒屋

おふくる居酒屋 さとの家

電話 095-829-2787



おすすめ

さとの家コース飲み放題付(2時間、3名様から)4,000円、5,000円
血うどん……………700円
刺身盛り合せ……………1,500円〜
嬉野温泉の湯どらぶ……………600円
牛肉と野菜の鉄板焼……………1,000円
甘めの厚焼き玉子……………600円
地魚の甘酢あんかけ……………700円〜
長崎の豚ホルモンピリ辛炒め600円
長崎サラダ……………600円 ※税別

住所/長崎市栄町 6-19 STEP ビル 2F 定休/不定休 カード決済/各種可 営業/18:00~23:00(OS) 交通/めがね橋電停から徒歩1分
席数/23席、カウンター6席、眼鏡橋向きカウンター5席、宴会25名迄可 お通し代あり

お食事や宴席にオススメのお店をご紹介します！ 長崎の「美味しい」を探しに さあ！出掛けよう！！



気軽に味わう郷土一品料理と地魚料理



店内に入ると、盛り台にずらりと並ぶ海の幸と旬の素材に目を奪われる。長崎近海で獲れるかわはぎ・うちわ海老など旬の味覚や長崎名物くじらも楽しめる。カウンター席やくつろげる掘ごたつ式座敷など、少人数から宴会までお手頃価格で心を込めて長崎の味で歓迎してくれる。

おすすめ

長崎コース(2名様から)…3,800円 長崎ハトシ…680円
長崎地魚刺身盛り合わせ…880円 ハマグリ…580円
キビナの天ぷら…480円 いわし…480円～
※税別

●炉ばた居酒屋

炉ばた焼 漁火 電話 095-822-2975

住所/長崎市本石灰町5-14 営業/17:30～翌1:00 定休/不定休 席数/70席
カード決済/各種可 電子マネー可 併用サービス不可 交通/思案橋電停から徒歩2分



長崎和牛と秘伝のたれ
雲仙のこだわり卵でいただく
長崎牛鍋



ご当地グルメ名物
くじらしゃぶ

長崎の旬の
うまい魚の
刺身盛り

気軽に入れるカウンター



おすすめ

くじらコース(飲み放題付)…5,500円
長崎牛鍋コース(飲み放題付)…5,000円
五人百姓コース(飲み放題付)…4,500円
くじらしゃぶ…(2～4人前)3,300円
長崎牛鍋…(2～4人前)2,900円
刺身盛り合わせ…(2人前)1,680円
くじら盛合せ…(2人前)1,980円
おまかせ5串焼き…750円
和牛100%ハンバーグ…690円

地元に愛され
50余年
長崎のうまい魚と
うまい酒



●炉ばた焼

長崎炉端 五人百姓 (ごにんびやくしやう)

電話 095-824-7454

住所/長崎市銅座町13-13 サンライトビル1F <http://nagasaki.tabimook.com/gourmet/detail/8>
営業/17:00～24:00(日・祝～23:00) 定休/無休 カード決済/各種可
交通/観光通り電停から徒歩2分 席数/51席、カウンター12席、テーブル10席、宴会50名迄可



厳選した旬の鮮魚と自家製の 長崎名物料理をゆったりと味わえる店

刺身の盛り合わせ▼

長崎がまるごと美味しい！
認定店



▲西濃焼大焼き

▲鮎の黒田揚げ

▲自家製ハトシ

▲刺身カマ



長崎駅から出島方面へ歩いて5分位の五島町公園前にある登利亭では、注文を受けてすばやくいけすの魚を捌いた刺身を提供してくれる。魚は板前達が自ら漁港や市場に行き品定めし、中でも野母崎直送のアジの新鮮さと低価格に驚く県外の観光客は多い。刺身だけでなく素材から手作りしているハトシやおおさ豆腐も好評だ。ゆったりとした部屋で、創業当初からの評判の料理をぜひ味わっていただきたい。

●海鮮創作料理

登利亭 長崎本店 (とりてい)

電話 095-818-5001



住所/長崎市五島町1-6 定休/年中無休 カード決済/各種可
営業/17:00～24:00(OS23:00) 交通/五島町電停から徒歩3分
席数/110席、掘ごたつ個室7室(8室に仕切れることも可)、
カウンター8席、テーブル8席、宴会50名迄可

おすすめ

コース料理…2,800円～
刺身の盛り合わせ…4,500円
長崎血うどん…800円 長崎サラダ…690円
地鶏炭火焼き…790円 あおさ豆腐…690円
鮫の竜田揚げ…790円 角煮カツ…620円
※税別

気になる子どもの…

どうする 水イボ対策

親子の心の相談(要予約)
※長崎市民の方に限る
小児科相談 6/19
精神保健相談 6/13
問)長崎市子育て支援課 095-829-1270

もうすぐプールの季節です。この時期気になるのが水イボです。「みんなと一緒にプールに入っていいのかしら？」今回は水イボについてのお話し。

水イボ、正式には「伝染性軟属腫」といいます。伝染性ですから人からうつりますし、うつします。ウイルスが皮膚に付着することで感染し、2週間から長いと半年の潜伏期間を経て直径1~5mm程度の光沢があり白みがあった「いぼ」が出来ます。脇の下、膝の裏などによくでき、こすれてつぶれると中のウイルスが周りの皮膚についてまたいぼが出来ます。健康な皮膚ならウイルスが皮膚のバリアを侵入できず感染しませんが、乾燥肌等ではバリア機能は低下していますのでひろがりやすくなります。

水イボは治療しなくても半年から2-3年で治りますが、治るまではひろがる可能性があります。治療法として確実なのはピンセットで摘み取る方法です。痛みを伴いますので一度に5個までぐらいが現実的な摘除数でしょうか。痛みを緩和する麻酔のテープ薬もあります。内服薬、外用薬も使われることはありますが、目に見えて効果があるわけではありません。少ないうちに摘除、多数ひろがってしまったら保存的というのが現実的な対応法でしょうか。

うつらないようにするには？健康な肌に水イボはうつりませんので肌を傷つけないようにお風呂上がりには1日1回保湿剤をつけましょう。プールやお風呂から上がるときはシャワーでよく流しましょう。タオルは家族内でも個人使用とし共用を避けましょう。



感染をひろげないため、日頃からお子さんの体をこまめにチェックしてあげてください。もし水イボが見つかったら早めにかかりつけの先生に相談してください。

富永小児科医院
【小児科一般診療、アレルギー一般診療、予防接種、乳児健診、子育て相談】

長崎市かき道3-2-6
TEL:095-838-6060



院長 富永典男

【資格、学会】
・医学博士
・日本小児科学会専門医
・日本アレルギー学会専門医
日本小児科学会、日本アレルギー学会、日本腎臓学会、日本小児感染症学会



院内キッズスペース

教えて歯医者さん！

咬みあわせが逆(反対咬合)の場合II

はは歯クラブ
無料歯みがき指導・相談
6/7・18 (要予約)
問)ゆきなり小児・矯正歯科

永久歯の反対咬合

顎自体の成長に問題がある場合でも早い時期に矯正治療を始めると程度が軽くすむと言われています。骨格性の場合は乳歯のときに治療しても永久歯に生え代わった時にかみ合わせは逆になります。生える方向が悪い場合でも適切な時期に治療を始めないと顎自体の成長にも問題が起こってきます。治療は小学校1年生前後から開始します。上顎の成長を促す装置などで治療することにより横顔から改善されます。しかし、程度がひどい場合には第2次成長期に再び、かみ合わせが逆になり本格矯正が必要となる場合もあります。私の診療所で使用している装置は以前のものとは比べ



院長 行成哲弘

【資格、学会】
・日本小児歯科学会認定小児歯科専門医
日本矯正歯科学会、全国小児歯科開業医会、日本歯科医師会



リンガルアーチ

なり目立たないようにしており、少し離れるとほとんど気づきません。少しでも矯正装置を入れることへの負担が軽減されるように心がけています。左の装置はリンガルアーチといいますが、歯を傾けることにより咬みあわせを治しますので、この装置のみでは十分な治療効果を得られない場合もあります。下の装置(ツーバイフォー)は上顎の前後的な成長が足りない場合に使用し、成長を促すこともできますし、前歯をきれいに並べることもできます。



ツーバイフォー

気になる場合は小児歯科専門医、矯正歯科専門医へご相談ください。HPは「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。過去の「親子のひろば」もダウンロードのページに掲載しています。

ゆきなり小児・矯正歯科
【小児歯科診療、矯正歯科診療、予防、歯育て健診】

長崎市葉山2-5-26
TEL:095-857-8211



待合室横の屋外キッズスペース



さだまさしさんによる、
へき地医療・災害復旧支援財団

我々は、小さな『志』の集合体です。一人一人の小さな思いが、沢山の小さな生命を支えられることを信じます。

設立者 さだまさし

事業目的 「いのち」や「平和」を守るために活動している個人、団体を対象とする支援・助成事業
大災害時等における医療支援・復旧支援事業、被災地支援コンサート等チャリティ事業
〒107-0052 東京都港区赤坂6-12-11 5F E-mail:info@lion.or.jp Webサイト:http://lion.or.jp/



2018年10月21日、西日本豪雨の被災地・広島県坂町でチャリティイベントを開催

基金への寄付は

銀行口座または
Webサイトより

ゆうちょ銀行
口座
00100-6-602471
公益財団法人
風立つライオン基金
他

プレゼント Present



1 大村市競艇企業局

「ボートレース大村特観席無料券」 5名様
大村湾を眺めながらゆったりと、ボートレースを観戦できる特観席(指定席)の無料券。



2 グリーンランド

「ペア入園券」 5組様

アトラクション数日本一のグリーンランドでは、3世代でお楽しみ頂けます！ご家族みんなでグリーンランドを遊び尽くそう！



3 ハーモニーランド

「ペアバスポートチケット」3組様

6/7~6/30の期間中、キャラクターがショップやゲームのおてつだいに来よう！普段とは違う仕草や様子が楽しめますよ♪

4 KINO BUTA

「スペシャルお子様ランチ無料お食事券」 5名様
大人も楽しめるお子様ランチ専門店の、スペシャルなお子様ランチをどうぞ。



PRESENT 応募方法

必要事項を応募用紙に明記の上、
点線に沿って切り取り、
官製ハガキに貼り付けて、下記の住所まで
ご応募下さい。

締切/2019年6月30日(日)
当日消印有効

〒850-0054 長崎市上町 6-6
エース出版長崎(株)

「E-Cale」プレゼント係

- ご記入は読みやすい字で記入して下さい。氏名・住所などの記入漏れがあると抽選で当選しても資格を失います。
- アンケートの回答が抽選に影響を与えることはありません。
- ご応募はおひとり様一通までとさせていただきます。
- ご当選された宿泊券などは有効期限内にご利用下さい。

E-Cale配布スタッフ募集中

詳細はお電話にて TEL:095-818-2112

お申込み頂いたアンケート結果は個人を特定できない統計情報として取り扱い、商品提供企業や本誌制作の参考にさせていただきます。また、個人情報(氏名・住所・電話番号等)はプレゼント当選時の発送に利用いたしますので個人情報を商品提供企業及び掲載企業に開示し、サービス向上の為、アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。この点同意の上ご応募下さい。また、個人情報は弊社が責任を持って管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

個人情報取扱責任者
エース出版長崎株式会社 代表取締役 井口 達宣
TEL.095-818-2112(月~金)

E-Cale Vol.69 6月号

2019年5月31日発行

発行・編集部 エース出版長崎株式会社
〒850-0054 長崎市上町6-6
☎095-818-2112 ☎095-818-2667

編集人 井口達宣

取材・営業 濱崎健司

デザイン 出口秀範 西村草香

プロデューサー 井口改治郎 井口昌武

※本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます

E-Cale Vol.69 2019. 6 プレゼント応募用紙

1. 本誌をどちらで手に入れましたか？

()

2. 大村ボートレース場に行ったことはありますか？

はい いいえ

3. 週末はどなたところへお出掛けしますか？

()

4. 新築またはリフォームを考えていますか？

新築 リフォーム いいえ

5. どんな家に住みたいですか？

エコ住宅 二世帯住宅 平屋
デザイン重視 機能・動線重視 自然素材重視

6. 大村ボートレース場で今後催してほしいイベントや親子のひろばページで取り上げてほしいテーマなど本誌へのご意見・ご感想などをお聞かせください。
また、アンケート内容を匿名もしくはペンネームで掲載してもよろしいですか？

はい いいえ

7. 本誌掲載の資料請求をしたい住宅会社、施工業者はありますか？

希望プレゼント	第1希望 No. ()	電話	-	-	性別	男・女	未婚・既婚
	第2希望 No. ()	FAX	-	-	歳	職業	
氏名	(フリガナ) ペンネーム	住所	(〒 -)		E-mail		

*今後の参考にさせていただきます。*アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。*官製はがきに貼り付けて ご応募下さいご協力ありがとうございました。



※掲載データは2019年5月15日現在のものです。各イベント内容は、都合により変更となる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

6/15
(土)

場所 イベントホール
時間 ①15:30頃～
②18:00頃～

観覧無料

バラエティでも大活躍!
イケメン俳優
原田 龍二
トークショー



6/15
(土)

場所 キッズルーム前
時間 11:30頃～18:00頃

観覧無料

日本の海を愛する パネル展

お子様限定ラッキーガチャ
先着800名様限定

おひとり様一回限り。



6/16
(日)

場所 イベントホール
時間 12:30頃～

観覧無料

歌謡フェスタ



6/16
(日)

場所 エクストリーム広場
時間 11:00頃～17:00頃

コドモトチャリ RUNBIKE RACE

各年代に分けてレースを行います。



エントリー受付中 ▶

KODOMO TO CHARI FACEBOOK ページより条件等確認後エントリーフォームよりエントリーをお願いいたします。

事前エントリー 事前振込

QRコード





<p style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">スタンダード レース</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 2歳クラス (親・兄弟並走可) ▶ 3歳クラス ▶ 4歳クラス ▶ 5～6歳混合クラス (小学生未満) 	<p style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">ノーマル車レース</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 3歳クラス 初心者 ▶ 4歳クラス ビギナーズ ▶ 5～6歳混合クラス (小学生未満) <p style="font-size: small;">ノーマル車のみ レンタル品 (ストライダー・ヘルメット) 500円 ※観覧可</p>
---	--

BMX SHOWCASE

田邊泰志 TAKA TMB®
鶴田誠 MAC 鶴田 雄大 Strada project

BMX SCHOOL

スクール参加費 (1スクール) : 1,000 円
レンタル品 (車体・ヘルメット) : 1,000 円
※サンダル参加不可

お問い合わせ: CRANK 0957-51-6930 crank@octp-net.ne.jp

6/22
(土)

場所 ROKU
時間 10:00頃～15:00頃

View 専属モデル 全国 オーディション

参加者募集!



お問い合わせ: 080-6454-3181 (ハッピーヴォイス)

6/22
(土)

場所 イベントホール
時間 15:00頃～18:00頃

リトルプリンス・ リトルプリンセス コンテスト



お問い合わせ: 080-6454-3181 (ハッピーヴォイス)

6/23 (日) 場所 エクストリーム広場 体験無料
 時間 12:00頃~17:00最終受付

チャレンジバブルサッカー



お問い合わせ:095-801-3387(アローズナガサキ)

6/29 (土) 場所 イベントホール 観覧無料
 時間 ①15:30頃~ ②18:00頃~



九州プロレス

6/23 (日) 場所 イベントホール 観覧無料
 時間 バトルスタート/12:00頃~

Superman <ダンスバトル>

お問い合わせ:080-3186-8567(スーパーマン)

6/30 (日) 場所 イベントホール 観覧無料
 時間 14:00頃~20:00頃

ヲタ芸 IN BOATRACE大村

ヲタ芸&サイリウムダンス グランプリin西九州大会

お申込み・お問合せ先
 ヲタウタゲ 2019実行委員会
 love2@wwwwaaaooo.com



Twitter @otautage

6/30 (日) 場所 エクストリーム広場 観覧無料
 時間 13:00頃~17:00頃

ヨサコイダンスバトル



ボートレース大村 開催日程

6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
大村																スポーツニッポン杯						BTS長崎佐々開設4周年記念競走							日刊スポーツ杯	
場 外 発 売	GI 常滑					戸田			GI 宮島	常滑			常滑	SGソフトチャンピオン(多摩川)												平和島				
	江戸川		唐津(モ)			津			びわこ		戸田					福岡										津		江戸川		
	宮島			多摩川			戸田		津		GIII 江戸川					津									GIII 尼崎				福岡	
	戸田	三国(モ)			浜名湖			戸田	多摩川			平和島				宮島									常滑				GIII びわこ	
			常滑			鳴門				児島			鳴門			びわこ		びわこ							浜名湖		宮島			戸田
モ	唐津	徳山		三国		唐津		徳山		芦屋		唐津		徳山		三国		芦屋						唐津				徳山		
ナイター		住之江			丸亀			GI 住之江		丸亀					若松									住之江				GIII 丸亀		
		GI 桐生						下関			蒲郡		丸亀		桐生		下関							GIII 丸亀		桐生		住之江		

■ 大村本場発売(本場は、モーニング・テイレースは開門から発売。6/2・9・20のナイターはテイレース終了までの発売。)
■ 外向・前売場外のみ発売 ■ テイレース終了後映像を放映
■ ナイター外向・前売のみ発売(但し映像は、テイレース終了後から)
 ※発売日程及び進行時間について変更になる場合があります。 ※開門時間、場外発売時の本場発売窓口は、出走表等でご確認ください。
 ※場外発売の赤文字は女子レースです。(モ)モーニングレース

〒856-0834 長崎県大村市玖島1丁目15-1

TEL.0957-54-4111

ボートレース大村 🔍 検索

完成見学会

6/8(土)9(日)
am 10:00~pm 5:00
諫早市早見町

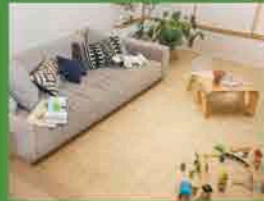
施主様のご好意により2日間限りの開催です。

Open house

疲れも時間も忘れてしまえるような、心やすらぐ住まいにしたいとお考えのあなたへ



※写真はイメージです



部屋を暖かく保ちながら、まるで窓を開けて換気してるかのように通気性にも優れた家を体感してみませんか？

家づくりに役立つ情報をプレゼントします!!



小冊子
家づくり資金計画書

家づくりの「コスト」×「資金調達」を知る
こんなに多い諸経費
知っておきたい税金のこと
自己資金でどれくらい準備すればいいの?
住宅ローン選びのコツ
などがわかります!!

KIDS SPACE

小さなお子様連れでもゆっくり見ていただけるよう

キッズスペースもご用意

絵本、ぬりえに折り紙など、小さなお子様でもスタッフが一緒に遊んでいますのでどうぞご安心ください。



お問合せ

ウィズ・ホーム株式会社
☎0957-46-5311

〒854-0053 諫早市小川町1584

✉info@withhome-inc.jp

ウィズホーム長崎 検索

家づくりに大切なコトとは？

With.Homeでは、女性設計士や女性FP(ファイナンシャルプランナー)が家づくりをお手伝い。女性ならではの視点でマイホームの夢を形にします。耐震性・省エネ性・住環境・維持管理などハード面はもちろん、ソフト面でのデザイン・暮らしやすさ・快適さも含め、トータルサポートさせていただきます。

いつまでも快適な住まいをお客様と共(With)に考えていく。お客様の笑顔のために、最良のご提案をさせていただきます。

～会社理念～

「木」を通して温もりのある家づくり
感謝の気持ちを形に
人と人との「絆」を大切にする会社

With.Home



小川土地相談会開催中!!

お気軽にお問い合わせ下さい

☎0957-46-5311

