

長崎の  
優良木造住宅

長崎県の  
優良木造住宅の本

家 **Anai**



▶ リフォーム  
▶ リノベーション

親子のおでかけ  
イベントカレンダー



ママの子育て  
応援します!

親子のひろば

ボートレース大村

イベント  
インフォメーション



さあ! 出掛けよう!!

**E・Cale**  
イベント・カレンダー

長崎

24#



2019

Vol.71

8月号

FREE ¥0

楽しむ観光サイト



紙ムック 検索



COMFORT HOUSE presents **FLAT STYLE**

長崎市東町

**ZEH + 蓄電池**

毎週 **土 日 祝** 10:00~17:00

平日のご見学をご希望の方は、前日までに長崎支店までご連絡ください。

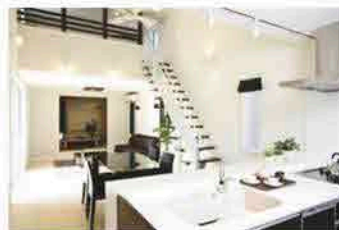
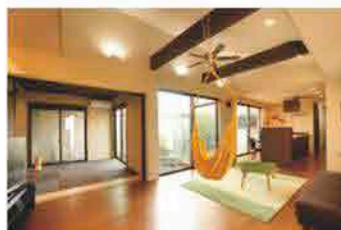
# 平屋モデルハウス

## 2019. 8. 31 グランドオープン

◎8/31・9/1はオープンイベント開催!!



家は、家族です。 あなたの理想の住まいを平屋ではじめませんか？



家は、家族です。

**コンフォートハウス**  
株式会社

宅地建物取引免許/国土交通大臣(1)第8418号  
建設業許可番号/国土交通大臣(般-28)第26408号

コンフォートハウス株式会社 長崎支店  
〒850-0045 長崎市宝町7番5号 第2イワテックビル3F  
TEL.095-865-6355

コンフォートハウス

**海の幸も大地の恵みもサクッと旨い!**  
どれたたて 揚げたてをどうぞ!!

平日のお得な日替りランチ **900円**

串かつ 美ど里

☎0957-56-8554 定休/木曜  
住所/大村市徳泉川内町845(はやと村内)  
営業/11:00~14:00(OS)、17:00~21:00(OS)

雅(みやび)特選串コース	2,500円
ミックスカツ定食	1,500円
彩(いろどり)串揚げ串定食	1,500円
ご宴会プラン(要予約)	3,000円~

**七五三 前撮り承ります**

お宮参り・七五三・マタニティフォト

フォトスタジオ **きら美**

☎0120-007-529  
長崎市油屋町1-14  
きら美

私にも叶う、木造の家づくり「木の家」に住もう。

**長崎県の優良木造住宅の本 家づくり「Anai」**

長崎県内の主要書店、コンビニで  
**最新 Vol.10 発売中!**

■ 地域ビルダー紹介  
■ 住宅会社のこの人に聞く! ...他

A4版 定価500円

**エース出版長崎 株式会社**

<http://tabimook.com> 旅ムック長崎

p04 夢を実現! 県内で人気の  
**特選住宅会社紹介**



p06 さあ! 出掛けよう!!  
**親子のおでかけイベントカレンダー**  
8月... おおむら夏越花火大会 他



p12 ママの子育て応援します!  
**親子のひろば**

p13 プレゼント & アンケート

p14 **ボートレース大村**  
Event Information



**Cover photo**

[表紙モデル]  
満嶋オウガくん  
ゆうこさん



アイコンの説明 …… (住)住所 (営)営業時間 (定)定休日 (個)個室  
(カ)カード (カ)カウンター (総)総席数  
(最)最大宴会人数 (交)交通アクセス

※本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます。  
※本誌データは2019年7月15日現在のものです。営業時間・定休日等につきましても変更となっている場合がございます。直接各施設・店舗にお問い合わせ下さい。

**KINO BUTA**  
おこさまランチ専門店

TEL 0957-47-6776

営業日: ボートレース大村開場日  
(レース非開催営業日もオープン)  
営業時間 11:00~20:00(OS19:30)  
※15:00~17:00の間は軽食・デザートメニュー

**ボートレース大村内のこどもレストラン** キッズルーム完備

E·Cale Vol.71持参で会計時にドリンクチケットプレゼント(2019年8/31迄)



復刻版お子様ランチ  
1,000円(税込) ※一日限定10食



お子様ランチ

# START UP WoodHouse

New/File01

DATE

## 家がほしいと思ったら家族にどう話す!?

資金計画セミナーに参加してみましょう。

セミナー参加はお一人様の方もいらっしゃいます。家族に家のことを話すにも家計は自分が管理している場合、計画や資金準備もあらかじめわかっていたいものです。30年の住宅ローンなら定年時に終わらせたい場合、30代で家を持つことになります。保険や家族の出費や学費を予想しておくことで、将来の安心を家族と一緒に考えてみましょう。

不定期開催

家づくりに一歩ふみ出すためのイベント



完成見学会・OB様宅見学会



得する家づくりセミナー

New/File03

DATE

## 家を持つまでにどれ位の期間がかかる?

確認申請や契約までの設計期間も含めて半年から1年

家が手に入るまでにはそれなりの時間が必要になってきます。実際にプランを始めてから3週間に1回もしくは1ヶ月に2回の打合せをしても、2-3ヶ月かかります。費用の調整や天候も考えると、慌てて失敗しない為に早めの検討や準備が必要です。



設計打合 2-3ヶ月 確認申請 1ヶ月 工事期間 3.5ヶ月 引越し手続き 1ヶ月

このやりかたを早めておくことで打合せスムーズです。



New/File02

DATE

## 何から始めたら良いかわからない

まずは情報収集。ネットだけでなく見て聞くことが大切。

インターネット検索が早くて簡単ですが、その情報が本当なのか行って見て体験することが大切です。登録のメルマガを利用することで、展示会情報の他、お客様の目線で解説するコラムなど情報が届きます。退会も自由なので簡単な情報収集にはピッタリです。



登録QRコード

メール登録

なかなか時間がない方は家づくりコラムやイベント情報をメールでゲット!!



コラムは毎週月曜 更新中



展示会やイベント情報



風の森・唐比の家モデルハウス



見学会情報はホームページ

浜松建設



浜松建設 [お問い合わせ]フリーダイヤル 0120-74-8002

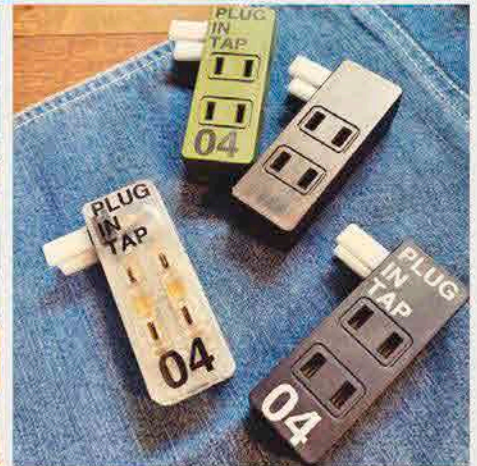
○本社/長崎県諫早市森山町唐比北341-1 TEL0957-36-2203 ○島原支店 ○佐世保支店 宅地建物取引業/長崎県知事(2)第3574号  
○モデルハウス/風の森モデル・多良見モデル・佐世保モデル・南島原モデル 建設業許可番号/長崎県知事許可(特-30)491号

NEW OPEN!!

インテリア雑貨と  
プチプラアイテム!



# piece



#大瀬戸 #西海市 #長崎県 #雑貨 #インテリア #ナチュラル #照明 #LED #デニム雑貨  
#岡山デニム #男前雑貨 #建材 #MASTRO #エプロン #デニムエプロン #面白い照明



ナチュラルインテリア雑貨 piece (ピース)



有限会社 谷川建築

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷1196 Tel:0959-22-0630  
[10:00~15:00/平日営業] インスタグラム/zakka-piece

# 親子のおでかけ イベントカレンダー

■ 地域住宅会社イベント  
■ ボートレース大村イベント

■ テレビ局関連イベント  
■ 親子向けイベント

■ その他

August 8月

1 木  
9/1 日

## ■ 名探偵コナン 科学捜査展

～真実への推理(アブダクション)～

～9月1日

本展は、「名探偵コナン」の世界観をベースに、コナンの推理や科学捜査のプロセスを楽しみながら体験できる特別展です。会場では、来場者が体験のガイドとなる探偵手帳に沿って、事件の真相を解明していきます。また、原作では描かれていない、本展だけのオリジナルストーリーもお楽しみいただけます。



©青山剛昌/小学館・読売テレビ・TMS 1996

入場料 | 一般1,500円、高大生1,000円、小中生600円  
(限定グッズ付き前売り券/一般1,800円、  
高大生1,300円、小中生900円)  
開館時間 | 10:00～20:00(最終入場19:30)  
会場・問 | 長崎県美術館 ☎095-833-2110

1 木  
9/1 日

## ■ チームラボ 学ぶ! 未来の遊園地

～9月1日

全世界で1,000万人以上を動員したチームラボによる新しい体験型知育空間。2017年に開催し好評を博した「チームラボ 学ぶ! 未来の遊園地」が今夏再びれきぶんに帰ってきます!



グラフィティネイチャー-山と谷

料金 | 大人1,300円、中高生1,100円、3歳～小学生900円  
時間 | 10:00～18:00(最終入館30分前まで)  
※7月16日休館  
会場・問 | 長崎歴史文化博物館 ☎095-818-8366  
<http://www.nmhc.jp/exhibition/2019/teamlab/index.html>

1 木

## ■ 海フェスタ大村湾 in ボートレース大村

☆マリンスポーツ体験  
☆ミュージシャンによる  
サンセットライブ  
☆レーザー & 音楽 &  
花火スペクタクルショー



7/31も豪華ステージ  
イベント開催!

このイベントは、海と日本PROJECTの一環で実施しています。

問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

1 木

## ■ おおむら夏越花火大会

ボートレース大村沖から打上る花火は大村湾を舞台に約3,000発が夜空と水面を彩る。クライマックスの二尺玉は直径約500mにも広がり迫力満点!



会場 | ボートレース大村  
問 | (一社)大村市観光コンベンション協会  
☎0957-52-3605  
<https://www.e-oomura.jp>

1 木  
15 木

## ■ プレイランド (p14参照)

～15日



Supported by

あそびと教育



時間 | ～8/15 10:00頃～18:00頃  
入場料 | 300円(0歳6か月以上)※大村市民は200円  
問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

2 金

博多人形の日

3 土

毎週土曜、日曜、  
祝日開催

## ■ 島原城 夜の陣

～9月29日

懐中電灯を片手に普段は入る事の出来ない夜の島原城天守閣に!各階ごとに变化するテーマカラーとオリジナルBGM。最上階では夜空に浮かぶ幻想的な影絵「キャッスルモンスター」や島原の夜景を楽しめる。



会場 | 島原城天守閣  
開催時間 | 18:30～21:30 ※最終入館21:00  
入場料 | 大人700円、小中高生400円、未就学児無料  
フリードリンク付き  
問 | (株)島原観光ビューロー(島原城) ☎0957-62-4766  
<https://www.shimabarajou.com>

3 土  
10/9 水

## ■ 津上みゆき展 「View-人の風景」

3～10月9日

長崎に取材した連作の挿絵原画全54点に加え、江戸時代より続く秋の大祭・長崎くんちの風景を描いた二枚一組の横幅6メートルにも及ぶ大作など、画家と長崎とのたゆまぬ対話が実を結んだ絵画がスケッチとともに多数展示されます。



(View, the passage of time, Nakashimagawa River, 1:10pm 8 Oct 18 / 2019) 2019年二枚一組右側 撮影:三嶋一路

料金 | 一般400円、大学生・70歳以上300円、  
小中高生200円 ※県内在住の小中学生無料  
時間 | 10:00～20:00(最終入場19:30)  
会場・問 | 長崎県美術館 ☎095-833-2110

3 土

## ■ 夜の帝王決定戦

3～8日

問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

4 日

## ■ Exo-Chika Carnival 爬虫類の展示会! (p14参照)



会場 | ROKU  
問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

5 月

ハコの日

6 火

広島原爆記念日

7 水

バナナの日

8 木

そろばんの日

9 金

長崎原爆記念日

10 土

ハット(帽子)の日

11 日  
15 木

## ■ えぼし夏まつり

11～15日

人気アニメのキャラクターショーをはじめビンゴ大会やスタンプラリー、スーパーボールすくい等々イベント盛り沢山の夏まつり。家族みんなで遊びに出掛けよう!



会場・問 | えぼしスポーツの里 ☎0956-24-6669

12	月	国際青少年デー	13	火	函館夜景の日
14	水	専売特許の日	15	木	終戦記念日
16	金	<b>■ 宇宙戦艦ヤマト 2202杯</b> <span style="float:right">16~22日</span>			
22	木	問 ポートルース大村 ☎0957-54-4111			
16	金	<b>■ ウォーターライダー &amp; プール</b> (p14参照) <span style="float:right">16~22日</span>			
22	木	会場 エクストリーム広場 問 ポートルース大村 ☎0957-54-4111			
17	土	<b>■ ありえ浜んこら祭</b>			
		「浜んこら」は、浜辺という意味の方言。祭りではそうめん流しやソーラン節の披露、夜は精霊燈と精霊船の明かりで幻想的に彩られ、2尺玉の花火で大迫力のフィナーレ。			
		会場 マリンパークありえ 問 ありえ浜んこら祭実行委員会事務局 ☎0957-82-3130			
17	土	<b>■ ハンティング・トロフィーをつくろう</b> <span style="float:right">17・18日</span>			
18	日	リユースやリサイクルをテーマに、壁飾り「ハンティング・トロフィー」をつくるワークショップ。色々な材料を使って、みんなで夏の工作を楽しみましょう!			
		料金 200円 時間 10:00~12:00、13:30~15:30 ※各回終了時刻の30分前まで随時受付 ※制作時間は30~60分程度 ※ハサミやホットボンド、その他の工具類を使うこともあります。 ※小学生以下は保護者同伴			
		会場・問 長崎県美術館 ☎095-833-2110			
17	土	<b>■ 夏休み木工教室</b> <span style="float:right">17,25日</span>			
25	日	ヒノキの自然木を使ったスツール(背もたれの無いイス)や、ローチェアを手作りする木工教室。夏休みの楽しい思い出に友達同士、親子で参加してみよう!			
		募集 20名(予約制・先着順) ※軍手、タオル、飲み物を各自ご準備下さい。 料金 ヒノキのスツール700円、ローチェア1,000円 時間 13:00~(12:00~12:50受付) ※所要1~2時間程度			
		会場・問 ながさき県民の森 ☎0959-24-0181			
18	日	<b>■ 大村ポータルシネマ 宇宙戦艦ヤマト 2202 第2章 発進篇</b> (p14参照)			
		会場 イベントホール 問 ポートルース大村 ☎0957-54-4111			

18	日	<b>■ クワガタマルシェ</b> (p14参照)			
		会場 ROKU 問 ポートルース大村 ☎0957-54-4111			
19	月	バイクの日	20	火	交通信号設置記念日
21	水	<b>■ 親子フラワーレッスン</b> (p14参照)			
		会場 イベントホール 問 ポートルース大村 ☎0957-54-4111			
22	木	<b>■ 第27回島原温泉 ガマダス花火大会</b>			
		雨天順延 8/23(金)	雲仙普賢岳復興を祈願して始められた花火大会。空中ナイアガラ、彩色千輪など趣向を凝らした花火が夏の夜空を彩ります。		
		会場 島原港(長崎県島原市下川尻町) 開催時間 20:30~21:00 問 島原温泉ガマダス花火大会実行委員会 (島原港観光案内所内)0957-62-3986 <a href="https://www.shimabaraonsen.com/event/summer/hanabi">https://www.shimabaraonsen.com/event/summer/hanabi</a>			
23	金	白虎隊自刃の日			
24	土	<b>■ 夏のおしゃべり鑑賞会</b>			
		「美術館の作品って、どうやって見たらいいの?」当館コレクション展の作品を、みんなでおしゃべりしながら鑑賞します。ふだんは入ることができないバックヤードにもご案内します。			
		参加無料(要コレクション展観覧券) ※県内の小中学生は無料 定員 15名(先着順)※小学生以上 時間 15:00~16:00(14:45~受付) 会場・問 長崎県美術館 ☎095-833-2110			
25	日	インスタントラーメン発売の日	26	月	男はつらいよの日
27	火	<b>■ SG 第65回 ポートルースメモリアル</b> <span style="float:right">27~9月1日</span>			
9/1	日	問 ポートルース大村 ☎0957-54-4111			
27	火	<b>■ トップレーサーと Let's ダンス</b> (p15参照) <span style="float:right">27~9月1日</span>			
9/1	日	会場 2マーク屋根下 時間 14:00~19:30 問 ポートルース大村 ☎0957-54-4111			
27	火	<b>■ ポートルースVR スプラッシュバトル</b> (p15参照) <span style="float:right">27~9月1日</span>			
9/1	日	会場 キッズルーム前 時間 12:00~19:00 問 ポートルース大村 ☎0957-54-4111			

※掲載情報は、7月15日現在のものです。  
変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

# 親子のおでかけ イベントカレンダー

■ 地域住宅会社イベント ■ テレビ局関連イベント ■ その他  
■ ポートレース大村イベント ■ 親子向けイベント

28 水 民放テレビスタートの日 29 木 焼肉の日

30 金 ハッピーサンシャインデー

31 土 ■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 31・9月1日  
～ グランドオープン ～  
9/1 日 問|コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

31 土 ■ キャッスルモンスター 毎月最終土曜日  
～夜の島原城で謎解きゲーム～  
夜のお城で謎解きゲーム!  
謎は九州大学の九大謎解き企  
画Questとのコラボで解き応  
え十分!!最上階を目指し、全て  
の謎を解き明かそう!!  
開催時間 19:00～22:00  
参加料 前売1,500円、当日1,800円(税込)  
未就学児無料(要保護者同伴)  
会場|島原城天守閣  
問|島原観光ビューロー ☎0957-62-3986



31 土 ■ ウィークエンドミュージアム 31・9月1日  
「おてがるプチ版画」

彫刻刀だけでなく、ボール  
ペンや鉛筆で簡単に削れる  
板を使い、気軽に版画にチャ  
レンジしましょう。  
料金|100円  
時間|(31日)16:30～19:00  
(1日)10:00～12:00、13:30～16:00  
※各回終了時刻の30分前まで随時受付  
※制作時間は30～60分程度  
※小学生以下は保護者同伴  
※汚れてもいい服装でお越しください  
会場・問|長崎県美術館 ☎095-833-2110



31 土 ■ グルメフェス (p15参照) 31・9月1日  
9/1 日 会場|エクストリーム広場  
時間|12:00頃～18:00頃  
問|ポートレース大村 ☎0957-54-4111

## September 9月

7 土 ■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 7・8日  
8 日 問|コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

14 土 ■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 14～16日  
16 月 問|コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

21 土 ■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 21～23日  
23 月 問|コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

28 土 ■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 28・29日  
29 日 問|コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

## October 10月

4 金 ■ 写真展 4～27日  
27 日 オードリー・ヘプバーン

本展はファッション、映  
画、プライベートをテーマと  
して構成。カリフォルニアの  
mptv社の全面的な協力を得  
て、同社が所蔵する約1,500  
点に及びオードリーのフォト  
コレクションより、一流のハ  
リウッドフォトグラファーに  
よる写真作品約150点で展  
観します。



料金|一般1,000円、大学生・70歳以上800円、  
高校生以下無料  
時間|10:00～18:00(最終入場17:30)  
※10/15は休館  
会場・問|長崎県美術館 ☎095-833-2110

5 土 ■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 5・6日  
6 日 問|コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

12 土 ■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 12～14日  
14 月 問|コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

19 土 ■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 19・20日  
20 日 問|コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

22 火 ■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会  
問|コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

26 土 ■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 26・27日  
27 日 問|コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

月刊 E・cale  
配本スタッフ  
募集中!!  
詳しくは 095-818-2112  
エース出版長崎(株) 採用担当まで

# 親子のおでかけ イベントカレンダー イベント情報 募集中!

※掲載情報は、7月15日現在のものです。  
変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。





ULTRA FINE MIST

### ウルトラファインバブルミスト&マイクロバブルストレート

ミラブルはウルトラファインバブルを含むミスト水流とマイクロバブルを含んだストレート水流をお好みのポジションでご使用いただけます。



【ウルトラファインバブルミスト水流】  
やさしく包み込むミスト水流



【ウルトラファインバブルミスト  
+マイクロバブルストレート水流】  
無段階切り替えて両方の水流を同時に  
使うことも可能



【マイクロバブルストレート水流】  
ダイレクトに感じるストレート水流



#### 【ミスト水流】

ミスト水流は優れた洗浄力を持つウルトラファインバブルをミストの中に閉じ込め、毛穴まで届けます。直接肌に当てて、フェイスクレンジングにご活用ください。

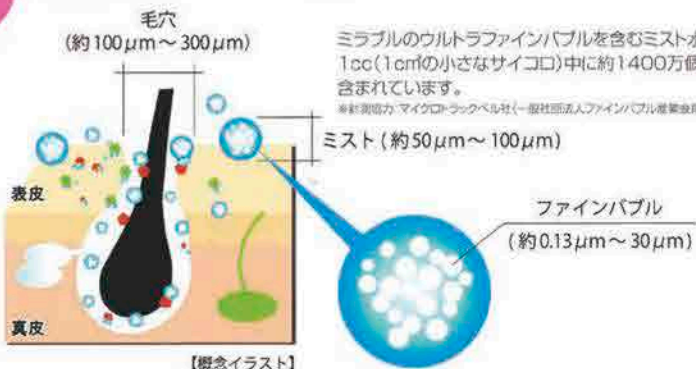


#### 【ストレート水流】

ストレート水流ではマイクロバブルの洗浄力、浸透、温まりといった特性をダイレクトに感じられます。勢いのある水流の中に多くの気泡を含んでいます。ヘッドSPAや頭皮クレンジングにもオススメです。

ULTRA FINE MIST

### 1cc(1cm<sup>3</sup>)の小さなサイコロの中に約1400万個の気泡



ミラブルのウルトラファインバブルを含むミスト水流には1cc(1cm<sup>3</sup>)の小さなサイコロの中に約1400万個の気泡が含まれています。

※製造元: マイクロテック株式会社(一社)法人ファインバブル産業協会(正会員)

ULTRA FINE MIST

### お財布にもやさしく経済的

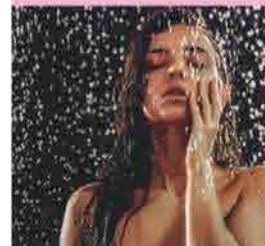
特殊な「空気混合方式」を採用することで同じ水圧でも水の使用量を大幅に節約。特殊な構造により、水の勢いも変わりません。ストレート水流で約15%、ミスト水流では約60%の節水に成功。少量の水でシャワー効果を実感していただき、環境に配慮した設計となっています。



※「ミラブル」「ウルトラファインミスト」「ULTRA FINE MIST」は株式会社サイエンスの登録商標および商標です。

ULTRA FINE MIST™

ミラブル  
ウルトラファインミスト



ワタシのキレイは  
進化する

健やかな暮らしを  
サポート致します。  
お気軽に  
お問い合わせ下さい!

自由工房で  
家を建てると  
「ミラブル」が  
標準装備!!

自由工房  
JiyuKoba



美と健康と水を科学する  
「サイエンス」

長崎地区正規代理店

768 万円からの新築住宅 といえば  
時津町の 株式会社自由工房

〒851-2102  
長崎県西彼杵郡時津町浜田郷732-1

TEL: 095-801-3555

FAX: 095-801-3666

http://jiyukobon.jp

E-mail: info@jiyukobon.jp

営業時間: 9:00~18:00

定休日: 不定休



いつ行っても



# 変わらない店

～自慢したいグルメ店～

いつ訪れても暖かく迎えてくれる  
アットホームな雰囲気とならではの味。  
つい自慢したくなる  
グルメなお店をご紹介します！



旬な魚が旨い、  
遊び心をくすぐる  
大人の隠れ家

思案橋繁華街、通りに面したビルの2階にある和風創作の店。「この魚を刺身で」というリクエストにも快く応えてくれるので、予算や好みに合わせて愉しめる。おすすめは5,000円のコース料理。お洒落な器に彩りよく盛り付けられ高級フレンチを思わせる。酒類もこだわって取り寄せた九州各地の地酒に焼酎、ワインや果実酒など料理とよく合うものが揃えてあり、カウンターでグルメ談義に花を咲かせるのも一興。随所にもてなしの心が感じられる大人の隠れ家だ。

和風創作料理

御台所 一福 (いちふく) 電話:095-822-9717

住所/長崎市船大工町2丁目14荒木ビル2F 営業/18:00~24:00 定休/不定休 カード決済/各種可  
交通/思案橋電停から徒歩4分 席数/半個室(掘こたつ)4室、カウンター6席、宴会25名迄可



コクと旨味が絶妙の  
受け継がれた味で半世紀

人気の特製チャンポンは具沢山の13種類。素材の旨味が溶けあったコクのあるスープにもちもちとした食感でコシのある麺がからみ、食べごたえ充分。料理5品と特製チャンポンまたは特製皿うどんを選べる世界遺産コースは県外客に特に好評だ。芸能人も多数訪れる。

中華レストラン よこはま  
思案橋店 電話:095-821-9178



眼鏡橋店もぜひ!  
電話:095-825-9382

住所/長崎市本石灰町2-20  
営業/11:00~15:00 16:30~翌2:00(OS翌1:30) 定休/火曜 交通/思案橋電停から徒歩1分  
席数/76席、1階 テーブル席28席、2階 テーブル席48席、宴会40名迄可

## 多彩ないわし料理と長崎の名物に出会える…



旬の食材と長崎ならではの郷土料理やひと手間かけた多彩な料理は常連客、観光客にも支持を得る老舗。旬の地魚・活魚の揃ったえと旨さを楽しむなら刺身がお薦め。煮魚を挟んだ「海鮮まん」やいわしの蒲焼も頂ける。「くじらの盛り合わせ」は数多くの部位が味わえ地元長崎ならではの。店内はゆったり足を伸ばせる掘りこたつ式の個室や、お1人様でも気軽におもてなししてくれる。ここちよい気遣いや人情味あふれるサービスも魅力だ。

郷土料理

長崎の海鮮処 いわしや 電話:095-828-1048

住所/長崎市銅座町12-14 初梅ビル1F 営業/17:30~22:30(OS) 定休/日曜  
カード決済/各種可 交通/観光通り電停から徒歩2分  
席数/席数38席 カウンター5席 テーブル8席 掘りこたつ25席(半個室可) 宴会25名迄可



薄皮人気で大評判の  
一口餃子

甘くて身が厚い九州産の玉ねぎ、ニラ、豚肉を使い、「長崎一薄い」皮に包まれた、はちきれんばかりの具。50年変わらない味の一口餃子は、幅広い年齢層から支持を受ける。

一口餃子

宝雲亭本店 電話:095-823-4042

住所/長崎市銅座町15-13 1F 営業/18:00~翌1:00  
定休/不定休 交通/観光通り電停から徒歩5分



## とびきりの活魚と和牛を味わう 長崎のひいきの店



新鮮な魚と長崎和牛を使った和洋の創作料理を気軽に楽しめる郷土居酒屋。茂木の網元・素潜り漁師から直送のウニやあわびは、鮮烈な磯の香りを味わえ地酒とも好相性。天然地魚やうちわ海老、多彩な鰯料理、長崎和牛の炭火焼きまで、長崎ならではの肴を手頃な価格で提供してくれる。「大人の方がゆっくり寛げる店を目指して」と語る店主のおもてなしと、手間ひまを惜しまぬ仕込みの郷土料理を…。

▲おまかせコース(3,500円~)

創作和食

ひいき家 電話:095-820-5506

住所/長崎市銅座町11-8 村内ビル1F 定休/日曜・連休の祝日  
営業/18:00~翌1:00(OS24:30) カード決済/各種可  
交通/観光通り電停から徒歩2分 席数/43席、カウンター8席、座敷35席、宴会35名迄可



Harmonyland



かわいいトキメキが  
わたしを待っている

# 笑顔の魔法に かかる場所へ

サンリオキャラクターパーク ハーモニーランド

気になる子どもの…

夏休みの過ごし方改革

夏休みまっただ中、宿題を片隅に起きつつ楽しんでいるところでしょうか。今回は夏休みの過ごし方についてのお話し。

人の頭の中にも時計があって「体内時計」と呼ばれています。この時計をもとに体は「朝だ、起きないと！」と活動性をあげるホルモンを分泌したり、夜になると眠くなるホルモンを分泌したりします。この時計をキチンとセットするには寝る時間と起きる時間を固定する必要があります。昨日は7時に起きたけど今日は10時では、「いつが朝？」と体内時計がセットされず、体を起こすホルモンの分泌は安定しません。何時になっても眠い、という状況になります。週末のんびりしすぎて月曜がきつくなるのはこのためです。体内時計には週末も夏休みもありませんので、毎日同じ時間に起きて、同じ時間に寝るようにしましょう。一旦時計がセットされると体は随分と動きやすくなります。

次はメディアです。ゲーム、テレビ、スマホ、いつもより時間があってもメディアにふれる時間は1日2時間です。2時間を越えるメディアへの接触は学力低下につながります。テレビを1時間見るのであればゲームは1時間。まずは自分が何時にメディアにふれたか、制限無しで何時に何時間と2～3日ノートにつけて自分のメディア度を把握してもらい、そこからどこを減らせば2時間になるか、検討して下さい。早寝早起きと一緒に1週間頑張ると習慣になり、さほど苦痛にはなりません。お子さんだけでは上手いかなことが多いです、お父さんお母さんも一緒にメディア使用は1日2時間で頑張ってみましょう。

夏休み後半戦、楽しみながら、9月、新学期にスムーズなスタートがきれるよう、過ごし方改革、取り組んでみてください。

親子の心の相談(要予約)  
※長崎市民の方に限る  
小児科相談 8/21  
精神保健相談 8/8  
問)長崎子育て支援課 095-829-1270



院長 富永典男

【資格、学会】  
・医学博士  
・日本小児科学会専門医  
・日本アレルギー学会専門医  
日本小児科学会、日本アレルギー学会、日本腎臓学会、日本小児感染症学会



富永小児科医院  
【小児科一般診療、アレルギー一般診療、予防接種、乳児健診、子育て相談】

長崎市かき道3-2-6  
TEL:095-838-6060



院内キッズスペース

教えて歯医者さん！

咬みあわせが逆(反対咬合)の場合IV

はは歯クラブ  
無料歯みがき指導・相談  
9/10・20 (要予約)  
問)ゆきなり小児・矯正歯科

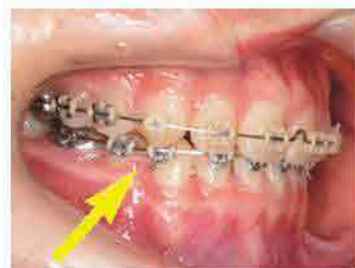
永久歯列(全ての歯が永久歯)の反対咬合  
永久歯列の反対咬合では本格矯正治療が必要になります。以前も書いていましたが、一時的に反対咬合が治っていても第2次成長期に再び、かみ合わせが逆になり本格矯正が必要となる場合もあります。



院長 行成哲弘

【資格、学会】  
・日本小児歯科学会認定小児歯科専門医  
日本矯正歯科学会、全国小児歯科開業医会、日本歯科医師会

左上の写真は小学生の時に矯正治療を行い反対咬合を治療した方です。成長とともに下の顎が長くなり咬み合わせが逆(反対咬合)になってしまいました。この様な場合は成長が停まるのを待って下の写真のように本格矯正で治療します。矢印の部分にあった小臼歯を左右一本ずつ抜歯して咬みあわせを治しています。きれいな歯並びになってもその後、咬みあわせを安定させるための簡単な装置(保定装置)を使用する必要があります。また、もっと過度な反対咬合(横顔



の改善も希望する場合)で本格矯正だけでは十分な効果が得られないと判断された場合には外科手術も併用することとなります。

気になる場合は小児歯科専門医、矯正歯科専門医へご相談ください。HPは「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。過去の「親子のひろば」もダウンロードのページに掲載しています。

ゆきなり小児・矯正歯科  
【小児歯科診療、矯正歯科診療、予防、歯育て健診】

長崎市葉山2-5-26  
TEL:095-857-8211



待合室横の屋外キッズスペース



さだまさしさんによる、  
**へき地医療・災害復旧支援財団**

我々は、小さな「志」の集合体です。一人一人の小さな思いが、沢山の小さな生命を支えられることを信じます。

設立者 さだまさし

事業目的 「いのち」や「平和」を守るために活動している個人、団体を対象とする支援・助成事業  
大災害時等における医療支援・復旧支援事業・被災地支援コンサート等チャリティ事業  
〒107-0052 東京都港区赤坂6-12-11 5F E-mail:info@lion.or.jp Webサイト:http://lion.or.jp/



2018年10月21日、西日本豪雨の被災地・広島県坂町でチャリティイベントを開催

基金への寄付は

銀行口座または  
Webサイトより

ゆうちょ銀行  
口座  
00100-6-602471  
公益財団法人  
風に立つライオン基金  
他

# プレゼント Present



## 1

大村市競艇企業局  
「ボートレース大村特観席無料券」 5名様  
大村湾を眺めながらゆったりと、ボートレースを観戦できる特観席(指定席)の無料券。



## 2

グリーンランド  
「ペア入園券」 5組様  
アトラクション数日本一のグリーンランドでは、3世代でお楽しみ頂けます！ご家族みんなでグリーンランドを遊び尽くそう！

## PRESENT 応募方法

必要事項を応募用紙に明記の上、  
点線に沿って切り取り、  
官製ハガキに貼り付けて、下記の住所まで  
ご応募下さい。

締切/2019年8月31日(土)  
当日消印有効

〒850-0054 長崎市上町 6-6  
エース出版長崎(株)

### 「E-Cale」プレゼント係

- ご記入は読みやすい字で記入して下さい。氏名・住所などの記入漏れがあると抽選で当選しても資格を失います。
- アンケートの回答が抽選に影響を与えることはありません。
- ご応募はおひとり様一通までとさせていただきます。
- ご当選された宿泊券などは有効期限内にご利用下さい。



## 3

ハーモニーランド  
「ペアバスポートチケット」3組様  
9/1まで「サマーカーニバル2019」を開催中！プールや水かけイベント、浴衣キャラクターとのグリーティングなど、令和最初の夏はハーモニーランドで夏あそび♪



## 4

KINO BUTA  
「スペシャルお子様ランチ無料お食事券」 5名様  
大人も楽しめるお子様ランチ専門店の、スペシャルなお子様ランチをどうぞ。



## E-Cale配布スタッフ募集中

詳細はお電話にて TEL:095-818-2112

お申込み頂いたアンケート結果は個人を特定できない統計情報として取り扱い、商品提供企業や本誌制作の参考にさせていただきます。また、個人情報(氏名・住所・電話番号等)はプレゼント当選時の発送に利用いたしますので個人情報をご提供企業及び掲載企業に開示し、サービス向上の為、アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。この点同意の上でご応募下さい。また、個人情報は弊社が責任を持って管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

個人情報取扱責任者  
エース出版長崎株式会社 代表取締役 井口 達宣  
TEL.095-818-2112(月～金)

## E-Cale Vol.71 8月号

2019年7月31日発行

発行・編集部 エース出版長崎株式会社  
〒850-0054 長崎市上町6-6  
☎095-818-2112 ☎095-818-2667

編集人 井口達宣

取材・営業 濱崎健司

デザイン 出口秀範 西村章吾

プロデューサー 井口改治郎 井口昌武

\*本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます

## E-Cale Vol.71 2019. 8 プレゼント応募用紙

1. 本誌をどちらで手に入れましたか？

( )

2. 大村ボートレース場に行ったことはありますか？

はい いいえ

3. 週末はどなたどこへお出掛けしますか？

( )

4. 新築またはリフォームを考えていますか？

新築 リフォーム いいえ

5. どんな家に住みたいですか？

エコ住宅 二世帯住宅 平屋  
デザイン重視 機能・動線重視 自然素材重視

6. 大村ボートレース場で今後催してほしいイベントや親子のひろばページで取り上げてほしいテーマなど本誌へのご意見・ご感想などをお聞かせください。また、アンケート内容を匿名もしくはペンネームで掲載してもよろしいですか？

はい いいえ

7. 本誌掲載の資料請求をしたい住宅会社、施工業者はありますか？

希望プレゼント	第1希望 No. ( )	電話	-	性別	男・女	未婚・既婚
	第2希望 No. ( )	FAX	-	歳	職業	
氏名	ペンネーム	住所	(〒 - )			
		E-mail				

\*今後の参考にさせていただきます。\*アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。\*官製はがきに貼付けて、ご応募下さい。ご協力ありがとうございました。



※掲載データは2019年7月15日現在のものです。各イベント内容は、都合により変更となる場合もございます。あらかじめご了承ください。

# ボートキッズサマーフェス ~8/22月

~8/15  
(木)

場所 イベントホール  
時間 10:00頃~18:00頃 (最終受付17:30)  
入場料:0歳6ヶ月以上300円(大村市民は200円)

ボネルンドの遊具で遊べるよ♪

## プレイランド

Supported by



8/16 (金) ~ 8/22 (木)

場所 エクストリーム広場  
時間 12:00頃~18:00頃

## ウォーターライダー & プール

体験無料

臨時更衣室も設置してます♪

水着をもつてGo!!



8/18 (日)

場所 イベントホール  
時間 ①受付13:00~(上映13:30頃)  
②受付15:00~(上映15:30頃~)

鑑賞無料

## 大村ボートシネマ 宇宙戦艦ヤマト 2202 第2章 発進篇



## プロジェクションマッピング

エクストリーム広場にてはじめました♡  
ぜひご覧ください(^^)



8/4 (日)

場所 ROKU 観覧無料  
時間 11:00頃~18:00頃

## Exo-Chika Carnival 爬虫類の展示会!

飼い方教室やトークライブ、出店ブースもあるよ!



8/18 (日)

場所 ROKU 観覧無料  
時間 12:00頃~17:00頃

## クワガタマルシェ

世界の珍虫・奇虫展同時開催♪  
14:00頃からはクワガタ祭り市開催!  
じゃんけんに勝った子には幼虫プレゼント♡

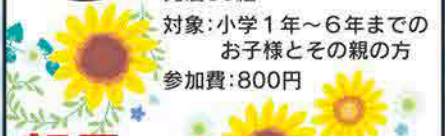


8/21 (水)

場所 イベントホール  
時間 13:00頃~14:30頃

先着30組  
対象:小学1年~6年までのお子様とその親の方  
参加費:800円

## 親子 フラワーレッスン



# 8/27火~9/1日 **グルメフェス** 2日間開催!!

# SG ポートレースメモリアル

**8/27 (火)**

場所 イベントホール  
時間 6R-8R発売中 (16時から入場可能)

アジアの歌姫  
**Marlene Live**

観覧無料



**8/28 (水)**

場所 イベントホール  
時間 2R-6R発売中

M-1グランプリ優勝!  
**とろサーモン**

観覧無料



**8/29 (木)**

場所 イベントホール  
時間 2R-6R発売中 (13:30頃から入場可能)

昭和の美魔女  
**山口いづみライブ**

観覧無料



**8/30 (金)**

場所 イベントホール  
時間 2R-6R発売中

観覧無料

麗しい女装で大人気!  
**レインボーお笑いライブ**



**8/31 (土)**

場所 イベントホール  
時間 2R-6R発売中

観覧無料

**ゆきぽよトークショー**



**9/1 (日)**

場所 イベントホール  
時間 1R発売中

観覧無料

**MAXライブ**



**8/27 (火) ~ 9/1 (日)**

体験無料

Let's **DANCE**



体験無料

**BOAT RACE VR**  
スプラッシュバトル



**ロバートトークショー**

場所 イベントホール  
時間 9R発売中

観覧無料



## ポートレース大村 開催日程

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	祝	祭	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
大村	夜の帝王決定戦										宇宙戦艦ヤマト 2202杯										SG第65回 ポートレースメモリアル										
場 外 発 売	GI びわこ				江戸川				浜名湖				GIII 尼崎				GIII 津				GIII 多摩川										
	福岡				平和島				戸田				宮島				福岡				GIII 江戸川										
	江戸川		津		戸田		GIII 鳴門				常滑				江戸川				戸田												
	平和島		常滑		浜名湖		児島		宮島		福岡				児島		多摩川		平和島		福岡										
	尼崎		多摩川				児島		尼崎		平和島				びわこ				宮島		常滑		宮島		宮島						
モ	唐津		徳山				芦屋		唐津				芦屋		徳山		芦屋		唐津												
ナイター	下関		GIII 桐生		GII レイニースキャンパシオン(補選)				住之江				蒲郡		下関		蒲郡														
	若松		住之江		丸亀		若松		下関				丸亀		若松		桐生														

■ 大村本場発売(本場は、モーニング・テイレースは開門から発売。8/11・12のナイターはテイレース終了までの発売。)  
 □ 外向・前売場外のみ発売 □ テイレース終了後映像を放映  
 ■ ナイター外向・前売のみ発売(但し映像は、テイレース終了後から)  
 ※発売日程及び進行時間について変更になる場合があります。 ※開門時間、場外発売時の本場発売窓口は、出走表等でご確認ください。  
 ※場外発売の赤字文字は女子レースです。モ:モーニングレース

〒856-0834 長崎県大村市玖島1丁目15-1

TEL.0957-54-4111

ポートレース大村 🔍 検索

宇宙戦艦 **ヤマト** 2202 STAR BLAZERS  
愛の戦艦たち ×

**BOAT RACE**  
**大村**



発祥地 **ナイタ**

# ヤマト 大村に向け発進!

65th ボートレース メモリアル

# BOAT RACE MEMORIAL

8/27 **火** 28 **水** 29 **木** 30 **金** 31 **土** 9/1 **日**



E·cale

VOL.71 8月号

2019年7月31日発行 ●編集人・井口達宣  
●発行・編集部 エーエ出版長崎株式会社

〒850-0054 長崎県長崎市上町6-6

☎095-818-2112

☎095-818-2667

©西崎義展/宇宙戦艦ヤマト2202制作委員会