

夢を実現! 県内で人気の  
ハウズビルダー  
紹介



・新築・リフォーム  
・リノベーション

長崎県の優良木造住宅の本  
家づくり「アナイ」

別冊

Anai

親子のおでかけ  
イベントカレンダー



ママの子育て  
応援します!

親子のひろば

ポートルース大村

イベント  
インフォメーション



さあ! 出掛けよう!!

長崎

24#

E・Cale  
イーカレ  
イベント・カレンダー



2019  
Vol.73  
10月号

FREE ¥0

楽しむ観光サイト



紙ムック 検索



長崎市東町

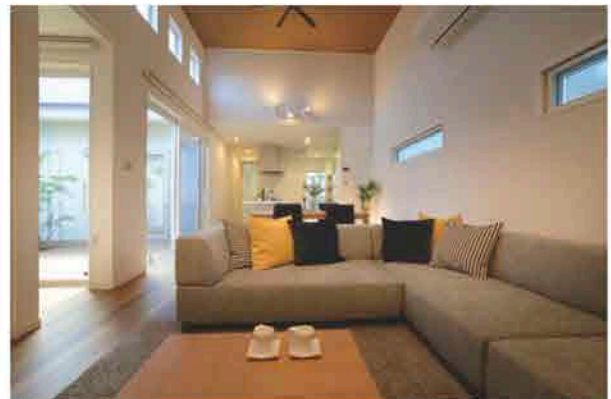
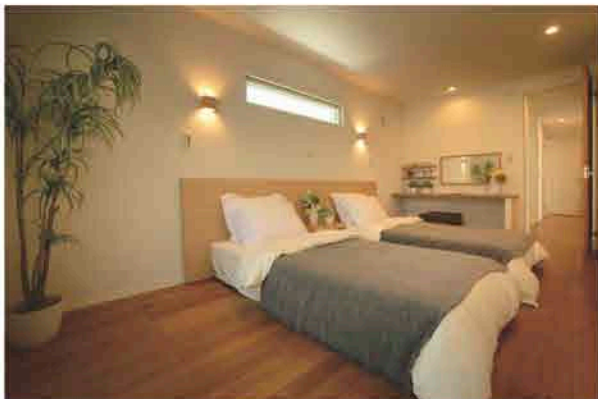
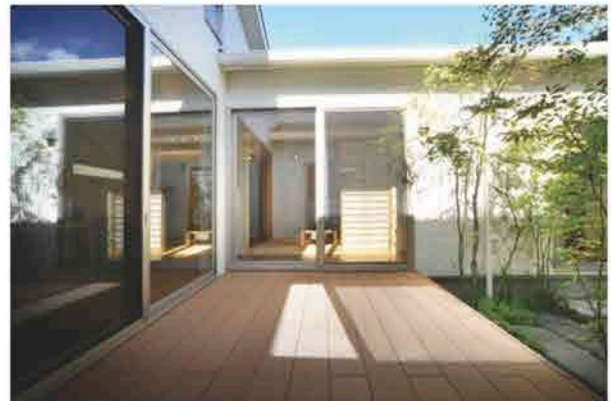
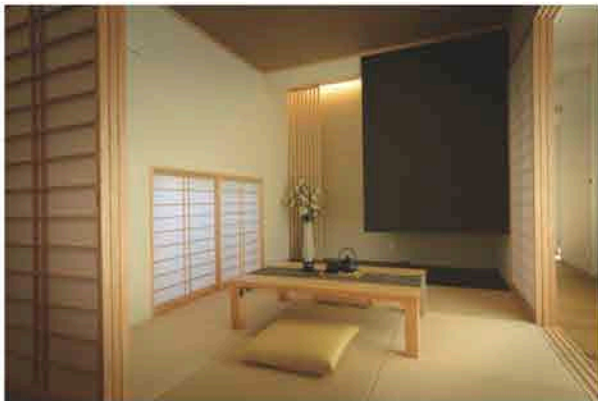
ZEH + 蓄電池

毎週 土 日 祝 10:00~17:00

平日のご見学をご希望の方は、前日までに長崎支店までご連絡ください。

# 平屋モデルハウス案内会

◎ 停電時も安心して暮らせる家



COMFORT HOUSE presents **FLAT STYLE**



平屋の新しい家づくりを提案し続けるコンフォートハウス。  
さらなる進化をとげた新しい平屋モデルハウスが誕生しました。

ビルトインガレージ、緑あふれる中庭から明るい陽射しが降り注ぐ、  
開放的なリビング

太陽光発電と蓄電池を組み合わせた創畜連帯システムを搭載し  
エネルギーを自給自足する一歩先を進んだ平屋

近年住宅に求められるプライベート性、安全性、エコ全ての要素を  
実現した「FLAT STYLE」をご体感ください。



詳しい地図はQRコードでも  
ご覧いただけます。→→→



家は、家族です。

**コンフォートハウス**  
株式会社

宅地建物取引免許/国土交通大臣(1)第8418号  
建設業許可番号/国土交通大臣(般-28)第26408号

コンフォートハウス株式会社 長崎支店  
〒850-0045 長崎市宝町7番5号 第2イワテックビル3F  
TEL.095-865-6355

コンフォートハウス

**海の幸も大地の恵みもサクッと旨い!**  
どれたて揚げてをどうぞ!!

平日のお得な日替りランチ **900円**

雅(みや)の特選串コース	2,500円
ミックスカツ定食	1,500円
彩(いろどり)串揚げ串定食	1,500円
ご宴会プラン(要予約)	3,000円~

※10月から価格変更あり

**串かつ 美ど里** ☎0957-56-8554 定休/木曜  
住所/大村市徳泉川内町845(はやと村内)  
営業/11:00~14:00(OS), 17:00~21:00(OS)

**七五三 前撮り承ります**

お宮参り・七五三・マタニティフォト

フォトスタジオ **きら美** ☎0120-007-529  
長崎市油屋町1-14  
きら美 検索

**ボートレース大村内のこどもレストラン** (キッズルーム完備)

E·Cale Vol.73持参で会計時に  
ドリンクチケットプレゼント(2019年10/31迄)

**KiNoBuTA**  
おこさまランチ専門店  
TEL 0957-47-6776

複製版お子様ランチ1,050円(税込)  
※一日限定10食

営業日: ボートレース大村開場日  
(レース非開催営業日もオープン)  
営業時間 11:00~20:00(OS19:30)  
※15:00~17:00の間は軽食・デザートメニュー

p05 夢を実現! 県内で人気の  
**ハウズビルダー紹介**



p06 さあ! 出掛けよう!!  
**親子のおでかけイベントカレンダー**  
10月...秋桜まつり 他



p10 ママの子育て応援します!  
**親子のひろば**

p13 プレゼント & アンケート

p14 **ボートレース大村**  
Event Information



## Cover photo

[表紙モデル]  
猪島 莉玲亜ちゃん  
絵真さん



アイコンの説明 …… ㊦住所 ㊦営業時間 ㊦定休日 ㊦個室  
㊦カード ㊦カウンター ㊦総席数  
㊦最大宴会人数 ㊦交通アクセス

※本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます。  
※本誌データは2019年9月15日現在のものです。営業時間・定休日等につきましても変更となっている場合がございます。直接各施設・店舗にお問い合わせ下さい。

**E·Cale** イベントカレンダー

笑顔と感動のニューハーフ

**E·cale**  
掲載紹介企業

**CM**  
放映中!!

**ウィズ.ホーム**  
**久保田工務店**  
**自由工房**  
**馬場住宅**

**E·caleのCMにはフェアリーの妖精たち!**

夢を実現! 県内で人気の

# ハウズビルダー

紹介

さあ 理想の暮らしを  
見つけに出掛けよう!!

KTNテレビ長崎「ノンストップ!」  
(月～金、9:50～11:25)  
番組内でCM放映中!!



「住まい造りに真心」を...  
さあ! 共に未来へ



有限会社  
**久保田工務店**

〒859-1325 長崎県雲仙市国見町多比良成517-3  
TEL:0957-78-0833  
FAX:0957-78-3221

久保田工務店 雲仙島原 検索



女性ならではの視点を活かし、  
お客様の想いを形に致します。  
『人と人との「絆」を大切に  
暮らしをデザインする会社』

## With.Home



株式会社 **With.Home** 〒854-0053 長崎県諫早市小川町1584  
ウィズ・ホーム株式会社 TEL:0957-46-5311 FAX:0957-46-5432  
✉ info@withhome-inc.jp

ウィズホーム長崎 検索

木と本気で向き合い  
人と本気で育てる  
木の家専門の社員大工が  
理想の住まいを  
真心込めてつくります  
さあ! 本気の家づくり  
馬場住宅と  
はじめませんか?




### 馬場住宅の家づくり

- 1 日本らしい家づくり** 【和風再建】  
日本人の心に馴染む家とは、五感で和を感じられる木の家ではないでしょうか。変わることはない心地よい暮らしができる和の住まいをご提案します。
- 2 住まい手の想いを形にする** 【超大工集団】  
常に感謝と謙虚さを忘れない姿勢で家づくりに取り組む環境を作るため、社員大工にこだわり全棟責任施工しています。
- 3 不安を安心にできる心強い味方** 【地場工務店】  
気軽に相談できること、確かな技術と変わらぬ距離感が私たちの強み。地域の方々からも評価を頂いています。これまでも、これからも、ずっと一緒だから安心です。
- 4 つくり手としての責任がある** 【徹底的現場主義】  
「住む人の立場で考える」家づくりに本気で取り組みます。妥協することなく、未来へと継承できる家をご提供いたします。

住む人の立場で考える株式会社  
**馬場住宅**  
長崎県大村市中里町418-14  
(鈴田峠国道横)  
TEL:0957-54-3324

建築施工例物件など  
**ホームページ更新中!**  
◎キーワードを入力して検索  
**馬場住宅** 検索



ミラブル

http://jiyukobon.jp HP **正規代理店**  
**095-801-3555** **株式会社自由工房**

1cc(1cm)の小さなサイコロの中に約1400万個の気泡



ミラブルのウルトラファインバブルを含むミスト水流には、1cc(1cm)の小さなサイコロの中に約1400万個の気泡が含まれています。  
※社団法人「マイクロスコープ」にて確認。日本人ファインバブル研究会認定試験あり。

お財布にもやさしく経済的

特殊な「空気混合方式」を採用することで同じ水圧で水の使用量を大幅に節約。  
特殊な構造により、水の勢いも変わりません。  
ストレート水流で約15%、ミスト水流では約60%の節水に成功。  
少量の水でシャワー効果を実感していたけど、環境に配慮した設計となっています。



お問い合わせは**自由工房**まで

# 親子のおでかけ イベントカレンダー

■ 地域住宅会社イベント  
■ ボートレース大村イベント

■ テレビ局関連イベント  
■ 親子向けイベント

■ その他

October 10月

10/9 火水

## 津上みゆき展「View-人の風景」 ~10月9日

長崎に取材した連作の挿絵原画全54点に加え、江戸時代より続く秋の大祭・長崎くんちの風景を描いた二枚一組の横幅6メートルにも及ぶ大作など、画家と長崎とのたゆまぬ対話が実を結んだ絵画がスケッチとともに多数展示されます。



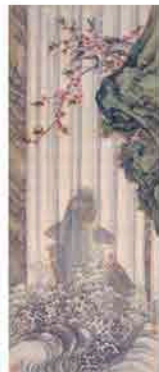
View, the passage of time, Nakashimagawa River, 1:10pm 8 Oct 18 / 2019  
2019年(二枚一組右側) 撮影:三崎一路

料金 | 一般400円、大学生・70歳以上300円、小中高生200円 ※県内在住の小中学生無料  
時間 | 10:00~20:00(最終入場19:30)  
会場・問 | 長崎県美術館 ☎095-833-2110

11/17 火日

## 収藏品展 学芸員のイチ推し! ~11月17日

収蔵されている貴重な歴史資料や美術工芸資料の中から、「学芸員のイチ推し!」を紹介するとともに、長崎の文化を守り伝える博物館の裏側を紹介いたします。



国指定重要文化財 熊斐筆(鯉魚跳龍門図)

料金 | 一般1,000円  
※高校生以下無料  
※同時開催の「くんち三八五年展」と常設展示室の入場料込み  
開館 | 8:30~19:00  
(最終入館30分前まで)  
※10/21は休館  
会場・問 | 長崎歴史文化博物館 ☎095-818-8366  
<http://www.nmhc.jp>

11/22 火水

## 第6回夜の本命・波乱決定戦 ~2日

問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

11/23 木

登山の日

11/27 金日

## 写真展 オードリー・ヘプバーン 4~27日

本展はファッション、映画、プライベートをテーマとして構成。カリフォルニアのmptv社の全面的な協力を得て、同社が所蔵する約1,500点に及ぶオードリーのフォトコレクションより、一流のハリウッドフォトグラファーによる写真作品約150点で展覧します。



©Mark Shaw

料金 | 一般1,000円、大学生・70歳以上800円、高校生以下無料  
時間 | 10:00~18:00(最終入場17:30)  
※10/15は休館  
会場・問 | 長崎県美術館 ☎095-833-2110

11/28 金

## 春風亭一蔵 ボート寄席

会場 | イベントホール  
時間 | 16:45頃~  
問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111



4/10 金木

## 日刊COMカップ 4~10日

問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

5/11 土 毎週土曜、日曜、祝日開催

## 島原城 夜の陣 ~3月29日

懐中電灯を片手に普段は入る事の出来ない夜の島原城天守閣に!各階ごとに異なるテーマカラーとオリジナルBGM、最上階では夜空に浮かぶ幻想的な影絵「キャッスルモンスター」や島原の夜景を楽しめる。



会場 | 島原城天守閣  
開催時間 | 18:30~21:30 ※最終入館21:00  
入場料 | 大人700円、小中高生400円、未就学児無料  
問 | (株)島原観光ビューロー(島原城) ☎0957-62-4766  
<https://shimabarajou.com>

5/12 土

## 仮面ライダーゼロワンショー

観覧無料



©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

会場 | イベントホール  
時間 | ①15:00頃~ ②17:00頃~  
問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

5/13 土

## 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 5・6日

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

5/16 日

## 元AKB48 増田有華 ミニ予想会

会場 | サブステージ  
時間 | ①15:05頃~ ②17:00頃~ (1R&5R)  
問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111



5/16 日

## コドモトチャリ (p14参照)

KODOMO TOCHARI  
ENJOY RIDER KID ON HOLIDAY



会場 | エクストリーム広場  
時間 | 10:00頃~17:00頃  
問 | CRANK ☎0957-51-6930  
crank@otcp-net.ne.jp  
[www.kodomotochari.blog.shnobi.jp](http://www.kodomotochari.blog.shnobi.jp)



## 農×福マーケット

農作物加工販売 観覧無料

会場 | イベントホール  
時間 | 11:00頃~17:00頃  
問 | おこさまランチ専門店 KINO BUTA(キノブタ) ☎0957-47-6776 (※場内販売日のみ)

**7月9日 水**

**■ 長崎くんち** 7~9日

380余年の伝統を持つ、長崎市民の氏神・鎮西大社諏訪神社の秋季大祭。県内外からたくさんの観光客が見物に訪れ、長崎を代表する秋のまつりとなっている。

会場 | 長崎市(諏訪神社、中央公園、お旅所、八坂神社)  
問 | 長崎伝統芸能振興会(長崎商工会議所内)  
☎095-822-0111  
<http://nagasaki-kunchi.com/>



**10月14日 木**

**■ みかわち陶器市** 10~14日

開窯以来400年以上の歴史を誇る「みかわち焼」。3皿山(三川内、木原、江永)の窯元・商社が三川内焼伝統産業会館前で多くの「みかわち焼」を品揃えし、お客様を迎える。売り手と買い手が直接交渉できることも陶器市の楽しみの一つ。

会場 | 三川内焼伝統産業会館前 特設野外会場  
問 | 三川内焼伝統産業会館  
☎0956-30-8080



**10月 11月下旬**

**■ 秋桜まつり** 10~11月下旬

平成新山を背に1,000万本のコスモスや6万本のヒマワリが観賞でき、休憩スペースやプランコもあります。また島原土産市も同時開催されます。

会場 | しまばら火張山花公園(旧芝桜公園)  
開催時間 | 9:00~17:00  
入園料 | 環境保全維持管理協力金300円 高校生以下無料  
問 | NPO法人島原芝桜公園をつくる会(島原港観光案内所内)  
☎0957-62-3986  
<https://www.shimabaraonsen.com/event/autumn/cosmos>



**11日 金** ウィンクの日

**12月14日 土**

**■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会** 12~14日

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

**15日 火** 助け合いの日

**16日 水** 世界食糧デー

**17日 木** カラオケ文化の日

**18日 1/5 日**

**■ 企画展: クリスチャン・ボルタンスキー - Lifetime** 18日~1月5日

本展は、世界的に活躍するフランス人アーティスト、クリスチャン・ボルタンスキーの半世紀に渡る活動の全貌を紹介する回顧展です。初期のオブジェから、彼の代名詞ともなった《モニュメント》シリーズ、そして最新作の映像インスタレーションに至るまで、様々な素材や表現手法による作品の数々をご覧ください。

(アニメタス(チリ))2014 / ビデオプロジェクション (HD、13時間16分)、干草、花 / 作家蔵 ©Christian Boltanski / ADAGP, Paris, 2019. Photo by Amparo Irarrazaval

料金 | 一般1,400円、大学生・70歳以上1,100円、高校生以下無料  
時間 | 10:00~20:00(最終入場19:30)  
※1/2、1/3は18:00閉館(最終入場17:30)  
休館 | 10/28、11/11、11/25、12/9、12/23、12/29~1/1  
会場・問 | 長崎県美術館 ☎095-833-2110




**19日 土**

**■ 令和元年 第37回 島原城新能**

島原の歴史と文化を継承する伝統行事のひとつ「島原城新能」。篝火の明かりの中、島原城を背景に能が舞われ幻想的な光景が広がります。

会場 | 島原城(雨天時は島原文化会館)  
問 | 島原城新能振興会 ☎0957-62-2101



**19日 20日 土 日**

**■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会** 19・20日

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

**20日 日**

**■ さるく見聞館まつり**

長崎のまちの伝統や文化を伝える旧家・老舗のお店等の「さるく見聞館」の展示や物販が大集合し、クイズラリーや長崎らしい体験等が楽しめる。

会場 | ベルナード観光通り  
開催時間 | 11:00~17:00 参加料 | 無料  
問 | 長崎国際観光コンベンション協会 長崎さるく受付  
TEL:095-811-0369(9時~17時半)  
<https://www.saruku.info/>



**22日 火**

**■ ヲウタゲ (p14参照)**

会場 | イベントホール・ROKU・サブステージ  
時間 | 12:00頃~19:00頃  
問 | ヲウタゲ 2019実行委員会 love2@wwaaaoooo.com



**22日 25日 火 金**

**■ BTS長崎時津 開設12周年記念** 22~25日

問 | ポートレース大村 ☎0957-54-4111

**22日 火**

**■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会**

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

**23日 水** 電信電話記念日

**24日 木** 国連の日

**25日 金** 産業観光の日

**26日 土**

**■ 謎解きお城脱出ゲーム "キャッスルモンスター"** 毎月最終土曜日 ※追加開催日あり

屋間の城内とは一変した雰囲気、愛らしくもどこか恐ろしさを感じている悪魔一族達から次々出題される難問を解き、脱出することができるのか!

開催時間 | 19:00~22:00(最終受付20:30)  
参加料 | 前売1,700円、当日2,000円(税込) 未就学児無料(要保護者同伴)

会場 | 島原城天守閣  
問 | 島原観光ビューロー ☎0957-62-3986



**26日 27日 土 日**

**■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会** 26・27日

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

※掲載情報は、9月15日現在のものです。変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

# 親子のおでかけ イベントカレンダー

■ 地域住宅会社イベント ■ テレビ局関連イベント  
■ ボートレース大村イベント ■ 親子向けイベント ■ その他

27	日	<p>■ <b>ソウルサンダンス</b> (p15参照)</p> <p>会場   イベントホール 時間   12:30頃～ 問   ボートレース大村 ☎0957-54-4111</p> 
27	日	<p>■ <b>ライオンズクラブ チャリティー フリーマーケット</b></p> <p>約60店舗 出店</p> <p>会場   エクストリーム広場 時間   11:00頃～17:00頃 問   ボートレース大村 ☎0957-54-4111</p> 
27	日	<p>■ <b>長崎新聞社杯</b></p> <p>27～30日</p>
30	水	<p>問   ボートレース大村 ☎0957-54-4111</p>
28	月	速記記念日
29	火	第一回宝くじ発売の日
30	水	香りの記念日
31	木	ハロウィン
November 11 月		
2	土	<p>■ <b>長崎市東町 平屋モデルハウス案内会</b></p> <p>2～4日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>
4	月	
9	土	<p>■ <b>長崎市東町 平屋モデルハウス案内会</b></p> <p>9・10日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>
10	日	
9	土	<p>■ <b>インカニャン</b></p> <p>会場   イベントホール 時間   ①15:00頃 ②18:00頃～ 問   ボートレース大村 ☎0957-54-4111</p> 
		<p>■ <b>フラメンコ発表会</b></p> <p>会場   イベントホール 時間   16:00頃～17:30頃 問   ボートレース大村 ☎0957-54-4111</p> 
16	土	<p>■ <b>長崎市東町 平屋モデルハウス案内会</b></p> <p>16・17日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>
17	日	
17	日	<p>■ <b>大村ボートシネマ</b></p> <p><b>鑑賞無料</b></p> <p>問   ボートレース大村 ☎0957-54-4111</p>

21	木	<p>■ <b>きらきらフェスティバルinSASEBO</b> 21～12月25日</p> <p>島瀬公園をメイン会場として、中心商店街の公園や街路、アーケード街がイルミネーションに彩られる、佐世保の冬の風物詩。土日祝日を中心に、「きらきらチャリティー大パーティ」や「市民で歌うよるこびの歌」など、賑やかな催しも開催される。</p> <p>会場   島瀬公園、さるくシティ403アーケード 問   同実行委員会 ☎0956-24-4411 <a href="https://www.sasebo99.com/event/51730/">https://www.sasebo99.com/event/51730/</a></p> 
23	土	<p>■ <b>長崎市東町 平屋モデルハウス案内会</b> 23・24日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>
24	日	
30	土	<p>■ <b>長崎市東町 平屋モデルハウス案内会</b> 30・12月1日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>
12/1	日	

## December 12 月

7	土	<p>■ <b>長崎市東町 平屋モデルハウス案内会</b> 7・8日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>
8	日	
10	火	<p>■ <b>チャーチウィークin 上五島教会コンサート</b></p> <p>10～15日</p> <p>島内にある29の教会の中から、6教会を会場に、演奏家によるクラシックコンサートを6夜連続で開催する。イルミネーションに彩られた教会で、管弦楽の音色が響き渡る。</p> <p>会場   丸尾教会、鯛ノ浦教会、高井旅教会、青砂ヶ浦教会、中ノ浦教会、曾根教会(予定) 開催時間   2時間程度 参加料   無料 問   探訪～四季を味わう上五島実行委員会(観光商工課内) ☎0959-53-1131 <a href="https://official.shinkamigoto.net/">https://official.shinkamigoto.net/</a></p> 
15	日	
14	土	<p>■ <b>長崎市東町 平屋モデルハウス案内会</b> 14・15日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>
15	日	
21	土	<p>■ <b>長崎市東町 平屋モデルハウス案内会</b> 21・22日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>
22	日	
28	土	<p>■ <b>長崎市東町 平屋モデルハウス案内会</b> 28・29日</p> <p>問   コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355</p>
29	日	

# 親子のおでかけ イベントカレンダー イベント情報 募集中!

※掲載情報は、9月15日現在のものです。  
変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。



いつ行っても



# 変わらない店

～自慢したいグルメ店～

いつ訪れても暖かく迎えてくれる  
アットホームな雰囲気とならではの味。  
つい自慢したくなる  
グルメなお店をご紹介します！

多彩ないわし料理と長崎の名物に出会える…



旬の食材と長崎ならではの郷土料理やひと手間かけた多彩な料理は常連客、観光客にも支持を得る老舗。旬の地魚・活魚の佃煮たえと言さを楽しむなら刺身がおすすめ。煮魚を挟んだ「海鮮まん」やいわしの蒲焼も頂ける。「くじらの盛り合わせ」は数多くの部位が味わえ地元長崎ならではの。店内はゆったり足を伸ばせる掘りこたつ式の個室や、お1人様でも気軽におもてなししてくれる。こちよいい気遣いや人情味あふれるサービスも魅力だ。

●郷土料理

## 長崎の海鮮処 いわしや

電話:095-828-1048

住所/長崎市銅座町12-14 初梅ビル1F 営業/17:30~22:30(OS) 定休/日曜

カード決済/各種可 交通/観光通り電停から徒歩2分

席数/席数38席 カウンター5席 テーブル8席 掘りこたつ25席(半個室可) 宴会25名迄可



とびきりの活魚と和牛を味わう 長崎のひいきの店



新鮮な魚と長崎和牛を使った和洋の創作料理を気軽に楽しめる郷土居酒屋。茂木の網元・素潜り漁師から直送のウニやあわびは、鮮烈な磯の香りを味わえ地酒とも好相性。天然地魚やうちわ海老、多彩な鮎料理、長崎和牛の炭火焼きまで、長崎ならではの肴を手頃な価格で提供してくれる。「大人の方がゆっくり寛げる店を目指して」と語る店主のおもてなしと、手間ひまを惜しまぬ仕込みの郷土料理を…。

▲おまかせコース(3,500円～)

●創作和食

## ひいき家 電話:095-820-5506

住所/長崎市銅座町11-8 村内ビル1F 定休/日曜・連休の祝日

営業/18:00~翌1:00(OS24:30) カード決済/各種可

交通/観光通り電停から徒歩2分 席数/43席、カウンター8席、座敷35席、宴会35名迄可



旬な魚が旨い、  
遊び心をくすぐる  
大人の隠れ家

思案橋繁華街、通りに面したビルの2階にある和風創作の店。「この魚を刺身で」というリクエストにも快く応えてくれるので、予算や好みに合わせて愉しめる。おすすめは5,000円のコース料理。お洒落な器に彩りよく盛り付けられ高級フレンチを思わせる。酒類もこだわって取り寄せた九州各地の地酒に焼酎、ワインや果実酒など料理とよく合うものが揃えてあり、カウンターでグルメ談義に花を咲かせるのも一興。随所にもてなしの心が感じられる大人の隠れ家だ。

●和風創作料理

## 御台所 一福 (いちぶく) 電話:095-822-9717

住所/長崎市船大工町2丁目14荒木ビル2F 営業/18:00~24:00 定休/不定休 カード決済/各種可  
交通/思案橋電停から徒歩4分 席数/半個室(掘りこたつ)4室、カウンター6席、宴会25名迄可



コクと旨味が絶妙の  
受け継がれた味で半世紀

人気の特製チャンポンは具沢山の13種類。素材の旨味が溶け合ったコクのあるスープにもちもちとした食感でコシのある麺がからみ、食べごたえ充分。料理5品と特製チャンポンまたは特製皿うどんを選ぶ世界遺産コースは県外客に特に好評だ。芸能人も多数訪れる。

●中華レストラン

## よこはま

思案橋店 電話:095-821-9178

住所/長崎市本石灰町2-20

営業/11:00~15:00 16:30~翌2:00(OS翌1:30) 定休/火曜 交通/思案橋電停から徒歩1分

席数/76席、1階 テーブル席28席、2階 テーブル席48席、宴会40名迄可



眼鏡橋店もぜひ!

電話:095-825-9382



薄皮人気で大評判の  
一口餃子

甘くて身が厚い九州産の玉ねぎ、ニラ、豚肉を使い、「長崎一薄い」皮に包まれた、はちきりんばかりの具。50年変わらぬ味の一口餃子は、幅広い年齢層から支持を受ける。

●一口餃子

## 宝雲亭本店

電話:095-823-4042

住所/長崎市銅座町15-13 1F 営業/18:00~翌1:00

定休/不定休 交通/観光通り電停から徒歩5分



気になる子どもの…

離乳食

離乳食、母乳やミルクだけでは不足しがちな栄養素を補うと言う意味でWHOでは離乳食ではなく、「補完食」と呼びます。今回は補完食についてのお話し。

「離乳食はいつから始めればいいですか？」よくお伺いする質問です。座位の姿勢がとれないと食事は難しいので、しっかりと首がすわって、軽く背中をサポートすればお座りの姿勢を維持できる時期、5～6ヶ月頃から始める時期となります。この頃になると目の前の物に興味をしめし、手でつかんでは口にもっていく、つまり食べる準備が整ってきます。気合いを入れて「離乳食」として作らなくても、軟飯、柔らかく茹でたお野菜で結構です。握って潰して口の中に入れておいしいと思ったら噛み始め、飲み込むようになります。味の濃すぎないベビーフードも品揃えを増やす意味では一食に一品くらい加えてもよいと思います。

とにかく慌てないこと、せかさないうこと。食べるペースは赤ちゃんが決めてくれます。最初の頃はあまり固形食を食べないかも知れませんが、無理にスプーンで口に入れなくても大丈夫、必要なカロリーは母乳やミルクで摂取出来ます。あくまで「補完食」と考え、ゆっくりゆっくりすすめてください。

補完食という意味では半年頃から鉄分は不足しがちとなります。レバーなどを小さく角切りにしてよく火を通してあげてみてください。お魚は白身より赤身の方が鉄分を多く含みます。赤身のお魚も試して下さい。最近の報告で食物アレルギーは早期摂取するほうがアレルギーを起こしづらい事が解ってきました。5ヶ月頃から卵黄、6ヶ月頃から卵白も試しましょう。家族にアレルギー歴があるなどご不安な場合は、かかりつけの先生に相談してみましょう。

親子の心の相談(要予約)  
※長崎市民の方に限る  
小児科相談 10/16  
精神保健相談 10/10  
問)長崎市子育て支援課 095-829-1270



院長 富永典男

【資格、学会】  
・医学博士  
・日本小児科学会専門医  
・日本アレルギー学会専門医  
日本小児科学会、日本アレルギー学会、日本腎臓学会、日本小児感染症学会

富永小児科医院  
【小児科一般診療、アレルギー一般診療、予防接種、乳児健診、子育て相談】

長崎市かき道3-2-6  
TEL:095-838-6060



院内キッズスペース

教えて歯医者さん！

歯並びがガタガタ(叢生)II

歯の大きさに比べて顎が小さい場合や、乳歯の奥歯を早い時期に失った場合に前歯がガタガタになったり、犬歯がはみ出たりします。俗に八重歯と呼ばれる不正咬合です。程度が軽い場合には本格的な矯正装置(マルチブラケットシステム)で顎を上げ歯並びを整えます。あまりにも顎を上げすぎると口元がふくらんでしまいますので限度があります。口元がふくらまないように奥の歯を順次、もっと



奥へ送り治療することもありますが治療期間が長くなるなどの弊害もあります。

はは歯クラブ  
無料歯みがき指導・相談  
10/1・11 (要予約)  
問)ゆきなり小児・矯正歯科



院長 行成哲弘

【資格、学会】  
・日本小児歯科学会認定小児歯科専門医  
日本矯正歯科学会、全国小児歯科開業医会、日本歯科医師会

矯正治療で使用する装置には色々な種類があります。私の診療所で使用していますマルチブラケットシステムは、装置自体は以前のものとは比べかなり目立たないようになっており、少し離れるとほとんど気づきません。少しでも矯正装置を入れることへの負担が軽減されるように心がけています。右の写真はもっと積極的に楽しんでもらうためにカラフルなゴムでワイヤーを留めています。



気になる場合は小児歯科専門医、矯正歯科専門医へご相談ください。HPは「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。過去の「親子のひろば」もダウンロードのページに掲載しています。

ゆきなり小児・矯正歯科  
【小児歯科診療、矯正歯科診療、予防、歯育て健診】

長崎市葉山2-5-26  
TEL:095-857-8211



待合室横の屋外キッズスペース



さだまさしさんによる、  
へき地医療・災害復旧支援財団

我々は、小さな「志」の集合体です。一人一人の小さな思いが、沢山の小さな生命を支えられることを信じます。

設立者 さだまさし

事業目的

「いのち」や「平和」を守るために活動している個人、団体を対象とする支援・助成事業  
大災害時等における医療支援・復旧支援事業・被災地支援コンサート等チャリティ事業

〒107-0052 東京都港区赤坂6-12-11 5F E-mail:info@lion.or.jp Webサイト:http://lion.or.jp/



2018年10月21日、西日本豪雨の被災地・広島県坂町でチャリティイベントを開催

基金への寄付は

銀行口座または  
Webサイトより

ゆうちょ銀行  
口座  
00100-6-602471  
公益財団法人  
風立つライオン基金  
他



# 楽しくなければ 幼稚園じゃない!

## 在園児の ママより

参観の時、帰りの歌が終わると子どもたちはさっさと一列に並びます。「?」と思っていたら、出口で担任の先生が一人一人を「ぎゅー」と抱きしめてくれます。集団の中でも「私一人を見てくれる」時間があるのが子どもにとって安心・信頼感が生まれるようです。



くるみ幼稚園 長崎市片淵3丁目11-7

☎095-822-5034



くるみ西幼稚園

長崎市大浜町 298 ☎095-865-1364



くるみ北幼稚園

長崎市横尾 4-1-30 ☎095-857-5923

遊びながら、多彩なカリキュラムで  
「生きる力」の土台をつくる



## 学校法人 福田学園 くるみ幼稚園 くるみ西幼稚園 くるみ北幼稚園

昭和29年に創立したくるみ幼稚園。初代理事長の故・福田昭一が、戦後復興のためには人の力が必要だと考え「社会のために貢献する人を育てる」理念のもと、未来を託す子どもたちの教育を思い立ち創立したのが始まり。多くの体験を経て、一人一人が持つ可能性を十分に生かす土台づくり、「ねっこの教育」を大切にしている。何より先生たちが「子どもにとって楽しい一日だったか」を日々考え、すべてのこと

に熱心なので、安心して預けられるとママ・パパからの信頼も厚い。

ことばとかずあそび、音楽、体育、絵画・造形、パソコン、英語など、遊びを通して「生きる力」が育つよう、日替わりで様々なカリキュラムを用意。子どもたちは「がんばったら、できた!」という喜びを得て、興味の幅を広げながら、楽しくいきいきと過ごしている。

幼児期の教育は、一生を左右するほどの影響を及ぼすと言われます。無限の可能性を秘めている子どもたちの、土台づくりとなる環境は周りが整えてあげるべきだと思います。職員も子どもたちとともに日々の生活を楽しみながら、思いやりの心を育てています。

学校法人 福田学園  
理事長 福田美津子



Harmonyland



かわいいトキメキが  
わたしを待っている

# 笑顔の魔法に かかる場所へ

サンリオキャラクターパーク ハーモニーランド

# プレゼント Present



**1**  
大村市競艇企業局  
「ボートレース大村特観席無料券」 5名様  
大村湾を眺めながらゆったりと、ボートレースを観戦できる特観席(指定席)の無料券。

**2**  
グリーンランド  
「ペア入園券」 5組様  
アトラクション数日本一のグリーンランドでは、3世代でお楽しみ頂けます！ご家族みんなでグリーンランドを遊び尽くそう！



**3**  
ハーモニーランド  
「ペアパスポートチケット」 3組様  
仮装したキャラクターとのグリーティングや、キャラクターモチーフのハロウィンメニューやフォトスポットなど、ハーモニーランドならではのかわいいハロウィンイベントを開催！今年のハロウィンはクロミがジャック!?クロミ色に染まったハーモニーランドのハロウィンを楽しもう！



**4**  
KINO BUTA  
「スペシャルお子様ランチ無料お食事券」 5名様  
大人も楽しめるお子様ランチ専門店の、スペシャルなお子様ランチをどうぞ。

**PRESENT 応募方法**  
必要事項を応募用紙に明記の上、点線に沿って切り取り、官製ハガキに貼り付けて、下記の住所までご応募下さい。

締切/2019年10月31日(木)  
当日消印有効

〒850-0054 長崎市上町 6-6  
エース出版長崎(株)

「E-Cale」プレゼント係

- ご記入は読みやすい字で記入して下さい。氏名・住所などの記入漏れがあると抽選で当選しても資格を失います。
- アンケートの回答が抽選に影響を与えることはありません。
- ご応募はおひとり様一通までとさせていただきます。
- ご当選された宿泊券などは有効期限内にご利用下さい。



## E-Cale配布スタッフ募集中 詳細はお電話にて TEL:095-818-2112

お申込み頂いたアンケート結果は個人を特定できない統計情報として取り扱い、商品提供企業や本誌制作の参考にさせていただきます。また、個人情報(氏名・住所・電話番号等)はプレゼント当選時の発送に利用いたしますので個人情報を商品提供企業及び掲載企業に開示し、サービス向上の為、アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。この点同意の上でご応募下さい。また、個人情報は弊社が責任を持って管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

個人情報取扱責任者  
エース出版長崎株式会社 代表取締役 井口 達宣  
TEL.095-818-2112(月～金)

### E-Cale Vol.73 10月号 2019年9月30日発行

発行・編集部 エース出版長崎株式会社  
〒850-0054 長崎市上町6-6  
☎095-818-2112 ☎095-818-2667

編集人 井口達宣

取材・営業 濱崎健司

デザイン 出口秀範 西村草香

プロデューサー 井口改治郎 井口昌武

※本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます

## E-Cale Vol.73 2019. 10 プレゼント応募用紙

1. 本誌をどちらで手に入れましたか?  
( )
2. 大村ボートレース場に行ったことはありますか?  
はい いいえ
3. 週末はどなたどこへお出掛けしますか?  
( )
4. 新築またはリフォームを考えていますか?  
新築 リフォーム いいえ
5. どんな家に住みたいですか?  
エコ住宅 二世帯住宅 平屋  
デザイン重視 機能・動線重視 自然素材重視
6. 大村ボートレース場で今後催してほしいイベントや親子のひろばページで取り上げてほしいテーマなど本誌へのご意見・ご感想などをお聞かせください。また、アンケート内容を匿名もしくはペンネームで掲載してもよろしいですか?  
はい いいえ
7. 本誌掲載の資料請求をしたい住宅会社、施工業者はありますか?

希望プレゼント	第1希望 No. ( )	電話	-	性別	男・女	未婚・既婚
	第2希望 No. ( )	FAX	-	歳	職業	
氏名 (フリガナ)	ペンネーム (フリガナ)	住所 (〒 - )				
		E-mail				

\*今後の参考にさせていただきます。\*アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。\*官製はがきに貼り付けて ご応募下さい。ご協力ありがとうございました。

**10/27 (日)** 場所 イベントホール 時間 12:30頃~

# ソウルサンダンス



SOUL SUN DANCE STUDIO  
2019.10/27 (SUN)  
OPEN 12:30  
START 13:00  
8th REHEAT  
MC: AOBEKA  
SPECIAL ANIMATION: SAKAKIBARA  
SOUND EFFECT: YAMAZAKI  
DANCE: YAMAZAKI  
BOAT RACE GOMKA EVENT HALL

**11/9 (土)** 南米アンデスの音楽フォルクローレ

# インカニヤン

場所 イベントホール 時間 ①15:00頃~ ②18:00頃~



**11/9 (土)** フラメンコ発表会

場所 イベントホール 時間 16:00頃~17:30頃



**10/27 (日)** ライオンズクラブ チャリティー フリーマーケット

場所 エクストリーム広場 時間 11:00頃~17:00頃

約60店舗 出店



**11/17 (日)** 大村ボートシネマ

開催決定! 鑑賞無料



## ボートレース大村 開催日程

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木
大村	本命・波乱			日刊COMカップ																				BTS長崎時津 開設12周年記念				長崎新聞社杯			
場 外 発 売	GI 鳴門	GI 平和島						びわこ	GII 津			SGボートレースタービー(児島)			三国	GI 芦屋															
	GIII びわこ	戸田	GIII 福岡			GIII 戸田			常滑	福岡	GIII 宮島																				
	福岡	江戸川		多摩川		福岡	びわこ	江戸川		尼崎	多摩川		戸田																		
	児島	津		GIII 三国		江戸川	平和島		びわこ	びわこ	津	津																			
	多摩川	びわこ		尼崎		平和島		びわこ	びわこ	津	津																				
		三国	児島	児島		宮島		GIII 常滑		福岡																					
	芦屋	徳山		芦屋		鳴門		唐津																							
	徳山	唐津		鳴門		唐津		徳山		芦屋	鳴門																				
	蒲郡	GIII 桐生		桐生		丸亀		若松		GIII 下関																					
	住之江	丸亀		GI 若松		住之江		丸亀		住之江																					
若松	蒲郡		下関		GIII 桐生		蒲郡		蒲郡																						

□ 大村本場発売(本場は、モーニング・テイレースは開門から発売。)  
□ 外向・前売場外のみ発売 □ テイレース終了後映像を放映  
□ ナイター外向・前売のみ発売(但し映像は、テイレース終了後から)  
 ※発売日程及び進行時間について変更になる場合があります。 ※開門時間、場外発売時の本場発売窓口は、出走表等でご確認ください。  
 ※場外発売の赤文字は女子レースです。モ:モーニングレース

〒856-0834 長崎県大村市玖島1丁目15-1

TEL.0957-54-4111

ボートレース大村 検索

# BOAT RACE OMURA EVENT INFORMATION



ボートレース大村インフォメーション

※掲載データは2019年9月15日現在のものです。各イベント内容は、都合により変更となる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

**10/5 (土)** **仮面ライダーゼロワンショー** 観覧無料



**仮面ライダーゼロワン**

場所 イベントホール  
時間 ①15:00頃～  
②17:00頃～

©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

**10/4 (金)** **春風亭一蔵ボート寄席**



場所 イベントホール  
時間 16:45頃～

**10/6 (日)** **元AKB48 増田有華ミニ予想会**



場所 サブステージ  
時間 ①15:05頃～②17:00頃～ (1R&5R)

**10/6 (日)** **コドモトチャリ**

場所 エクストリーム広場 時間 10:00頃～17:00頃

お問い合わせ: CRANK 0957-51-6930  
crank@otcp-net.ne.jp  
www.kodomotochari.blog.shnobi.jp



各年代に分けてレースを行います。  
エントリー受付中  
事前エントリー 2,000円  
入場券 500円

2歳クラス (親・兄弟並走可)  
3歳クラス (障害物レース)  
4歳クラス  
5～6歳混合クラス (小学生未満)

BMX SHOWCASE  
田邊泰志 TAKA YNB  
鶴田誠 MAC DECK 鶴田 雄大

BMX SCHOOL  
スクール参加費 (1スクール): 1,000円  
レンタル品 (車体・ヘルメット): 1,000円  
※サンダル参加不可

**10/6 (日)** **農×福マーケット** 観覧無料

場所 イベントホール 時間 11:00頃～17:00頃

福祉事業所の農作物加工販売  
大村市内の若手農業者が肉類を込めてつくった野菜の直売会

あたらしいカタチ

のうきようこぶくしの

**INFORMATION**

おこしまランチ専門店 KINOBUA (キノブタ)  
大村市玖島1-15-1  
こども広場内  
0957-47-6776  
(\*場内販売日のみ)  
080-2773-8548  
(担当: 矢野)

**10/22 (火・祝)** **ヲタウタゲ IN BOATRACE大村**



場所 イベントホール・ROKU・サブステージ  
時間 12:00頃～19:00頃

お申込み・お問合せ先  
ヲタウタゲ 2019実行委員会  
love2@wwwaaaaoo.com

Twitter @otautage

- ポケモンカード大会
- ボーイパドル
- ユニドル大集合
- ハロウィンエンタスト
- 音楽系アニメミュージシャンコスプレ大集合

上の各コーナー募集開始いたしましたので、奮ってご参加ください!

# 感動の

オーダーデザインを、  
あなたに。

*Emotional order design*

## MODEL HOUSE

information

常設展示

長崎の光と風を取り込んだNAGASAKIの家

## 豊洋台モデルハウス

心地よく上質な空間と、最高の景色をご堪能下さい。  
モデルハウスへのご来場はホームページよりご予約承ります。

ホームページにて“感動のオーダーデザイン”の家づくりをご覧ください。

<https://edhome.jp/>

イーデザインホーム 長崎 検索



E·DESIGN HOME co.,ltd.

イーデザインホーム株式会社

☎ 0120-50-3985 長崎市桜馬場1丁目2-22 ☎ 9:00~17:00 休 水曜日