

夢を実現! 県内で人気の
ハウズビルダー
紹介



▶ **新築** ▶ **リフォーム**
▶ **リノベーション**

長崎県の優良木造住宅の本
家づくり「アナイ」

別冊

Anai

親子のおでかけ
イベントカレンダー



ママの子育て
応援します!

親子のひろば

ボートレース大村

イベント
インフォメーション



さあ! 出掛けよう!!

長崎

24#

E・Cale

イーカレ
イベント・カレンダー



2019
Vol.74
11月号

FREE ¥0

楽しむ観光サイト



欲ムック 検索



毎週 土 日 祝 10:00~17:00

平日のご見学をご希望の方は、前日までに長崎支店までご連絡ください。

長崎市東町

ZEH + 蓄電池

平屋モデルハウス案内会

◎ 停電時も安心して暮らせる家



平屋の新しい家づくりを提案し続けるコンフォートハウス。
さらなる進化をとげた新しい平屋モデルハウスが誕生しました。

ビルトインガレージ、緑あふれる中庭から明るい陽射しが降り注ぐ、
開放的なリビング

太陽光発電と蓄電池を組み合わせた創蓄連帯システムを搭載し
エネルギーを自給自足する一歩先を進んだ平屋

近年住宅に求められるプライベート性、安全性、エコ全ての要素を
実現した「FLAT STYLE」をご体感ください。



詳しい地図はQRコードでも
ご覧いただけます。→→→



COMFORT HOUSE presents **FLAT STYLE**



coming soon...

大村市森園町 ZEH平屋モデルハウスOPEN

(大村工業高校正面)

2020年1月

NEW OPEN



家は、家族です。



宅地建物取引免許/国土交通大臣(1)第8418号
建設業許可番号/国土交通大臣(般-28)第26408号

コンフォートハウス株式会社 長崎支店
〒850-0045 長崎市宝町7番5号 第2イワテックビル3F
TEL.095-865-6355

コンフォートハウス

検索

海の幸も大地の恵みもサクッと旨い!
どれたて揚げてどうぞ!!

平日のお得な日替りランチ **900円**

雅(みや)の特選串コース	2,600円
ミックスカツ定食	1,550円
彩(いろどり)串揚げ串定食	1,550円
ご宴会プラン(要予約)	3,000円~

串かつ 美ど里 ☎0957-56-8554 定休/木曜
住所/大村市徳泉川内町845(はやと村内)
営業/11:00~14:00(OS)、17:00~21:00(OS)

七五三 前撮り承ります

お宮参り・七五三・マタニティフォト

フォトスタジオ **きら美** ☎0120-007-529
長崎市油屋町1-14
きら美

ボートレース大村内のこどもレストラン (キッズルーム完備)

E·Cale Vol.74持参で会計時に
ドリンクチケットプレゼント(2019年11/30迄)

KiNoBuTA
おこさまランチ専門店
TEL 0957-47-6776

複製版お子様ランチ1,050円(税込)
※一日限定10食
営業日:ボートレース大村開場日
(レース非開催営業日もオープン)
営業時間 11:00~20:00(OS19:30)
※15:00~17:00の間は軽食・デザートメニュー

p05 夢を実現! 県内で人気の
ハウズビルダー紹介



p06 さあ! 出掛けよう!!
親子のおでかけイベントカレンダー
11月...ご当地自慢グルメフェア
in おおむら 他



p10 ママの子育て応援します!
親子のひろば

p13 プレゼント & アンケート

p14 **ボートレース大村**
Event Information



Cover photo

[表紙モデル]
平山 ともちゃん
あみさん



アイコンの説明 …… ㊦住所 ㊧営業時間 ㊨定休日 ㊩個室
㊪カード ㊫カウンター ㊬総席数
㊭最大宴会人数 ㊮交通アクセス

※本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます。
※本誌データは2019年10月15日現在のものです。営業時間・定休日等につきましても変更となっている場合がございます。直接各施設・店舗にお問い合わせ下さい。

E·Cale イベントカレンダー

笑顔と感動のニューハーフ

E·cale
掲載紹介企業

CM
放映中!!

ウィズ.ホーム
久保田工務店
自由工房
馬場住宅

E·caleのCMにはフェアリーの妖精たち!

夢を実現! 県内で人気の

ハウズビルダー

紹介

さあ 理想の暮らしを
見つけに出掛けよう!!

KTNテレビ長崎「ノンストップ!」
(月~金、9:50~11:25)
番組内でCM放映中!!



「住まい造りに真心」を...
さあ! 共に未来へ



有限会社
久保田工務店

〒859-1325 長崎県雲仙市国見町多比良成517-3
TEL:0957-78-0833
FAX:0957-78-3221

久保田工務店 雲仙島原 検索



女性ならではの視点を活かし、
お客様の想いを形に致します。
『人と人との「絆」を大切に
暮らしをデザインする会社』

With.Home



株式会社 With.Home 〒854-0053 長崎県諫早市小川町1584
ウイズホーム株式会社 TEL:0957-46-5311 FAX:0957-46-5432
✉ info@withhome-inc.jp ウイズホーム長崎 検索

木と本気で向き合い
人と本気で育てる
木の家専門の社員大工が
理想の住まいを
真心込めてつくります
さあ! 本気の家づくり
馬場住宅と
はじめませんか?



馬場住宅の家づくり

- 1 日本らしい家づくり** 【和風再建】
日本人の心に馴染む家とは、五感で和を感じられる木の家ではないでしょうか。変わることはない心地よい暮らしができる和の住まいをご提案します。
- 2 住まい手の想いを形にする** 【超大工集団】
常に感謝と謙虚さを忘れない姿勢で家づくりに取り組む環境を作るため、社員大工にこだわり全棟責任施工しています。
- 3 不安を安心にできる心強い味方** 【地場工務店】
気軽に相談できること、確かな技術と変わらぬ距離感が私たちの強み。地域の方々からも評価を頂いています。これまでも、これからも、ずっと一緒だから安心です。
- 4 つくり手としての責任がある** 【徹底的現場主義】
「住む人の立場で考える」家づくりに本気で取り組みます。妥協することなく、未来へと継承できる家をご提供いたします。

住む人の立場で考える株式会社
馬場住宅
長崎県大村市中里町418-14
(鈴田峠国道横)
TEL:0957-54-3324

建築施工例物件など
ホームページ更新中!
◎キーワードを入力して検索
馬場住宅 検索



株式会社自由工房

http://jiyukobon.jp HP 095-801-3555

正規代理店

「ミラブル」

1cc(1cm³)の小さなサイコロの中に約1400万個の気泡

ミラブルのウルトラファインバブルを含むミスト水流には1cc(1cm³)の小さなサイコロの中に約1400万個の気泡が含まれています。

毛穴 (約100μm~300μm)
ミスト (約50μm~100μm)
ファインバブル (約0.13μm~30μm)

お財布にもやさしく経済的

特殊な「空気混合方式」を採用することで同じ水圧でも水の使用量を大幅に節約。特殊な構造により、水の勢いも変わりません。ストレート水流で約15%、ミスト水流では約60%の節水に成功。少量の水でシャワー効果を実感していただく、環境に配慮した設計となっています。

1ヶ月4人家族のシャワー使用量目安

通常のシャワーヘッド: 約10000L
ミラブルのミスト水流: 約4000L
節水率 60%!!

自由工房で家を建てる
「ミラブル」が標準装備!!

お問い合わせは自由工房まで



親子のおでかけ イベントカレンダー

■ 地域住宅会社イベント
■ ボートレース大村イベント

■ テレビ局関連イベント
■ 親子向けイベント

■ その他

November 11 月

1 金
11/17 日

■ 収蔵品展 学芸員のイチ推し!

~11月17日

収蔵されている貴重な歴史資料や美術工芸資料の中から、「学芸員のイチ推し!」を紹介するとともに、長崎の文化を守り伝える博物館の裏側を紹介します。

料金 | 一般1,000円
※高校生以下無料
※同時開催の「くち三八五年展」と常設展示室の入場料込み

開館 | 8:30~19:00
(最終入館30分前まで)
※10/21は休館
会場・問 | 長崎歴史文化博物館
☎095-818-8366
<http://www.nmhc.jp>



国指定重要文化財
熊妻筆(鯉魚跳屋門図)

1 金
11月下旬

■ 秋桜まつり

~11月下旬頃

平成新山を背に1,000万本のコスモスや6万本のヒマワリが観賞でき、休憩スペースやブランコもあります。また島原物産市も同時開催されます。

会場 | しまばら火張山花公園
(旧芝桜公園)

開催時間 | 9:00~17:00
入園料 | 環境保全維持管理協力金300円 高校生以下無料
問 | NPO法人島原芝桜公園をつくる会(島原港観光案内所内)
☎0957-62-3986
<https://www.shimabaraonsen.com/event/autumn/cosmos>



1 金
1/5 日

■ 企画展: クリスチャン・ボルタンスキー — Lifetime

~1月5日

本展は、世界的に活躍するフランス人アーティスト、クリスチャン・ボルタンスキーの半世紀に渡る活動の全貌を紹介する回顧展です。初期のオブジェから、彼の代名詞ともなった「モニュメント」シリーズ、そして最新作の映像インスタレーションに至るまで、様々な素材や表現手法による作品の数々をご覧ください。

料金 | 一般1,400円、大学生・70歳以上1,100円、高校生以下無料
時間 | 10:00~20:00(最終入場19:30)
※1/2、1/3は18:00閉館(最終入場17:30)
休館 | 10/28、11/11、11/25、12/9、12/23、12/29~1/1
会場・問 | 長崎県美術館 ☎095-833-2110



(アニミクス(チリ))2014 / ビデオプロジェクト「HD、13時間16秒」、干草、芭、花 / 作家蔵
©Christian Boltanski / ADAGP, Paris, 2019, Photo by Amparo Itrarázaval

2 土
毎週土曜、日曜、
祝日開催

■ 島原城 夜の陣

~3月29日

懐中電灯を片手に普段は入る事の出来ない夜の島原城天守閣に!各階ごとに变化するテーマカラーとオリジナルBGM、最上階では夜空に浮かぶ幻想的な影絵「キャッスルモンスター」や島原の夜景を楽しむ。

会場 | 島原城天守閣
開催時間 | 18:30~21:30 ※最終入館21:00
入場料 | 大人700円、小中高生400円、未就学児無料
問 | (株)島原観光ビューロー(島原城) ☎0957-62-4766
<https://shimabarajou.com>



2 土

■ 親子サッカーストラックアウト

親子ペアでゴールを狙ってサッカーボールを蹴って得点を競おう!!参加者全員に参加賞プレゼント!!入賞者にはステキな賞品もあるよ!!

時間 | 13:00~ 参加無料
定員 | 20組(小学生以下のお子さまと保護者のペア)
※事前にお電話でのお申込みが必要です ※雨天時は中止
会場・問 | えぼしスポーツの里 ☎0956-24-6669



2 土
12/1 日

■ 九十九島かき食うカキ祭り・秋の陣 2~12月1日

九十九島パールシーリゾートでは、カキのシーズンが始まる11月の土・日・祝日に「九十九島かき食うカキ祭り・秋の陣」を開催!小粒ながらも濃厚でぶりっぷりの九十九島かきをセルフバーベキューで楽しめる、大人気のイベントです。

※焼き台の使用は無料 ※飲食物の持ち込みはできません
会場・問 | 九十九島パールシーリゾート
☎0956-28-4187



2 土
4 月
3 日

■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 2~4日

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

■ ご当地自慢グルメフェア in おおむら 「発見!探検!食ぶっけん!2019」

県下の「ご当地グルメ」を味わい、食を通して長崎の魅力を発見!探検!する食の祭典。爽やかな秋風に誘われて、美味しい1日を過ごしに出掛けませんか?「おおむら秋まつり」も同時開催!

開催時間 | 9:40~15:30 ※雨天決行
入場料 | 無料(グルメブースでの飲食は有料) ※軽減税率対象外
会場 | シーハット大村 さくらホール駐車場
問 | (一社)大村市観光コンベンション協会 ☎0957-52-3605



3 日

■ クワガタキッズパフォーマンスショー

クワガタをモチーフにした小学生アイドルユニットによるパフォーマンスショー!写真撮影会もあるよ!

参加無料
時間 | 11:00~11:30
会場・問 | えぼしスポーツの里 ☎0956-24-6669



5 火
9 土

■ BTS鹿島 開設4周年記念 5~9日

問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

9 土
10 日
9 土

■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 9・10日

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

■ インカニャンライブ

会場 | イベントホール
時間 | ①15:00頃 ②18:00頃~
問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111



■ フラメンコ Primera発表会

会場 | イベントホール
時間 | 16:00頃~17:30頃
問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111



9 土

■ **ボートレース大村 秋の夜市** (p14参照)

会場 | エクストリーム広場
時間 | 17:00頃~21:00頃
問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111



11 月 電池の日

12 火 皮膚の日

13 水 茨城県民の日

14 木 ■ **新東通信カップ** 14~20日

20 水 問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

15 金 七五三祝い

16 土 ■ **長崎市東町 平屋モデルハウス案内会** 16・17日

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

17 日 ■ **大村ボートシネマ**

文部科学省選定作品「**若おかみは小学生!**」

会場 | イベントホール **鑑賞無料**
時間 | ①受付 13:00頃~(上映13:30頃~)
②受付 15:00頃~(上映15:30頃~)
問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111



©今文ヒロ子・星沙英・講談社 / 若おかみは小学生!制作委員会

17 日 ■ **チャレンジバブルサッカー**

会場 | エクストリーム広場
時間 | 12:00頃~17:00頃(最終受付)
問 | ☎095-801-3387(アローズナガサキ)



17 日 ■ **クリスマスリース作り**

県民の森や周辺地域で採取した自然の素材を使ってクリスマスリースを作ります。

募集 | 20組(予約制・先着順)
※軍手や防寒着は各自で準備して、作業のできる服装でご参加下さい。
参加費 | 800円(リース1個につき)
時間 | 13:00~15:00 ※12:30~受付
会場・問 | ながさき県民の森 ☎0959-24-0181



21 木 ■ **きらきらフェスティバルinSASEBO** 21~12月25日

12/25 水 島瀬公園をメイン会場として、中心商店街の公園や街路、アーケード街がイルミネーションに彩られる。佐世保の冬の風物詩。土日祝日を中心に、「きらきらチャリティ大パーティー」や「市民で歌うよるこびの歌」など、賑やかな催しも開催される。

会場 | 島瀬公園、さるくシティ403アーケード
問 | 同実行委員会 ☎0956-24-4411
<https://www.sasebo99.com/event/51730/>



23 土 ■ **長崎市東町 平屋モデルハウス案内会** 23・24日

24 日 問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

24 日 ■ **第13回雲仙市民音楽祭**

雲仙市を中心に活動する音楽愛好家らによる音楽の祭典です。舞踊、ダンス、コーラス、楽器演奏など、邦楽・洋楽様々なジャンルの団体22組が出演予定。ぜひご来場ください。

入場無料
時間 | 13:00~
会場 | 愛の夢未来センター
問 | 雲仙市教育委員会生涯学習課 ☎0957-37-3113



27 水 ■ **JLCカップ ルーキーズシリーズ** 27~12月2日

12/2 月 オール進入固定

問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

30 土 ■ **長崎市東町 平屋モデルハウス案内会** 30・12月1日

12/1 日 問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

30 土 ■ **謎解きお城脱出ゲーム "キャッスルモンスター"** 毎月最終土曜日 ※追加開催日あり

昼間の城内とは一変した雰囲気、島の原城。愛らしくもどこか恐ろしさを帯びている悪魔一族達から次々出題される難問を解き、脱出することができるのか!

開催時間 19:00~22:00(最終受付20:30)
参加料 前売1,700円、当日2,000円(税込) 未就学児無料(要保護者同伴)

会場 | 島原城天守閣
問 | 島原観光ビューロー ☎0957-62-3986



30 土 ■ **愛の夢未来センター開館記念宝くじ助成事業 雲仙太鼓まつり**

首相官邸やパリでの公演も大成功を収めた「瑞宝(ずいほう)太鼓」や、DRUM TAOとの共演経験もある「吾妻和太鼓保存会 吾魂(あこん)」、Vファーレン関連イベントでもおなじみの「琉球國祭り太鼓」など、雲仙市を拠点に活躍する素晴らしい太鼓集団が大集結。また、今回特別に島根県の伝統芸能「石見神楽(いわみかぐら)」の大蛇も愛の夢未来センター開館のお祝いにかけつけます。九州ではめったに見られない貴重な公演です。ぜひご来場ください。

料金 | 全席指定 一般1,000円、中学生以下500円 ※当日券500円増
時間 | 14:00開演(13:30開場)
会場 | 愛の夢未来センター
問 | 雲仙市教育委員会生涯学習課 ☎0957-37-3113



30 土 ■ **わんわんマルシェ** (p15参照)

会場 | ROKU
時間 | 12:00頃~17:00頃
問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111



30 土 ■ **かが屋 お笑いライブ** **観覧無料**

会場 | イベントホール
時間 | ①15:00頃~ ②18:30頃~
問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

※掲載情報は、10月15日現在のものです。変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

親子のおでかけ イベントカレンダー

■ 地域住宅会社イベント ■ テレビ局関連イベント
■ ボートレース大村イベント ■ 親子向けイベント ■ その他

December 12月

7 土
12 木

■ GI 開設67周年記念 海の王者決定戦 7~12日

7 | 土 東京ホテイソン お笑いライブ
会場 | イベントホール 観覧無料
時間 | ①15:00頃~ ②18:30頃~

8 | 日 Mr.シャチホコ ものまねライブ
会場 | イベントホール 観覧無料
時間 | ①15:00頃~ ②18:30頃~

9 | 月 石野真子 ライブ
会場 | イベントホール 観覧無料
時間 | 18:30頃~

11 | 水 磁石&さんだる お笑いライブ
会場 | イベントホール 観覧無料
時間 | ①15:00頃~ ②18:30頃~

問 | ボートレース大村 ☎0957-54-4111

7 土

■ フェスティビタス ナタリス2019

1580年、日本初のセミナリヨが創立したまちに日本一規模のクリスマスツリー。430年前、侍たちがいたころのクリスマスを体験型で楽しめるイベントです。



入場・参加無料
時間 | 13:00~20:00
会場 | 南島原市有馬小学校グラウンド等
問 | 南島原市冬のお祭り実行委員会
☎070-1945-2690
<http://festivitas.web.fc2.com/>

7 土

■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 7・8日
問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

8 日

10 火

15 日

■ チャーチウィークin 上五島教会コンサート 10~15日

島内にある29の教会の中から、6教会を会場に、演奏家によるクラシックコンサートを6夜連続で開催する。イルミネーションに彩られた教会で、管弦楽の音色が響き渡る。



会場 | 丸尾教会、鯛ノ浦教会、高井旅教会、青砂ヶ浦教会、中ノ浦教会、曾根教会(予定)
開催時間 | 2時間程度 参加料 | 無料
問 | 探訪~四季を味わう上五島実行委員会(観光商工課内)
☎0959-53-1131
<https://official.shinkamigoto.net/>

13 金

■ 海上自衛隊大村航空基地 クリスマスコンサート 2019

毎年恒例のクリスマスコンサート。クリスマス楽曲を中心に海上自衛隊佐世保音楽隊をはじめ、出演団体による各種ステージをお届けいたします。詳細については、下記海上自衛隊第22航空群ホームページをご覧ください。



会場 | シーハットおおむら(メインアリーナ)
時間 | 開演18:30(開場17:30) 入場料 | 無料(要整理券)
問 | 海上自衛隊第22航空群広報室 ☎0957-52-3131(内線241・242)
<https://www.mod.go.jp/msdf/22aw/index.html>

14 土

■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 14・15日
問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

15 日

21 土

■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 21・22日
問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

22 日

28 土

■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 28・29日
問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

29 日

January 1月

4 土

■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 4・5日
問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

5 日

11 土

■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 11~13日
問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

13 月

18 土

■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 18・19日
問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

19 日

25 土

■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 25・26日
問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

26 日

月刊 E・cale

配本スタッフ

募集中!!

詳しくは 095-818-2112

エース出版長崎(株) 採用担当まで



※掲載情報は、10月15日現在のものです。
変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

親子のおでかけ
イベントカレンダー
イベント情報 募集中!

「食欲の秋」 満喫グルメ店5選

収穫の秋。旬の食材をふんだんに使った長崎グルメに舌鼓。
「美味しい秋」を見つけにさあ！出掛けよう！！



「うまいもんはうまい」気取らず、構えず食を愉しむ



昭和47年、諫早市の国道57号線沿いでドライブインとして創業した古都。「うまいもんはうまい」の信念の元、「いつでも気軽に食事に来て下さい」と話す二代目の言葉通り、季節の魚介、野菜を素材本来の味を活かした和創作でリーズナブルに愉しめる。五目、かに、たご等の古都オリジナルの炊きたて釜飯や、産地で名高い呼子のいか活き造り他、古都には店主の求める「旨い」が溢れている。席種も豊富でシーンに合わせて利用できそう。大切な人や気の合う仲間と気取らず、構えず「うまいもん」を是非。

●和食

和食レストラン 古都 (ほど) 電話: 0120-510-194

住所/諫早市小川町1283-2 営業/11:00~14:30(OS)、17:00~20:30(OS)

定休/月曜 交通/県立総合運動公園から車で3分

席数/180席、小上り畳席60席、掘り席12席、テーブル席16席、個室6室、宴会80名迄可



味もロケーションもこれぞ長崎



目前に海が広がり、爽やかな風を肌で感じる開放的な昼と、シンボル稲佐山から広がる世界新三大夜景の光が幻想的な夜。長崎屈指のロケーションの中、本格中国料理をリーズナブルに堪能できるとあって連日リピーターで賑わう。日本野菜ソムリエ協会認定レストランで、野菜ソムリエと薬膳アドバイザーがいるお店ならではの名物「美肌薬膳二色火鍋」は、コラーゲンたっぷり女性にはうれしい逸品。気の合う仲間と鍋パーティーや女子会で、長崎ならではの楽しむのもいいだろう。

●中国料理

中国料理 Red Lantern (レッドランタン)

予約推奨 電話: 095-829-0475

住所/長崎市出島町1-1 出島ワーフ1F 営業/11:30~14:00、17:30~21:00

定休/不定休 カード決済/各種可

交通/出島電停から徒歩2分 席数/80席(テラス含む)、貸切30名~100名迄可



とびきりの活魚と和牛を味わう 長崎のひいきの店



新鮮な魚と長崎和牛を使った和洋の創作料理を気軽に楽しめる郷土居酒屋。茂木の網元・素潜り漁師から直送のウニやあわびは、鮮烈な磯の香りを味わえ地酒とも好相性。天然地魚やうちわ海老、多彩な鯨料理、長崎和牛の炭火焼きまで、長崎ならではの肴を手頃な価格で提供してくれる。「大人の方がゆっくり寛げる店を目指して」と語る店主のおもてなしと、手間ひまを惜しまぬ仕込みの郷土料理を…。

▲おまかせコース(3,500円~)

●創作和食

ひいき家 電話: 095-820-5506

住所/長崎市銅座町11-8 村内ビル1F 定休/日曜・連休の祝日

営業/18:00~翌1:00(OS24:30) カード決済/各種可

交通/観光通り電停から徒歩2分 席数/43席、カウンター8席、座敷35席、宴会35名迄可



多彩ないわし料理と長崎の名物に出会える…



旬の食材と長崎ならではの郷土料理やひと手間かけた多彩な料理は常連客、観光客にも支持を得る老舗。旬の地魚・活魚の歯ごたえと旨さを楽しむなら刺身がお薦め。煮魚を挟んだ「海鮮まん」やいわしの蒲焼も頂ける。「くじらの盛り合わせ」は数多くの部位が味わえ地元長崎ならではの。店内はゆったり足を伸ばせる掘りこたつ式の個室や、お1人様でも気軽におもてなししてくれる。こちよい気遣いや人情味あふれるサービスも魅力だ。

●郷土料理

長崎の海鮮処 いわしや

電話: 095-828-1048

住所/長崎市銅座町12-14 初梅ビル1F 営業/17:30~22:30(OS) 定休/日曜

カード決済/各種可 交通/観光通り電停から徒歩2分

席数/席数38席 カウンター5席 テーブル8席 掘りこたつ25席(半個室可) 宴会25名迄可



旬な魚が旨い、遊び心をくすぐる 大人の隠れ家



旬な魚が旨い、
遊び心をくすぐる
大人の隠れ家

思案橋繁華街、通りに面したビルの2階にある和風創作の店。「この魚を刺身で」というリクエストにも快く応えてくれるので、予算や好みに合わせて愉しめる。おすすめは5,000円のコース料理。お洒落な器に彩りよく盛り付けられ高級フレンチを思わせる。酒類もこだわって取り寄せた九州各地の地酒に焼酎、ワインや果実酒など料理とよく合うものが揃えてあり、カウンターでグルメ談義に花を咲かせるのも一興。随所にもてなしの心が感じられる大人の隠れ家だ。

●和風創作料理

御台所 一福 (いちふく) 電話: 095-822-9717

住所/長崎市船大工町2丁目14荒木ビル2F 営業/18:00~24:00 定休/不定休 カード決済/各種可

交通/思案橋電停から徒歩4分 席数/半個室(掘りこたつ)4室、カウンター6席、宴会25名迄可



気になる子どもの…

肥満と食習慣

食欲の秋、いろんなものが美味しい季節、ふと気づくと「あらこの子、おなかまわりが…」今回は肥満につながりやすい食習慣についてのお話し。

ここ最近、肥満症という病名がつくれレベルの肥満の子が増えてきました。科学的に裏付けのとれた、肥満症につながるやすい食習慣があります。

①早食い

早食いは、胃内に多量の食物を詰め込むため、カロリーの過剰摂取につながります。胃の容積も増大し、常に腹一杯食べないと満足しない状態になります。早食いのお子さんは咀嚼せず流し込む傾向があります。咀嚼しないと満腹中枢は刺激を受けず沢山食べる原因になります。このような理由で、早食いの人は肥満を生じるリスクが4.4倍高くなるとの報告があります。

②朝食の欠食

朝食を食べないと、空腹による食欲亢進、脂肪合成亢進などにより、肥満発生のリスクが5倍以上に高くなります。

③夜食

1日の摂取カロリーの25%以上を夕食後に摂取すると夜食症候群と病名がつくことがあります。長い絶食期間の後に朝食をとることで体内時計が定まり、各種ホルモンバランスが安定します。夜間の血糖値の上昇は体内時計を狂わせます。夜食症候群の方には糖尿病や精神疾患の合併が多く、子供であれば肥満や学力低下の原因となります。

子供は背が高くなります。体重は落とさなくても維持出来れば、背が伸びる分肥満は改善されます。まずは増やさないことが大事。肥満症の治療においては経験上、子供さんだけの見直しでは上手いきません。先に述べた点を見直し(朝食をしっかりとる、夕食以後はカロリーを摂取しない、よく噛む)で、御両親様も含め家族みんなで食生活の見直しをしてみましょう。

富永小児科医院
【小児科一般診療、アレルギー一般診療、予防接種、乳児健診、子育て相談】

長崎市かき道3-2-6
TEL:095-838-6060

親子の心の相談(要予約)
※長崎市民の方に限る
小児科相談 11/20
精神保健相談 11/14
問)長崎市子育て支援課 095-829-1270



院長 富永典男

【資格、学会】
・医学博士
・日本小児科学会専門医
・日本アレルギー学会専門医
日本小児科学会、日本アレルギー学会、日本腎臓学会、日本小児感染症学会



教えて歯医者さん！

歯並びがガタガタ(叢生)Ⅲ

前歯がガタガタになったり、俗に八重歯と呼ばれる不正咬合の場合、程度が軽い場合には本格的な矯正装置(マルチブラケットシステム)で顎を拡げ歯並びを整えますが、顎を広げることが困難な場合には永久歯を抜いて顎の大きさに見合った数にしマルチブラケットシステムで歯並びを整えます。隙間が余った場合には奥歯を前にずらし、全ての歯でガッチリ咬めるようにします。



はは歯クラブ
無料歯みがき指導・相談
11/5・15(要予約)
問)ゆきなり小児・矯正歯科



院長 行成哲弘

【資格、学会】
・日本小児歯科学会認定小児歯科専門医

日本矯正歯科学会、全国小児歯科開業医会、日本歯科医師会

写真のお子さんも程度がひどく上下左右の小臼歯を4本抜歯して治療しました。1年3か月後、同じお子さんの矯正装置除去後の写真です。矢印の所にあった小臼歯を抜歯しています。もちろん隙間もありませんし、全ての歯でガッチリと咬んでいます。これで矯正治療はお終いではなく、咬みあわせを安定させるために保定と呼ばれる時期に入ります。矯正治療後であっても、歯は後戻りしようとしています。それを防ぐための装置を保定装置と言います。取り外し出来ない固定式と取り外し可能な装置に分類されます。



気になる場合は小児歯科専門医、矯正歯科専門医へご相談ください。HPは「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。過去の「親子のひろば」もダウンロードのページに掲載しています。

ゆきなり小児・矯正歯科
【小児歯科診療、矯正歯科診療、予防、歯育て健診】

長崎市葉山2-5-26
TEL:095-857-8211



待合室横の屋外キッズスペース



さだまさしさんによる、
へき地医療・災害復旧支援財団

我々は、小さな「志」の集合体です。一人一人の小さな思いが、沢山の小さな生命を支えられることを信じます。

設立者 さだまさし

事業目的

「いのち」や「平和」を守るために活動している個人、団体を対象とする支援・助成事業
大災害時等における医療支援・復旧支援事業・被災地支援コンサート等チャリティ事業

〒107-0052 東京都港区赤坂6-12-11 5F E-mail:info@lion.or.jp Webサイト:http://lion.or.jp/



2018年10月21日、西日本豪雨の被災地・広島県坂町でチャリティイベントを開催

基金への寄付は

銀行口座または
Webサイトより

ゆうちょ銀行
口座
00100-6-602471
公益財団法人
風に立つライオン基金
他

Harmonyland



かわいいトキメキが
わたしを待っている

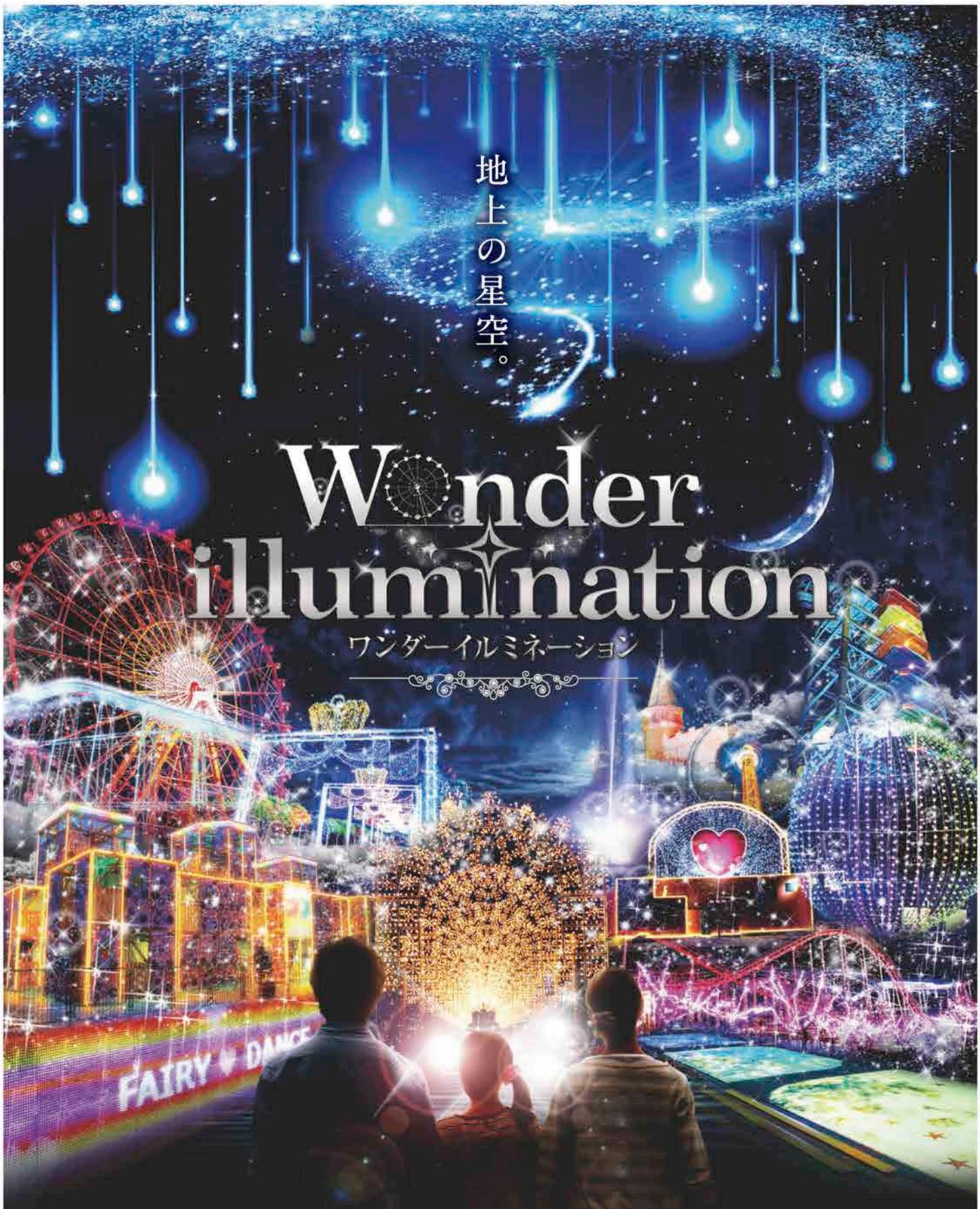
笑顔の魔法に かかる場所へ

サンリオキャラクターパーク ハーモニーランド

地上の星空。

Wonder illumination

ワンダーイルミネーション



2019年11月23日(土・祝)～2020年1月13日(月・祝)の**土日祝** および 2019年12月24日(火)～2020年1月6日(月)は**毎日開催!**

※2020年1月1日(水・祝)は除く。

ココロを「みどり」でいっぱい。

グリーンランド

熊本県馬場町緑ヶ丘 インフォメーション ☎0968(66)1112
http://www.greenland.co.jp

グリーンランド

検索



	当日入園券	アトラクション フリーパス(入園料込)	Wonder illumination観覧日(11:00~12:00)12月31日昼のみ(12月31日昼のみ)	ナイト入園券 ナイトバス(入園料込)
おとな(高校生以上)	1,700円	5,600円	1,000円	4,600円
こども(120cm~中学生以下)	900円	4,600円	500円	3,800円
シニア(65歳以上)	900円	3,600円	500円	3,200円
リトル(3歳~120cm未満)	900円	3,600円	500円	3,200円



プレゼント Present



1
大村市競艇企業局
「ボートレース大村特観席無料券」 5名様
大村湾を眺めながらゆったりと、ボートレースを観戦できる特観席(指定席)の無料券。



2
グリーンランド
「ペア入園券」 5組様
この冬、幻想的な夜の遊園地を楽しめる『グリーンランド Wonder illumination～地上の星空～』を開催！

PRESENT 応募方法

必要事項を応募用紙に明記の上、
点線に沿って切り取り、
官製ハガキに貼り付けて、下記の住所まで
ご応募下さい。

締切/2019年11月30日(土)
当日消印有効

〒850-0054 長崎市上町 6-6
エース出版長崎(株)

「E-Cale」プレゼント係

- ご記入は読みやすい字で記入して下さい。氏名・住所などの記入漏れがあると抽選で当選しても資格を失います。
- アンケートの回答が抽選に影響を与えないこととはなりません。
- ご応募はおひとり様一通までとさせていただきます。
- ご当選された宿泊券などは有効期限内にご利用下さい。



3
ハーモニールランド
「ペアバスポートチケット」 3組様
11/15～12/25はサンリオキャラクターいっぱい
のクリスマスイベントを開催！園内にはキャラク
ターのクリスマスツリーが登場し、クリスマス衣装
のキャラクターと会えるよ！サンリオキャラク
ターたちがかわいもクリスマスをお届けします！！



4
KINO BUTA
「スペシャルお子様ランチ無料お食事券」 5名様
大人も楽しめるお子様ランチ専門店の、スベ
シャルなお子様ランチをどうぞ。



E-Cale配布スタッフ募集中

詳細はお電話にて TEL:095-818-2112

お申込み頂いたアンケート結果は個人を特定できない統計情報として取り扱い、商品提供企業や本誌制作の参考にさせていただきます。また、個人情報(氏名・住所・電話番号等)はプレゼント当選時の発送に利用いたしますので個人情報を商品提供企業及び掲載企業に開示し、サービス向上の為、アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。この点同意の上でご応募下さい。また、個人情報は弊社が責任を持って管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

個人情報取扱責任者
エース出版長崎株式会社 代表取締役 井口 達宣
TEL.095-818-2112(月～金)

E-Cale Vol.74 11月号

2019年10月31日発行

発行・編集部 エース出版長崎株式会社
〒850-0054 長崎市上町6-6
☎095-818-2112 ☎095-818-2667

編集人 井口達宣

取材・営業 濱崎健司

デザイン 出口秀範 西村草香

プロデューサー 井口改治郎 井口昌武

※本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます

E-Cale Vol.74 2019. 11 プレゼント応募用紙

1. 本誌をどちらで手に入れましたか？
()
2. 大村ボートレース場に行ったことはありますか？
はい いいえ
3. 週末はどなたどこへお出掛けしますか？
()
4. 新築またはリフォームを考えていますか？
新築 リフォーム いいえ
5. どんな家に住みたいですか？
エコ住宅 二世帯住宅 平屋
デザイン重視 機能・動線重視 自然素材重視
6. 大村ボートレース場で今後催してほしいイベントや親子のひろばページで取り上げてほしいテーマなど本誌へのご意見・ご感想などをお聞かせください。
また、アンケート内容を匿名もしくはペンネームで掲載してもよろしいですか？
はい いいえ
7. 本誌掲載の資料請求をしたい住宅会社、施工業者はありますか？

希望プレゼント	第1希望 No. ()	電話	-	性別	男・女	未婚・既婚
	第2希望 No. ()	FAX	-	歳	職業	
氏名	(フリガナ) ペンネーム (フリガナ)	住所	(〒 -)			
		E-mail				

*今後の参考にさせていただきます。*アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。*官製はがきに貼り付けて ご応募下さい。ご協力ありがとうございました。

BOAT RACE OMURA EVENT INFORMATION



ボートレース大村インフォメーション

※掲載データは2019年10月15日現在のものです。各イベント内容は、都合により変更となる場合もございます。あらかじめご了承ください。

11/9 (土) 場所 イベントホール 観覧無料

時間 ①15:00頃～②18:00頃～

南米アンデスの音楽フォルクローレ

インカニャンライブ

11/9 (土) 場所 イベントホール 観覧無料

時間 16:00頃～17:30頃

フラメンコ Primera 発表会

11/9 (土) 場所 エクストリーム広場 時間 17:00頃～21:00頃

☆17:00～子どものみ。先着100名
屋台ゲーム2回分無料チケットプレゼント

ボートレース大村 秋の夜市

観覧無料

- ストライダー体験
- eスポーツ体験
- BMXショーケース
- 音楽ライブ
- プロジェクションマッピング

●屋台ゲーム (ヨーヨーつり、おかしつり、射的、スーパーボールすくい、コインおとし。1回100円)

●音楽ライブ オフクロッツ 19:00頃～
Qyueen 20:00頃～

11/17 (日) 大村ボートシネマ 鑑賞無料

文部科学省選定作品

「若おかみは小学生!」

場所 イベントホール

時間 ①受付 13:00頃～ (上映13:30頃～)
②受付 15:00頃～ (上映15:30頃～)

©令文ヒロ子・亜沙美・講談社 / 若おかみは小学生! 製作委員会

11/17 (日) 場所 エクストリーム広場 時間 12:00頃～17:00頃 (最終受付)

話題のゆるスポーツ

チャレンジバブルサッカー

体験無料

お問い合わせ:095-801-3387 (アローズナガサキ)

11/30 (土) 場所 ROKU 時間 12:00頃~17:00頃

可愛い♡癒しいっぱい
わんわんマルシェ

無料のふれあい
コーナーあります♡
美味しいカフェに
大変身!

あそびに来てね♡

マルシェも同時開催!!

11/30 (土) 場所 イベントホール 時間 ①15:00頃~ ②18:30頃~

今話題の!
かが屋
お笑いライブ

観覧無料

GI 開設67周年記念 海の王者決定戦

12/7(土)・8(日)・9(月)・10(火)・11(水)・12(木)

12/7 (土) 場所 イベントホール 時間 ①15:00頃~ ②18:30頃~

東京ホテイソン
お笑いライブ

観覧無料

12/8 (日) 場所 イベントホール 時間 ①15:00頃~ ②18:30頃~

Mr.シャチホコ
ものまねライブ

観覧無料

12/9 (月) 場所 イベントホール 時間 18:30頃~

石野真子
ライブ

観覧無料

12/11 (水) 場所 イベントホール 時間 ①15:00頃~ ②18:30頃~

磁石&さんだる
お笑いライブ

観覧無料

ボートレース大村 開催日程

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	金	土	祝	日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	祝	日	月	火	水	木	金	土			
大村					BTS鹿島 開設4周年記念										新東通信カップ																		JLCカップ ルーキーシリーズ オール進入固定
場 外 発 売	デイ	GI 芦屋		津	津	GI 福岡				平和島				多摩川				GI 戸田															
	モ	GIII 宮島	福岡	多摩川	平和島	びわこ	児島	GIII 宮島	常滑 三国 戸田	戸田	津	江門	GIII 徳山	芦屋	鳴門	唐津	唐津	鳴門	GIII 芦屋	徳山													
	ナイター	GI 丸亀		GI 蒲郡				SC チャレンジカップ(誕生)				住之江	住之江																				
	モ	住之江	桐生	若松	下関	下関	丸亀	下関	蒲郡	若松																							

大村本場発売(本場は、モーニング・テイレースは開門から発売。)

外向・前売場外のみ発売 (テイレース終了後映像を放映)

ナイター外向・前売のみ発売(但し映像は、テイレース終了後から)

※発売日程及び進行時間について変更になる場合があります。 ※開門時間、場外発売時の本場発売窓口は、出走表等でご確認ください。

※場外発売の赤字文字は女子レースです。モ:モーニングレース

〒856-0834 長崎県大村市玖島1丁目15-1
TEL.0957-54-4111 [ボートレース大村](#) [検索](#)

感動の

オーダーデザインを、
あなたに。*Emotional order design***MODEL
HOUSE**
information

長崎の光と風を取り込んだNAGASAKIの家

豊洋台モデルハウス特別ご案内会 11/23 Sat.・24日 Sun.
11:00-17:00(最終入場 16:00)

ホームページにて“感動のオーダーデザイン”の家づくりをご覧ください。

<https://edhome.jp/>

イーデザインホーム 長崎

検索

**E-DESIGN HOME** co.,ltd.

イーデザインホーム株式会社

☎ 0120-50-3985 長崎市桜馬場1丁目2-22 ☎ 9:00~17:00 休 水曜日