

夢を実現! 県内で人気の  
**ハウズビルダー**  
紹介



▶ **新築** ▶ **リフォーム**  
▶ **リノベーション**

長崎県の優良木造住宅の本  
家づくり「アナイ」

別冊

**Anai**

親子のおでかけ  
**イベントカレンダー**



ママの子育て  
応援します!

**親子のひろば**

さあ! 出掛けよう!!

**E・Cale**  
イーカレ  
イベント・カレンダー

長崎

24#



2020  
**12** Vol.83  
月号

FREE ¥0

楽しむ観光サイト



旅ムック 検索

**コロナに  
負けるな!!**

ソーシャル  
ディスタンス  
の確保

**3密**  
(密閉・密集・密接)  
回避

マスクの下は  
にっこり笑顔で  
頑張りよう!!

マスク等  
忘れずに

コンフォートハウスがご提案する **FLAT STYLE**

# 大村市森園町 平屋モデルハウス案内会

毎週 **土・日・祝** 10:00~17:00

平日のご見学をご希望の方は、前日までに長崎支店までご連絡ください。



## リアルサイズの平屋モデルハウス

「コンパクトなのに広く住まえる」  
約28坪の建物は、家族4人でものびのびと生活出来る憧れの平屋ライフを実現。

住まいに光と風を運ぶ完全プライベートの中庭。  
吹抜けやロフトが印象的なリビングルームを中心に生活空間をコンパクトに  
まとめ、なおかつZEH仕様をベースに「機能性・開放性・プライベート性」の  
3要素を叶えた見どころ・遊び心が溢れるモデルハウス。

家族が心地よく住める平屋の邸宅  
是非ご覧ください。



大村市森園町 平屋モデルハウス

# 新春案内会



1/3 **日**・4 **月**

10:00~17:00

ご来場の方に  
オリジナル福袋  
プレゼント



家は、家族です。

**コンフォートハウス**  
株式会社

コンフォートハウス株式会社 長崎支店  
〒850-0045 長崎市宝町7番5号 第2イワテックビル3F  
TEL.095-865-6355

宅地建物取引免許 / 国土交通大臣 (2) 第 8418 号  
建築業者許可番号 / 国土交通大臣 ( 般 - 28) 第 26408 号

コンフォートハウス

検索

**海の幸も大地の恵みもサクッと旨い!**  
とれたて  
**揚げたてをどうぞ!!**



※しばらくの間、店内飲食もお弁当箱で提供しております。

ヒレカツ弁当	1,000円
ロースカツ弁当	1,000円
串揚げ弁当	1,200円
海鮮串弁当	1,300円

**串かつ 美ど里** ☎0957-56-8554 定休/木曜  
住所/大村市徳泉川内町845(はやと村内)  
営業/11:00~13:40(OS), 17:00~19:40(OS)

**七五三 前撮り承ります**



お宮参り・七五三・マタニティフォト

**フォトスタジオ きら美** ☎0120-007-529  
長崎市油屋町1-14  
きら美

私にも叶う、木造の家づくり「木の家」に住もう。

**長崎県の優良木造住宅の本 家づくり「Anai」**

長崎県内の  
主要書店にて  
**Vol.11 販売中!**

- 地域ビルダー紹介
- 住宅会社のこの人に聞く!
- 家づくりのアラカト ...他

A4版 定価500円

**エース出版長崎 株式会社**  
<https://tabimook.com> 旅ムック長崎

E·caleのCMには  
フェアリーの  
妖精たち!



笑いと感動のニューハーフ

p4 夢を実現! 県内で人気の  
**ハウズビルダー紹介**



p6 さあ! 出掛けよう!!  
**親子のおでかけイベントカレンダー**

12月...長崎 美術 往来!  
—長崎県美術館コレクションから 他

p8 **プレゼント & アンケート**



p10 ママの子育て応援します!  
**親子のひろば**



**Cover photo**



※本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます。  
※本誌データは2020年11月15日現在のものです。営業時間・定休日等につきましても変更となっている場合がございます。直接各施設・店舗にお問い合わせ下さい。

夢を実現! 県内で人気の  
**ハウズビルダー紹介**

自由工房 ウィズ.ホーム  
久保田工務店 馬場住宅

紹介動画はこちら! 



夢を実現! 県内で人気の

# ハウズビルダー

さあ 理想の暮らしを  
見つけに出掛けよう!!

紹介

KTNテレビ長崎「ノンストップ!」  
(月～金、9:50～11:25)  
番組内でCM放映中!!

「住まい造りに真心」を...  
さあ! 共に未来へ

有限会社  
久保田工務店

〒859-1325 長崎県雲仙市国見町多比良戊517-3  
TEL:0957-78-0833 FAX:0957-78-3221  
<https://www.gamadasu-kubota.jp/>

# With Home

女性ならではの視点を活かし、  
お客様の想いを形に致します。

「人と人の絆を大切に、  
暮らしをデザインする会社」

With Home 株式会社

〒854-0053 長崎県諫早市小川町1584

TEL ▶ 0957-46-5311  
MAIL ▶ [info@withhome-inc.jp](mailto:info@withhome-inc.jp)  
<https://www.withhome-inc.jp>

はじめませんか?  
馬場住宅と

さあ! 本気の家づくり  
真心込めてつくります

理想の住まいを  
木の家専門の社員大工が  
人を本気で育てる  
木と本気で向き合い

馬場住宅の家づくり

- 1 日本らしい家づくり** 【和風再建】  
日本人の心に馴染む家とは、五感で和を感じられる木の家ではないでしょうか。変わることのない心地よい暮らしができる和の住まいをご提案します。
- 2 住まい手の想いを形にする** 【超大工集団】  
常に感謝と謙虚さを忘れない姿勢で家づくりに取り組む環境を作るため、社員大工にこだわり全棟責任施工しています。
- 3 不安を安心にできる心強い味方** 【地場工務店】  
気軽に相談できること、確かな技術と変わらぬ距離感が私たちの強み。地域の方々からも評価を頂いています。これまでも、これからも、ずっと一緒だから安心です。
- 4 つくり手としての責任がある** 【徹底的現場主義】  
「住む人の立場で考える」家づくりに本気で取り組みます。妥協することなく、未来へと継承できる家をご提供いたします。

住む人の立場で考える株式会社  
**馬場住宅**  
長崎県大村市中里町418-14  
(鈴峠国道道横)  
TEL:0957-54-3324

建築施工例物件など  
**ホームページ更新中!**  
◎キーワードを入力して検索  
**馬場住宅 検索**

「ミラブル」  
水の魔法

<http://jiyukobon.jp> HP **コナガ!** 正規代理店

## 095-801-3555 株式会社自由工房

1cc(1cm)の小さなサイコロ中に約1400万個の気泡

ミラブルのウルトラファインバブルを含むミスト水流には、1cc(1cm)の小さなサイコロ中に約1400万個の気泡が含まれています。  
※お風呂やトイレの排水口には、必ずミラブルファインバブル水流を流してください。

お財布にもやさしく経済的

特殊な「空気を混合方式」を採用することで同じ水圧でも水の消費量を大幅に節約。特殊な構造により、水の勢いも変わりません。ストレート水流で約15%、ミスト水流では約60%の節水に成功。少量の水でシャワー効果を実現していただけ、環境に配慮した設計となっています。

シャワーの種類	使用量 (L)
通常のシャワーヘッド	約10000
ミラブルのミスト水流	約4000 (節水率60%!!)

長崎の工務店  
**自由工房 JiyuKobo** モデルハウス見学会 随時

で家を建てる  
**「ミラブル」が標準装備!!**

# 家づくりの 「わがまま」 承ります。



## 私たちのこだわり

長崎県雲仙市にある「有限会社久保田工務店」です！  
私どもの建物は、全て自社大工による施工にこだわっています。  
見えない部分ももちろんのこと、  
細部にいたるまで卓越した技術を注ぎ込み、「真心を込めて」  
家族の住まいを作らせていただいております。



弊社では手間請負の大工さんが弊社の現場・住宅づくりに携わることはありません。  
私どもの社員であり、建築技術を熟知した大工が、  
責任をもってお客様の家を立ててまいります。  
昭和24年に創業から今まで「住まい造りに真心を」をテーマに  
在来軸組工法によるお客様の住まい造りをご提案致しております。



お気軽にお問い合わせください



有限会社  
久保田工務店

対応エリア | 長崎県雲仙市、諫早市、島原市、大村市ほか  
〒859-1325 長崎県雲仙市国見町多比良戊517-3  
TEL:0957-78-0833 FAX:0957-78-3221  
<https://www.gamadasu-kubota.jp/>



# 親子のおでかけ イベントカレンダー

■ 地域住宅会社イベント ■ テレビ局関連イベント  
■ ポートレース大村イベント ■ 親子向けイベント ■ その他

December 12月

1 火  
20 日

## ■ 特集展示「金唐革の世界」

～20日

江戸時代、オランダ船が持ち渡った金唐革(きんからかわ)。当館が収蔵する大小さまざまな金唐革作品をご紹介します。



《金唐革》長崎歴史文化博物館蔵

料金 | 大人630円、  
小中高生310円

※県内の小中学生は無料

開館 | 8:30～17:00(最終入館30分前)

会場・問 | 長崎歴史文化博物館 ☎095-818-8366  
http://www.nmhc.jp

1 火  
1/3 日

## ■ 長崎 美術 往来！ — 長崎県美術館コレクションから —

～1月3日

長崎県美術館のコレクションから長崎ゆかりの美術作品をご紹介します。長崎を舞台に行き交う美術のエネルギーで多彩な煌めきをぜひお楽しみください。



山下南風《浜町本通り》1974-75年頃 切り絵・渋紙

料金 | 一般800円、大学生・70歳以上600円、  
高校生以下無料

※長崎県美術館にて当日券のみ販売

会場・問 | 長崎県美術館 ☎095-833-2110

1 火  
1/11 月

## ■ 城谷耕生のプロダクトデザイン — 人と人のつながりから生まれる形 —

～1月11日

本展覧会では、当館が所蔵する作品に作家からの特別出品を加えた、プロダクトデザイン約80点をご紹介します。城谷耕生の多岐にわたる仕事の原点を見せてくれる作品群をお楽しみください。



CALDERA プレート(2005)

料金 | 一般420円、大学・70歳以上310円、  
小中高生210円 ※県内在住の小中学生は無料

時間 | 10:00～18:00(1/2を除く金・土は20:00まで)

※最終入場は閉館30分前まで

会場・問 | 長崎県美術館 ☎095-833-2110

2 水  
8 火

## ■ 夜の九州スポーツ杯

2～8日

問 | ポートレース大村 ☎0957-54-4111

3 木

カレンダーの日

4 金

聖バルバラの日

5 土

## ■ 島原城 夜の陣 5th

～3月28日

毎週土曜、日曜、  
祝日開催

※キャッスル  
モンスター  
開催日を除く

普段は入る事の出来ない夜の島原城天守閣へ。昼間とは違う雰囲気、薄暗い館内を懐中電灯で照らしながら進もう！10月よりリニューアルし、より楽しんでいただける仕掛けが盛り沢山。リニューアルを記念して通常料金大人1,000円を2021年3月までは700円。



会場 | 島原城天守閣

開催時間 | 18:30～21:30 ※最終入館21:00

入場料 | 大人700円、小中高生400円、未就学児無料  
問 | (株)島原観光ビューロー(島原城) ☎0957-62-4766  
https://shimabarajou.com

5 土

■ 長崎市東町/大村市森園町 平屋モデルハウス案内会 5・6日

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

6 日

5 土

## ■ 世界に一つだけの葉書

5・6、12・13日

はがき大のヒノキの板に、電熱ペンで焼き色を付けてイラストや文字を書く「ウッドバーニング(焦がし絵)」のクリスマスカードを作ります。第1種郵便として実際に送る事ができますよ！



募集 | 小学生(大人の付添いが必要)以上対象、各開催日時毎10組  
(募集期間～12/12まで ※予約制・先着順、1組は3名迄)

料金 | 1組200円 ※1組にヒノキ板1枚

開催 | 12/5、12/6、12/12、12/13

時間 | 10:00～(受付9:30～)、14:00～(受付13:30～)

※所要時間1～2時間程度

会場・問 | ながさき県民の森 ☎0959-24-0181

7 月

国際民間航空デー

8 火

事納め

9 水

障害者の日

10 木

世界人権デー

11 金

胃腸の日

12 土

■ 長崎市東町 平屋モデルハウス案内会 12・13日

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

13 日

■ 小江原 予約制案内会 12・13日

問 | コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355

13 日

## ■ BTS由布開設1周年記念

13～16日

16 水

問 | ポートレース大村 ☎0957-54-4111

14 木

討ち入りの日

15 金

年賀郵便特別扱い開始日

16 土

電話創業の日

17 日

飛行機の日

※掲載情報は、11月15日現在のものです。  
変更の場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

18	金	■ 新東通信カブ	18~21日
21	月	問 ポートルース大村 ☎0957-54-4111	
19	土	■ 長崎市東町/大村市森園町 平屋モデルハウス案内会	19・20日
20	日	問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355	
20	日	■ ミニ門松作り	
		<p>県民の森とその周辺で集めた松・竹・梅・ユズリハなどを材料に、昔ながらの(小さな)門松を作ります。冬の楽しい思い出作りに親子で参加してみよう!</p> <p>※軍手や防寒具を準備して作業のできる服装でご参加下さい。</p> <p>募集 各20組(募集期間~12月7日迄) ※申し込み多数の場合は抽選 料金 1,000円/組(1組=門松一對) 時間 10:00~12:00(9:00~受付)、 14:00~16:00(13:00~受付) 会場・問 ながさき県民の森 ☎0959-24-0181</p>	
21	月	遠距離恋愛の日	
22	火	改正民法公布記念日	
23	水	■ クリスマスナイターカブ	23~26日
26	土	BTS長洲開設11周年 ながす金魚杯	
		問 ポートルース大村 ☎0957-54-4111	
23	水	■ 特集展示「つるツル展」	23~2月14日
2/14	日	<p>鶴は日本でも古くから吉祥のシンボルとして多くの作品に登場しています。收藏品の中から鶴をモチーフとした作品を中心に紹介します。</p> <p>料金 大人630円、 小中高生310円 ※県内の小中学生は無料 開館 8:30~17:00 (最終入館30分前) 会場・問 長崎歴史文化博物館 ☎095-818-8366 <a href="http://www.nmhc.jp">http://www.nmhc.jp</a></p>	 <p>岩井江雲&lt;鶴亀図&gt; 長崎歴史文化博物館蔵</p>
24	木	クリスマス・イブ	
25	金	クリスマス	
26	土	■ 大村市森園町 平屋モデルハウス案内会	26・27日
27	日	問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355	
28	月	■ 年末年始感謝競走	28~1月1日
1/1	金	問 ポートルース大村 ☎0957-54-4111	

29	火	「銀巴里」最後の日	
30	水	地下鉄記念日	
31	木	大晦日	
			
3	日	■ 大村市森園町 平屋モデルハウス 新春案内会	3・4日
4	月	問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355	
9	土	■ 大村市森園町 平屋モデルハウス案内会	9~11日
11	月	問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355	
16	土	■ 大村市森園町 平屋モデルハウス案内会	16・17日
17	日	問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355	
22	金	■ 隈研吾展	22~3月28日
3/28	日	新しい公共性をつくるためのネコの5原則	
		<p>東京オリンピック・パラリンピック2020のメイン会場に予定される《国立競技場》やTIME誌の「2019年世界で最も素晴らしい場所100」に選ばれたスコットランドの《V&amp;Aダンディー》など、現在最も注目すべき建築の設計に携わる隈研吾(1954-)の待望の大規模個展。公共性の高いものを中心に精選した36件の建築を「孔」「粒子」「やわらかい」「斜め」「時間」という隈が考える5原則によって分類し、模型や写真、モックアップ、映像作品によってご紹介します。これからの都市のあり方に対する隈の提案《東京計画2020 ネコちゃん建築の5656原則》とあわせ、止まることなく展開しつづける隈建築の魅力をぜひご堪能ください。</p> <p>料金 一般1,300円、大学生・70歳以上1,000円、 高校生以下無料 時間 10:00~18:00(金・土は10:00~20:00) ※最終入場は閉館30分前まで ※第2・4月曜は休館 会場・問 長崎県美術館 ☎095-833-2110</p>	 <p>V&amp;Aダンディー(英国)2018 © RossFraserMcLean</p>
23	土	■ 大村市森園町 平屋モデルハウス案内会	23・24日
24	日	問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355	
30	土	■ 大村市森園町 平屋モデルハウス案内会	30・31日
31	日	問 コンフォートハウス株式会社 ☎095-865-6355	

親子のおでかけ  
イベントカレンダー  
イベント情報募集中!

# プレゼント Present



## PRESENT 応募方法

必要事項を応募用紙に明記の上、点線に沿って切り取り、官製ハガキに貼り付けて、下記の住所まで応募下さい。

締切/2020年12月31日(木) 当日消印有効  
〒850-0054 長崎市上町 6-6 エース出版長崎(株) 「E・Cale」プレゼント係

- ご記入は読みやすい字で記入して下さい。
- 氏名・住所などの記入漏れがあると抽選でも資格を失います。
- アンケートの回答が抽選に影響を与えることはありません。
- ご応募はおひとり様一通までとさせていただきます。
- ご当選された宿泊券などは有効期限内にご利用下さい。



### 1

大村市競艇企業局  
「ボートレース大村特観席無料券」 5名様  
大村湾を眺めながらゆったりと、ボートレースを観戦できる特観席(指定席)の無料券。



### 2

グリーンランド遊園地  
「ペア入園券」 5組様  
アトラクション数日本一のグリーンランド遊園地は、3世代でお楽しみ頂けます!ご家族みんなでグリーンランドを遊び尽くそう!



©'76,'96,'01,'10,'12,'20 SANRIO

### 3

ハーモニーランド  
「ペアパスポートチケット」 3組様  
12月25日まで、キャラクターをモチーフにしたクリスマスツリーが園内に多数登場し、クリスマス衣装のキャラクターたちとのグリーティングや、期間限定グッズ、フードメニューの販売など、ハーモニーランドならではのかわいいクリスマスイベントを開催中。

## E・Cale配布スタッフ募集中

詳細はお電話にて TEL:095-818-2112

## E・Cale Vol.83 2020. 12 プレゼント応募用紙

1. 本誌をどちらで手に入れましたか?

( )

2. 大村ボートレース場に行ったことはありますか?

はい いいえ

3. 週末はどんなところへお出掛けしますか?

( )

4. 新築またはリフォームを考えていますか?

新築 リフォーム いいえ

5. どんな家に住みたいですか?

エコ住宅 二世帯住宅 平屋  
デザイン重視 機能・動線重視 自然素材重視

6. 大村ボートレース場で今後催してほしいイベントや親子のひろばページで取り上げてほしいテーマなど本誌へのご意見・ご感想などをお聞かせください。  
また、アンケート内容を匿名もしくはペンネームで掲載してもよろしいですか?

はい いいえ

7. 本誌掲載の資料請求をしたい住宅会社、施工業者はありますか?

希望プレゼント	第1希望 No. (フリガナ)	電話	-	性別	男・女	未婚・既婚
	第2希望 No. (フリガナ)	FAX	-	歳	職業	
氏名	ペンネーム	住所	(〒 - )			
		E-mail				

\*今後の参考にさせていただきます。\*アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。\*官製はがきに貼付けて 応募下さい。ご協力ありがとうございます。

お申込み頂いたアンケート結果は個人を特定できない統計情報として取り扱い、商品提供企業や本誌制作の参考にさせていただきます。また、個人情報(氏名・住所・電話番号等)はプレゼント当選時の発送に利用いたしますので個人情報を商品提供企業及び掲載企業に開示し、サービス向上の為、アンケート結果を元に情報や資料をお届けする場合があります。この点同意の上ご応募下さい。また、個人情報は弊社が責任を持って管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

個人情報取扱責任者  
エース出版長崎株式会社 代表取締役 井口 達宣  
TEL.095-818-2112(月～金)

## E・Cale Vol.83 12月号

2020年11月30日発行

発行・編集部 エース出版長崎 株式会社  
〒850-0054 長崎市上町6-6  
☎095-818-2112 ☎095-818-2667

編集人 井口達宣

取材・営業 濱崎健司

デザイン 出口秀範 西村章吾

プロデューサー 井口治政 井口昌武

\*本誌掲載記事・写真の無断転載を禁じます

キリトリ線

# 今月の運勢 12月7日 ~2021年1月4日まで 九星気学占い 12月

仕事運 ♡ 愛情運  
金銭運 ♣ 健康運



九星気学を基にアドバイス  
(有料・完全予約制)

ライフアドバイザー リリイ(熊本)  
☎090-5946-3302(嘉悦)

※熊本市近郊であれば喫茶店などでの鑑定も可能です。また、遠方の方は手紙での鑑定もしておりますので、まずはお電話ください。

九星気学とは...? 「何が起るのかを知る」占術とは異なり、「悪いことを避け、良い結果を引き寄せる」占術です。方位気学は目に見えない宇宙のエネルギー(精気)の法則を知って運勢を好転させる占術です。宇宙のエネルギーは、年、月、日、時間ごとに次の九つの精気に分類されています。九種類の精気(九星気)といいます。

## 一白水星 S20・S29・S38・S47・S56・H2・H11・H20

△ ▶ 変化運月です。

- 停滞します。今月最も大切なのは目の前の業務をミスなくやる事です。
- ボーナスを当てにしている散財はタブーです。思いも寄らない事が起りそうです。盗難や詐欺にも注意しましょう。
- マンネリカップルは、心変わりや浮気心が出てくる可能性がありますので気を付けて下さい。
- 忘年会などでの過度の飲酒や睡眠不足は体調を狂わせる原因になります。関節炎、腰痛、泌尿器系疾患、腎盂炎にも注意しましょう。
- 是非、御先祖様のお墓参りをし、感謝の気持ちを伝え、元気な顔を見ていただきましょう。

吉方位 東南、北 ラッキーカラー モスグリーン、スカイブルー  
ラッキーインテリアグッズ コルク製品メモボード

## 二黒土星 S19・S28・S37・S46・S55・H1・H10・H19

△ ▶ 頂上運で慎重運の月です。

- 将来へ繋がる資格取得のために勉強を始める好機です。
- 予定していた収入が遅れて気が滅入る事もありそうです。慎重な出費を心掛けましょう。
- 異性から注目的になりそうです。恋人がいる人は、感情のすれ違いから別れ話に発展する事にもなりそうです。
- 頭痛や眼精疲労があれば早めに対処して下さい。飲み過ぎ、食べ過ぎはタブーです。

吉方位 東南、西北 ラッキーカラー スカイブルー、ベージュ  
ラッキーインテリアグッズ 陶磁器の食器

## 三碧木星 S18・S27・S36・S45・S54・S63・H9・H18

● ▶ 低迷運で注意運月です。

- 積極的な行動が勇み足となりミスを起こしがちです。仕事の内容を把握してから行動するようにして下さい。
- 苦しい月です。無駄を省いて節約を心掛けましょう。
- 甘いムードに流されないようにしましょう。人を見極める冷静さが必要です。
- 冷えからの体調不良、膀胱炎や腎臓疾患、婦人系の病気が心配されます。
- 是非、お墓参りしましょう。御先祖様に感謝の気持ちを込めて参拝して下さい。

吉方位 南西、北東 ラッキーカラー ブラウン、紺色  
ラッキーインテリアグッズ 竹製品のくずかご

## 四緑木星 S17・S26・S35・S44・S53・S62・H8・H17

○ ▶ 良好運で準備運月です。

- 的確で落ち着いた判断が功を奏します。協調精神と先頭を走らない事がキーです。
- コツコツと儉約に努めましょう。
- 知人、友人との縁で、意識しなかった人と昔からの友達のようにスムーズに打ち解けて、やがて恋愛に発展するという理想的な展開が見られそうです。
- 風邪やインフルエンザに注意し、過労や胃腸炎にも気を付けて下さい。

吉方位 北 ラッキーカラー モスグリーン  
ラッキーインテリアグッズ 白木の家具

## 五黄土星 S16・S25・S34・S43・S52・S61・H7・H16

◎ ▶ 発展運で開運のスタート月です。

- 準備をしてきた企画はスタートを切る絶好機です。
- お金の動きが活発化します。収支のバランスをうまくコントロールしないと後で打撃を受けるでしょう。
- 波乱含みです。誤解や行き違いが生じやすくなります。
- オーバーワークから睡眠不足になりそうです。ゆっくり休養を取るようになって下さい。肝機能も弱まります。胃腸疾患、のどの痛みにも気を付けて!!

吉方位 東南、西北 ラッキーカラー スカイブルー、ベージュ  
ラッキーインテリアグッズ 陶製の絵皿

## 六白金星 S15・S24・S33・S42・S51・S60・H6・H15

◎ ▶ 盛運で幸福の月です。

- 活動力が成果に繋がります。特に営業面は順調です。目上の評価を得て昇進などもありそうです。
- 収入は増加傾向ですが、交際費が必要以上に増える事が予想されます。
- シングルの方は出会いのチャンスが来ます。カップルは結婚のチャンス到来なのですが、優柔不断になり、ここ一番の決断ができず逃しそうです。
- 風邪を引きやすくなり、治すまで時間がかかります。そこから気管支炎や肺炎などを併発する恐れがあります。

吉方位 北東 ラッキーカラー ブラウン  
ラッキーインテリアグッズ クリスタル製品のワイングラス

## 七赤金星 S14・S23・S32・S41・S50・S59・H5・H14

◎ ▶ 盛運で静観の月です。

- 努力が報われ大きな成果が期待できます。又、気が緩みやすくなり、うっかりミスや詰め甘さから信用を失わないよう慎重な姿勢で取り組みましょう。
- 予定外の出費で収支のバランスを崩しそうです。レジャー費や交際費が増大しそうです。気持ちと財布の紐をしっかり締めて下さい。
- 目立つ存在で異性の注目を集めます。出逢いのチャンス大ですが、節度ある交際を心掛けて下さい。
- 不摂生から体調不良が心配です。特に持病の悪化、過去の病気の再発に用心して下さい。

吉方位 東南、西北、北東 ラッキーカラー スカイブルー、ブラウン、ベージュ  
ラッキーインテリアグッズ シンプルな家具、パイプベッド

## 八白土星 S13・S22・S31・S40・S49・S58・H4・H13

△ ▶ 盛運の月で慎重運です。

- 目上との間に不協和音が生じやすいので、不満や愚痴は抑えて上司との関係を円満に保ちましょう。
- 贅沢気分が抜けず浪費傾向です。計画経済を心掛け、今後のプランを再検討しましょう。
- これまで愛を育んできたカップルは理解が深まり、愛が進展するでしょう。
- 睡眠時間の確保を心掛け、リラックスできるひと時を作りましょう。車、自転車での交通事故には十分な注意が必要です。

吉方位 なし ラッキーカラー ブラウン  
ラッキーインテリアグッズ 柱時計

## 九紫火星 S12・S21・S30・S39・S48・S57・H3・H12

○ ▶ 喜楽運月で良好運月です。

- 気持ちが浮き立って意欲や集中力に欠けミスも目立ちます。
- レジャー費や遊興費がかさみます。収入は右から左へと出て行くでしょう。
- 出会いに恵まれます。熱しやすく冷めやすい傾向から、短期の関係に終わるケースも多いでしょう。
- 飲み過ぎ、食べ過ぎから胃腸の不調には気を付けましょう。又、風邪から気管支炎や肺炎に移行しやすいので要注意です。

吉方位 南西、西北、北 ラッキーカラー モスグリーン、ベージュ、紺色  
ラッキーインテリアグッズ 木製の家具、フラワースタンド

## ～住環境石材～

まずはお気軽にご相談下さい!





**長崎 ショールーム**

長崎県諫早市多良見町306  
TEL 0957-43-7888  
定休日/水曜日  
営業時間/9:00~17:30

**新大村店**

大村市宮小路

**佐世保 ショールーム**

佐世保市吉岡町

**伊万里 ショールーム**

伊万里市二里町



**石匠**

0120-174-148

石匠 🔍 検索

## 気になる子どもの…

### 背が低いかも

「背の伸びる薬はありませんか？」、時々質問されます。来年小学校に上がるけど、うちの子背が低いかも…、今回はお子さんの身長に関するお話し。

だいたいのお話で申しますと生まれたばかりの赤ちゃんが50cm、1年で1.5倍の75cm、4才で倍の100cm、小学校に上がる前に120cm弱、小学校の6年間で30cm程度(5cm/年)伸びて中学に上がる前に150cm、中学に上がって男の子+20cmで170cm(最終身長)、女の子+10で160cm(最終身長)、みたいな感じなんです。フェーズとしては身長が100cm位になるまでの乳幼児期、中学に上がる前後の幼小児期、身長にスパイクがかかる思春期の三つに分けて考えます。乳幼児期の発育は栄養面によるところが大きく、幼小児期は成長ホルモンが関わってきます。そして思春期は成長ホルモンにあわせて性ホルモンが重要な働きをします。つまり幼小児期以降は十分栄養をとっても成長ホルモンがでないとい背は伸びないということになります。

成長ホルモンは脳下垂体から分泌されるホルモンで軟骨を形成し骨を作ります。成長ホルモンは睡眠時を中心に分泌されるため質の良い睡眠(決まった時間に寝て、決まった時間に起きる、8時間以上の睡眠時間)をとることが子供の成長には不可欠となります。その他、子供の成長には3食しっかり食事をとる、運動して骨、筋肉に負荷をかけることも大事です。

ある一定レベルより背の低いお子さんは、低身長症の病名がつきます。目安として小学校に上がる前に100cm、中学校に上がる前に130cmに到達していないお子さんは治療対象となることもあります。母子手帳の後ろに成長曲線のグラフがついていますので確認していただき、気になることがあればかかりつけの先生に相談してみましょう。

親子の心の相談(要予約)  
※長崎市民の方に限る  
小児科相談 12/16  
精神保健相談 12/10  
問)長崎市子育て支援課 095-829-1270



院長 富永典男

【資格、学会】  
・医学博士  
・日本小児科学会専門医  
・日本アレルギー学会専門医  
日本小児科学会、日本アレルギー学会、日本腎臓学会、日本小児感染症学会



富永小児科医院  
【小児科一般診療、アレルギー一般診療、予防接種、乳児健診、子育て相談】

長崎市かき道3-2-6  
TEL:095-838-6060



院内キッズスペース

## 教えて歯医者さん！

### 前歯がかんでいない(前歯部開咬)II

指しゃぶりや、舌を噛む癖などの悪い習慣が長く続いた場合、上下の歯をかみ合わせても前歯が接触しない状態、前歯部開咬になります。他の原因として顎の成長方向に問題があり、下の写真の様に



成長とともに上下の噛み合わせが徐々に広がって前歯で噛めなくなる場合もあります。このような場合を骨格性開咬と呼びます。このような場合は身体的成長が止まってから本格矯正を行い治療します。

右の写真は本格的な矯正装置(マルチブラケットシステム)を使って治療しています。奥歯を圧下させ(骨の中に沈める方向に力を加える)前歯で噛めるようにします。そのために上下の前歯に矯正用輪ゴムを使用します。この矯正用輪ゴムはご本人で架け換えてもらいますので協力が必要です。きれいな歯並びになった後に保定というかみ合わせを安定させる期間が必要となり、保定期間中には保定装置を使用します。



気になる場合は小児歯科専門医、矯正歯科専門医へご相談ください。HPは「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。過去の「親子のひろば」もダウンロードのページに掲載しています。

ゆきなり小児・矯正歯科  
【小児歯科診療、矯正歯科診療、予防、歯育て健診】

長崎市葉山2-5-26  
TEL:095-857-8211



待合室横の屋外キッズスペース



## さだまさしさんによる、医療福祉支援・災害復旧支援財団

我々は、小さな『志』の集合体です。一人一人の小さな思いが、沢山の小さな生命を支えられることを信じます。

設立者 さだまさし

事業目的

「いのち」や「平和」を守るために活動している個人、団体を対象とする支援・助成事業、大災害時等における医療支援・復旧支援事業・被災地支援コンサート等チャリティ事業

〒107-0052 東京都港区赤坂6-12-11 5F E-mail:info@lion.or.jp Webサイト:http://lion.or.jp/



2019年10月9日、台風15号で被災した千葉県館山市を訪問

## 基金への寄付は

銀行口座または  
Webサイトより

ゆうちょ銀行  
口座  
00100-6-602471  
公益財団法人  
風に立つライオン基金  
他



# 楽しくなければ 幼稚園じゃない!

## 在園児の ママより

参観の時、帰りの歌が終わると子どもたちはさっさと一列に並びます。「?」と思っていたら、出口で担任の先生が一人一人を「ぎゅー」と抱きしめてくれます。集団の中でも「私一人を見てくれる」時間があるのが子どもにとって安心・信頼感が生まれるようです。



くるみ幼稚園 長崎市片淵3丁目11-7

☎095-822-5034



くるみ西幼稚園

長崎市大浜町 298 ☎095-865-1364



くるみ北幼稚園

長崎市横尾 4-1-30 ☎095-857-5923

## 遊びながら、多彩なカリキュラムで 「生きる力」の土台をつくる



### 学校法人 福田学園 くるみ幼稚園 くるみ西幼稚園 くるみ北幼稚園

昭和29年に創立したくるみ幼稚園。初代理事長の故・福田昭一が、戦後復興のためには人の力が必要だと考え「社会のために貢献する人を育てる」理念のもと、未来を託す子どもたちの教育を思い立ち創立したのが始まり。多くの体験を経て、一人一人が持つ可能性を十分に生かす土台づくり、「ねっこの教育」を大切にしている。何より先生たちが「子どもにとって楽しい一日だったか」を日々考え、すべてのこと

に熱心なので、安心して預けられるとママ・パパからの信頼も厚い。

ことばとかずあそび、音楽、体育、絵画・造形、パソコン、英語など、遊びを通して「生きる力」が育つよう、日替わりで様々なカリキュラムを用意。子どもたちは「がんばったら、できた!」という喜びを得て、興味の幅を広げながら、楽しくいきいきと過ごしている。

幼児期の教育は、一生を左右するほどの影響を及ぼすと言われます。無限の可能性を秘めている子どもたちの、土台づくりとなる環境は周りが整えてあげるべきだと思います。職員も子どもたちとともに日々の生活を楽しみながら、思いやりの心を育てています。

学校法人 福田学園  
理事長 上野 修



心臓に炎を



# BOAT IS HEART

DYNAMITE BOAT RACE

## ゴロゴロ杯

1/3 SUN 4 MON 5 TUE 6 WED 7 THU 8 FRI

【主な出場予定選手】 ※病気などにより出場選手が変更になる場合があります。



3779 原田 幸哉  
(A1・長崎)



3944 山口 裕二  
(A1・長崎)



4174 赤坂 俊輔  
(A1・長崎)



4320 峰 竜太  
(A1・佐賀)



4352 下條 雄太郎  
(A1・長崎)



4497 桑原 悠  
(A1・長崎)