ご自由にお持ち帰り下さい

旅ムック mook × Anai（あ・ん・な・い）長崎

2019 秋・合併号 No.52

電子ブック

エース出版長崎

新鮮な旬の食材、長崎の「美味しい」が此処にある

▼呼子直送のヤリイカを素早くさばいてくれる 出島 新地 要予約

▲じげ盛り。サザエ・アジ・ハマチ・きびな・地ダコなど、地元の魚介

▼あらかぶ(かさご)の唐揚げ

長崎近海で獲れる新鮮な魚介類、産地直送の素材が魅力。大いけすには、ヤリイカや一先(いさき)、あらかぶなど旬の魚介がいっぱい。大量仕入れを行い各3店舗で提供するため、旬の新鮮な魚介類がリーズナブルな価格で楽しめる。各地より取り寄せた海の幸をふんだんに使った丼の数々。素材の味はもちろん、盛付けの美しさも楽しみだ。海鮮丼や地げ丼は幅広い年齢層に支持される。長崎湾を望む出島ワーフ店のテラス席で味わう海の恵みは格別。

いろんな種類の丼が自慢

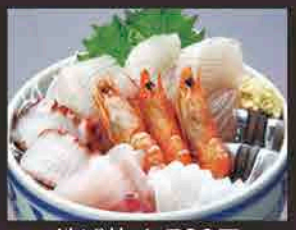
お味噌汁・お香物付き

全国各地より取り寄せた産地直送素材をふんだんに使った丼の数々。素材の味はもちろん、盛付けの美しさも楽しみたい。

まぐろ・サーモン丼 1,450円

北海丼 2,060円

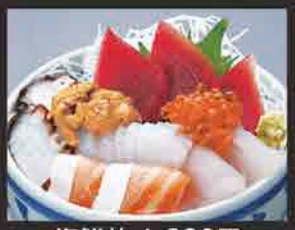
まぐろ丼 1,130円



地げ丼 1,720円

いくら丼 1,780円

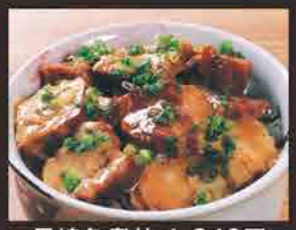
特上うに丼 1,990円



海鮮丼 1,830円

海の親子丼 1,780円

うなぎ丼 1,830円



長崎角煮丼 1,240円

※税別

海鮮市場 長崎港 長崎駅前店

≫P17ランチ情報あり!!

☎095-823-1550 MAP:P22-H1

住所／長崎市大黒町7-4 定休／日曜
営業／11:00～14:00、17:00～22:00
カード決済／各種可
交通／長崎駅前電停から徒歩2分
席数／カウンター 4席、座敷 1F 24席、2F 28席

※長崎駅前店のみいけすがありません。

海鮮市場 長崎港 出島ワーフ店

≫P17ランチ情報あり!!

☎095-811-1677 MAP:P22-E1

住所／長崎市出島町1-1 出島ワーフ内
営業／11:00～22:00 定休／無休
カード決済／各種可
交通／出島電停から徒歩2分
席数／100席 カウンター5席、テラス32席

↑FREE SPOT 加盟店

海鮮市場 長崎港 新地店

≫P17ランチ情報あり!!

☎095-895-9179(代表) MAP:P33-C4

住所／長崎市銅座町3-15 小川ビル1F
営業／11:00～22:00 定休／無休
交通／新地中華街電停から徒歩2分
席数／73席 1F テーブル席他28席、2F 個室掘りごたつ式他 4名、6～20名 収容45席

おもてなしクーポン 3店舗共通 ワンドリンクサービス(10名様まで)(グラスビールorソフト) ランチタイム除く 注文時

海鮮市場 長崎港オフィシャルサイト http://nagasakikou.com

和食をしっとり愉しむ 大人の隠れ家

長崎の地酒 流行のお酒 レアな酒 旬の料理と共に

鯨のはりはり鍋コース

落ち着いた和室で郷土料理を堪能できる「大人の居酒屋」。
地元の食材や生け簀からの新鮮な魚介を使った創作性に富んだ味付けの料理、盛り付けの美しさにも定評がある。掘りごたつ式の個室や、2人掛けのテーブル個室も充実しており、ゆっくりした長崎情緒の時間が過ごせる。日本酒・焼酎も品揃えが確かで、郷土の味に合うあなた好みの一杯を探してみては…。旨い料理と落ち着いた雰囲気が満足させる事うけあいだ。

おすすめ

- 鯨のはりはり鍋コース（2名様～）……1人前 5,000円
- 料理コース……3,000円
- 鯨のさえずり……1,500円
- 刺身……1,600円～
- 自家製スモーク3種盛……1,450円
- 昔懐かし えびハトシ……680円
- 生からすみ……600円
- ふわふわつくね串……280円

※税別

酒菜処 のさ庵 電話095-824-0031 » P17ランチ情報あり!! MAP P32-G3

住所／長崎市鍛冶屋町6-54 定休／無休
営業／11:30～14:00(OS)、17:00～22:00(OS)
カード決済／各種可 交通／思案橋電停から徒歩3分
席数／総数150席、カウンター8席個室14室(掘り席、テーブル席)、テーブル個室8席×4、宴会最大50名迄可

島原・国見町

旬の魚と長崎名物をゆっくりと

長崎市、諫早市にて好評の居酒屋。国見店ではお昼からの営業を始め、「対馬地どり」の定食なども楽しめる。法事や宴会、団体様用の宴会コースも可能。

おすすめ 親子丼定食……1,280円 ※税別

●海鮮創作料理

1 登利亭 国見店 電話 0957-61-1033

営業／11:00～22:00　席数／68席、宴会60名迄可

長崎県産の肉や魚介を炭火焼きで

長崎県で数少ない県産地鶏である「対馬地どり」や有明海で獲れた新鮮な魚貝類を自社生産の木炭と七輪でお客様がじっくり焼いて召し上れ。

おすすめ 親子丼定食……1,280円 ※税別

●つしま地どり 炭火焼き

2 とり亭 電話 0957-61-1033

営業／11:00～22:00　席数／56席、宴会60名迄可

長崎食材で作る本格ピザ専門店

長崎の食材と生地から手作り、本格ピザ窯で焼き上げるピザ専門店。サイドメニューも充実、TAKEOUTもOK。カフェとして社交場的に利用して。

おすすめ 具材はみ出る パンチピザ……1,980円 ※税別

●ピザ専門店

3 PUNCH PIZZA パンチピザ 電話 0957-61-1183

営業／11:00～20:00　席数／26席

国見町の3店舗、同敷地内にて大好評営業中!

■長崎県雲仙市国見町多比良戊291-1

美味しいを思う存分召し上がれ!!

長崎市

厳選した旬の鮮魚と自家製の長崎名物料理をゆったりと味わえる店

長崎がまるごと美味しい！認定店

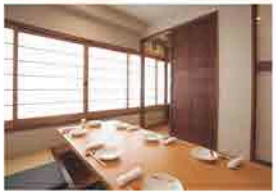
刺身の盛り合わせ▲

▲地鶏炭火焼き

▲鯨の竜田揚げ

▲自家製ハトシ

▲角煮カツ



長崎駅から出島方面へ歩いて5分位の五島町公園前にある登利亭では、注文を受けてすばやくいけすの魚を捌いた刺身を提供してくれる。魚は板前達が自ら漁港や市場に行き品定めし、中でも野母崎直送のアジの新鮮さと低価格に驚く県外の観光客は多い。刺身だけでなく素材から手作りしているハトシやあおさ豆腐も好評だ。ゆったりとした部屋で、創業当初からの評判の料理をぜひ味わっていただきたい。

MAP P22-G1

●海鮮創作料理

登利亭 長崎本店（とりてい） 電話 095-818-5001

住所／長崎市五島町1-6　定休／年中無休　カード決済／各種可
営業／17:00～24:00(OS23:00)　交通／五島町電停から徒歩3分
席数／110席、掘りごたつ個室7室(8室に仕切ることも可)、カウンター8席、テーブル8席、宴会50名迄可

おすすめ

コース料理……3,000円～(税込)
刺身の盛り合わせ……4,500円
地鶏炭火焼き…1,380円
長崎皿うどん…800円
鯨の竜田揚げ…790円
長崎サラダ……690円
あおさ豆腐……690円
角煮カツ……620円
※コース料理以外、税別

長崎の旬を彩る 本格割烹料理店

こじま郷土料理コース(2名様以上) 7,000円

ひらめの薄造り・鯛の刺身・鯨の盛り合わせなど全12品が並ぶ「こじま郷土料理コース」

※仕入れの都合により多少異なる場合がございます

オーナー　児島徳二郎

一度は食べてもらいたい「こじま鯨しゃぶコース」

こじま鯨しゃぶコース

5,000円～

長崎の新鮮な魚や野菜を板前が熟練された技で料理する本格割烹料理店。地元の新鮮な素材そのもののおいしさを楽しむことができる。料理を引き立てるお酒は、地酒や長崎県産焼酎が充実。素材にこだわり妥協をしない調理で、長崎ならではの地元食材を盛り込んだ旬の料理コース・郷土料理コースも好評。落ち着いた個室でゆっくりと至福の時間を堪能できる。

こじまのふぐ

ご堪能あれ！

トラフグ養殖 日本一(出荷量) 長崎

フグコース 8,000～12,000円

突き出し、土瓶蒸し、ふぐ刺し、蓋物(ふぐガネ炊き)、焼き物(焼き白子)、揚げ物(ふぐから揚げ)、蒸し物(ふぐ酒蒸し、温野菜)、ご飯(ふぐにぎり寿司)、白子入り茶わん蒸し、果物、ヒレ酒

とらふぐ御膳 2,000円

新鮮な身を豪快に盛り付けた逸品。フグの唐揚げや刺身もついており、様々な料理法で楽しむことができるのも魅力だ。

●郷土料理

>> P17ランチ情報あり!!

割烹 こじま

電話 095-827-1696

住所／長崎市銅座町14-14　定休／不定休　カード決済／各種可　http://www.kakuniya.com
営業／11:30～14:00、17:00～21:00(OS)　交通／観光通り電停から徒歩1分
席数／57席、カウンター9席、テーブル席14席、個室4室、宴会45名迄可

MAP P33-D3

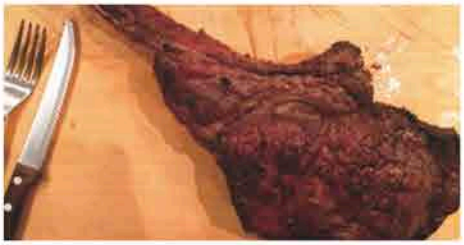
おすすめ

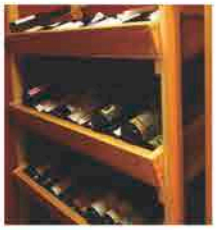
こじま郷土料理コース(2名様～)	7,000円
こじま鯨しゃぶコース(2名様～)	5,000円～
飲み放題コース	5,000円～
鯨の盛り合わせ	1,500円
おこぜの唐揚げ	1,500円

※全て税別

長崎の肉・野菜を炭火焼きで 駅前炉ばたスタイル甚十郎

MAP P22-H1



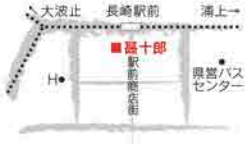


長崎駅前商店街の入口、駅前炉ばた甚十郎。旬の食材や牛塊肉を備長炭で焼き上げる「炉ばたスタイル」を中心に、こだわりの燻製やソムリエの店長厳選の日本酒、ワイン、長崎の地酒が楽しめる。「とりあえず…」の生！ハイボール！からの卒業で乾杯はあふれスパークリングワイン♪♪長崎県産野菜の炭火焼や、長崎和牛A5の今夜のおすすめお肉など、お好みに合わせてどうぞ。

●炭火焼き

駅前炉ばた 甚十郎（じんじゅうろう）　電話 **095-829-0787**

住所／長崎市大黒町7-2　定休／無休　カード決済／各種可
営業／17:00～24:00、土・日15:00～22:00　交通／長崎駅前電停から徒歩1分
席数／62席、1階 禁煙席22席（カウンター・テーブル）、2階 喫煙席 テーブル40席・個室12席



おすすめ

肉盛り（牛 豚 鳥）……4,700円
前菜肉盛……2,100円
熊本直送馬刺し盛……2,700円
鶏白レバー焼トリュフ風味……830円
和牛肉寿司……450円
トマホークステーキ……10g121円（1本1500g前後）
自家製つくね串……350円
今夜のお肉（長崎和牛A5）など
本日のベジ盛り ……1,100円
（長崎県産 旬野菜の炭火焼 手作り豚味噌につけて）
コース料理……3,000円、5,000円、7,000円

CONTENTS

08 グルメ長崎 味の店

16 今夜はひとりでうまか飯

17 長崎のお昼ごはん

18 身土不二

27 長崎の人 第49回
カラオケ・ダンスバー 恋月夜 ママ 六倉 三千子 さん

30 長崎くんち

34 Night Spot Nagasaki 長崎ナイト

39 長崎いちおしのおみやげ

マップ案内

20 長崎市 市街地広域マップ

22 長崎市 中心市街地マップ

32 長崎市内繁華街MAP

インフォメーション

24 長崎県 ホテル旅館ガイド

28 長崎イベントカレンダー

31 長崎市内 観光施設ガイド

38 プレゼント＆応募用紙

旅ムック.com長崎

Facebookやってます！

表紙画：のだてるを

すみやニュー長崎店・
グラバー園売店・
出島売店　等でグッズ販売

※本誌情報は2019年9月現在のものです。
※営業時間・定休日・料金等は、各施設・店舗の都合により変更となる場合もありますので直接掲載先にお問い合せ下さい。
※掲載しているクーポンは、原則他サービス券との併用はできません。

©2019エース出版長崎(株)　禁・無断転載

旅ムック　ムック(mook)は、雑誌と書籍をあわせた性格を持つ刊行物です。magazineのm-とbookの-ook の混成語、和製英語。

Anai　1993年にエース出版がJR九州とタイアップで制作発行し好評を得た、「九州の訪ねてみたい駅」の雑誌名。Anaiとは、"あ-ない【案内】"広辞苑アンナイのンを標記しない形。取次ぎを乞うこと、手びきを頼むこと、しらせ、通知。長崎を訪れた旅行者・ビジネスマンの方に、長崎の情報をわかりやすく案内するため、さらに地元長崎の方にも手に取って頂けるように県外の情報も取り入れた情報誌です。

この旅ムック×Anai長崎 の設置場所は、
市内ホテルロビー・県下有名ホテル・空港リムジンバス車内・長崎バスターミナル・提携ガソリンスタンド・市内駐車場・提携タクシー車内・フェリー乗り場 など

旅ムック×Anai長崎 定期購読会員募集

◆年会費◆ ¥1,000 (送料として)

特典 宿泊券が 特別優待価格 で買える！
温泉旅館等、宿泊券(食事付)などは、運送会社の代引きとなります。

振込口座 十八銀行 桜町支店(普)241310
メール nagasaki@tabimook.com FAX 095-818-2667

※お振込後に、住所・氏名・電話番号を当社にFAX、又は会員募集係までメールしてください。

広告のお問い合せ・お申し込みは…
エース出版長崎 株式会社
〒850-0054 長崎県長崎市上町6-6
TEL095-818-2112 FAX095-818-2667
nagasaki@tabimook.com

後援				
	(一社)長崎国際観光コンベンション協会	TEL 095-823-7423	(公財)佐世保観光コンベンション協会	TEL 0956-23-3369
	(一社)大村市観光コンベンション協会	TEL 0957-52-3605	長崎県営バス観光(株)	TEL 095-821-6396
	(一社)平戸観光協会	TEL 0950-23-8600	(株)島原観光ビューロー	TEL 0957-62-3986
	(一社)五島市観光協会	TEL 0959-72-2963		

旅ムック×アナイ長崎が無料で7カ国語で読めます！

日本語・英語・韓国語・中国語繁体・中国語簡体・タイ語・ポルトガル語

- 電子書籍を日本語で読める
- Delivering e-book in English
- 전자 책은 한국어로 읽을 수
- 你可以用繁體中文閱讀電子書
- 电子书可以用简体中文阅读
- คุณสามารถอ่าน e-books ในภาษาไทย
- E-books podem ser lidos em português

Catalog Pocket 多言語デジタルブックアプリ 無料アプリ

旅ムック×Anai長崎 電子ブック

旬の味覚・郷土の味を選抜
編集部が自信をもって紹介する

グルメ長崎 味の店

おもてなしクーポン いけすのお魚10%割引 注文時

この様な、おもてなしクーポンがある店舗は
店員さんにクーポン利用の旨をお伝えください。
クーポンの切り取りが必要な店舗は
38Pのクーポンを利用してください。

秋のスタミナをおいしい質のいい「長崎和牛」で焼肉を

MAP P33-B4

▲長崎和牛豪華5種盛り 14,000円(5人前)

▲長崎和牛ユッケ 1,200円(数量限定)

▲長崎和牛特選ヒレ 3,400円

▲長崎和牛特選ロースステーキ 2,700円

長崎和牛焼肉「ぴゅあ」は平成26年にJA全農ながさきの直営店としてオープン。

長崎和牛は口どけの良い上質な脂と肉本来の赤身の旨さが特徴。その肉質が評価され第10回全国和牛能力共進会で「内閣総理大臣賞」、第11回共進会では特別賞「交雑脂肪の形状賞」を受賞した。「ぴゅあ」では丹精込め育てられた「長崎和牛」と県内産の農産物にこだわり「食の楽しさ」を届ける。店内は半個室のテーブル席や掘りごたつ席の個室が充実、「長崎和牛特選ロースステーキ」や牛肉の最高峰「シャトーブリアン」厳しい品質管理で提供する「長崎和牛ユッケ」などここでしか味わえない希少部位の数々、一度賞味あれ。

おすすめ

長崎和牛豪華5種盛り(5人前)‥ 14,000円
長崎和牛希少部位(数量限定)
・長崎和牛特選厚切りタン …… 2,400円
・長崎和牛特選ハラミ …… 2,300円
・長崎和牛特選サガリ …… 2,300円
※全て税込

●焼肉

>> P17ランチ情報あり!!

長崎和牛焼肉 ぴゅあ

電話095-824-2900

住所／長崎市新地町2-7　営業／11:30~14:00(OS13:30)、17:00~22:30(OS22:00)
定休／年末年始　カード決済／VISA・Master　交通／新地中華街電停から徒歩1分
席数／40席、テーブル12席、掘り炬燵席28席、宴会28名迄可

おもてなしクーポン 注文時
1ドリンクサービス
(生ビール小orソフトドリンク)
ランチタイム除く

とびきりの活魚と和牛を味わう 長崎のひいきの店

MAP P33-D4

▲ふぐコース(5,000円～)

▲鯨の盛り合わせ

▲おまかせコース(3,500円～)

新鮮な魚と長崎和牛を使った和洋の創作料理を気軽に楽しめる郷土居酒屋。茂木の網元・素潜り漁師から直送のウニやあわびは、鮮烈な磯の香りを味わえ地酒とも好相性。天然地魚やうちわ海老、多彩な鯨料理、長崎和牛の炭火焼きまで、長崎ならではの肴を手頃な価格で提供してくれる。「大人の方がゆっくり寛げる店を目指して」と語る店主のおもてなしと、手間ひまを惜しまぬ仕込みの郷土料理を…。

おすすめ

地魚と和牛コース	5,000円～
おまかせコース	3,500円～
長崎和牛の炭火焼き	1,980円～
鯨の盛り合わせ	1,800円
刺身盛り合わせ(1人前)	1,300円～
茂木直送うに、あわび	1,200円～

※全て税別

●創作和食

ひいき家

電話095-820-5506

住所／長崎市銅座町11-8 村内ビル1F　定休／日曜・連休の祝日
営業／18:00～翌1:00(OS24:30)　カード決済／各種可
交通／観光通り電停から徒歩2分　席数／43席、カウンター8席、座敷35席、宴会35名迄可

旬な魚が旨い、遊び心をくすぐる大人の隠れ家

MAP P32-E4

思案橋繁華街、通りに面したビルの2階にある和風創作の店。レンガ調の入口につられた提灯が目印。店内はシックな色で統一されジャズが流れるモダンな空間。「料理やお酒を味わいながら、ゆっくりとした時間を楽しんでほしい」と語る気さくな店主は、「この魚を刺身で」というリクエストにも快く応えてくれるので、予算や好みに合わせて愉しめる。おすすめは5,000円のコース料理。お洒落な器に彩りよく盛り付けられ高級フレンチを思わせる。酒類もこだわって取り寄せた九州各地の地酒に焼酎、ワインや果実酒など料理とよく合うものが揃えてあり、カウンターでグルメ談義に花を咲かせるのも一興。随所にもてなしの心が感じられる大人の隠れ家だ。

おもてなしクーポン おくんち手ぬぐい(1組様 1枚)プレゼント 注文時

おすすめ

本日のおすすめコース	6,000円～
長崎おまかせコース	5,000円～
サーロインステーキ(A5ランク200g)	5,000円
鯨盛り合わせ(1人前)	3,000円～
くじらしゃぶ(1人前)	3,000円～
仏事(要予約)…(昼夜)	5,000円～

※全て税別

●和風創作料理

御台所 一福 (いちふく)

電話095-822-9717

住所／長崎市船大工町2丁目14荒木ビル2F　営業／18:00～24:00　定休／不定休　カード決済／各種可
交通／思案橋電停から徒歩4分　席数／半個室(掘ごたつ)4室、カウンター6席、宴会25名迄可

コクと旨味が絶妙の受け継がれた味で半世紀

▲選べる世界遺産コース(料理5品＋チャンポン、または皿うどん、3名様～)

▲思案橋店

▲眼鏡橋店

人気の特製チャンポンは具沢山の13種類。素材の旨味が溶けあったコクのあるスープにもちもちとした食感でコシのある麺がからみ、食べごたえ充分。料理5品と特製チャンポンまたは特製皿うどんを選べる世界遺産コースは県外客に特に好評だ。芸能人も多数訪れる。

おもてなしクーポン デザートをサービス　注文時

おすすめ

選べる世界遺産コース……(1人前) 1,900円
(料理5品＋チャンポン、または皿うどん、3名様～)
海老チリ……1,480円　特製皿うどん……1,100円
チンジャオロース……1,280円　特製チャンポン……1,100円
スーパイコ(酢豚)……1,280円　チャンポン……880円

●中華レストラン

中華レストラン よこはま 思案橋店

≫P17ランチ情報あり!!

MAP P32-E3

電話095-821-9178

住所／長崎市本石灰町2-20　営業／11:00～15:00 16:30～翌2:00(OS翌1:30)　定休／火曜
交通／思案橋電停から徒歩1分　席数／76席、1階 テーブル席28席、2階 テーブル席48席、宴会40名迄可

よこはま 眼鏡橋店

≫P17ランチ情報あり!!

MAP P22-F4

電話095-825-9382

住所／長崎市諏訪町6-17　営業／11:00～15:30、16:30～20:00
定休／火曜　交通／賑橋電停から徒歩3分　席数／28席

趣向を凝らした部屋で 四季折々の料理を堪能できる

MAP P33-C5

▲長崎和牛の炭火焼

▲松茸の土瓶蒸し

▲鯖寿司

▲ウニ丼

▲長崎和牛のしゃぶしゃぶ

▲多彩な旬の素材を活用し、予算に応じてもてなしてくれる

季節の素材の持ち味を活かした料理は毎日通っても飽きない味わいが桃源洞の魅力。毎朝仕入れる厳選された海の幸は素材本来の旨味を活かし、熟練された技術で料理される。長崎和牛は炭火焼や陶板焼き、しゃぶしゃぶでどうぞ。旬のコースは、刺身、揚げ物、煮物、焼物などバリエーションに富み評判である。旬の食材を使った料理と日本酒のソムリエである店主がセレクトした全国各地の酒が楽しめるとあって食通のファンが多い。和風で落ち着きのある座敷は宴会や接待にもおすすめ。

●和風創作料理

活魚料理 桃源洞(とうげんどう)

電話095-823-6786

住所／長崎市籠町 8-33　営業／17:30～23:00　定休／日曜(予約可)　カード決済／各種可
交通／新地中華街電停から徒歩7分　席数／50席、カウンター5席、座敷8室、宴会30名迄可

おすすめ

うちわ海老・オコゼ等
刺身の盛り合わせ …2,000円～
旬のコース ……5,000円～
ウニ丼 ……2,200円
長崎和牛の炭火焼 …4,000円
鯨の盛り合わせ ……2,000円～
アワビステーキ ……3,000円～
※税別

寛ぐ空間で堪能 日本一になった長崎和牛

MAP P33-D5

思案橋入口から一本路地裏にある築150年の屋敷を改築した店。重厚なおもむきを湛え、長崎ならではの和洋折衷の雰囲気。和食よひら内に鉄板焼きを堪能できるステーキよひらをかまえた。日本鉄板焼協会の名誉師範から指導を受け、目前で豪快に焼き上がるお肉は五感で楽しめる。ながさき和牛や長崎の海鮮を四季折々の表情を映す日本庭園を眺めながらどうぞ。

>> P17ランチ情報あり!!

●鉄板焼

和食・ステーキ よひら

電話 095-824-3450

住所／長崎市船大工町5-7　営業／11:30～14:00(OS) 17:00～21:00(OS)
定休／年末年始　カード決済／各種可　交通／思案橋電停から徒歩5分
席数／18席、カウンター10席、個室8席、宴会18名迄可

おすすめ

〈昼の部〉	九州産牛本日ステーキ	2,500円
	ながさき和牛赤身ステーキ	3,100円
	ながさき和牛サーロインステーキ	4,600円
	ながさき和牛フィレステーキ	6,200円
	ながさき和牛シャトーブリアンステーキ	9,200円
〈夜の部〉	ながさき和牛ステーキコース	(100g)5,700円～
	ながさき和牛と海鮮のコース	(100g)8,200円～
	ながさき和牛とあわびのコース	(100g)9,700円～

※ガーリックライス+700円　※全て税別

地元に愛され50余年 長崎のうまい魚とうまい酒

MAP P33-D3

気軽に入れるカウンター

●炉ばた焼

長崎炉端 五人百姓（ごにんびゃくしょう）

電話 095-824-7454

住所／長崎市銅座町13-13 サンライトビル1F　営業／17:00～24:00(日・祝～23:00)
定休／無休　カード決済／各種可　交通／観光通り電停から徒歩2分
席数／51席、カウンター12席、テーブル10席、宴会50名迄可

おすすめ

くじらコース(飲み放題付)	5,500円
長崎牛鍋コース(飲み放題付)	5,000円
五人百姓コース(飲み放題付)	4,500円
くじらしゃぶ	(2～4人前)3,300円
長崎牛鍋	(2～4人前)2,900円
刺身盛合せ	(2人前)1,680円
くじら盛合せ	(2人前)1,980円
おまかせ5串焼き	750円
和牛100%ハンバーグ	690円

多彩ないわし料理と長崎の名物に出会える・・・

MAP P33-D3

▲「くじらの盛り合わせ」2,000円～

▲いわしの蒲焼 700円

旬の食材と長崎ならではの郷土料理やひと手間かけた多彩な料理は常連客、観光客にも支持を得る老舗。旬の地魚・活魚の歯ごたえと旨さを楽しむなら刺身がお薦め。煮魚を挟んだ「海鮮まん」やいわしの蒲焼も頂ける。「くじらの盛り合わせ」は数多くの部位が味わえ地元長崎ならでは。店内はゆったり足を伸ばせる掘りごたつ式の個室や、お1人様でも気軽におもてなししてくれる。ここちよい気遣いや人情味あふれるサービスも魅力だ。

●郷土料理

長崎の海鮮処 いわしや

電話095-828-1048

住所／長崎市銅座町12-14 初梅ビル1F　営業／17:30～22:30(OS)　定休／日曜　カード決済／各種可
交通／観光通り電停から徒歩2分　席数／席数38席 カウンター5席 テーブル8席 掘りごたつ25席(半個室可) 宴会25名迄可

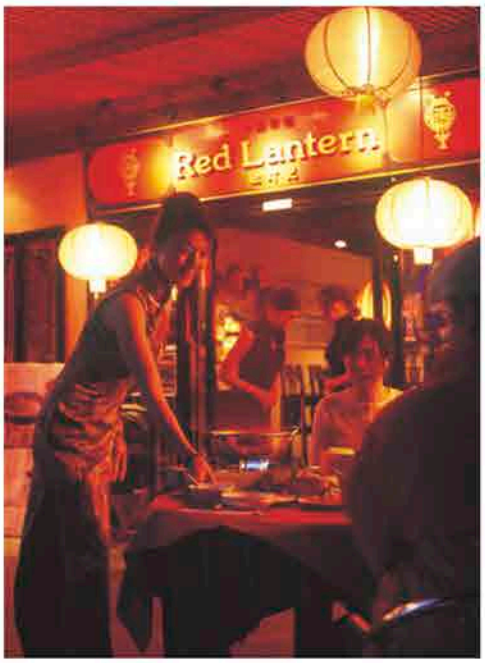
おすすめ

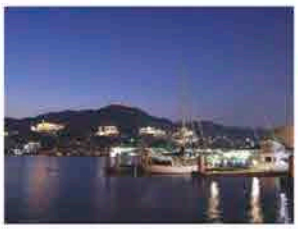
おすすめコース(2名様から)	4,000円～
おこぜの唐揚げ	2,000円
いわしのカルパッチョ	800円
甘鯛の一夜干し	1,000円
岩ナットウ	600円
長崎の海鮮まん	500円

※税別

観光客必見! 中華街から徒歩5分、味もロケーションもこれぞ長崎

MAP P23-D1





目前に海が広がり、爽やかな風を肌で感じる開放的な昼と、シンボル稲佐山から広がる世界新三大夜景の光が幻想的な夜。長崎屈指のロケーションの中、本格中国料理をリーズナブルに堪能できるとあって連日リピーターで賑わう。日本野菜ソムリエ協会認定レストランで、野菜ソムリエと薬膳アドバイザーがいるお店ならではの名物「美肌薬膳二色火鍋」は、コラーゲンたっぷりで女性にはうれしい逸品。気の合う仲間と鍋パーティーや女子会で、長崎ならではを楽しむのもいいだろう。

>> P17ランチ情報あり!!

●中国料理

中国料理 Red Lantern (レッド ランタン)

予約推奨　電話095-829-0475

住所／長崎市出島町1-1 出島ワーフ1F　営業／11:30～14:00、17:30～21:00
定休／不定休　カード決済／各種可　交通／出島電停から徒歩2分　席数／80席(テラス含む)、貸切30名～100名迄可

おすすめ

チョモランマスペアリブ(1本)	680円
具だくさん 海鮮ちゃんぽん／皿うどん	各1,000円
お昼の飲茶セットお重箱	1,500円
美肌薬膳二色火鍋ベーシックセット	1,600円～
料理長におまかせ本日のコース	3,000円～

※全て税別

「うまいもんはうまい」気取らず、構えず食を愉しむ

▲炊きたて釜飯と天ぷらの人気定食

▲大通りに面したゆったりスペースの駐車場

▲小上りや個室、大広間等席種も豊富

昭和47年、諫早市の国道57号線沿いでドライブインとして創業した古都。「うまいもんはうまい」の信念の元、「いつでも気軽に食事に来て下さい」と話す二代目の言葉通り、季節の魚介、野菜を素材本来の味を活かした和創作でリーズナブルに愉しめる。五目、かに、たこ等の古都オリジナルの炊きたて釜飯や、産地で名高い呼子のいか活き造り他、古都には店主の求める「旨い」が溢れている。席種も豊富でシーンに合わせて利用できそうだ。大切な人や気の合う仲間と気取らず、構えず「うまいもん」を是非。

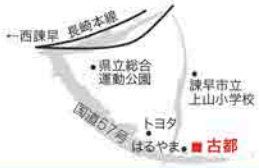
>> P17ランチ情報あり!!

●和食

和食レストラン 古都（こと）

電話 0120-510-194

住所／諫早市小川町1283-2　営業／11:00～14:30(OS)、17:00～20:30(OS)　定休／月曜
交通／県立総合運動公園から車で3分　席数／180席、小上り畳席60席、掘り席12席、テーブル席16席、個室6室、宴会80名迄可



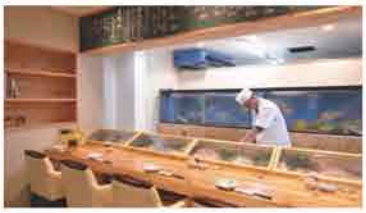
おすすめ

呼子いか定食	2,600円
釜飯と天ぷら定食	1,480円
天刺身定食	1,450円
五目釜飯定食	1,100円
魚あら煮あさり汁定食	1,100円

※全て税別

長崎の旬魚や長崎和牛を地酒と共に

MAP P32-E4



思案橋グルメ通り入口にある長崎炉ばた「はち舎」。オープンカウンター席では長崎の食材を目の前で料理してくれる。奥の水槽は旬の魚が泳ぎ、ショウケースは長崎の鮮魚が並ぶ。魚を選び、シンプルに塩を振り炭火で炙り素材の味を楽しむのもよし。10種以上の県産酒や有名銘柄の日本酒・焼酎を取り揃えており、ハトシや生からすみなど長崎名物とどうぞ。2階に大小7室の個室を完備。こだわりの食材を魅せる料理で提供。

おもてなしクーポン いけすのお魚10%割引 注文時

●炉ばた

長崎炉ばた はち舎

電話 095-828-6888

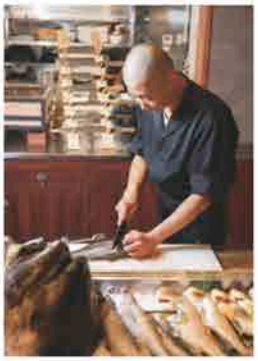
住所／長崎市本石灰町5-3　営業／16:00～24:00(OS23:30)
定休／無休　カード決済／各種可　交通／思案橋電停から徒歩1分
席数／87席、1階 カウンター席・テーブル席、2階 大小個室7室、宴会30名迄可

おすすめ

長崎和牛赤身	1,690円	鯨盛り合せ(1～2人前)	1,590円
3種のクリームチーズ盛合せ	1,000円	パテ・ド・カンパーニュ	790円
牛タン炭火焼き	1,080円	本日の地魚のお刺身	580円～
旬の焼野菜盛り	900円	ハトシ	690円
雪虎	590円	アイスタルト	490円
パリパリピーマンwith肉味噌	290円	ふわふわつくね串	280円

いけす料理と炭火料理をゆっくり味わえる

MAP P20-花丘町周辺



▲コース料理(2名様～) 1人前 4,000円～ 4名様から塩釜が付きます。
活いか造り、付出し、刺盛、焼物、蓋物、揚物、豚しゃぶ、食事、デザート

長崎県北の平戸沖で水揚げされた"やりいか"を注文時にいけすから揚げ、素早くさばく。透き通る透明感、コリッコリで甘みがある美味さだ。足は塩焼か天ぷらにしてどうぞ。住吉の昭和町通りから一本裏手にある「花おか」。長崎活魚の造りやお刺身、長崎和牛を炭火焼で料理する。オープンキッチンのカウンター、気軽な半個室のテーブル席。大小掘り席やテーブル席の個室も充実。80名収容の宴会場完備。地酒やこだわりの日本酒など、長崎の旬を肴に一杯いかがだろうか?

おもてなしクーポン 4,000円～のコース料理 500円割引 予約時

●炉端焼き

>> P17ランチ情報あり!!

酒菜処 花おか

電話 095-845-9987

住所／長崎市花丘町12-24　営業／昼は予約のみ、17:00～23:00
定休／無休　カード決済／各種可　交通／昭和町通り電停から徒歩5分
席数／200席、カウンター8席、個室6室、宴会80名迄可　駐車場あり

おすすめ

コース料理	3,500円、4,000円、5,000円(4,000円～ 活いか造り一杯付)		
長崎和牛炭火焼き	1,600円	有田鶏炭火焼き	620円
さば棒寿司	1,280円	長崎名物ハトシ	600円
活いか(平戸産)	1,200円～	出し巻	550円
甘鯛釜めし	830円	ふわふわつくね串	(一本)280円

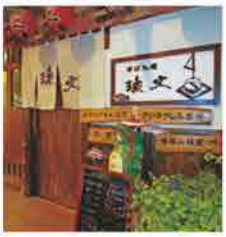
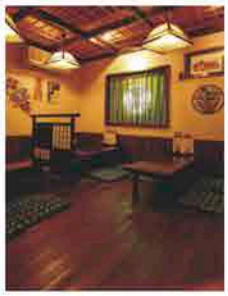
気軽に味わう郷土一品料理と地魚料理

MAP P32-E4

▲奥に大広間、手前にカウンター席と座敷。廊下の横には半個室を完備

▲宴会は30名収容できる大広間

古民家風の座敷▶

店内に入ると、盛り台にずらりと並ぶ海の幸と旬の素材に目を奪われる。長崎近海で獲れるかわはぎ・うちわ海老など旬の味覚や長崎名物くじらも楽しめる。カウンター席やくつろげる掘ごたつ式座敷など、少人数から宴会までお手頃価格で心を込めて長崎の味で歓迎してくれる。

おもてなしクーポン 注文時
乾杯ドリンク1杯プレゼント(ビールorソフトドリンク)

●炉ばた居酒屋

炉ばた焼 漁火

電話 095-822-2975

住所／長崎市本石灰町5-14　営業／17:30～翌1:00
定休／不定休　カード決済／各種可 電子マネー可 併用サービス不可
交通／思案橋電停から徒歩2分　席数／70席

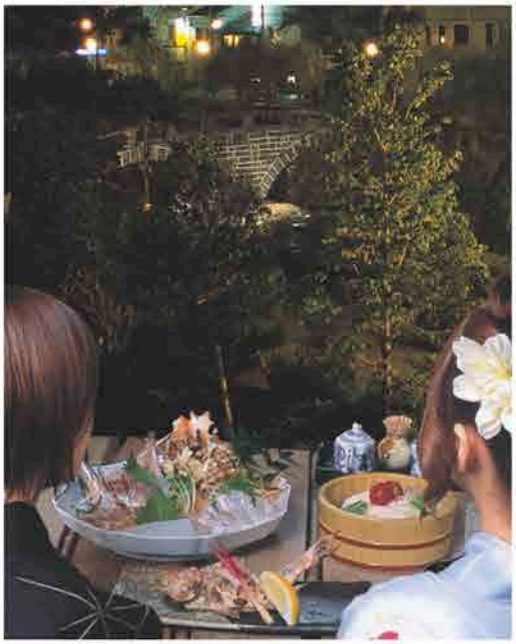
おすすめ

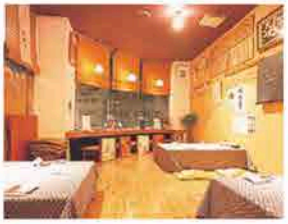
長崎コース(2名様から)	3,800円	長崎ハトシ	680円
長崎地魚刺身盛り合わせ	880円	ハマグリ	580円
キビナの天ぷら	480円	いわし	480円～

※税別

眼鏡橋の夜景を眺めるベストシート 長崎情緒にひたりながらの料理とお酒は格別

MAP P22-F3





日本最古の石橋“眼鏡橋”のほど近くに在るおふくろ居酒屋さとの家。「刺身はその日に採れたものしか使いません」と店主が自信を持って選りすぐった長崎近海ものの新鮮な魚介を、腕を振るって盛り合わせてくれる。甘めの玉子焼きと自家製ブレンドすりみ揚げは長崎味の一品。昔懐かしい鯨の竜田揚げや鯨カツも味わえ昔話しに花が咲く。店内は寛げる掘り式テーブル席と、愉快な店主と客の笑い声で賑わうカウンター席。真心のもてなしと創作に富んだ家庭料理が心を和ませてくれる。

おもてなしクーポン 魚のすり身揚げサービス 注文時

おすすめ

さとの家コース飲み放題付(2時間、3名様から)4,000円、5,000円

皿うどん……700円	刺身盛り合せ……1,500円～
嬉野温泉の湯どうふ……600円	牛肉と野菜の鉄板焼…1,000円
甘めの厚焼き玉子……600円	地魚の甘酢あんかけ……700円～
長崎の豚ホルモンピリ辛炒め600円	長崎サラダ……600円

※税別

●郷土居酒屋

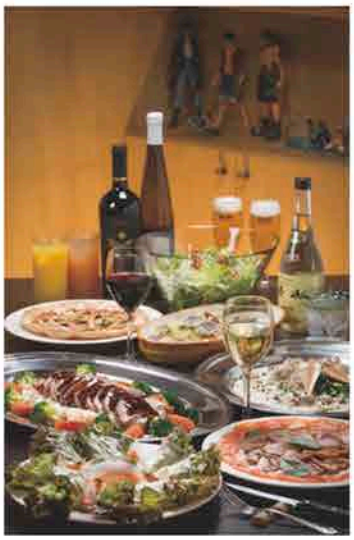
おふくろ居酒屋 さとの家

電話095-829-2787

住所／長崎市栄町 6-19 STEP ビル 2F　定休／不定休　カード決済／各種可
営業／ 18:00～23:00(OS)　交通／めがね橋電停から徒歩1分
席数／23席、カウンター6席、眼鏡橋向きカウンター5席、宴会25名迄　お通し代あり

洋風・鉄板料理から傘鉾担ぎまでこなす「しし丸」

MAP P22-G4



長崎本からすみと生からすみの合わせパスタや長崎雲仙活き活きポークの鉄板焼きなど、長崎の食材を使ったこだわりの逸品を楽しめる。生ビール・焼酎はもちろん、ワインも豊富に取り揃えている。こじんまりしたお店なので予約がおすすめだ。

●居酒屋・鉄板焼

洋風居酒屋・鉄板焼 しし丸

電話095-823-7570

住所／長崎市八幡町6-7　営業／18:00～24:00　定休／日曜
交通／諏訪神社電停から徒歩3分　席数／15席

高タンパク、低カロリーの馬肉はいかが…

MAP P33-D4

長崎には数少ない馬肉料理の専門店。本場熊本まで店主自ら足を運び、納得したものしか出さないというこだわりの店だ。馬刺しはもちろん、新鮮でなくては味わえない心臓やタンなども刺身でいただける。女性に人気の生レバーはクセがなく歯ごたえがよい。馬肉を細かく切ってご飯の上に乗せた桜丼やサイコロステーキ、馬ひも塩焼きなどのサイドメニューも豊富だ。滋養強壮によく、口の中でとろける霜降りの馬刺しは癖になる。

おもてなしクーポン 生ビール１杯サービス(2名様以上) 注文時

●馬肉料理

馬肉専門店 馬次郎

電話095-820-5983

住所／長崎市銅座町8-10　営業／18:00～24:00　定休／日曜
交通／観光通り電停から徒歩2分　席数／20席、カウンター5席

内容・料金等の変更もございます。不明な点は直接掲載店にお問い合わせ下さい。

今夜はひとりでうまか飯

女性1人でも愉しめる

ビジネスでの出張時、
ちょっと一人で飲みに行く、
落ち着けるお店を
地元旅ムック編集部がセレクト。
店主と何でもない会話を楽しむ
「ひとり旅」の人にも
安心して利用できるお店をご紹介。

旅ムック.com長崎
グルメ一覧はこちら

街の喧騒を避け、落ち着ける鮨処

MAP P22-F3

主人が毎朝厳選する地の天然物で握る鮨は滋味豊か。酒の肴も充実しており、男女共に人気。県外からの来客も多く、おひとりでもおふたりでも気兼ねなく入れる。和の風情漂う、大人の為の店内でゆっくりと、長崎の夜を堪能できる。

おすすめ

本日のおまかせにぎり……5,000円
にぎりのコース……8,000円
なめろう……600円
※税別

●寿司

銀屋町 まさる

>> P17ランチ情報あり!!

電話 095-820-9888

住所／長崎市銀屋町2-3　定休／火曜　カード決済／各種可　寿司処・銀屋町まさる Facebook
営業／12:00～7席限定、18:00～21:30(OS) 予約優先(最終受付は20:00まで入店)
交通／めがね橋電停から徒歩3分　※お子様連れ不可　席数／カウンター7席、小上り2

※法定消費税に基づく

薄皮人気で大評判の一口餃子

甘くて身が厚い九州産の玉ねぎ、ニラ、豚肉を使い、「長崎一薄い」皮に包まれた、はちきれんばかりの具。50年変わらぬ味の一口餃子は、幅広い年齢層から支持を受ける。

おすすめ

焼餃子(1口サイズ10個入)…420円
スープ餃子(1口サイズ8個入)…520円
きもにら……520円

宝雲亭本店

電話 095-823-4042

住所／長崎市銅座町15-13 1F
交通／観光通り電停から徒歩5分
営業／18:00～翌1:00
定休／不定休

MAP P33-D4

おもてなしクーポン　会計時
会計時に10%OFF(本店のみ有効)

日本酒と地魚で一杯

生サバの刺身など長崎活魚と、純米以上を取り揃えたこだわりの日本酒で長崎の夜を堪能。人気のいわしのすりみ揚げやバッテラ棒寿司もおすすめ。長崎駅前商店街の人気店。

おすすめ

すりみ揚げ……550円
いか一夜干し……980円
長崎地魚盛り……1,500円

海鮮食酒屋 凛々丸

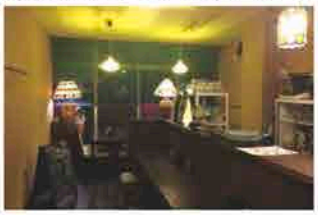
電話 095-823-1558

住所／長崎市大黒町8-13
交通／長崎駅前電停から徒歩3分
営業／17:00～23:30　カード決済／各種可
定休／日曜※祝前日除く

MAP P22-H1

おもてなしクーポン　注文時
満点生 人数分サービス

魚の刺身とこだわり天ぷら



魚の刺身は仕入れによっては貴重な部位もいただける。天ぷらはうす衣にサクッと食感。こだわりの天ぷらをお手頃価格でどうぞ。

おすすめ

おまかせ料理……2,100円～
本日の刺身……1,000円～
天ぷら盛り合わせ……1,000円～
本日のおつまみ……400円～

刺身と天ぷらの店 のだ屋

電話 095-807-5920

住所／長崎市桜町1-1草野ビル2階 右
交通／桜町電停から徒歩1分
営業／17:30～21:00
定休／土日祝
席数／カウンター6席
テーブル8席

MAP P22-G2

もつ鍋食べるなら、ばか正直!

2日間煮込んだスープと牧場直送の新鮮なもつの黄金比が堪らない、店主自慢のもつ鍋をぜひ。アットホームな雰囲気で、一品料理やメの麺、ご飯まで技アリで楽しめる。

おすすめ

炎のもつ鍋(1人前)……980円
炙りハツ刺し……580円
地鶏の炭火焼……720円
熊本産馬刺し……920円
※全て税別

もつ鍋居酒屋 ばか正直 思案橋本店

電話 095-829-2555

住所／長崎市本石灰町1-7 2F
交通／思案橋電停から徒歩1分
営業／18:00～24:00(OS23:30)
※金土祝前日は翌1:00(OS24:30)迄
定休／不定休
席数／28席

MAP P32-E3

長崎のお昼ごはん

街の喧騒を避け落ち着ける鮨処

銀屋町 まさる
本日のおまかせ寿司
3,240円 関連 P16

※お子様連れ不可

電話／095-820-9888 MAP P22-F3
住所／長崎市銀屋町2-3
時間／12:00～7席限定 定休／火曜

寛ぐ空間で堪能 日本一になった長崎和牛

和食・ステーキ よひら
ながさき和牛赤身ステーキランチ
3,100円 関連 P11

ながさき和牛フィレランチ 6,200円 ※全て税別

電話／095-824-3450 MAP P33-D5
住所／長崎市船大工町5-7
時間／11:30～14:00(OS) 定休／年末年始

海鮮具沢山! ひと味違う長崎名物をどうぞ

中国料理 Red Lantern(レッドランタン)
具だくさん 海鮮ちゃんぽん／皿うどん
各1,000円 関連 P12

中華粥セット 694円
四川土鍋麻婆豆腐ランチ 824円
※全て税別

電話／095-829-0475 MAP P23-D1
住所／長崎市出島町1-1 出島ワーフ1F
時間／11:30～14:00 定休／不定休

コクと旨味が絶妙の受け継がれた味で半世紀

中華レストラン よこはま 思案橋店
特製チャンポン
1,100円 関連 P10

上海焼きそば 1,100円
A定食(レバー炒め) 790円

電話／095-821-9178 MAP P32-E3
住所／長崎市本石灰町2-20
時間／11:00～翌2:00(随時) 定休／火曜

旬の食材を提供する本格割烹料理店

割烹 こじま
角煮定食(刺身付)
1,100円 関連 P5

にぎり鮨定食(天ぷら付) 1,100円
荒煮定食 (刺身付) 1,100円

電話／095-827-1696 MAP P33-D3
住所／長崎市銅座町14-14
時間／11:30～14:00 定休／不定休

和食をしっとり愉しむ大人の隠れ家

酒菜処 のさ庵
花かご膳
1,700円 関連 P3

和風膳 1,800円 ※税別

電話／095-824-0031 MAP P32-G3
住所／長崎市鍛冶屋町6-54
時間／11:30～14:00(OS) 定休／無休

いろんな種類の丼が自慢

海鮮市場 長崎港 新地店
海の親子丼
1,780円 関連 P2

1,130円～2,060円 ※税別

電話／095-895-9179 MAP P33-C4
住所／長崎市銅座町3-15 小川ビル1F・2F
時間／11:00～13:30 定休／無休

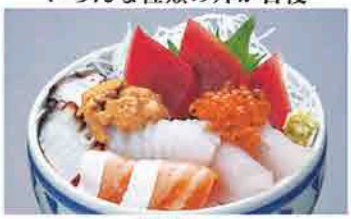
ビジネスマンで賑わうお店

海鮮市場 長崎港 長崎駅前店
地げ丼
1,720円 関連 P2

1,130円～2,060円 ※税別

電話／095-823-1550 MAP P22-H1
住所／長崎市大黒町7-4
時間／11:00～14:00 定休／日曜

いろんな種類の丼が自慢



海鮮市場 長崎港 出島ワーフ店
海鮮丼
1,830円 関連 P2

1,130円～2,060円 ※税別

電話／095-811-1677 MAP P22-E1
住所／長崎市出島町1-1 出島ワーフ内
時間／11:00～13:30 定休／無休

「うまいもんはうまい」気取らず、構えず食を愉しむ

和食レストラン 古都(こと)
お昼の定食
1,000円 関連 P13

お昼のてんぷら定食 1,000円 ※全て税別

※お昼の定食は平日のみコーヒー付き

電話／0120-510-194
住所／諫早市小川町1283-2
時間／11:00～14:30(OS) 定休／月曜

心のこもった手作り洋食店

長崎和洋食 のだ屋
ハンバーグランチ
850円

日替りランチ 850円

電話／095-823-5077 MAP P22-G2
住所／長崎市興善町2-21 山水ビル1F
時間／11:30～14:00 定休／不定休

大型いけす料理と長崎和牛が楽しめる店

酒菜処 花おか
会食 3,500円～
(予約のみ) 関連 P14

電話／095-845-9987 MAP P20-花丘町周辺
住所／長崎市花丘町12-24
時間／昼は予約のみ 定休／無休

コクと旨味が絶妙の受け継がれた味で半世紀

中華レストラン よこはま 眼鏡橋店
特製チャンポン
1,100円 関連 P10

上海焼きそば 1,100円
焼肉定食 880円

電話／095-825-9382 MAP P22-F4
住所／長崎市諏訪町6-17
時間／11:00～15:30 定休／火曜

秋のスタミナをおいしい質のいい「長崎和牛」で焼肉を

長崎和牛焼肉 びゅあ
長崎和牛特選ステーキランチ
2,500円 関連 P8

長崎和牛焼肉＆ステーキ 2,000円
びゅあ焼肉ランチ 1,100円

電話／095-824-2900 MAP P33-B4
住所／長崎市新地町2-7
時間／11:30～13:30(OS) 定休／年末年始

※掲載情報は2019年9月現在のものです。 ※料金は税込・税別を併記しております。内容・料金等は店舗都合で変更になる場合もございます。 ※時間 ランチタイム (OS)オーダーストップ

長崎の秋を彩る山海の恵みを地酒とともに

長崎の豊かな海・山が育てた鮮度抜群の海の幸、日本一になった長崎和牛。旅の思い出に、長崎ならではの旬の味覚を味わってみては…。

身土不二（しんどふじ）

地で獲れた食材をそのまま体に取り入れることが、その土地に住む人々にとって、最も健康的であるという言葉。その土地の物を食べることは、地産地消ともなる。旅先で食べる料理と地酒を心と体で味わい、素敵な思い出をぜひ感じてもらいたい。このコーナーでは長崎の食文化も含め美味しい食材を紹介している。

ふぐ【河豚】

三方を海に囲まれた長崎県は、養殖とらふぐ日本一の生産量を誇りブランド化にも力を入れている。橘湾に面した長崎市戸石地区は県内でも指折りのとらふぐ養殖場で、「戸石ふぐ」のブランドを掲げ天然魚に負けない美味しいふぐを育てる為に、エサの開発や流通管理等研究に余念がない。旨味成分のグルタミン酸やイノシン酸を多く含み、身のつやと弾力が増すこの季節に、温かいふぐ鍋を囲んで地酒のひれ酒で一杯。旬を味わう、長崎の冬の楽しみだ。

写真協力：割烹 こじま

長崎和牛

長崎和牛は大自然の潮風を受けたミネラル豊富な牧草を食べて育ち、口どけの良い上質な脂と肉本来の赤身の旨さが特徴。長崎と和牛の歴史は弥生時代にさかのぼり、大陸・朝鮮との交流も盛んで島づたいに伝わった和牛のルーツとも考えられている。口の中でジュワッと溢れる肉汁、とろける食感。わさびや塩、ニンニクチップで肉の旨味を味わうのもいいだろう。平成24年の第10回全国和牛共進会で「内閣総理大臣賞」を受賞。第11回共進会では特別賞「交雑脂肪の形状賞」を受賞した。

壱岐焼酎　麦焼酎

壱岐の麦焼酎は16世紀頃から造られ、「麦焼酎発祥の地」といわれる。平成7年、壱岐焼酎はWTO（世界貿易機関）により地理的表示の産地指定を受けた。地理的表示は、世界ではウィスキーはスコッチ、ワインはボルドー、日本では熊本の球磨焼酎、沖縄の泡盛、鹿児島の薩摩焼酎などが指定されている。大麦と米こうじを2対1の割合で仕込み、壱岐の水を使い、壱岐島内で瓶詰めまで製造したものに限る…この厳しい基準を満たした焼酎だけが「壱岐焼酎」と表示できる。「世界に認められた」壱岐焼酎は和洋中どの料理とも相性が良く、長崎の飲食店にずらりと並んだ壱岐焼酎のボトルキープは多くの人から愛されている証と言える。ロックやお湯割りなどお好みで、郷土料理とともに味わえば格別だ。

壱岐スーパーゴールド22

【特　徴】
アルコール22度
内容量720ml
本格麦焼酎。香り高く、存在感を示しながらも飲みやすい。

玄海酒造株式会社
TEL.0920-47-0160
壱岐市郷ノ浦町
志原西触550-1

長崎グルメの秘密

こじまの角煮まん編

今やお土産に選ばれるご当地グルメ。こじまの角煮まんのおいしさの秘密をご紹介します。

国際貿易港であった長崎で生まれた、和食、中華、洋食の要素が入ったおもてなし料理「卓袱料理」。長崎の郷土料理ともいえる卓袱料理の角煮を手軽に味わう「角煮まん」。

技と心

料理の世界に半世紀。割烹こじまを営む角煮家こじまの代表 児島徳二郎。料理人として培われた技と心で作る角煮まんには、こだわりがつまっている。

秘伝のたれ

良質な豚肉を丁寧に下ゆですることで余分な脂を落とし、秘伝のたれでじっくり煮込み、一晩かけて冷ましながら漬け置き、たれの旨味を染み込ませます。

食感

自家製の生地は、国産小麦と自家製のラードを加えしばらく寝かせることで、しっとり柔らかい食感になります。

安心

料理人のこだわりが詰まった角煮まんは、保存料や添加物など不使用なので、大切な人にも安心して食べさせられる逸品です。

角煮家 こじま 0120-822-543

銅座町店　長崎市銅座町6-12
夢彩都店　長崎市元船町10-1 夢彩都B1F
チトセピア店　長崎市千歳町5-1 チトセピアB1F
本社売店　長崎市田中町279-1
他、長崎空港・長崎駅などお土産店にて販売
贈り物にどうぞ。

- グルメ店 ※店名横は掲載ページ
- プレイスポット
- ショッピング
- レンタルボートコース
- H アナイ・旅ムック専用ラック・ケース設置宿泊施設
- H アナイ・旅ムック設置宿泊施設
- 駐車場
- 授乳室
- 路面電車
- 各電停
- ガソリンスタンド ※実測の距離とは異なります

変更前		変更後
大浦天主堂下	→	大浦天主堂
市民病院前	→	メディカルセンター
築町	→	新地中華街
正覚寺下	→	崇福寺
西浜町(アーケード入口)	→	浜町アーケード
眼橋	→	めがね橋
諏訪神社前	→	諏訪神社
公会堂前	→	市民会館
大学病院前	→	大学病院
浜口町	→	原爆資料館
松山町	→	平和公園
浦上車庫前	→	浦上車庫
長崎大学前	→	長崎大学

2018年8月1日より名称変更の13電停

稲佐山周辺 Around Mt. Inasa

花丘町周辺 Around Hanaoka-machi

電車路線案内図

長崎電気軌道(株)
TEL.095-845-4111

全電停でWi-Fiが使えます！
※昭和町通りは赤迫行きのみ停車

運賃 大人… 130円 小児……70円
※2019年4月1日より運賃改定

電車1日乗車券 大人 500円 小児 250円
電車1日乗車券は長崎市総合観光案内所(長崎駅)等で販売しています。
※車内では販売していません。

- 1系統 赤 迫(大波止) 崇福寺
- 3系統 赤 迫(桜 町) 蛍茶屋
- 4系統 崇福寺(浜町アーケード) 蛍茶屋
- 5系統 石 橋(西浜町) 蛍茶屋

共通ICバスカード 長崎スマートカード

★乗降の際にカードリーダーに軽く触れるだけで、運賃精算ができる。
★1,000円単位でカードに金額を追加(積み増し)し、残額を増やすことができる。
★1枚のカードを繰り返し利用可能。各特典もついて、とってもお得。

■長崎バス・さいかい交通・長崎県営バス・西肥バス・佐世保市営バス・島鉄バス・長崎電気軌道(路面電車)で利用可能。(一部路線では利用不可)
■長崎スマートカードは長崎バス総合サービスセンター(新地)、ココウォークバスセンター、市内各営業所窓口、バス車内にて販売中！(3,000円カードのみ)

夜景見学ツアー集合場所スケジュール

行き 帰り

ホテル ウィング・ポート長崎 / 東横INN長崎駅前 / エスペリアホテル長崎 / ホテル ベルビュー長崎出島 / ホテル ニュータンダ / 長崎グラバーヒル / ホテルJALシティ長崎 / 長崎ワシントンホテル / ホテル ニューロング長崎 / ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション / 稲佐山山頂展望台 / ホテル ニューロング長崎 / ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション / ホテル ウィング・ポート長崎 / 東横INN長崎駅前 / エスペリアホテル長崎 / ホテル ベルビュー長崎出島 / ホテル ニュータンダ / 長崎グラバーヒル / ホテルJALシティ長崎 / 長崎ワシントンホテル

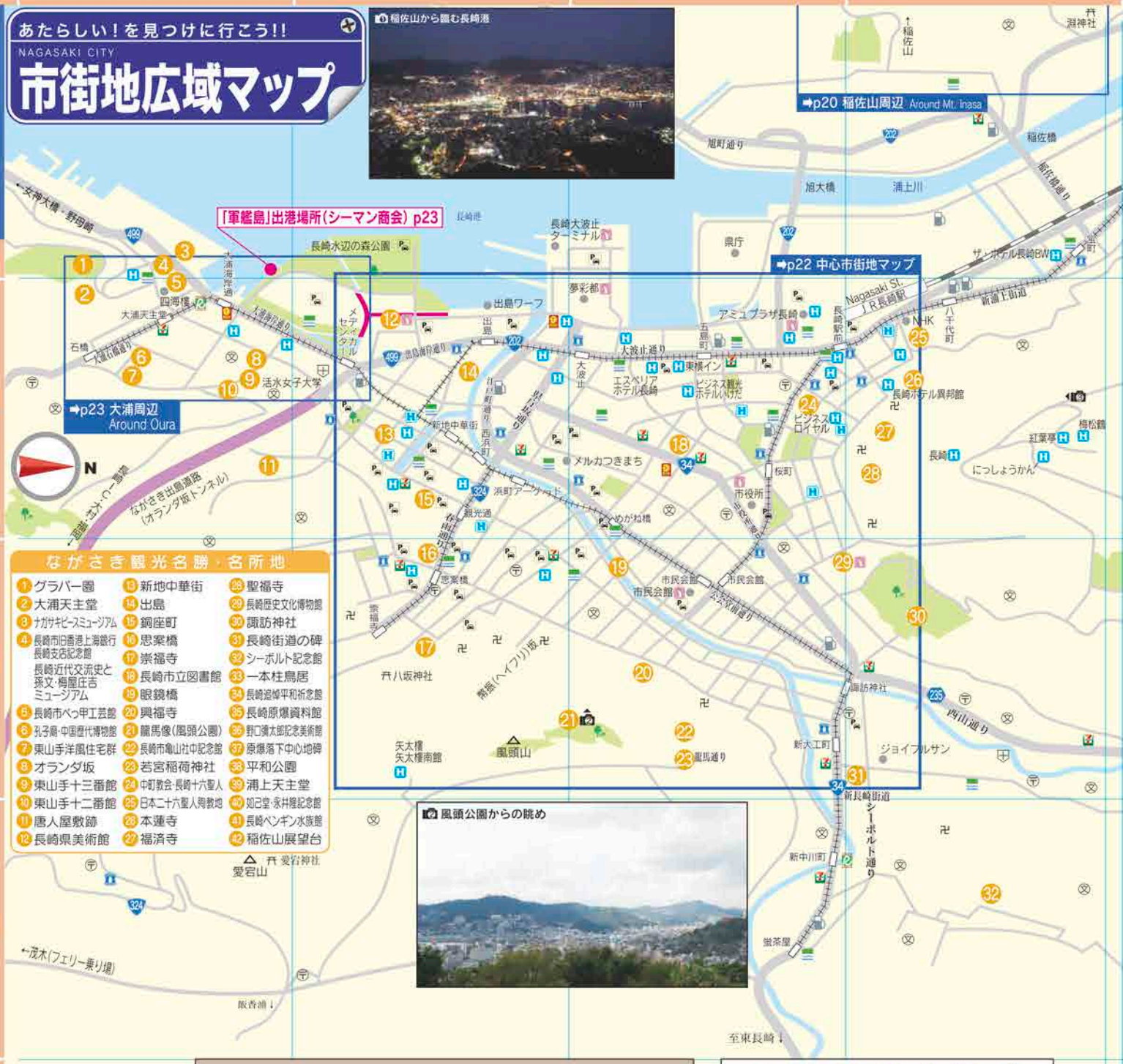
	出発時間	山頂滞在時間	帰着時間
第1便	18:00 ―― 18:30	18:50～19:30	19:47 ―― 20:11
第2便	20:30 ―― 21:00	21:20～22:00	22:17 ―― 22:41

あたらしい！を見つけに行こう!!

NAGASAKI CITY

市街地広域マップ

稲佐山から臨む長崎港



ながさき観光名勝・名所地

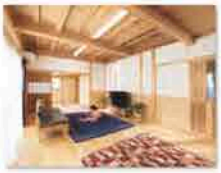
1. グラバー園
2. 大浦天主堂
3. ナガサキピースミュージアム
4. 長崎市旧香港上海銀行長崎支店記念館
長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアム
5. 長崎市べっ甲工芸館
6. 孔子廟・中国歴代博物館
7. 東山手洋風住宅群
8. オランダ坂
9. 東山手十三番館
10. 東山手十二番館
11. 唐人屋敷跡
12. 長崎県美術館
13. 新地中華街
14. 出島
15. 銅座町
16. 思案橋
17. 崇福寺
18. 長崎市立図書館
19. 眼鏡橋
20. 興福寺
21. 龍馬像（風頭公園）
22. 長崎市亀山社中記念館
23. 若宮稲荷神社
24. 中町教会・長崎十六聖人
25. 日本二十六聖人殉教地
26. 本蓮寺
27. 福済寺
28. 聖福寺
29. 長崎歴史文化博物館
30. 諏訪神社
31. 長崎街道の碑
32. シーボルト記念館
33. 一本柱鳥居
34. 長崎追悼平和祈念館
35. 長崎原爆資料館
36. 野口彌太郎記念美術館
37. 原爆落下中心地碑
38. 平和公園
39. 浦上天主堂
40. 如己堂・永井隆記念館
41. 長崎ペンギン水族館
42. 稲佐山展望台

風頭公園からの眺め

交通アクセス

私にも叶う、木造の家づくり「木の家」に住もう。

長崎県の優良木造住宅の本 家づくり「Anai」



長崎県内の主要書店、コンビニで 発売中！

■ 地域ビルダー紹介
■ 住宅会社のこの人に聞く！
■ 家づくりのアラカルト …他

定価500円 (A4版)

エース出版長崎 株式会社 https://tabimook.com 旅ムック長崎 検索

ビジネス ロイヤルホテル

電話 095-827-0488 住所／長崎市筑後町4-28

長崎駅近く静けさと安らぎのホテル

料金／シングル5,500円（朝食付）・ツイン7,500円～（朝食付）
営業／チェックイン16:00・チェックアウト10:00
室／42室 駐車／1,000円 http://www.royalhotel.jp

E
F
G
H
1
2
3
4
5
お旅所（おくんち広場）
長崎港出島ワーフ店 p2
長崎出島ワーフ
長崎大波止ターミナル
夢彩都
出島
ニューポート
大波止通り
大波止
ホテルベルビュー長崎出島
お上りコース
旧県庁
コンフォート
アパホテル長崎駅南
エスペリアホテル長崎 p24
東横イン
五島町
登利亭 p4
ビジネス観光ホテルいけだ
I・K
江戸町
江戸町通り
P32-33
長崎市内繁華街MAP
長崎家庭裁判所
長崎地方裁判所
長崎地方検察庁
長崎地方法務局
NTT
長崎市立図書館
のだ屋 p17
天ぷらのだ屋 p16
メルカつきまち
西浜町
浜町アーケード
大音寺坂
中央公園
長崎市消防局 中央消防署
長崎県自治会館
厳流坂
安覩羅神社
長崎県工会館ビル
市役所本館
市役所別館
桜町郵便局
桜町
桜町公園
ホテルオルツァ長崎
観光通
めがね橋
常盤橋
傘鉾パレード（市役所スタート）
さとの家（2F） p15
浜屋
吉宗
仲見世8番街
トラストパーク監橋
本古川町稲荷神社
眼鏡橋
まさる p16
アークイジてんねん
岩永梅寿軒 p39
よこはま p10
魚の町
まちぶら案内所もてなしや
長崎市民会館
市民会館
今博多町
長崎署
中町教会
ホテルウイング・ポート長崎
ホテルクオーレ長崎駅前
ホテルニュー長崎
長崎駅前
長崎駅
アミュプラザ長崎
すみや p39
県庁
稲佐山
浦上
NHK
アパホテル長崎駅前
日本二十六聖人殉教地
県営バスターミナル
西坂公園
甚十郎 p6
長崎港長崎駅前店 p2
ダイワロイネット
凛々丸 p16
ホテルウイング・ポート長崎
冀邦館
本連寺
聖無動寺
ビジネスロイヤルホテル p24
長崎観音福済寺
東本願寺
幣振坂
中町公園
エース出版長崎
勧善寺
玉園町
西勝寺
聖福寺
永昌寺
長崎歴史文化博物館
六角道（かすみ路）
祖霊社
長崎公園
立山
諏訪神社
お下りコース
松森天満宮
西山通り
西山バイパス
伊勢宮
ししま丸 p15
麹屋町公園
興福寺
浄安寺
三宝寺
深崇寺
華林寺
宮地嶽八幡神社
新大工町
光源寺
長崎市亀山社中記念館
若宮稲荷神社
東長崎
新長崎街道
龍馬像
風頭公園
風頭山
発心寺
大音寺
皓台寺
長照寺
延命寺
幣振坂
光永寺
古町橋
宮の下公園
大井手橋
編笠橋
予原橋
東新橋
魚市橋
中島川
高麗橋
桃渓橋
阿弥陀橋
令和元年 長崎くんち
関連 p30
10月7日（月）～9日（水）
踊場 …4ヶ所
お下り（諏訪神社～お旅所）前日 10月7日
傘鉾パレード10月7日（ベルナード観光通まで）
お上り（お旅所～諏訪神社）後日 10月9日

NAGASAKI CITY

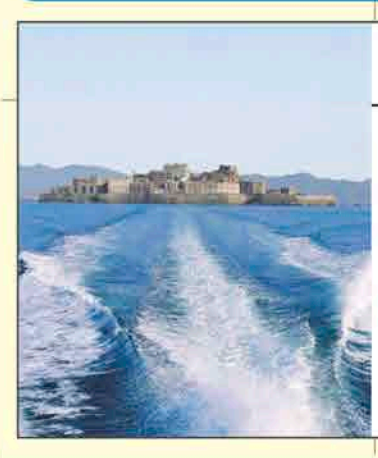
中心市街地マップ

➡p20、21 市街地広域マップ

● グルメ　● ショッピング　● プレイスポット　● ナイトスポット
H アナイ・旅ムック専用ラック・ケース設置宿泊施設　公衆トイレ
H アナイ・旅ムック設置宿泊施設　P 駐車場　2019長崎くんち踊町
障害者専用駐車場　車椅子専用トイレ　オストメイト対応施設　授乳室
ガソリンスタンド　各電停　歩行者専用道路　龍馬通り
アーケード　路面電車　一方通行　※実測の距離とは異なります

ながさき史跡めぐり

1. 出島和蘭商館跡(国指定史跡)
2. 南蛮船渡来の波止場跡
3. 鉄砲ん玉
4. 大村藩蔵屋敷跡
5. 勝海舟寓居跡
6. 岬の教会跡
7. 旧外浦町由来碑
8. 土佐商会跡
9. 旧小倉藩蔵屋敷
10. 鐘の辻跡(報時所)
11. 斎藤茂吉寓居の跡
12. 長崎ぶらぶら節文学碑
13. 長崎大水害記念塔
14. 上野彦馬・坂本龍馬の碑
15. 西園寺公望仮寓居跡
16. 長崎県防空本部跡(立山防空壕)
17. 百寿の塔
18. 「長崎茂木街道ここに始まる」の碑
19. 大浦けい居宅跡
20. 本木昌造墓地(市指定史跡)
21. 開山伝誉上人の石碑
22. 上野彦馬生誕地
23. ラナルド・マクドナルド顕彰碑
24. 上野家墓地
25. 司馬遼太郎「竜馬がゆく」文学碑
26. 長崎聖堂跡
27. 倉田水樋水源跡
28. 上野彦馬宅跡
29. 国際電信発祥の地
30. ボウリング発祥の地
31. 気球飛場の地(H29再設置予定)
32. 英国聖公会会堂碑



軍艦島上陸・周遊クルージング

おもてなしクーポン　予約時
※下記料金　300円割引

専属ガイドNPO法人「軍艦島を世界遺産にする会」で活躍中の理事長 坂本道徳氏(元島民)、又は会員がご案内。

上陸証明書と本物の石炭プレゼント

大人 3,900円 ▶ 3,600円
中高生 3,100円 ▶ 2,800円
小人 1,900円 ▶ 1,750円
※上陸は施設入島料 大人・中高生310円、小学生150円(別途)

(株)シーマン商会
電話095-818-1105

営業／8:00～17:30
土日祝8:00～14:00
定休／無休

住所／
出港場所は「常盤2号桟橋」「ガスト長崎大浦海岸店」から100m先
赤と青ののぼりが目印
MAP P21-A1

出港時間　要予約
午前便 10:30～13:00
午後便 13:40～16:10

長崎県 ホテル旅館ガイド

エスペリアホテル長崎 095-826-1211

スタイリッシュな空間と温かいおもてなしが好評。バス・トイレ別のゆったり感もgood！JR長崎駅から徒歩8分、空港行きバス停「大波止」まで徒歩1分と好立地。

W 1名利用　7,000円～、2名利用　9,000円～
T 2名利用 10,000円～

客室 155 室、駐車場 1,000 円
JR 長崎駅から徒歩 8 分
長崎市五島町 5-35　in15:00 out11:00
http://www.s-peria.com/nagasaki/
Wi-Fi　MAP:p22-F1

稲佐山観光ホテル 095-861-4155

思わず声が出てしまう
感動の夜景を望む眺望自慢のホテル
レギュラープラン
T 6,500円～（1泊朝食付）
客室 170室・駐車場 無料
長崎市曙町40-23　MAP:p20-稲佐山周辺
http://www.inasayama.co.jp
Wi-Fi レストラン 大浴場

ビジネスロイヤルホテル 095-827-0488

長崎駅近く静けさと安らぎのホテル
S 5,500円（1泊朝食付）
客室 42室（全室セミダブルベット）
長崎駅から徒歩5分
長崎市筑後町4-28　MAP:p22-H2
http://www.royalhotel.jp
Wi-Fi

旅ムック.com長崎の
ホテル一覧はこちら →

予約時「Anaiを見た」で特典あり
ご予約は、各ホテルQRからどうぞ！

長崎市街地

ホテル・旅館名	電話	基本料金 プラン	住所	設備
ホテルウイング・ポート長崎	095-895-5774	S 6,100～　W 4,000～　素泊	長崎市大黒町9-2	Wi-Fi
ホテルクオーレ長崎駅前	095-895-5773	S 6,600～　T 5,250～　素泊	長崎市大黒町7-3	Wi-Fi
ホテルニュー長崎	095-826-8000	S 19,800　T 14,300　素泊	長崎市大黒町14-5	Wi-Fi レストラン
ビジネスロイヤルホテル	095-827-0488	S 5,500　T 7,500～　朝食	長崎市筑後町4-28	Wi-Fi
ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション	095-821-1111	S 14,000～　T 9,000～　朝食	長崎市宝町2-26	Wi-Fi レストラン
ホテルJALシティ長崎	095-825-2580	S 11,000～　T 10,000～　素泊	長崎市新地町13-10	Wi-Fi レストラン
リッチモンドホテル 長崎思案橋	095-832-2525	S 6,900～　T 6,450～　素泊	長崎市本石灰町6-38	Wi-Fi レストラン
ホテルアークインてんねん	095-826-2121	S 6,000　T 5,050　素泊	長崎市古川町6-31	Wi-Fi レストラン
ホテルベルビュー長崎出島	095-895-5775	S 6,100～　W 4,000～　素泊	長崎市江戸町1-20	Wi-Fi
エスペリアホテル長崎	095-826-1211	W 7,000～　T 5,000～　素泊	長崎市五島町5-35	Wi-Fi
東横INN長崎駅前	095-825-1045	S 6,600～　W 4,550～　朝食	長崎市五島町5-45	Wi-Fi
ビジネスホテル ニューポート	095-821-0221	S 5,950～　T 10,470～　素泊	長崎市元船町16-12	Wi-Fi
稲佐山観光ホテル	095-861-4155	T 6,500～　朝食	長崎市曙町40-23	Wi-Fi レストラン 大浴場
大江戸温泉物語 長崎ホテル清風	0570-040268	和 9,980～（税別3名以上）　2食	長崎市大鳥町523	レストラン 天然温泉
稲佐山温泉 ホテル アマンディ	095-862-5555	T 5,450　W 6,950　素泊	長崎市曙町39-38	Wi-Fi レストラン 天然温泉
矢太樓・矢太樓南館	095-828-1111	T 10,000～　和 10,000～　2食	長崎市風頭町2-1	Wi-Fi レストラン 大浴場
長崎シティーホテル アネックス3	095-845-5321	S 5,400～　T 4,900～　素泊	長崎市平野町3-3	Wi-Fi レストラン
ホテルセントポール長崎	095-848-0228	W 4,320～　T 7,560～　素泊	長崎市平野町4-16	Wi-Fi レストラン
ホテル コンチェルト 長崎	095-843-5489	S 8,426～　T 6,019～　素泊	長崎市平野町10-16	Wi-Fi

長崎オリオンホテル
095-827-5111　S 5,500～
住 長崎市大黒町4-11

アパホテル長崎駅前
095-820-1111　S 7,000～
住 長崎市大黒町2-1

ふじわら旅館
095-822-2378　S 5,700～
住 長崎市上町6-12

ホテルセントヒル長崎
095-822-2251　S 7,128～
住 長崎市筑後町4-10

長崎ホテル異邦館
095-822-8800　T 6,000
住 長崎市筑後町2-1

長崎ワシントンホテル
095-828-1211　S 6,000～
住 長崎市新地町9-1

ビクトリア・イン長崎
095-828-1234　S 12,600
住 長崎市銅座町6-24

長崎バスターミナルホテル
095-821-4111　S 6,500
住 長崎市新地町1-14

ホテルマリンワールド
095-826-9888　S 5,000～
住 長崎市籠町9-24

ホテルフォルツア長崎
095-816-2111　S 7,000～
住 長崎市浜町4-11 ハマクロス411

ビジネス観光ホテルいけだ
095-824-3577　S 5,940～
住 長崎市五島町6-23

コンフォートホテル長崎
095-827-1111　S 6,000～
住 長崎市樺島町8-17

長崎I・Kホテル
095-827-1221　S 5,400～
住 長崎市恵美須町7-17

アパホテル<長崎駅南>
095-828-3111　S 4,500～
住 長崎市元船町9-2

料亭・御宿 坂本屋
095-826-8211　和 15,000～
住 長崎市金屋町2-13

ホテルニュータンダ
095-827-6121　S 6,000～
住 長崎市常盤町2-24

ホテルモントレ長崎
095-827-7111　S 11,000～
住 長崎市大浦町1-22

ホテル長崎
095-826-7261　S 10,500～
住 長崎市立山2-16-1

長崎にっしょうかん
095-824-2151　T 7,200～
住 長崎市西坂町20-1

にっしょうかん新館 梅松鶴
095-824-2153　和 12,500～
住 長崎市浜平2-14-1

にっしょうかん別邸 紅葉亭
095-824-2152　和 15,000～
住 長崎市立山5-13-65

長崎スカイホテル
095-861-3010　T 8,400～
住 長崎市江の浦町18-1

ルークプラザホテル
095-861-0055　T 9,720～
住 長崎市江の浦町17-15

プレジデント長崎ホテル
095-845-7211　S 5,000～
住 長崎市昭和1-6-33

長崎ロイヤルチェスターホテル
095-856-1101　T 11,000
住 長崎市赤迫3-6-10

長崎インターナショナルホテル ☎0957-52-1111

長崎空港やJR大村駅からもほど近い観光・ビジネスに最適なホテル。ゆったりとして落ち着きのある客室や、ワンランク上のホスピタリティに定評がある。

S 8,800円～ T 17,050円～ ※税別

各種プラン 5,715円～(室料のみ)

客室 117 室、駐車場 無料(125 台)
長崎空港から車で約 8 分、
JR 大村駅から車で約 5 分
大村市水主町 1-973-1
in 13:00 out 11:00

http://www.ninh.co.jp

Wi-Fi レストラン

大村マリーナホテル 0120-595-221

JR大村駅から徒歩圏内、街の中心部に位置し、ビジネス・観光にアクセス良好。全室シャワートイレ完備、ネット、Wi-Fi接続無料等、快適設備も充実。

S 5,800円～
T・W 10,000円(2名1室) ※税込

客室 57 室・駐車場 無料(37 台)
JR 大村駅から徒歩 10 分、
空港・大村 IC から車で約 10 分
大村市西本町 500-6
in15:00 out11:00

http://www.ohmura-marina.com

Wi-Fi レストラン

S:シングル(シングルユース含む) 和:和室 住 住所
T:ツイン W:ダブル 和洋:和洋室

※掲載情報は2019年9月現在のものです。 ※基本的に1名料金の税別料金を表示しております。
※和室・ツインなどは、1名料金ではご利用頂けないお部屋があります。宿泊施設へ直接お問い合わせ下さい。
※施設の都合上変更となる場合もございますので、ご予約の際はご確認下さい。
※表記が詳細な施設には、アナイ専用ラックまたはケースが設置してあります。

	ホテル・旅館名	電 話	基本料金 プラン		住 所	設備
大村市	長崎インターナショナルホテル	0957-52-1111	S 8,800～ T 8,525～	素泊	水主町1-973-1	Wi-Fi レストラン
大村市	大村マリーナホテル 0120-595-221 S 5,371～ 住大村市西本町500-6					
大村市	HOTEL AZ 長崎大村店 0957-56-2001 S 4,800 住大村市松原本町363-11					
西彼杵郡	時津ヤスダオーシャンホテル	095-882-0100	S 5,800～ W 9,000～	朝食	時津町浦郷新地542	Wi-Fi レストラン
西彼杵郡	HOTEL AZ 長崎時津店	095-882-7701	S 4,800～	朝食	日並郷開田1268-1	Wi-Fi レストラン

佐世保市

ホテルローレライ
0956-59-3939 T 5,600～
住佐世保市南風崎町449

弓張の丘ホテル
0956-26-0800 T 21,384～
住佐世保市鵜渡越町510

ホテルロータスハウス
0956-24-5555 S 5,200～
住佐世保市光月町8-17

グランドファーストイン佐世保
0956-22-8281 S 4,800～
住佐世保市塩浜町7-1

ビジネス金子ホテル
0956-24-5440 S 4,120～
住佐世保市戸尾町8-23

佐世保市

西海橋コラソンホテル
0956-58-7001 T 8,000～
住佐世保市針尾東町2523-1

佐世保第一ホテル
0956-22-7486 S 5,200～
住佐世保市三浦町4-4

東横イン 佐世保駅前
0956-42-1045 S 6,248～
住佐世保市三浦町1-4

富士国際ホテル
0956-24-5931 S 6,840
住佐世保市常盤町8-8

ホテルリソル佐世保
0956-24-9269 S 5,800
住佐世保市白南風町8-17

ホテルオークラJRハウステンボス
0956-58-7111 T 16,782～
住佐世保市ハウステンボス町10

ホテル日航ハウステンボス
0956-27-3000 T 10,000～
住佐世保市ハウステンボス町6

五島市

カンバーナホテル
0959-72-8111 T 14,040～
住五島市東浜町1-1-1

五島コンカナ王国
0959-72-1348 T 9,500～
住五島市上大津町2413

五島バスターミナルホテル
0959-72-2111 S 5,400
住五島市東浜町1-2-1

五島第一ホテル
0959-72-3838 S 5,970～
住五島市広町7-7

ホテル上乃家
0959-72-2465 S 6,000～
住五島市栄町6-19

新上五島町

青方サンライズホテル
0959-52-2003 S6,575～
住新上五島町青方郷1110-43

壱岐市

ビューホテル壱岐
0920-47-0567 和14,040～
住壱岐市郷ノ浦町郷ノ浦401

壱岐ステラコート 太安閣
0920-47-3737 T 13,200～
住壱岐市郷ノ浦町本村触760-1

対馬市

対馬グランドホテル
0920-54-9100 和洋13,110～
住対馬市美津島町鶏知甲41-10

空港イン
0920-54-3329 S 4,860～
住対馬市美津島町鶏知乙362

東横INN対馬厳原
0920-53-6145 S 6,300～
住対馬市厳原町今屋敷771-1

雲仙市

雲仙宮崎旅館
0957-73-3331 和19,440～
住雲仙市小浜町雲仙320

国民宿舎青雲荘
0957-73-3273 和8,009～
住雲仙市小浜町雲仙500-1

東園
0957-73-2588 和22,680～
住雲仙市小浜町雲仙181

丸登屋
0957-73-3457 和6,650～
住雲仙市小浜町雲仙467小地獄温泉内

小浜温泉つたや旅館
0957-74-2134 S 10,000～
住雲仙市小浜町北本町907

浜観ホテル
0957-74-2222 S 4,500～
住雲仙市小浜町北本町1681

有明ホテル
0120-733-223 S 12,000～
住雲仙市小浜町雲仙380

平戸市

国際観光ホテル 旗松亭
0950-22-3191 和12,000～
住平戸市大久保町2520

ホテル彩陽 WAKIGAWA
0950-23-2488 和12,000～
住平戸市岩の上町1123-1

サムソンホテル
0950-57-1110 和11,000～
住平戸市田平町野田免210-6

松浦市

ホテル櫻梅閣
0956-72-1717 和5,000
住志佐町庄野免361

東彼杵郡

国民宿舎くじゃく荘
0959-82-2661 S 8,580～
住東彼杵郡川棚町小串郷272

諫早市

L&Lホテルセンリュ
0957-22-8888 S 5,200～
住諫早市永昌東町13-29

諫早グリーンホテル
0957-23-6211 S 4,200
住諫早市天満町9-38

諫早シティーホテル
0957-24-1180 S 4,700
住諫早市八坂町3-18

ニューステーションホテル
0120-242-166 S 4,815～
住諫早市永昌東町5-4

諫早ターミナルホテル
0957-23-6711 S 4,444
住諫早市永昌東町18-1

グローバルホテル
0957-23-2221 S 5,100
住諫早市永昌東町3-4

ホテルニューグローバル
0957-21-0123 S 4,538～
住諫早市本町1-6

島原市

島原ステーションホテル
0120-711-163 S 4,500～
住島原市今川町930

ホテル&スパ 花みずき
0957-62-1000 S 5,300～
住島原市中町548-1

島原白山ホテル
0957-63-5400 S 4,445～
住島原市中組町19

海望荘
0957-62-2225 和12,000～
住島原市下川尻45

博多

[福岡県福岡市]

ホテル エトスイン博多
092-642-4563 S 5,000～
住博多区堅粕2-2-2

ホテル エトスイン博多 ☎092-642-4563

ビジネスホテルを感じさせないモダンなデザイン。全客室シングルタイプ。くつろぎのワイドなベッドに、バス・洗面・トイレはセパレート。

S（平日1泊）5,000円～
（休日前は除く）

インターネット予約のみ朝食無料

客室 126室・駐車場 1,000円
JR博多駅から徒歩7分
博多区堅粕2-2-2
in 15:00 out 10:00

http://www.hotel-ets.jp/

Wi-Fi

ホテル・旅館ガイド

旅ムック.com長崎の
ホテル一覧はこちら

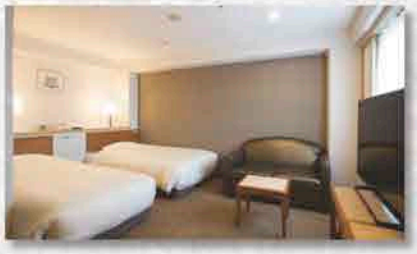
定宿にしたい宿 紹介
こだわりのサービスをご紹介します

詳しくはホテル旅館ガイド(P24・P25)を参照してください。

観光名所を巡った後は、心のこもったおもてなしでゆっくり疲れを癒して

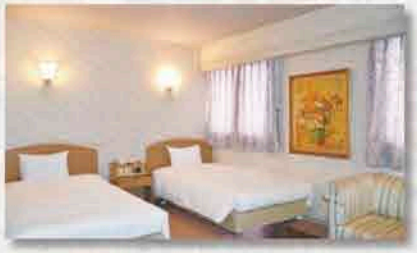
ホテルウイング・ポート長崎
長崎市大黒町9-2

JR長崎駅から徒歩3分の好立地ながら、大通りから少し入った路地に面し静かにお過ごし頂けます。全室Wi-Fi・有線LAN完備。収容台数102台の立体駐車場有り。



長崎オリオンホテル
長崎市大黒町4-11

JR長崎駅より徒歩3分、全ての交通の中心に位置しております。全室ワイドシングルベッド、無線LANなどお客様に快適に過ごして頂けるよう、スタッフ一同お待ちしております。



ホテルベルビュー長崎出島
長崎市江戸町1-20

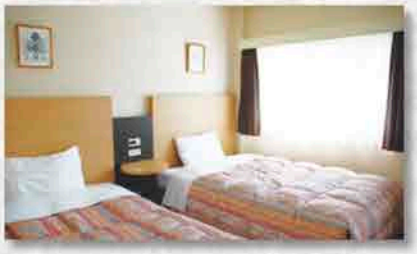
全館禁煙の快適でクリーンな空間。長崎港ターミナル徒歩5分、大波止電停前、JR長崎駅から徒歩約10分。出島表門橋、出島ワーフにも近く、観光地や繁華街も徒歩圏内。

長崎ホテルマリンワールド
長崎市籠町9-24

国際性豊かな歴史的観光地である長崎の美しい夜景と心を込めたおもてなしでくつろぎのひと時をお過ごしいただけます。長崎市内でのご宿泊は、ホテルマリンワールドをご利用ください。

コンフォートホテル長崎
長崎市樺島町8-17

路面電車電停から約1分、抜群のアクセス!長崎駅も徒歩圏内。ビジネスや観光の拠点として最適です。チェックイン後はウェルカムコーヒーでホッと一息。無料朝食サービスも好評です。



ホテルクオーレ長崎駅前
長崎市大黒町7-3

JR長崎駅、長崎空港リムジンバス停留所、路面電車電停まで徒歩2分。館内Wi-Fiはパスワード無しで利用可。セキュリティーに配慮した女性専用フロアが人気。

ホテルモントレ長崎
長崎市大浦町1-22

長崎とゆかりの国ポルトガルをテーマに当ホテルはつくられました。カステラなど長崎郷土料理を提供している朝食(和洋バイキング)も人気です。また、観光地まで徒歩圏内と観光に好立地です。

東横INN長崎駅前
長崎市五島町5-45

グラバー園や中華街への観光やビジネスにとっても便利!女性にはアメニティをプレゼント。全客室Wi-Fi・有線LAN完備。元気いっぱいのフロントが笑顔でお待ちしております♪

シリーズ

長崎の人

第49回

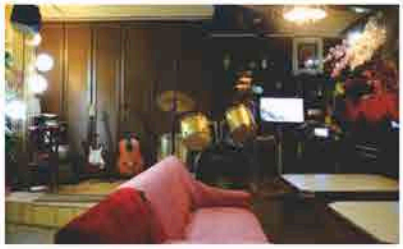
カラオケ・ダンスバー 恋月夜 ママ 六倉 三千子さん

この道半世紀、お客様から幸せをもらい 生涯現役を目指す！

ママは長崎県南島原生まれ、10才の頃家族で長崎市に転居して来た。5～6年は長崎で過ごし、16才で姉が居る東京へ。18才で夜のビジネスに興味を持ちこの世界へ。霞ヶ関ビルなどでコンパニオンを経験後、クラブに勤め始めた。

「当時東京では、お客様の接客の前にホステスの教育係がいて、座り方や背広の持ち方など所作をしっかり教えられた。今の若い子と異なり水商売ビジネスの本質を学んだ。」その時代の東京のビジネスマン、経済人、お客様を満足させる正統派の接客の教えを受けた。

子供もでき、昭和48年25才の頃、長崎に帰ってきた。水の浦町で焼き鳥屋を営み、昼は弁当もつくり販売していた。チェーンの弁当屋が出来る前までは三菱にもよく納めていたそうだ。



30代でスナック梅千代を浜口町に出店。その後も岩川町に恋月夜、恋泥棒を出店して当時15名程のスタッフと忙しく楽しく働き、神の島に自宅を建てた。平成5年頃、店を閉めて小瀬戸町に食堂をオープン。東京の日本の食育ジャーナリスト砂田登志子先生[内閣府（食育推進会議）専門委員]に縁があって食育の勉強を始めた。

平成16年には長崎県地域家庭教育推進協議会の子育てサポーターリーダーになり、平成19年にはヒトの教育師範を取得し、合わせて子育ての勉強も始めた。平成20年から2年間は長崎県食育県民会議委員委嘱状をもらい講演会や食育を考えるパネル展など開催し、51才で銅座町にスナックむつくら亭をオープン。その後、不況でも安心価格とゆったりしたお店を探し現在のカラオケ・ダンスバー恋月夜をオープンした。

「ダンスホールを作りたかったけど、カラオケを始めにぎわってます。」

音響にこだわったカラオケと2、000円と良心価格もあって会社や団体様、同窓会などでにぎわっている。「おなじみさんも気にかけて来ていただくので、いい人に恵まれてます。お客様への感謝の気持ちを忘れてません。」「旅の人が言ってましたが、安心して飲める店が少ない、観光地なのでもっと安心して飲める店があったら、もっと夜の店が賑わうのに」「追加料金などで幹事さんが泣く場合があると聞きますもんね。」「当店は2、000円ですけど、旅の人で5、000円出して喜んで帰られるお客様もおります。」

もうすぐ70才になられるママさんは、この道半世紀。

「お客様から助けられ、幸せや喜びはお客様からいただいてます。」と年齢的にも元気な内は、生涯現役で頑張りたいと語る。あらゆる事に挑戦してきたママの店は、今日もお客様の元気なカラオケで賑わいをみせている。

カラオケ・ダンスバー 恋月夜 関連 P35 MAP P33-D3

住所 長崎市船大工町6-33 都ビル2F 電話 095-826-9716
営業 12:00～17:00カラオケ歌い放題 19:00～23:45
（団体様歓迎40名様OK）
定休日 月曜日〈水曜休み（昼のみ）〉

長崎県内 MAP

※長崎県内の13市8町を色分けしています。

長崎市 収蔵品展　学芸員のイチ推し！

9月21日(土)～11月17日(日) ※10月21日(月)休館

収蔵されている貴重な歴史資料や美術工芸資料の中から、「学芸員のイチ推し！」を紹介するとともに、長崎の文化を守り伝える博物館の裏側を紹介する。

会場／長崎歴史文化博物館
開催時間／8:30～19:00(最終入館30分前まで)
参加料／一般：1,000円　※高校生以下無料
※同時開催の「くんち三八五年展」と常設展示室の入場料込み。
問／TEL:095-818-8366
http://www.nmhc.jp

国指定重要文化財
熊斐筆《鯉魚跳龍門図》

長崎市 長崎くんち

10月7日(月)～9日(水)

380余年の伝統を持つ、長崎市民の氏神・鎮西大社諏訪神社の秋季大祭。県内外からたくさんの観光客が見物に訪れ、長崎を代表する秋のまつりとなっている。

会場／長崎市(諏訪神社、中央公園、お旅所、八坂神社)
問／長崎伝統芸能振興会(長崎商工会議所内)
☎095-822-0111
http://nagasaki-kunchi.com/

島原市 島原城 夜の陣

毎週土曜、日曜、祝日開催

懐中電灯を片手に普段は入る事の出来ない夜の島原城天守閣に!各階ごとに変化するテーマカラーとオリジナルBGM、最上階では夜空に浮かぶ幻想的な影絵「キャッスルモンスター」や島原の夜景を楽しめる。

会場／島原城天守閣　開催時間／18:30～21:30　※最終入館21:00
入場料／大人700円、小中高生400円、未就学児無料
問／(株)島原観光ビューロー(島原城) ☎0957-62-4766
https://shimabarajou.com

佐世保 みかわち陶器市

10/10(木)～10/14(祝・月)

開窯以来400年以上の歴史を誇る「みかわち焼」。3皿山(三川内、木原、江永)の窯元・商社が三川内焼伝統産業会館前で多くの「みかわち焼」を品揃えし、お客様を迎える。売り手と買い手が直接交渉できることも陶器市の楽しみの一つ。

会場／三川内焼伝統産業会館前　特設野外会場
問／三川内焼伝統産業会館
☎0956-30-8080

島原市 秋桜まつり

10月10日(木)～11月下旬頃

平成新山を背に1,000万本のコスモスや6万本のヒマワリが観賞でき、休憩スペースやプランコもあります。また島原物産市も同時開催されます。

会場／しまばら火張山花公園(旧芝桜公園)
開催時間／9:00～17:00
入園料／環境保全維持管理協力金300円　高校生以下無料
問／NPO法人島原芝桜公園をつくる会(島原港観光案内所内)
TEL.0957-62-3986
https://www.shimabaraonsen.com/event/autumn/cosmos

佐世保 第22回YOSAKOIさせぼ祭り

10/18(金)～20(日)

佐世保の一大行事でもあるこのお祭りでは、熱気あふれるYOSAKOIの演舞が一番の魅力。メイン会場の名切公園(名切お祭り広場)をはじめ、市内14会場で約180チームの演舞が楽しめます。老若男女問わず、音楽に合わせて鳴子をならしながら力強く踊る姿は、圧巻。

会場／名切公園(名切お祭り広場)
問／YOSAKOIさせぼ祭り実行委員会
☎0956-33-4351

長崎市 さるく見聞館まつり

10月20日(日)

長崎のまちの伝統や文化を伝える旧家・老舗のお店等の「さるく見聞館」の展示や物販が大集合し、クイズラリーや長崎らしい体験等が楽しめる。

会場／ベルナード観光通り
開催時間／11:00～17:00 参加料／無料
問／長崎国際観光コンベンション協会 長崎さるく受付
TEL:095-811-0369(9時～17時半)
https://www.saruku.info/

上五島 チャーチウィークin上五島教会コンサート

12月10日(火)～12月15日(日)

島内にある29の教会の中から、6教会を会場に、演奏家によるクラシックコンサートを6夜連続で開催する。イルミネーションに彩られた教会で、管弦楽の音色が響き渡る。

会場／丸尾教会、鯛ノ浦教会、高井旅教会、青砂ヶ浦教会、中ノ浦教会、曽根教会(予定)
開催時間／2時間程度　参加料／無料
問／探訪～四季を味わう上五島実行委員会(観光商工課内)
TEL:0959-53-1131 https://official.shinkamigoto.net/

※掲載情報は2019年9月現在のものです。天候などで変更になる場合があります。※イベントは開催日や開催地、内容等が変更になることがありますので事前にご確認ください。

RUGBY WORLD CUP JAPAN 2019
開催都市 熊本県・熊本市

4年に一度じゃない。一生に一度だ。

ONCE IN A LIFETIME

ラグビーワールドカップ2019公式マスコット「レンジー」

RUGBY WORLD CUP™ JAPAN日本2019

9.20(金) → 11.2(土)

熊本会場
熊本県民総合運動公園陸上競技場
熊本県熊本市東区平山町2776

熊本開催

10.6	日	16:45	フランス (世界ランキング8位)	V	トンガ (世界ランキング13位)
10.13	日	17:15	ウェールズ (世界ランキング2位)	V	ウルグアイ (世界ランキング19位)

※ランキングは2019.6現在

公式チケットサイト
tickets.rugbyworldcup.com
チケット購入にはID登録が必要です。 ラグビーワールドカップ チケット 検索

TM © Rugby World Cup Limited 2015

Hand in Hand
1つのボールが世界を結ぶ

2019女子ハンドボール
世界選手権大会

2019女子ハンドボール世界選手権大会

24th IHF WOMEN'S HANDBALL
WORLD CHAMPIONSHIP KUMAMOTO / JAPAN 2019

11.30(土) → 12.15(日)

会場
パークドーム熊本、アクアドームくまもと、熊本県立総合体育館、八代市総合体育館、山鹿市総合体育館

参加国
アンゴラ / アルゼンチン / オーストラリア / ブラジル / 中国 / コンゴ民主共和国 / キューバ / デンマーク / スペイン / フランス / ドイツ / ハンガリー / 日本 / カザフスタン / 韓国 / モンテネグロ / オランダ / ノルウェー / ルーマニア / ロシア / セネガル / スロベニア / セルビア / スウェーデン

大会情報の詳細は公式ホームページをご覧ください。
https://japanhandball2019.com/ 2019女子ハンド 検索

チケットカスタマーセンター TEL 050-5433-1080

写真提供：日本ハンドボール協会

長崎写真コンクール応募作品:増永康一

令和元年 長崎くんち

10月7(月)8(火)9(水)

今年の見どころ

諏訪神社から三体の神輿がお旅所へ渡る「お下り」や、諏訪神社へ還る「お上り」、傘鉾パレードなど見所がいっぱい。長崎くんちの三日間は、市内各所で「庭先まわり」をする踊町に出会え、くんち好きの心を熱くする。

長崎くんちとは?

毎年十月七日、八日、九日におこなわれる諏訪神社 秋の大祭のこと。長崎市内中心部の各町は七年ごとに踊町として諏訪神社に演し物を奉納する。曳きものや担ぎもの、本踊りなど各町さまざまな奉納を披露する。

籠町(かごまち) 龍踊

龍町は隣接する町にあった唐人屋敷の住人達から龍踊りを学び、三百有余年前より奉納されてきたと言われている。玉は太陽と月を表現し、龍が玉を追い求めて乱舞する姿は、まるで命を吹き込まれたかのようだ。今回、約50年振りに新調された龍は一見の価値あり。

江戸町(えどまち) オランダ船

江戸町は出島の門前町であったため、オランダ船を奉納している。大海原を越えて長崎にたどり着く迄の航海を力強く表現している。また、可愛らしい子どもたちによる、オランダ小船も登場。洋楽器に合わせオランダ語の歌を唄うのも見所。

玉園町(たまぞのまち) 獅子踊

玉園町は長与町吉無田郷の保存会の協力により、獅子踊を奉納する。獅子が伸び上がって牡丹の蜜を吸う技などを披露。獅子踊りには、厄払いや家内安全・五穀豊穣の意味があり、庭先回りで獅子が頭を噛むのは、邪気を食べてくれるというご利益がある。

魚の町(うおのまち) 川船

当時、魚市場があった由縁から川船を奉納している。勇壮な根曳たちによる船回しや、網打ち船頭による投げ網など見応えあり。一糸乱れぬ船回しは伝承され、細やかな所作をきちんと仕上げ、メリハリの演技に見応えを感じるくんちファンも多い。

今博多町(いまはかたまち) 本踊

長崎くんちが初まったといわれる寛永11年(1634)。そのころ今博多町には、遊芸を生業とする女性たちが多く住んでいた。その町の特性から代々本踊りを奉納している。近年は諏訪神社の秋の大祭を祝うため、長崎港から飛んできた6羽の鶴の舞いを奉納している。

長崎くんち 楽しみ方

小屋入り・打ち込み 6月1日　**場所踏み(稽古)見学** 7月頃から 始めは演技が揃ってなくても、どんどん様になっていく姿にシビレます。 くんち 場所踏み 検索

庭見せ 10月3日 各町でくんちの演し物や衣装などをお披露目する日。　**人数揃い** 10月4日 町内の人に稽古の成果を見せる日。

各踊場で観覧 10月7、8、9日

- **諏訪神社** 諏訪神社くんち踊馬場さじき運営委員会 ☎095-821-8596 http://www.kunchi-sajiki.com
- **中央公園** 長崎伝統芸能振興会 ☎095-822-0111 http://nagasaki-kunchi.com/
- **八坂神社** 八坂神社さじき運営委員会 ☎095-822-6750 http://kunchi-yasaka.com
- **お旅所** 元船町お旅所さじき運営委員会 ☎095-823-9073 http://kunchi-motofuna.com3

お下り 10月7日 諏訪神社(13:00〜)→市役所前→旧県庁→お旅所　**御神輿行列** 10月7日 諏訪神社(13:00〜)→市役所前→旧県庁→お旅所

傘鉾パレード 10月7日 市役所前→旧県庁→築町→鉄橋→ハマクロス前→ベルナード観光通り中通り出口

庭先回り 10月7、8、9日 踊町が諏訪神社に奉納した踊りを各家や会社、お店に福のお裾分けをして回り、お花をいただく文化。ご贔屓筋の所では間近で迫力ある演技が見られる くんちナビ 検索

お上り 10月9日 お旅所(13:00〜)→諏訪神社

各アクセスは中心市街地マップp22〜23を参照

くんち豆知識 -傘鉾編- 踊町の行列の先頭に立つ町しるし

-かけ声編-
- **「モッテコーイ モッテコイ」** アンコールの意味
- **「ヨイヤァ」** 見どころなのでかける「ヤッタ」というかけ声
- **「フトーマワレ」** 傘鉾に大きく回ってほしいときのかけ声
- **「ショモーヤレ」** 踊りが終わりアンコールするときのかけ声

長崎市内 観光施設ガイド

グラバー園　MAP P21①

「旧グラバー住宅」は1863年に建てられた、世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産のひとつで、現存する日本最古の木造洋風建築。

営業／8:00～18:00(最終20分前まで)
夜間開園あり　TEL.095-822-8223

大浦天主堂　MAP P21②

現存する日本最古の教会建築。国宝であり、ユネスコの世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産。

営業／9:00～18:00(閉館30分前まで)
TEL.095-823-2628

長崎市旧香港上海銀行長崎支店記念館　MAP P21-A2④
長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアム

香港上海銀行長崎支店の歴史や中国革命の父、孫文とその孫文を支えた長崎の実業家、梅屋庄吉に関する展示などを行っている。

営業／ミュージアム9:00～17:00　TEL.095-827-8746

長崎市べっ甲工芸館　MAP P21-A2⑤

べっ甲細工の技術と技能を保存するため、全国各地の貴重な作品や歴史資料・工具類を収集・展示している。

営業／9:00～17:00　TEL.095-827-4331

史跡「出島和蘭商館跡」　MAP P21-B2⑭

国指定史跡。鎖国時代のおよそ200年間、日本で唯一ヨーロッパとの窓口であった出島。19世紀には島内に49棟の建物があり、現在は長崎市によって当時の建物などの復元事業が進められている。

営業／8:00～21:00(最終入場20:40)　TEL.095-821-7200

眼鏡橋　MAP P21-C3⑲

日本初のアーチ式石橋。「日本橋」「錦帯橋」と並び日本三名橋に数えられ、国の重要文化財に指定される。

日本二十六聖人記念館　MAP P21-D2㉙

日本で最初のキリシタン殉教地でカトリック公式巡礼所に指定される西坂の丘に建つ資料館。二十六聖人や他の殉教者、潜伏キリシタン、又幕末明治期の信仰の歴史を貴重な資料展示を通して紹介。

営業／9:00～17:00　TEL.095-822-6000

諏訪神社　MAP P21-D3㉚

長崎市民から「おすわさん」と親しまれる氏神様。寛永9年(1634)から380余年続く「長崎くんち」は日本三大祭りに数えられる。毎年10月7.8.9日は大いににぎわう。

一本柱鳥居　MAP P20-F1㉝

山王神社の4つの鳥居は、原爆の爆風により飛ばされ、一本柱鳥居のみ姿を留めている。

長崎原爆資料館　MAP P20-G1㉞

被爆の惨状をはじめ原爆投下までの経過や、核兵器開発の歴史など常設展示。原爆・平和関係の図書閲覧やビデオコーナーも併設。

営業／8:30～17:30(時期による時期延長あり)　TEL.095-844-1231

平和公園　MAP P20-G1㉟

平和祈念像は、悲惨な戦争を二度と繰り返さないよう天を差した右手は原爆の脅威を、水平に伸ばした左手は平和への想いを表わしている。毎年、平和記念式典にて平和宣言を行う。

長崎市永井隆記念館・如己堂　MAP P20-G1㊵

白血病と闘いながら如己堂で多数の著書を執筆。隣人愛による恒久平和を願い続けた永井隆の記念館。

営業／9:00～17:00　TEL.095-844-3496

稲佐山 展望台　MAP P20-G3㊷

長崎市街を一望できる展望スポット。世界新三大夜景に選ばれ、一千万ドルの夜景と称される稲佐山からの眺めは一見の価値あり。

長崎ライトアップ 夜景スポット

出島表門橋　MAP P21-B1

2017年11月、約130年ぶりに橋がかかり、出島表門橋より出島に入場できるようになった。江戸時代から常に新しいものを取り入れ最先端を走ってきた町長崎らしく、最新の技術を駆使して設計されている。21時までライトアップ。

女神大橋

長崎港の港口に架かる女神大橋は、斜張橋として国内6番目の長さを誇る。毎日日没～23時までライトアップ。夜が深まるにつれ段階的に照明は減光し23時に消灯。毎時零分には3分間色が変化し時報を知らせる。また、四季を感じる色の変化も演出。

稲佐山山頂電波塔　MAP P20-稲佐山周辺

長崎のランドマークともいえる稲佐山電波塔は、毎日日没～22時までライトアップされている。毎日21時には世界新三大夜景の特別演出として、長崎(青)、香港(赤)、モナコ(オレンジ)をイメージした色に変化。その他、季節に応じた色に変化する演出も。

中島川6橋　MAP P21-C3

中島川には5km程の短い川に約18橋もの橋が架けられている。その中でも眼鏡橋、袋橋、すすきはら橋、東新橋、魚市橋、一覧橋は毎日日没～22時までライトアップしている。ライトアップされた川沿いはロマンチックで、昼間とはまた違った風情を感じることが出来る。

充実したサービスで観光を

観光地をタクシーでご案内します。

シティキャブ
長崎配車センター
☎095-828-1010
http://www.citycab.jp/

長崎観光3時間コース
長崎市内
原爆落下中心地
平和公園
如己堂(車窓)
浦上天主堂
長崎原爆資料館
一本柱鳥居(車窓)
出島和蘭商館跡
オランダ坂(車窓)
孔子廟、大浦天主堂
グラバー園、崇福寺
眼鏡橋、長崎市内
※料金はお問合せください

無料アプリを使ってタクシーが簡単に呼べます

あなたのスマホがタクシーのりば

平和タクシーグループ
☎095-850-0036
http://www.heiwagroup.com/

お客様の笑顔のために今日も走ります

長崎の観光・ビジネスのお供に光・日光タクシーグループをご用命ください

光・日光タクシーグループ
☎095-843-8818
http://www.hikaritaxi.co.jp/

市内中心観光に

お客様に選ばれる質の高い接客

キングタクシー
☎095-861-6161

NAGASAKI CITY 思案橋・銅座

市内繁華街マップ

➡p31 観光施設ガイド・タクシー配車案内 p22-23 中心市街地マップ

ナイト一覧 / グルメ一覧

ページ下部に便利なMAP表示あり

ホテル一覧 / お土産一覧

各社ホームページにもジャンプできます

アイコンの説明

- グルメ
- ショッピング
- ナイトスポット
- アナイ・旅ムック専用ラック・ケース設置宿泊施設
- アナイ・旅ムック設置宿泊施設
- 駐車場
- 公衆トイレ
- 公園
- コンビニエンスストア
- 電停
- 路面電車
- バス停
- 一方通行
- アーケード
- 郵便局
- 史跡
- 寺院
- 神社
- 病院
- 交番

※実測の距離とは異なります

WITH長崎ビル p36

ケイコ	9F p36
フェアリー	6F p37
オーガスタ	4F p37
ブラン	3F p37
ブレジール・ド・ヴァン	B1 p36

のさ庵 p3

ばか正直 p16

よこはま p10

はち舎 p13

漁火 p14

一福 p9

思案橋

崇福寺

万屋町 YOROZUYAMACHI

浜町 HAMANOMACHI

鍛冶屋町 KAJIYAMACHI

油屋町 ABURAYAMACHI

船大工町 FUNADAIKUMACHI

本石灰町 MOTOSHIKKUIMACHI

丸山町 MARUYAMAMACHI

寄合町 YORIAIMACHI

十八銀行

ホテルアークイン てんねん

本古川町稲荷神社

ベスト電器

長崎セントラル劇場

西日本シティ銀行

藤木博英社

吉宗

三菱UFJ銀行

仲見世8番街

万屋郵便局

たちばな信用金庫

田中酒店

浜屋

浜勝

リンガーハット

発心寺

開山伝豊上人の石碑

浜町タワーパーク

大水害記念碑

親和銀行

雄貴パーキング

東亜園パーキング

大浦けい居宅跡

思案橋郵便局

思案橋駐車場

リッチモンドホテル長崎思案橋

ながさき内科・リウマチ科病院

吉田酒店

崇福寺

福砂屋

長崎銀行

八坂神社

丸山二重門跡

長崎警察署丸山交番

坂本龍馬像

丸山公園

Dパーキング丸山公園前

太田屋酒店

青柳

花月

本古川通り

銅座川通り

ベルリンド観光通り

万屋通り

浜市アーケード

寺町通り

崇福寺通り

鍛冶市通り

柳小路通り

思案橋通り

金刀比羅宮の坂

丸山ホテル坂

片平町通り

丸山本通り

田上・茂木方面

324

A
B
C
D
1
2
3
4
5
34
324
県庁・夢彩都方面
神の教会跡
旧県庁
福岡銀行
まんざいまち
万才町
MANZAIMACHI
県庁坂通り
山口酒店
つきまち
築町
TSUKIMACHI
諏訪神社方面
西山バイパス
公会堂前通り
中央橋バス停
佐賀銀行
浜町アーケード
TSUTAYA
エディオン
ドンキホーテ
みずほ銀行
肥後銀行
えどまち
江戸町
EDOMACHI
中央橋
モスバーガー
江戸町通り
S東美
HAMACROSS411
マクドナルド
春雨通り
西浜町
なかしまかわ
中島川
NAKASHIMA RIVER
ホテル
フォルツア長崎
梅月堂
観光通
出島
銅座町郵便局
文明堂
十八銀行
どうざまち
銅座町
DOUZAMACHI
ビクトリア・
イン長崎
新地中華街
銅座町
タワーパーキング
角煮家こじま p39
割烹こじま p5
サイレンス B1F p35
三菱UFJ
信託銀行
出島・大波止方面
長崎港新地店 p2
五人百姓 1F p11
永見徳太郎通り
どうざがわ
銅座川
DOUZA RIVER
リファレンス
銅座パーク
いわしや p12
銅座新宿通り
銅座町通り
びゆあ p8
シルバセブン横丁
宝雲亭 p16
長崎バス
ターミナルホテル
長崎
ワシントンホテル
あかり 2F p35
長崎新地
ターミナル
ひいき家 p9
馬次郎 p15
イオン長崎店
恋月夜 p35
新地中華街
ホテル
JALシティ
トラスト
パーク銅座
新地・大浦方面
出島有料道路
双葉屋 p39
しんちまち
新地町
SHINCHIMACHI
新地・大浦方面
新観光
タワーパーキング
ノンストップ p35
湊公園
ホテル
マリンワールド
絵梨花 p35
新便坂
よひら p11
桃源洞 p10
梅香崎神社
N

Night Spot Nagasaki
長崎ナイト

夜を楽しく

掲載されている各店は、県外からお越しの方々により楽しい長崎の旅の思い出になる様、おもてなしの心で接する研修を致しておりますので、安心して御飲食下さいませ。

人と人との繋がり

長年愛され、安心して飲めるお店

カラオケで元気に！

長崎～、名物～♪

今日、飲み行こう！

ディープな長崎を

銅座
思案橋
ウィズビル

癒しの空間

呑んでよし
歌ってよし
語るもよし
今日の癒しと
明日への活力
行こか戻ろか
思案橋

※飲み放題の料金には基本的に、スタッフドリンクやカラオケ料は含まれておりません。
基本的に飲み放題料金は税込価格になっております。店舗によっては含まれないお店もございますので、ご確認下さい。
※お1人様入店時にチャージ料を頂く店もございます。
※客引き等の勧誘にはご注意下さい。掲載店への道順等は直接お店へご連絡下さい。
※表示された料金・特典は旅ムック読者のみ有効です。お店に本誌持参か予約の際に「旅ムック」と、お知らせ下さい。
（2019年12月31日まで有効）。

銅座 特選店

安心して飲める

真心こめたおもてなし

あかり

(夜)飲み放題 3,000 円
(一品料理付・カラオケ無料 90 分)
営業／19:00～翌 0:30
定休／無休　カード決済／可

(昼)カラオケ歌い放題 12:00～17:00
(日替定食コーヒー付 1,500 円)
営業／12:00～17:00(日祝日月休み)

電話095-821-9832
住所／銅座町11-5 第3銅座ビル2F
MAP:p33-D4　特選店マップ❷

妖艶な微魔女達が貴方をエスコート

微魔女倶楽部 ノンストップ

飲み放題 90分 5,000円

旅ムック持参でカラオケ無料

電話095-801-1366
営業／20:00～翌1:00
席数／カウンター6席、ボックス25席
カード決済／各種可
定休／日祝日
住所／船大工町5-37 NK篭町ビル3F
MAP:p33-D4　特選店マップ❶

心の美人が癒してくれる店

ラウンジ 絵梨花

飲み放題　90分 3,000円
　　120分 4,000円

旅ムック持参でカラオケ無料

電話095-821-5554
営業／19:30～ラスト
席数／20席　カード決済／各種可
定休／日祝日(日祝日は予約にて営業)
住所／船大工町5-36 ヤヒロ企画ビル2F
MAP:p33-D5　特選店マップ❸

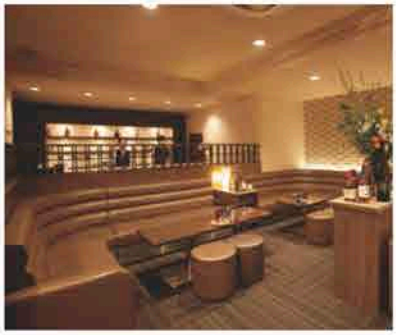
酒類持ち込み可
貸切歓迎

抜群の音響設備で歌いませんか！ 二次会・同窓会・団体様も大人気

恋月夜 (カラオケ・ダンスバー)(旧むつくら)

(昼)カラオケ歌い放題12:00～17:00〈水曜休み(昼のみ)〉
飲み放題2,000円(カラオケ・おつまみ付120分)
電話095-826-9716
営業／19:00～23:45　定休／月曜日(団体様歓迎40名様OK)
住所／船大工町6-33 都ビル2F
MAP:p33-D4　特選店マップ❺

スタッフドリンク込
MAP:p33-D3　特選店マップ❹



SILENCE
サイレンス

飲み放題 90分
7,000円 (団体割引可)
電話095-824-9205

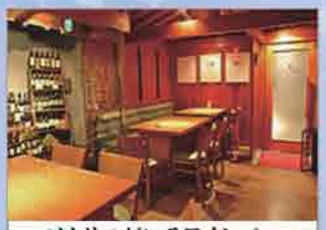
常時13名のキュートな
スタッフがお迎えします

営業／20:00～ラスト
定休／日祝日
※金土が祝日の場合、祝日営業
席数／45席　カード決済／各種可
住所／長崎市銅座町14-11 B1F

Night Spot Nagasaki 長崎ナイト

思案橋 WITH 長崎ビル 特選店

WITH長崎は、30周年を迎えます。
洗練されたデザイン店舗で時間と空間を愉しむ。



ソムリエがいるワインバー

ワインBar Plaisir de Vin(プレジール・ド・ヴァン)

グラスワイン 600円～ ボトルワイン 3,000円～

営業／18:00～翌3:00　定休／月曜
(日曜日)18:00～24:00
席数／18席　カード決済／各種可
電話**095-825-4243**
住所／浜町10-21 WITH長崎ビルB1

WITH 長崎ビル 9F

MAP:p32-E3

ピアノの生演奏とともに優雅で贅沢なひと時を
ブランデー、ウイスキー、焼酎、ワインも飲み放題で安心低価格

飲み放題 60分	5,000円
飲み放題 90分	7,000円

Lounge Keiko

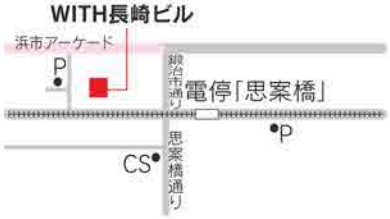
電話**095-829-3366**

おもてなしクーポン
20:30までに入店の場合、1名様につき 1,000円割引

営業／20:00～ラスト　定休／日祝日
席数／50席　カード決済／各種可
住所／浜町10-21 WITH長崎ビル9F

WITH長崎ビル

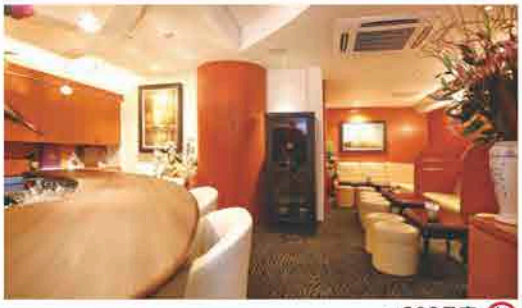
- 9F ケイコ
- 6F フェアリー
- 4F オーガスタ
- 3F ブラン
- B1F プレジール・ド・ヴァン



WITH 長崎ビル 3F

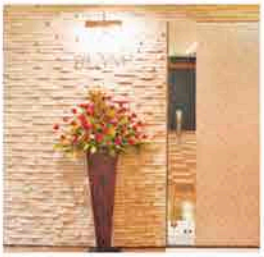
長崎の夜を素敵に演出　2店舗 完全分煙

MAP:p32-E3



▲308号室

▲309号室



素敵な女性を貴方の色に…

BLANC

ブラン

電話095-826-7657

飲み放題 60分
7,000円

2名様以上 60分 6,000円

blanc-nagasaki.com

皆様のお越しを
スタッフ一同、笑顔でお待ちしております。

営業／20:00～翌1:00　定休／日曜　カード決済／各種可
席数／308号室 15席・309号室 30席
住所／長崎市浜町10-21 WITH長崎ビル3F

WITH 長崎ビル 4F

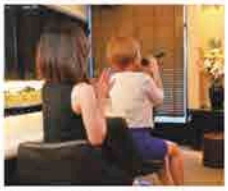
MAP:p32-E3

広いBOX席にカラオケも楽しめる店

平日 4～5名女子、金土 8～9名女子

飲み放題 90分
5,000円

焼酎、ウイスキー、
ブランデー、ソフトドリンク



Augusta

オーガスタ

電話095-829-3448

営業／20:00～翌1:00　定休／日祝日
席数／42席（カウンター7席）
カード決済／各種可
住所／浜町10-21 WITH長崎ビル4F

WITH 長崎ビル 6F

MAP:p32-E3

笑いと感動のニューハーフshow

飲み放題 90分 3,500円

ショータイム　1日 3ステージ
20:30～、22:00～、23:30～

フェアリー
Fairy
妖精

電話095-829-3360

営業／19:30～翌1:00　定休／日曜
席数／30席　カード決済／各種可
住所／浜町10-21 WITH長崎ビル6F

※お申込み頂いたアンケート結果は個人を特定できない統計情報として取り扱い、本誌制作の参考にさせて頂きます。また、個人情報（氏名・住所・電話番号等）はプレゼント当選時の発送に利用いたしますので個人情報を商品提供企業に開示する場合があります。この点同意の上ご応募下さい。また、個人情報は弊社が責任を持って管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

個人情報取扱責任者
エース出版長崎株式会社
代表取締役 井口 達宣
TEL.095-818-2112（月～金 10:00～17:00）

◆広告のお申し込み・お問合せ◆
エース出版長崎
TEL095-818-2112
E-mail nagasaki@tabimook.com
季刊Web旅ムック／取材・編集・デザイン
ホームページ制作／パンフレット制作

旅ムック×Anai長崎 ［合併号 52号］
発行日 2019年10月1日（年4回発行・通巻52号）
● 発行所 エース出版長崎（株）
〒850-0054 長崎市上町6-6
TEL095-818-2112
FAX095-818-2667
● 定 価 無料
● ©エース出版長崎（株）2019
許可なく転載・複製を禁じます。

PRESENTS

1 ハーモニーランド「ペアパスポートチケット」 3組様

© '76,'91,'19 SANRIO

2019年はハローキティ45周年！12月31日まで、45周年アニバーサリーイベントを開催！

2 グリーンランド「ペア入園券」 5組様

アトラクション数日本一のグリーンランドでは、3世代でお楽しみ頂けます！ご家族みんなでグリーンランドを遊び尽くそう！

3 琴海堂「長崎和三盆かすてら 琴海の心」 3名様

極限まで「極上和三盆糖」の含有量を高めた数量限定の逸品。職人が心を込めて焼き上げた「生きている」かすてらを特別にお届けします。

4 長崎菓房販売 ロマン豊かなミルク風味の銘菓「銘菓長崎サブレ」 5名様

銘菓長崎サブレは、40数年受け継がれた教会のステンドグラスの形をしたサブレ。「サクッとした舌ざわりと口どけの良さ」が評判。

5 ビジネスロイヤルホテル「シングル（朝食付）宿泊券」 2名様

JR長崎駅から徒歩5分。静けさと安らぎのビジネスホテル。

旅ムック×Anai長崎 No.52 2019 Autumn
おもてなしクーポン
2019年12月31日まで有効
施設・店舗により特典内容が異なりますのでご注意下さい。他券・他サービスとの併用は不可です。

旅ムック×Anai長崎 No.52 2019 Autumn
おもてなしクーポン
2019年12月31日まで有効
施設・店舗により特典内容が異なりますのでご注意下さい。他券・他サービスとの併用は不可です。
旅ムック×Anai長崎 No.52 2019 Autumn
おもてなしクーポン
2019年12月31日まで有効
施設・店舗により特典内容が異なりますのでご注意下さい。他券・他サービスとの併用は不可です。
旅ムック×Anai長崎 No.52 2019 Autumn
おもてなしクーポン
2019年12月31日まで有効
施設・店舗により特典内容が異なりますのでご注意下さい。他券・他サービスとの併用は不可です。

一枚ずつ切り取ってご使用下さい。

応募方法

必要事項を応募用紙に明記の上、点線に沿って切り取り、FAXまたは官製ハガキに貼り付けてご応募ください。

締切●2019年12月20日（金）
当日消印有効

FAX

095-818-2667

※商品の発送はプレゼント商品提供会社からの発送になる場合があります。
※アンケートの回答が抽選に影響を与えることはありません。
※氏名・住所などの記入漏れがあると抽選で当選しても資格を失います。
※ご記入は読みやすい字でお願いします。
※ご応募はおひとり様1通までとさせていただきます。
※ご当選された宿泊券・商品券は有効期間内にご利用下さい。
※ご当選された食品に関しては消費期限内にお召し上がり下さいますようお願い申し上げます。

ハガキ

（キリトリ線）

〒850-0054 長崎市上町6-6
エース出版長崎（株）
「旅ムック×Anai長崎 52号プレゼント」係

（キリトリ線）

旅ムック×Anai長崎 10月▶12月 2019 Autumn No.52 プレゼント応募用紙

1. 本誌の入手先※具体的に
（　　）

2. おもしろかった記事はありましたか？
（　　）
理由・感想（　　）

3. 長崎への来訪目的は？（複数回答可）
□観光 □ビジネス □その他（　　）

4. 主に利用した交通機関は？（複数回答可）
（　　）

5. 今回飲食された本誌掲載店（100点満点）
（満足度　　点）
ご利用の曜日［月・火・水・木・金・土・日］
ご利用人数（　　）人 料金※1人当たり（　　）円
ご利用時間帯（　　：　　～　　：　　）
□また行きたい □行きたくない
何が改善されれば満点になりますか？

6. お土産は購入されましたか？
商品（満足度　　点）
お店・購入先（　　）金額（約　　円）
理由・感想（　　）
また、買ってみたいと思ったお土産は？
商品（　　）
お店（　　）

7. 本誌へのご意見・ご感想または、長崎で面白いと感じた言葉、文化等

8. 次号に匿名で掲載してもよろしいですか？ □はい □いいえ

希望プレゼント	第1希望番号	第2希望番号	第1希望プレゼント名	
氏名	（フリガナ）		歳	☎
住所	（〒　　）		□男性 □女性	□未婚 □既婚
メールアドレス				

長崎いちおしのおみやげ

みやげ話と一緒に、地元編集部いちおしの長崎みやげを贈り物にどうぞ。

旅ムック.com
長崎のお土産は
こちらから

御菓子司 岩永梅寿軒

創業180余年の歴史と伝統を受け継ぐ老舗

創業（天保元年）以来、伝統を守り続ける老舗。海水から塩作りする際に使ったという藻塩草を、求肥と昆布を使ってお菓子で表した「もしほ草」。表面の砂糖で塩を、お菓子全体で波立つさざ波を表現。第24回全国菓子大博覧会で名誉総裁賞を受賞。小箱タイプも人気。

電話 095-822-0977　http://www.baiyuken.com/
住所／長崎市諏訪町 7-1　営業／10:00～19:00　定休／不定休
交通／めがね橋電停から徒歩5分
商品／カステラ、寒菊は要予約
MAP:P22-F4

長崎お土産 すみや

長崎の名物を集めたセレクトショップ

長崎駅前に昭和23年創業。長年の経験を元に厳選した「長崎の味」を提供。長崎ラスクはカステラの旨みはそのままに、サクッとした食感とバターの風味がクセになる。iTQi優秀味覚賞や長崎県特産品新作展奨励賞を受賞。ステンドガラス等工芸品などもオススメ。

電話 095-827-2120　http://www.sumiya-n.net/
住所／長崎市大黒町 7-2　※電話 095-808-3833 アミュプラザ長崎店
電話 095-828-3733 ホテルニュー長崎店
営業／8:30～20:00　定休／無休
MAP:P22-G1

御菓子処 双葉屋

伝統に新風を吹き込んだ「ふるーつ大福」

北海道産の手亡（てぼ）豆や羽二重粉など厳選した材料と、天然色素をつかい創作した18種類の「ふるーつ大福」は、中身の果物をそれぞれ最良の状態のまま包み、彩りも味も両方楽しめる。

電話 0120-07-8581　http://nagasakifutabaya.com/
住所／長崎市新地町 8-12（新地中華街）
営業／9:30～19:30　定休／不定休
交通／新地中華街電停から徒歩3分
商品／ふるーつ大福200円、極上 和三盆糖カステラ1,300円
MAP:P33-B5

角煮家 こじま

本格割烹店が作る角煮まん

長崎の新鮮な魚や野菜を熟練された技で板前が料理する本格割烹料理店が、長年継ぎ足した秘伝のたれを使い、じっくり煮込んだ「角煮まん」。「角煮」「角煮ちまき」の地方発送も行っており、長崎の味を家庭でも味わえる。

電話 0120-822-543　http://www.kakuniya.com
住所／長崎市銅座町 6-12
営業／9:00～19:00　定休／不定休
商品／長崎県産豚肉の角煮まん（10個入）3,700円（税別）
関連 P19
MAP:P33-D3

長崎菓房販売 有限会社

ロマン豊かなミルク風味の銘菓

銘菓長崎サブレは、40数年受け継がれた教会のステンドグラスの形をしたサブレ。「サクッとした舌ざわりと口どけの良さ」が評判。世界遺産探訪のおみやげに…。

電話 095-882-8628
住所／西彼杵郡時津町浜田郷851-5
商品／長崎サブレ 360円、648円、1,080円
※空港売店、キヨスク、ハウステンボス、ホテル、有名お土産店

創業大正元年 沖田製菓舗

長崎の海の幸、大地の恵みを新食感スイーツに

一度食べたら二度食べたい！長崎産のじゃがいも、いちご、いりこを包み込んだ手作りキャラメル。蜂蜜の優しい甘さと微かな塩気がマッチし、口当たり良く後味が何とも香ばしい。つい食指が動く大人の味。

電話 0957-37-2238　http://okiiaseikaho.com
住所／雲仙市千々石町丙 2138-1
営業／10:00～18:00　定休／水曜
商品／ナガサキキャラメル300円（税別）
※いろはや出島店にて販売中

こじま　長崎菓房　沖田製菓舗　岩永梅寿軒　すみや　双葉屋

◎料金等は2019年9月現在のものです。　※内容・料金等の変更もございます。不明な点は直接掲載店にお問い合わせ下さい。

旅ムック mook × Iwai 長崎 2019 No.52 10月▶12月

〒850-0054 長崎県長崎市上町6-6
TEL 095-818-2112 FAX 095-818-2667

エース出版長崎株式会社 https://tabimook.com

割烹の味 こじまの角煮

割烹こじま
代表 児島德二郎

長崎土産や贈り物にどうぞ

安心 料理人のこだわりが詰まった角煮まんは、保存料や添加物など不使用なので、大切な人にも安心して食べさせられる逸品です。

角煮家 こじま

銅座町店 長崎市銅座町6-12
夢彩都店 長崎市元船町10-1 夢彩都B1F
チトセピア店 長崎市千歳町5-1 チトセピアB1F
本社売店 長崎市田中町279-1

長崎空港・長崎駅など お土産店にて販売

お問い合わせは
0120-822-543