

ご自由にお持ち帰り下さい

旅 ^{mook} ムック × ^{アナイ} *An'ai* 長崎

あ・ん・な・い

2020~2021 冬・合併号 No.56



電子ブック



味の店

グルメ長崎

長崎と天草地方の
潜伏キリシタン
関連遺産

観光マップ
宿泊ガイド
長崎観光スポット

Night Spot Nagasaki
長崎ナイト

エース出版長崎

身土不二

地で獲れた食材をそのままに取り入れることが、その土地に住む人々にとって、最も健康的であるという言葉、その土地の物を食べることは、地産地消ともなる。旅先で食べる料理と地酒を心と体で味わい、素敵な思い出をぜひ感じてほしい。このコーナーでは長崎の食文化も含め美味しい食材を紹介している。

河豚

三方を海に囲まれた長崎県は、養殖とらふぐ日本一の生産量を誇りブランド化にも力を入れている。橘湾に面した長崎市戸石地区は県内でも指折りのとらふぐ養殖場で、「戸石ふぐ」のブランドを掲げ天然魚に負けない美味いふぐを育てる為に、エサの開発や流通管理等研究に余念がない。旨味成分のグルタミン酸やイノシン酸を多く含み、身のつやと弾力が増すこの季節に、温かいふぐ鍋を囲んで地酒のひれ酒で一杯。旬を味わう、長崎の冬の楽しみだ。



写真協力：割烹 こじま

こじまのふぐ

ご堪能あれ!

トラフグ養殖
日本一出荷量 長崎



フグコース 8,000~12,000円

突き出し、土瓶蒸し、ふぐ刺し、蓋物(ふぐガネ炊き)、焼き物(焼き白子)、揚げ物(ふぐから揚げ)、蒸し物(ふぐ酒蒸し、温野菜)、ご飯(ふぐにぎり寿司)、白子入り茶わん蒸し、果物、ヒレ酒



とらふぐ御膳 2,000円

新鮮な身を豪快に盛り付けた逸品。フグの唐揚げや刺身もついており、様々な料理法で楽しむことができるのも魅力だ。

長崎の新鮮な魚や野菜を板前が熟練された技で料理する本格割烹料理店。地元的新鲜な素材そのものおいしさを楽しむことができる。料理を引き立てるお酒は、地酒や長崎県産焼酎が充実。素材にこだわり妥協をしない調理で、長崎ならではの地元食材を盛り込んだ旬の料理コース・郷土料理コースも好評。落ち着いた個室でゆっくりと至福の時間を堪能できる。

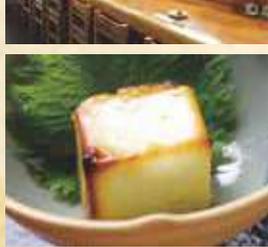
長崎の旬を彩る 本格割烹料理店



こじま郷土料理コース (2名様以上)

7,000円

ひらめの薄造り・鯛の刺身・鯨の盛り合わせなど全12品が並ぶ「こじま郷土料理コース」
※仕入れの都合により多少異なる場合がございます



オーナー 見島徳二郎

チーズの西京焼き



こじま鯨しゃぶコース

5,000円~

一度は食べてもらいたい「こじま鯨しゃぶコース」

●郷土料理

割烹 こじま

>> P15ランチ情報あり!! MAP P19-D2

電話 095-827-1696

住所/長崎市銅座町14-14 定休/不定休 カード決済/各種可 <http://www.kakuniya.com>
営業/11:30~14:00、17:00~21:00(OS) 交通/観光通り電停から徒歩1分
席数/57席、カウンター9席、テーブル席14席、個室4室、宴会45名迄可



おすすめ

- こじま郷土料理コース(2名様~)..... 7,000円
 - こじま鯨しゃぶコース(2名様~)..... 5,000円~
 - 飲み放題コース..... 5,000円~
 - 鯨の盛り合わせ..... 1,500円
 - おこぜの唐揚げ..... 1,500円
- ※全て税別

長崎和牛

長崎和牛は大自然の潮風を受けたミネラル豊富な牧草を食べて育ち、口どけの良い上質な脂と肉本来の赤身の旨さが特徴。長崎と和牛の歴史は弥生時代にさかのぼり、大陸・朝鮮との交流も盛んで島づたいに伝わった和牛のルーツとも考えられている。口の中でジュワツと溢れる肉汁、とろける食感。わさびや塩、ニンニクチップで肉の旨味を味わうのもいいだろう。平成24年の第10回国和牛共進会で「内閣総理大臣賞」を受賞。第11回共進会では特別賞「交雑脂肪の形状賞」を受賞した。



冬のスタミナをおいしい質のいい「長崎和牛」で焼肉を

MAP P19-B3



▲長崎和牛豪華5種盛り 14,000円(5人前)

長崎和牛焼肉「びゅあ」は平成26年にJA全農ながさきの直営店としてオープン。

長崎和牛は口どけの良い上質な脂と肉本来の赤身の旨さが特徴。その肉質が評価され第10回全国和牛能力共進会で「内閣総理大臣賞」、第11回共進会では特別賞「交雑脂肪の形状賞」を受賞した。「びゅあ」では丹精込め育てられた「長崎和牛」と県産の農産物にこだわり「食の楽しさ」を届ける。店内は半個室のテーブル席や掘りごたつ席の個室が充実、「長崎和牛特選ロースステーキ」や牛肉の最高峰「シャトーブリアン」厳しい品質管理で提供する「長崎和牛ユッケ」などここでしか味わえない希少部位の数々、一度賞味あれ。

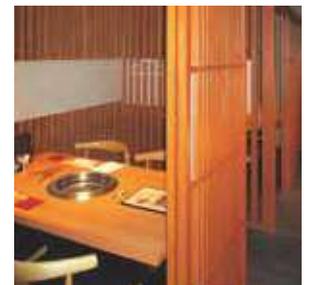
おもてなしクーポン 注文明
1ドリンクサービス
 (生ビール小orソフトドリンク)
 ランチタイム除く



▲長崎和牛特選ヒレ 3,400円



▲長崎和牛特選ロースステーキ 2,700円



▲長崎和牛ユッケ 1,200円(数量限定)



●焼肉
長崎和牛焼肉 びゅあ 電話 **095-824-2900**
 住所/長崎市新地町2-7 営業/11:30~14:00(OS13:30)、17:00~22:30(OS22:00)
 定休/年末年始 カード決済/VISA・Master 交通/新地中華街電停から徒歩1分
 席数/40席、テーブル12席、掘り炬燵席28席、宴会28名迄可
 ※営業時間についてはご来店前にお確かめください。

>> P15ランチ情報あり!!



おすすめ
 長崎和牛豪華5種盛り(5人前)・・・14,000円
 長崎和牛希少部位(数量限定)
 ・長崎和牛特選厚切りタン・・・2,400円
 ・長崎和牛特選ハラミ・・・2,300円
 ・長崎和牛特選サガリ・・・2,300円
 ※全て税込

JALで飛んで食べてみんな! うまかもんキャンペーン 第3弾

長崎のうまかもんどドーンと大集合!

JALは長崎県の観光産業を応援します!

2020年12/4(金) ~ 2021年2/25(木) [ご搭乗日]



九十九島



平和記念像



猿岩



長崎ランタンフェスティバル(長崎新地中華街)



雲仙地獄

JALグループ長崎発着便に2回乗って応募! 長崎県の美味しい特産品が、抽選で合計240名様に当たる!

A 山の幸セット

長崎和牛サーロインステーキ 200g×5枚(冷凍)
長崎県産早産お米 2kg×2種詰合せ
五島ワイナリー ワイン 2本セット(泡・赤)

10名様



※20歳未満の方はご応募いただけません。

(イメージ)

B 海の幸セット

長崎県産とらふぐ 刺身&鍋セット(冷凍)
長崎俵物からすみ一腹 約100g(冷蔵)
長崎の日本酒 2本セット

10名様



※20歳未満の方はご応募いただけません。

(イメージ)

ダブルチャンス賞
当選しなかった方にも抽選で当たる!

長崎のうまかもん詰合せ 100名様

C 長崎俵物

干物詰合せ(冷凍)または
かんぼこ詰合せ(冷蔵)

30名様



※賞品は選べません。

鮮度、品質、技術。
すべてがおいしさの証です。
長崎俵物。



D 長崎四季畑



30名様



長崎県の農産物を原料にした農産加工品の「長崎四季畑」は、専門家による品質面・衛生面の厳しい基準をクリアした、長崎県がお薦めする商品です。



E 長崎カステラ



30名様

(イメージ)

F 長崎ちゃんぽん



30名様

(イメージ)

日本橋 長崎館

東京駅八重洲北口から徒歩5分。
触れて!食べて!楽しんで!
長崎の魅力が詰まった日本橋長崎館にぜひお越しください。



◎協力/長崎県空港活性化推進協議会、日本橋長崎館 ◎後援/長崎県 ◎写真提供/(一社)長崎県観光連盟



◎ご応募には各種条件がございます。

詳しくはwebで www.jal.co.jp/dom/ngs-umakamon/

スマートフォンは
こちらから



明日の空へ、日本の翼

旅^{mook}

ムック(mook)は、雑誌と書籍をあわせた性格を持つ刊行物です。magazineのm-とbookの-ookの混成語、和製英語。

Anai

1993年にエース出版がJR九州とタイアップで制作発行し好評を得た、「九州の訪ねてみたい駅」の雑誌名。Anaiとは、「あ-ない【案内】」広辞苑アンナイのンを標記しない形。取次ぎを乞うこと、手びきを頼むこと、しらせ、通知。長崎を訪れた旅行者・ビジネスマンの方に、長崎の情報をわかりやすく案内するため、さらに地元長崎の方にも手に取って頂けるように県外の情報も取り入れた情報誌です。

広告のお問い合わせ・お申し込みは…

エース出版長崎 株式会社

〒850-0054 長崎県長崎市上町6-6
☎095-818-2112 ☎095-818-2667
nagasaki@tabimook.com

※本誌情報は2020年11月現在のものです。
※営業時間・定休日・料金等は、各施設・店舗の都合により変更となる場合もありますので直接掲載先にお問い合わせ下さい。
※掲載しているクーポンは、原則他サービス券との併用はできません。

©2020エース出版長崎(株) 禁・無断転載

この旅^{mook}×Anai^{アナイ}長崎の設置場所は、市内ホテルロビー・県下有名ホテル・空港リムジンバス車内・長崎バスターミナル・提携ガソリンスタンド・市内駐車場・提携タクシー車内・フェリー乗り場 など

CONTENTS

6 グルメ長崎 味の店



13 今夜はひとりでうまか飯

15 長崎のお昼ごはん

24 長崎と天草地方の 潜伏キリシタン関連遺産

29 Night Spot Nagasaki 長崎ナイト



マップ案内

16 長崎市 市街地広域マップ

18 長崎市内繁華街マップ

26 長崎と天草地方の 潜伏キリシタン関連遺産マップ

インフォメーション

20 長崎県 ホテル旅館ガイド

28 長崎市内 観光施設ガイド



旅^{mook}のしむ観光サイト
旅^{mook}ムック.com長崎

味の名店の詳しい情報は

旅^{mook} ムック

検索

お店の詳しい情報やルート案内、予約サイトなどご利用いただけます。

長崎・熊本の旅に関する検索情報が満載。
おすすめスポットなど観光や出張のお役立てにぜひ！
味の名店・おみやげ・ホテル・交通アクセスなどをご紹介します。



Facebookやっています！

後援

(一社)長崎国際観光コンベンション協会

TEL.095-823-7423

(一社)大村市観光コンベンション協会

TEL.0957-52-3605

(一社)平戸観光協会

TEL.0950-23-8600

(一社)五島市観光協会

TEL.0959-72-2963

(公財)佐世保観光コンベンション協会

TEL.0956-23-3369

長崎県営バス観光(株)

TEL.095-821-6396

(株)島原観光ビューロー

TEL.0957-62-3986

JR長崎駅隣接の利便性!!

長崎おみやげ街道 NAGASAKI OMIYAGE

定番から限定品まで県内最大級の品揃え!!



たのしむ観光サイト 旅^{mook}ムック.com

観光情報誌 旅^{mook}ムック・Anai^{アナイ}長崎の掲載店
グルメ、ナイト、観光、おみやげ情報をチェック!

日々更新されるアクセス
ランキングで人気店を
チェック!

スマホ
対応

アクセスは
QRから!



一枚ずつ切り取ってご使用下さい。

旅^{mook}×Anai^{アナイ}長崎 No.56 2020 Winter おもてなしクーポン

2021年3月31日まで有効

施設・店舗により特典内容が異なりますので
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。

旅^{mook}×Anai^{アナイ}長崎 No.56 2020 Winter おもてなしクーポン

2021年3月31日まで有効

施設・店舗により特典内容が異なりますので
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。

旅^{mook}×Anai^{アナイ}長崎 No.56 2020 Winter おもてなしクーポン

2021年3月31日まで有効

施設・店舗により特典内容が異なりますので
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。

旅^{mook}×Anai^{アナイ}長崎 No.56 2020 Winter おもてなしクーポン

2021年3月31日まで有効

施設・店舗により特典内容が異なりますので
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。

おもてなし長崎

新鮮な食材が勢揃いする長崎。
店先を彩る海の幸・山の幸に思わず目移り。
旬の“うまかもん”と食べに出かけよう。

街の喧騒を避け、落ち着ける鮨処

MAP P17-C3



主人が毎朝厳選する地の天然物で握る鮨は滋味豊か。酒の肴も充実しており、男女共に人気。県外からの来客も多く、おひとりでもおふたりでも気兼ねなく入れる。和の風情漂う、大人の為の店内でゆっくりと、長崎の夜を堪能できる。

おすすめ

本日のおまかせにぎり……………5,500円
にぎりのコース……………8,800円
なめろう……………660円
※税込



●寿司
銀屋町 まさる >> P15ランチ情報あり!! 電話 **095-820-9888**

住所/長崎市銀屋町2-3 定休/火曜 カード決済/各種可 寿司処・銀屋町まさる Facebook
営業/12:00~7席限定、18:00~21:30(OS) 予約優先(最終受付は20:00まで入店)
交通/めがね橋電停から徒歩3分 ※お子様連れ不可 席数/カウンター7席、小上り2

味の店

グルメ長崎

ひとりひとりが、
感染予防を心がけ、
美味しい食事を
楽しみましょう。

旬の味覚・
郷土の味を
編集部が
自信をもって
紹介する



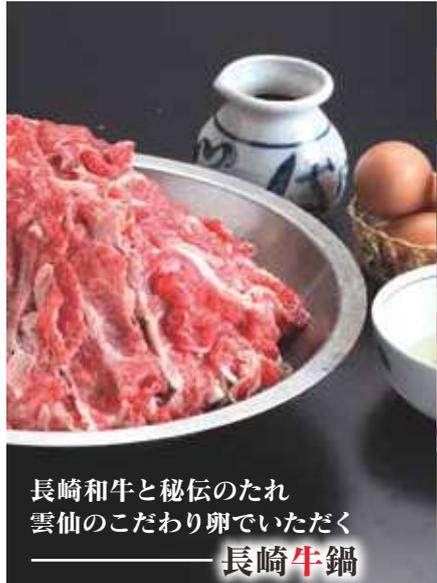
旅ムック.com長崎
グルメ一覧はこちら

おもてなしクーポン いけすのお魚10%割引 注文時

このような、おもてなしクーポンがある店舗は
店員さんにクーポン利用の旨をお伝えください。
クーポンの切り取りが必要な店舗は
5Pのクーポンを利用してください。

地元に愛され50余年 長崎のうまい魚とうまい酒

MAP P19-D2



長崎和牛と秘伝のたれ
雲仙のこだわり卵でいただく
長崎牛鍋



ご当地グルメ名物
くじらしゃぶ



長崎の旬のうまい魚の**刺身盛り**



おすすめ……………
くじらコース(飲み放題付)……………5,500円
長崎牛鍋コース(飲み放題付)……………5,000円
五人百姓コース(飲み放題付)……………4,500円
くじらしゃぶ……………(2~4人前)3,300円
長崎牛鍋……………(2~4人前)2,900円
刺身盛合せ……………(2人前)1,680円
くじら盛合せ……………(2人前)1,980円
おまかせ5串焼き……………750円
和牛100%ハンバーグ……………690円

●炉ばた焼
長崎炉端 五人百姓 (ごにんびやくしょう) 電話 **095-824-7454**

住所/長崎市銅座町13-13 サンライトビル1F 営業/17:00~ラスト
定休/不定休 カード決済/各種可 交通/観光通り電停から徒歩2分
席数/51席、カウンター12席、テーブル10席、宴会50名迄可





写真協力：長崎炉端 五人百姓

鯨のしやぶしやぶ

別名を「くじらしやぶ」、水菜を具に入れたものをその歯切れの良い食感から関西では「はりはり鍋」と呼ぶ。脂が乗った敵須（うねす）を薄く切り、さつと出汁に潜らせるしやぶしやぶは、ご当地グルメとして一度は食べたいた逸品。長崎と鯨との歴史は古く、彦岐市原の辻遺跡から捕鯨の様子が出土、江戸から明治にかけては特に盛んに捕鯨が営まれた。鯨の盛り合わせなど長崎の人々にとって、祝いの席に欠かせない御馳走である。

長崎の旬魚や長崎和牛を地酒と共に

MAP P18-E3



思案橋グルメ通り入口にある長崎炉ばた「はち舎」。オープンカウンター席では長崎の食材を目の前で料理してくれる。奥の水槽は旬の魚が泳ぎ、ショウケースは長崎の鮮魚が並ぶ。魚を選び、シンプルに塩を振り炭火で炙り素材の味を楽しむのもよし。10種以上の県産酒や有名銘柄の日本酒・焼酎を取り揃えており、ハトシや生からすみなど長崎名物とどうぞ。2階に大小7室の個室を完備。こだわりの食材を魅せる料理で提供。

おもてなしクーポン いけすのお魚10%割引 [注文時](#)

●炉ばた
長崎炉ばた はち舎 電話 **095-828-6888**
住所/長崎市本石灰町5-3 営業/16:00~ラスト 定休/不定休
カード決済/各種可 交通/思案橋電停から徒歩1分
席数/87席、1階 カウンター席・テーブル席、2階 大小個室7室、宴会30名迄可



おすすめ	
長崎和牛赤身	1,690円
3種のクリームチーズ盛合せ	1,000円
牛タン炭火焼き	1,080円
旬の焼野菜盛り	900円
雪虎	590円
バリバリピーマンwith肉味噌	290円
鯨盛り合せ(1~2人前)	1,590円
パテ・カンパニユ	790円
本日の地魚のお刺身	580円~
ハトシ	690円
アイスタルト	490円
ふわふわつくね串	280円

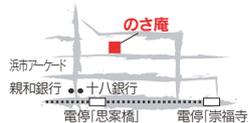
和食をしっとり愉しむ大人の隠れ家

MAP P18-F2



落ち着いた和室で郷土料理を堪能できる「大人の居酒屋」。地元の食材や生け簀からの新鮮な魚介を使った創作性に富んだ味付けの料理、盛り付けの美しさにも定評がある。掘りこたつ式の個室や、2人掛けのテーブル個室も充実しており、ゆっくりした長崎情緒の時間が過ごせる。日本酒・焼酎も品揃えが確かで、郷土の味に合うあなた好みの一杯を探してみてもいい。旨い料理と落ち着いた雰囲気が満足させる事うけあいだ。

●創作郷土料理
野菜処 のさ庵 電話 **095-824-0031**
住所/長崎市鍛冶屋町6-54 定休/不定休 カード決済/各種可
営業/11:30~14:00(OS)、17:00~ラスト 交通/思案橋電停から徒歩3分
席数/総数150席、カウンター8席個室14室(掘りこたつ席、テーブル席)、テーブル個室8席×4、宴会最大50名迄可



おすすめ			
鯨のはりはり鍋コース(2名様~)	1人前 5,000円	自家製スモーク3種盛	1,450円
料理コース	3,000円	昔懐かしえびハトシ	680円
鯨のさえずり	1,500円	生からすみ	600円
刺身	1,600円~	ふわふわつくね串	280円

※別

えびや魚のつみれをパンにはさみ揚げたもの。長崎では昔より食されていたという。中国より伝わり、シンプルな調理法と新鮮な魚介類に恵まれていたこともあって、独自の郷土料理として親しまれている。



写真協力：長崎炉端 五人百姓

五島や対馬で獲れる鯖は、「旬鯖(とささば)」のブランドを冠し、まるでトロのような柔らかい食感、しつかりと脂ののった味を楽しめる。鯖は傷みやすいが、長崎では魚市直送の新鮮な生鯖や塩焼きを味わえる。



写真協力：桃源洞

寛ぐ空間で堪能 日本一になった長崎和牛

MAP P19-D4



思案橋入口から一本路地裏にある築150年の屋敷を改装した店。重厚なおもむきを湛え、長崎ならではの和洋折衷の雰囲気。和食よひら内に鉄板焼きを堪能できるステーキよひらをかまえた。日本鉄板焼協会の名誉師範から指導を受け、目前で豪快に焼き上がるお肉は五感で楽しめる。ながさき和牛や長崎の海鮮を四季折々の表情を映す日本庭園を眺めながらどうぞ。

●鉄板焼 >> P15ランチ情報あり!!
和食・ステーキ よひら 電話 **095-824-3450**

住所/長崎市船大工町5-7 営業/11:30~14:00(OS) 17:00~ラスト
 定休/不定休 カード決済/各種可 交通/思案橋電停から徒歩5分
 席数/18席、カウンター10席、個室8席、宴会18名迄可

テイクアウト	ながさき和牛	長崎和牛赤身	2,000円
	[牛カツサンド]	長崎和牛赤身&フィレ	3,000円



おすすめ

(昼の部)九州産牛本日ステーキ	2,500円
ながさき和牛赤身ステーキ	3,100円
ながさき和牛サーロインステーキ	4,600円
ながさき和牛フィレステーキ	6,200円
ながさき和牛シャトーブリアンステーキ	9,200円
(夜の部)ながさき和牛ステーキコース (100g)	5,700円~
ながさき和牛と海鮮のコース (100g)	8,200円~
ながさき和牛とあわびのコース (100g)	9,700円~
※ガーリックライス+720円 ※全て税別	

長崎の肉・野菜を炭火焼きで 駅前炉ばたスタイル甚十郎

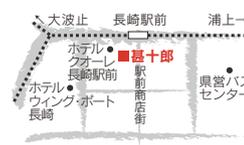
MAP P17-D2



長崎駅前商店街の入口、駅前炉ばた甚十郎。旬の食材や牛塊肉を備炭で焼き上げる「炉ばたスタイル」を中心に、こだわりの燻製やソムリエの店長厳選の日本酒、ワイン、長崎の地酒が楽しめる。「とりあえず…」の生!ハイボール!からの卒業で乾杯はあふれスパークリングワイン♪長崎県産野菜の炭火焼や、長崎和牛A5の今夜のおすすめお肉など、お好みに合わせてどうぞ。

●炭火焼き
駅前炉ばた 甚十郎 (じんじゅうろう) 電話 **095-829-0787**

住所/長崎市大黒町7-2 定休/不定休 カード決済/各種可
 営業/17:00~ラスト、土・日15:00~ラスト 交通/長崎駅前電停から徒歩1分
 席数/62席、1階 禁煙席22席(カウンター・テーブル)、2階 喫煙席 テーブル40席・個室12席



おすすめ

肉盛り(牛豚鳥)	4,700円
前菜肉盛	2,100円
熊本直送馬刺し盛	2,700円
鶏白レバー焼トリュフ風味	830円
和牛肉寿司	450円
トマホークステーキ	10g121円(1本150g前後)
自家製つくね串	350円
今夜のお肉(長崎和牛A5)など	
本日のベジ盛り	1,100円
(長崎県産 旬野菜の炭火焼 手作り豚味噌につけて)	
コース料理	3,000円・5,000円・7,000円

うちわえび 団扇海老

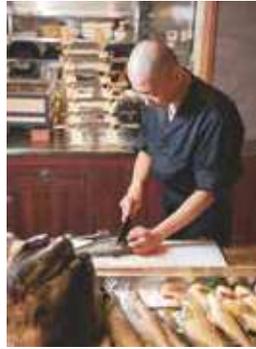
うちわえびは、漁獲量が少なく、漁獲期間だけでなく漁業権も限定されており、ほとんどが長崎市内に出荷、消費されるため、全国的には非常に希少価値の高い食材。名前の通りうちわのような平らな形が特徴。一匹から取れる身が少なく価格は伊勢海老よりも手頃だが、活造りは「伊勢海老より旨い」とも称されるほどで、甘くぷりぷりとした身は一度食べたなら忘れられない。甲羅は滋味あふれるだしが取れ、味噌汁も絶品。殻つきのまま塩焼きにして丸かじりすると、カニ味噌のような濃厚なみそがたっぷり出てくる。



写真協力：桃源洞

いけす料理と炭火料理をゆっくり味わえる

MAP P16-花丘町周辺



長崎県北の平戸沖で水揚げされた“やりいか”を注文時にいけすから揚げ、素早くさく。透き通る透明感、コリコリで甘みがある美味さだ。足は塩焼きか天ぷらにしてどうぞ。住吉の昭和町通りから一本裏手にある「花おか」。長崎活魚の造りやお刺身、長崎和牛を炭火焼で料理する。オープンキッチンのカウンター、気軽な半個室のテーブル席。大小掘り席やテーブル席の個室も充実。80名収容の宴会場完備。地酒やこだわりの日本酒など、長崎の旬を肴に一杯いかがだろうか？

▲コース料理(2名様～) 1人前 4,000円～ 4名様から塩釜が付きます。活いか造り、付出し、刺盛、焼物、蓋物、揚物、豚しゃぶ、食事、デザート ※活いかがない場合、活魚付コースになります。

●炉端焼き

>> P15ランチ情報あり!!

酒菜処 花おか

電話 095-845-9987

住所/長崎市花丘町12-24 営業/昼は予約のみ、17:00～ラスト
定休/不定休 カード決済/各種可 交通/昭和町通り電停から徒歩5分
席数/200席、カウンター8席、個室6室、宴会80名迄可 駐車場あり



おすすめ

コース料理…3,500円、4,000円、5,000円(4,000円～ 活いか造り一杯付)
長崎和牛炭火焼き…1,600円 有田鶏炭火焼き…620円
ハツテラ…880円 長崎名物ハトシ…600円
活いか(平戸産)…1,200円～ 出し巻…550円
甘鯛釜めし…830円 ふわふわつくね串(一本)280円

おもてなしクーポン 4,000円～のコース料理 500円割引 予約時

趣向を凝らした部屋で 四季折々の料理を堪能できる

MAP P19-C4



▲長崎和牛の炭火焼



▲松茸の土瓶蒸し



▲鯖寿司



▲ウニ丼



▲長崎和牛のしゃぶしゃぶ



季節の素材の持ち味を活かした料理は毎日通っても飽きない味わいが桃源洞の魅力。毎朝仕入れる厳選された海の幸は素材本来の旨味を活かし、熟練された技術で料理される。長崎和牛は炭火焼や陶板焼き、しゃぶしゃぶでどうぞ。旬のコースは、刺身、揚げ物、煮物、焼物などバリエーションに富み評判である。旬の食材を使った料理と日本酒のソムリエである店主がセレクトした全国各地の酒が楽しめるため、食通のファンが多い。和風で落ち着いた座敷は宴会や接待にもおすすめ。



▲多彩な旬の素材を活用し、予算に応じてもてなしてくれる

●和風創作料理

活魚料理 桃源洞 (とうげんどう)

電話 095-823-6786

住所/長崎市籠町 8-33 営業/17:30～23:00 定休/日曜(予約可) カード決済/各種可
交通/新地中華街電停から徒歩7分 席数/50席、カウンター5席、座敷8室、宴会30名迄可



おすすめ

うちわ海老・オコゼ等
刺身の盛り合わせ…2,000円～
旬のコース…5,000円～
ウニ丼…2,200円
長崎和牛の炭火焼…4,000円
鯨の盛り合わせ…2,000円～
アワビステーキ…3,000円～
※税別

じゃがいも

長崎では春の到来とともにじゃがいもの季節が始まる。最大の生産地は北海道だが、冬に植えて春に収穫する春じゃがいもは、寒冷地では作付けできないため、九州など暖かい地方で生産され、中でも長崎の生産量は日本一を誇る。南米アンデス地方で食べられていたじゃがいもは、ヨーロッパ人によって世界中に広がった。日本には400年ほど前、ジャカルタを足場にしていたオランダ人の手によって長崎の出島に持ち込まれたと伝えられている。もともと冷涼な気候を好むジャガイモだが、品種改良によって、九州でも盛んに作られるようになった。長崎産の品種「デジマ」もその一つ、やわらかいのにかたくずれしにくく、味のしみ込みも良く、ホクホクとした食感絶妙。



とびきりの活魚と和牛を味わう 長崎のひいきの店

MAP P19-D3



▲おまかせコース(3,500円～)



▲鯨の盛り合わせ



▲ふくコース(5,000円～)

新鮮な魚と長崎和牛を使った和洋の創作料理を気軽に楽しめる郷土居酒屋。茂木の網元・素潜り漁師から直送のウニやあわびは、鮮烈な磯の香りを味わえ地酒とも好相性。天然地魚やうちわ海老、多彩な鯨料理、長崎和牛の炭火焼きまで、長崎ならではの肴を手頃な価格で提供してくれる。「大人の方がゆっくり寛げるの店を目指して」と語る店主のおもてなしと、手間ひまを惜しまぬ仕込みの郷土料理を…。

創作和食 ひいき家

電話 095-820-5506

住所/長崎市銅座町11-8 村内ビル1F 定休/日曜・連休の祝日
営業/18:00～翌1:00(OS24:30) カード決済/各種可
交通/観光通り電停から徒歩2分 席数/43席、カウンター8席、座敷35席、宴会35名迄可



おすすめ

地魚と和牛コース	5,000円～
おまかせコース	3,500円～
長崎和牛の炭火焼き	1,980円～
鯨の盛り合わせ	1,800円
刺身盛り合わせ(1人前)	1,300円～
茂木直送うに、あわび	1,200円～
※全て税別	

旬な魚が旨い、遊び心をくすぐる大人の隠れ家

MAP P18-E3



思案橋繁華街、通りに面したビルの2階にある和風創作の店。レンガ調の入口につられた提灯が目印。店内はシックな色で統一されジャズが流れるモダンな空間。「料理やお酒を味わいながら、ゆっくりとした時間を楽しんでほしい」と語る気さくな店主は、「この魚を刺身で」というリクエストにも快く応えてくれるので、予算や好みに合わせて愉しめる。おすすめは5,000円のコース料理。お酒落な器に彩りよく盛り付けられ高級フレンチを思わせる。酒類もこだわって取り寄せた九州各地の地酒に焼酎、ワインや果実酒など料理とよく合うものが揃えてあり、カウンターでグルメ談義に花を咲かせるのも一興。随所にもてなしの心が感じられる大人の隠れ家だ。

おもてなしクーポン おくち手ぬぐい(1組様1枚)プレゼント 注文時

和風創作料理 御台所 一福

電話 095-822-9717

住所/長崎市船大工町2丁目14荒木ビル2F 営業/18:00～24:00 定休/不定休 カード決済/各種可
交通/思案橋電停から徒歩4分 席数/半個室(掘ごたつ)4室、カウンター6席、宴会25名迄可



おすすめ

本日のおすすめコース	6,000円～
長崎おまかせコース	5,000円～
サーロインステーキ(A5ランク200g)	5,000円
鯨盛り合わせ(1人前)	3,000円～
くじらしゃぶ(1人前)	3,000円～
仏事(要予約)	5,000円～
※全て税別	

魚の すり身揚げ

長崎県の漁獲量全国第2位。豊富な漁種は全国一位とあって新鮮な魚を刺身はもちろん、加工品としても地元長崎でよく食されている。水産加工工場は大小合わせて全国一の軒数があるそうので、オリジナル配合を加工工場に注文しているお店や、こだわりの自家製のすり身など、魚の旨味が詰まったすり身揚げは酒の香に良く合う。地域では「さつま揚げ」や「てんぷら」「つけあげ」など様々な呼び名があるが、長崎の飲食店では「魚のすり身揚げ」は定番メニューの一つだ。お好みでマヨネーズやレモン、かぼすを搾り長崎ならではの味で地域に親しまれ、県外の方にも喜ばれる人気の味になっている。



写真協力：さとの家

眼鏡橋の夜景を眺めるベストシート 長崎情緒にひとりながらの料理とお酒は格別

MAP P17-C3



日本最古の石橋「眼鏡橋」のほど近くに在るおふくろ居酒屋さとの家。「刺身はその日に採れたものしか使いません」と店主が自信を持って選りすぐった長崎近海ものの新鮮な魚介を、腕を振るって盛り合わせてくれる。甘めの玉子焼きと自家製ブレンドすりみ揚げは長崎味の一品。昔懐かしい鯨の竜田揚げや鯨カツも味わえ昔話に花が咲く。店内は寛げる掘り式テーブル席と、愉快的店主と客の笑い声で賑わうカウンター席。真心のもてなしと創作に富んだ家庭料理が心を和ませてくれる。

おもてなしクーポン 魚のすり身揚げサービス 注文時

おすすめ

- | | |
|--------------------------------------|----------------------|
| さとの家コース飲み放題付(2時間、3名様から)4,000円、5,000円 | |
| 皿うどん……………700円 | 刺身盛り合せ……………1,500円～ |
| 嬉野温泉の湯どうぶ……………600円 | 牛肉と野菜の鉄板焼……………1,000円 |
| 甘めの厚焼き玉子……………600円 | 地魚の甘酢あんかけ……………700円～ |
| 長崎の豚ホルモンビ辛炒め600円 | 長崎サラダ……………600円 |
| | ※税別 |

●郷土居酒屋

おふくろ居酒屋 さとの家 電話 **095-829-2787**

住所/長崎市栄町 6-19 STEPビル 2F 定休/不定休 カード決済/各種可
営業/18:00~23:00(OS) 交通/めがね橋電停から徒歩1分
席数/23席、カウンター6席、眼鏡橋向きカウンター5席、宴会25名迄可 お通し代あり



「うまいもんはうまい」気取らず、構えず食を愉しむ

MAP P26



▲炊きたて釜飯と天ぷらの人気定食



▲大通りに面したゆったりスペースの駐車場 ▲小上りや個室、大広間等席種も豊富

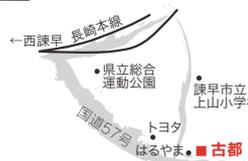
昭和47年、諫早市の国道57号線沿いでドライブインとして創業した古都。「うまいもんはうまい」の信念の元、「いつでも気軽に食事に来て下さい」と話す二代目の言葉通り、季節の魚介、野菜を素材本来の味を活かした和創作でリーズナブルに愉しめる。五目、かに、たこ等の古都オリジナルの炊きたて釜飯や、産地で名高い呼子のいか活き造り他、古都には店主の求める「旨い」が溢れている。席種も豊富でシーンに合わせて利用できそう。大切な人や気の合う仲間と気取らず、構えず「うまいもん」を是非。

●和食

和食レストラン 古都 (こと)

電話 **0120-510-194**

住所/諫早市小川町1283-2 営業/11:00~14:30(OS)、17:00~20:30(OS) 定休/月曜
交通/県立総合運動公園から車で3分 席数/180席、小上り豊席60席、振り席12席、テーブル席16席、個室6室、宴会80名迄可



おすすめ

- | | |
|-----------------------|-------|
| 呼子いか定食……………2,600円 | |
| 釜飯と天ぷら定食……………1,480円 | |
| 天刺身定食……………1,450円 | |
| 五目釜飯定食……………1,100円 | |
| 魚あら煮あさり汁定食……………1,100円 | |
| | ※全て税別 |

壹岐焼酎 麦焼酎

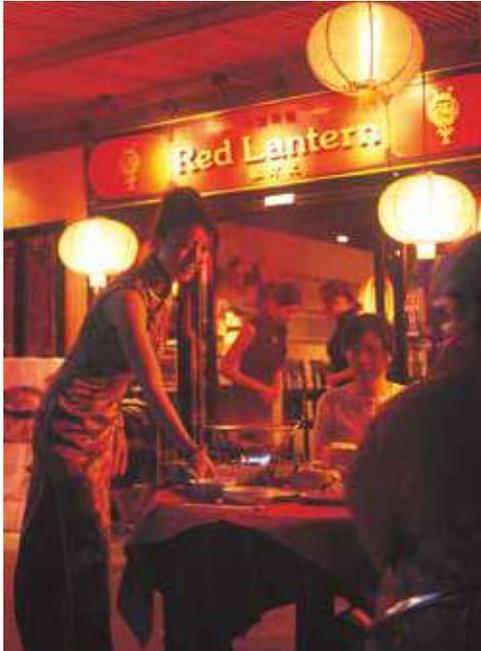
壹岐の麦焼酎は16世紀頃から造られ、「麦焼酎発祥の地」といわれる。平成7年、壹岐焼酎はWTO（世界貿易機関）により地理的表示の産地指定を受けた。地理的表示は世界ではウイスキーはスコッチ、ワインはボルドー、日本では熊本の球磨焼酎、沖縄の泡盛、鹿児島薩摩焼酎などが指定されている。大麦と米こうじを2対1の割合で仕込み、壹岐の水を使い、壹岐島内で瓶詰めまで製造したものに限る。この厳しい基準を満たした焼酎だけが「壹岐焼酎」と表示できる。「世界に認められた」壹岐焼酎は和洋中どの料理とも相性が良く、長崎の飲食店にずらりと並んだ壹岐焼酎のボトルキープは多くの人から愛されている証と言える。ロックやお湯割りなどお好みで、郷土料理とともに味わえば格別だ。



壹岐スーパードロッド22
 〔特徴〕
 アルコール22度
 内容量720ml
 本格麦焼酎、香り高く、存在感を示しながらも飲みやすい。

観光客必見! 中華街から徒歩5分、味もロケーションもこれぞ長崎

MAP P17-B2



目前に海が広がり、爽やかな風を肌で感じる開放的な昼と、シンボル稲佐山から広がる世界新三大夜景の光が幻想的な夜。長崎屈指のロケーションの中、本格中国料理をリーズナブルに堪能できるとあって連日リピーターで賑わう。日本野菜ソムリエ協会認定レストランで、野菜ソムリエと薬膳アドバイザーがいるお店ならではの名物「美肌薬膳二色火鍋」は、コラーゲンたっぷり女性にはうれしい逸品。気の合う仲間と鍋パーティーや女子会で、長崎ならではの楽しみを味わおう。

●中国料理 >> P15ランチ情報あり!!
中国料理 Red Lantern (レッドランタン) 予約推奨 電話 **095-829-0475**
 住所/長崎市出島町1-1 出島ワーフ1F 営業/11:30~14:00、17:30~21:00
 定休/不定休 カード決済/各種可 交通/出島電停から徒歩2分 席数/80席(テラス含む)、貸切30名~100名迄可



おすすめ

- チョコランマスベアリブ(1本).....680円
 - 貝だくさん 海鮮ちゃんぽん/皿うどん...各1,000円
 - お昼の飲茶セットお重箱.....1,500円
 - 美肌薬膳二色火鍋ベーシックセット.....1,600円~
 - 料理長におまかせ本日のコース.....3,000円~
- ※全て税別

コクと旨味が絶妙の受け継がれた味で半世紀



▲選べる世界遺産コース(料理5品+チャンポン、または皿うどん、3名様~)

人気の特製チャンポンは具沢山の13種類。素材の旨味が溶け合ったコクのあるスープにもちもちとした食感でコシのある麺がからみ、食べごたえ充分。料理5品と特製チャンポンまたは特製皿うどんを選べる世界遺産コースは県外客に特に好評だ。芸能人も多数訪れる。

おもてなしクーポン デザートをサービス 注文時

●中華レストラン >> P15ランチ情報あり!!
中華レストラン よこはま 思案橋店 MAP P18-E3 電話 **095-821-9178**
 住所/長崎市本石灰町2-20 営業/11:00~15:00 16:30~ 定休/火曜
 交通/思案橋電停から徒歩1分 席数/76席、1階テーブル席28席、2階テーブル席48席、宴会40名迄可



よこはま 眼鏡橋店 MAP P17-C3 電話 **095-825-9382**
 住所/長崎市諏訪町6-17 営業/11:00~15:30、16:30~20:00
 定休/火曜 交通/賑橋電停から徒歩3分 席数/28席

>> P15ランチ情報あり!!

- おすすめ
- 選べる世界遺産コース.....(1人前)1,900円
(料理5品+チャンポン、または皿うどん、3名様~)
 - 海老チリ.....1,480円 特製皿うどん.....1,100円
 - チンジャオロース.....1,280円 特製チャンポン.....1,100円
 - スーパイク(酢豚).....1,280円 チャンポン.....880円

江戸から明治期にかけて、長崎の食文化として根付き親しまれる祝宴に欠かせない縁起物。くじらの舌の部分で濃厚な味わいの珍味「さえずり」、ペーコンの材料にも使われる希少部位「軟須(うねす)」、茹でた小腸を薄くスライスした「百ひろ」など酢醤油や酢味噌で食す、部位によって味の違いを楽しめるので、食べ比べてそれぞれの魅力を見つけてみるのもよい。脂が乗った軟須(うねす)を薄く切り、さつと出汁に潜らせるしゃぶしゃぶは、ご当地グルメとして一度は食べたい逸品。



長崎の海鮮処 いわしや

名物一口餃子と伝説の鶏の唐揚げ

MAP P19-D3



甘くて身が厚い九州産の玉ねぎ、ニラ、豚肉を使い、「長崎一薄い」皮に包まれた、はちきれんばかりの具。50年変わらぬ味の一口餃子は、幅広い年齢層から支持を受ける。

国産のひな鶏、ハーブ鶏など厳選した素材で作る揚げたてのからあげは絶品。長崎の伝説のからあげを復活させた。

おすすめ

- 焼餃子(1口サイズ10個入)..... 430円
- スープ餃子(1口サイズ8個入)..... 530円
- きもにら..... 530円

おすすめ

- からあげ 骨付き..... 530円
- 絶品骨付き素揚げ(もも)..... 530円
- むね焼き(手羽付)..... 530円
- すなすり串(5本)..... 430円

●一口餃子・鳥料理

宝雲亭本店とり福

電話 095-822-3858

住所/長崎市銅座町8-9 営業/17:30~24:00 定休/不定休 席数/78席
カード決済/各種可 交通/観光通り電停から徒歩4分

ビジネスでの出張時、ちょっと一人で飲みに行く、落ち着いたお店を地元旅ムック編集部がセレクト。店主と何でもない会話を楽しむ「ひとり旅」の人にも安心して利用できるお店をご紹介します。

今夜はひとりで うまか飯

日本酒と地魚で一杯



生サバの刺身や純米以上を取り揃えたこだわりの日本酒で長崎の夜を堪能。人気のいわしのすりみ揚げやパツテラ棒寿司もおすすめ。

おすすめ

- すりみ揚げ..... 550円
- いか一夜干し..... 980円

海鮮食酒屋 凜々丸

電話 095-823-1558

住所/長崎市大黒町8-13
交通/長崎駅前電停から徒歩3分
営業/17:00~ラスト カード決済/各種可
定休/不定休 MAP P16-D2

おもてなレクープン

注文時

ドリンク一杯(満点生含む)又は
名物すり身揚げ いずれか サービス

もつ鍋食べるなら、ばか正直!



2日間煮込んだスープと牧場直送の新鮮なもつの黄金比が堪らない、店主自慢のもつ鍋をぜひ。アットホームな雰囲気、一品料理やメの麵、ご飯まで技アリで楽しめる。

おすすめ

- 炎のもつ鍋(1人前)..... 980円
- 地鶏の炭火焼..... 720円
- 熊本産馬刺し..... 920円
- 選べるもつ鍋コース(飲み放題付) 4,000円~
※全て税別

もつ鍋専門店 ばか正直 思案橋本店

電話 095-829-2555

住所/長崎市本石灰町1-7 2F
交通/思案橋電停から徒歩1分
営業/18:00~23:00
※金土祝前日は24:00迄
定休/不定休 席数/28席 MAP P18-E2

多彩ないわし料理と長崎の名物に出会える・・・

MAP P19-D3



▲「くじらの盛り合わせ」2,000円~

旬の食材と長崎ならではの郷土料理やひと手間かけた多彩な料理は常連客、観光客にも支持を得る老舗。旬の地魚・活魚の歯ごたえと旨さを楽しむなら刺身がおすすめ。煮魚を挟んだ「海鮮まん」やいわしの蒲焼も頂ける。「くじらの盛り合わせ」は数多くの部位が味わえ地元長崎ならではの。店内はゆったり足を伸ばせる掘りこたつ式の個室や、お1人様でも気軽におもてなししてくれる。こちょよい気遣いや人情味あふれるサービスも魅力だ。



▲いわしの蒲焼 700円



おすすめ

- おすすめコース(2名様から)..... 4,000円~
- おこぜの唐揚げ..... 2,000円
- いわしのカルパッチョ..... 800円
- 甘鯛の一夜干し..... 1,000円
- 岩ナットウ..... 600円
- 長崎の海鮮まん..... 500円
- ※税別

●郷土料理

長崎の海鮮処 いわしや

電話 095-828-1048

住所/長崎市銅座町12-14 初梅ビル1F 営業/17:30~22:30(OS) 定休/日曜 カード決済/各種可
交通/観光通り電停から徒歩2分 席数/席数38席 カウンター5席 テーブル8席 掘りこたつ25席(半個室可) 宴会25名迄可



野母んあじ

野母崎町樺島沖で一本釣りのみで獲られ、体長26センチメートル以上、重さ300〜500gの厳選したあじを長崎の方言で表現したネーミングで「野母んあじ」と呼ぶ。関東関西へも出荷している野母崎三和漁協のこだわりのブランド魚だ。漁師の熟練した一本釣りで丁寧に釣上げられたあじは、あじが人の手の熱で火傷をしないように、手で触れることなく竿からそのまま船内のいけすに入れられ、神経抜きと呼ばれる即殺手法と徹底した魚体温度管理で、鮮度を保ったまま生き締め状態で出荷される。刺身、焼き魚、寿司とどんな料理でも美味しくいただけ、こりこりとした食感と脂がのつた身は絶妙なバランスだ。来崎の際は獲れたての野母んあじを味わってみてほしい。



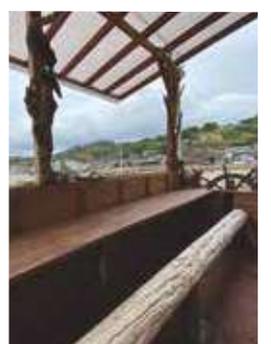
写真協力：朝市食堂



Nomozaki_Blue ●Web design & Photography 内野 絹子

隣にある、のもぎき朝市(漁協)の新鮮な魚の料理を楽しめる

MAP P26



長崎出島の出島ワープの人気店であった「朝市食堂」の板長を長年務め上げた永石秀三さんが野母崎で伊勢海老料理、野母井などを「のもぎき朝市(漁協)横で、出島の時と同じ店名「朝市食堂」を始められている。長年培った料理長の味作りを生かし、新しいメニューを加えて海の香り漂うひなびた内装の店で、魚料理、煮付、揚げものなど、永石さんのモットーである「新鮮な魚を新鮮な内に」食される様…工夫してお造りしている。最近では市内から来店されるお客様も多くなっているようだ。

●海鮮食堂
朝市食堂
 電話 **070-4696-6102**
 住所/長崎市野母町2192 定休/不定休
 営業/11:30~15:00(OS14:30) ※駐車場あり
 交通/長崎駅より車で約45分 席数/33席、海が見えるカウンター6席



おすすめ
 のも丼 …… 1,300円(おかず付)
 刺身盛り合わせ …… 1,000円~
 野母んあじ(要予約)…… 4,500円~
大きいサイズ(2~3人前)
 海鮮/バーベキュー …… 2,500円~
 かき焼 …… 1,000円~
 (夜の部) 1組限定 料理3,000円より~(予約のみ)
 のも刺定食 …… 900円
 魚フライ定食 …… 900円
 海坊主サラダ …… 800円
※定食は+400円で、
 のも刺身にできる。

大型いけす料理と長崎和牛が楽しめる店



酒菜処 花おか
会食 3,500円~
(予約のみ)

関連 P9

電話/095-845-9987 MAP P16 花丘町周辺
住所/長崎市花丘町12-24
時間/昼は予約のみ 定休/無休

おいしい質のいい「長崎和牛」で焼肉を



長崎和牛焼肉 ぴゅあ
長崎和牛特選ステーキランチ
2,500円

関連 P4

{ 長崎和牛焼肉&ステーキ 2,000円
ぴゅあ焼肉ランチ 1,100円 }
電話/095-824-2900 MAP P19-B3
住所/長崎市新地町2-7
時間/11:30~13:30(OS) 定休/年末年始

コクと旨味が絶妙の受け継がれた味で半世紀



中華レストラン よこはま 眼鏡橋店
特製チャンポン
1,100円

関連 P12

{ (古老肉) 酢豚 1,280円
焼肉定食 880円 }
電話/095-825-9382 MAP P17-C3
住所/長崎市諏訪町6-17
時間/11:00~15:30 定休/火曜

長崎の

お昼ごはん



いろんな種類の丼が自慢



海鮮市場 長崎港 出島ワーフ店
海鮮丼
1,830円

関連 P2

{ 1,130円~2,060円 ※税別 }
電話/095-811-1677 MAP P17-B2
住所/長崎市出島町1-1 出島ワーフ内
時間/11:00~13:30 定休/無休

「うまいもんはうまい」、構えず食を愉しむ



和食レストラン 古都(こと)
お昼の定食
1,000円

関連 P11

{ お昼のてんぷら定食 1,000円 ※全て税別 }
※お昼の定食は平日のみコーヒー付き
電話/0120-510-194 MAP P26
住所/諫早市小川町1283-2
時間/11:00~14:30(OS) 定休/月曜

街の喧騒を避け落ち着ける鮨処



銀座町 まさる
本日のおまかせ寿司
3,240円

関連 P6

※お子様連れ不可
電話/095-820-9888 MAP P17-C3
住所/長崎市銀座町2-3
時間/12:00~7席限定 定休/火曜

ビジネスマンで賑わうお店

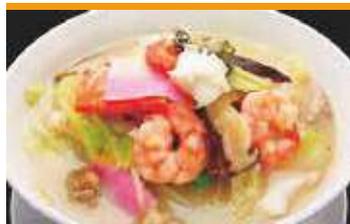


海鮮市場 長崎港 長崎駅前店
地げ丼
1,720円

関連 P2

{ 1,130円~2,060円 ※税別 }
電話/095-823-1550 MAP P17-D2
住所/長崎市大黒町7-4
時間/11:00~14:00 定休/不定休

ひと味違う長崎名物をどうぞ



中国料理 Red Lantern (レッドランタン)
具たくさん 海鮮ちゃんぽん/皿うどん
各1,000円

関連 P12

{ 中華粥セット 700円 ※全て税別
四川土鍋麻婆豆腐ランチ 800円 }
電話/095-829-0475 MAP P17-B2
住所/長崎市出島町1-1 出島ワーフ1F
時間/11:30~14:00 定休/不定休

和食をしっとり愉しむ大人の隠れ家



酒菜処のさ庵
花かご膳
1,700円

関連 P7

{ 和風膳 1,800円 ※税別 }
電話/095-824-0031 MAP P18-F2
住所/長崎市鍛冶屋町6-54
時間/11:30~14:00(OS) 定休/無休

寛く空間で堪能 日本一になった長崎和牛



和食・ステーキ よひら
ながさき和牛赤身ステーキランチ
3,100円

関連 P8

{ ながさき和牛フィレランチ ※全て税別
6,200円 }
電話/095-824-3450 MAP P19-D4
住所/長崎市船大工町5-7
時間/11:30~14:00(OS) 定休/年末年始

いろんな種類の丼が自慢



海鮮市場 長崎港 新地店
海の親子丼
1,780円

関連 P2

{ 1,130円~2,060円 ※税別 }
電話/095-895-9179 MAP P19-C3
住所/長崎市銅座町3-15 小川ビル1F・2F
時間/11:00~13:30 定休/無休

旬の食材を提供する本格割烹料理店

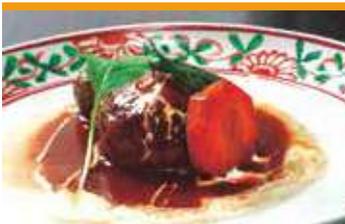


割烹 こじま
角煮定食(刺身付)
1,100円

関連 P3

{ にぎり鮓定食(天ぷら付) 1,100円
荒煮定食(刺身付) 1,100円 }
電話/095-827-1696 MAP P19-D2
住所/長崎市銅座町14-14
時間/11:30~14:00 定休/不定休

心のこもった手作り洋食店



長崎和洋食のだ屋
ハンバーグランチ
850円

関連 P12

{ 日替りランチ 850円 }
電話/095-823-5077 MAP P17-G2
住所/長崎市興善町2-21 山水ビル1F
時間/11:30~14:00 定休/不定休

コクと旨味が絶妙の受け継がれた味で半世紀



中華レストラン よこはま 思案橋店
特製チャンポン
1,100円

関連 P12

{ 上海焼きそば 1,100円
A定食(レバー炒め) 790円 }
電話/095-821-9178 MAP P18-E3
住所/長崎市本石灰町2-20
時間/11:00~翌2:00(随時) 定休/火曜



充実したサービスで観光を



シティキャブ 長崎配車センター
☎095-828-1010
<http://www.citycab.jp/>

観光地をタクシーでご案内します。

長崎観光3時間コース
長崎市内 原爆落下中心地 平和公園 如己堂(車窓) 浦上天主堂 長崎原爆資料館 一本柱鳥居(車窓) 出島和蘭商館跡 オランダ坂(車窓) 孔子廟、大浦天主堂 グラバー園、崇福寺 眼鏡橋、長崎市内 ※料金はお問合せください

無料アプリを使ってタクシーが簡単に呼べます



あなたのスマホがタクシーのりば

平和タクシーグループ
☎095-850-0036
<http://www.heiwagroup.com/>

お客様の笑顔のために 今日でも走ります



光・日光タクシーグループ
☎095-843-8818
<http://www.hikaritaxi.co.jp/>

長崎の観光・ビジネスの光・日光タクシスのグループをご利用ください

市内中心観光に

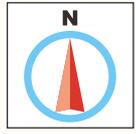


お客様に選ばれる 質の高い接客

キングタクシー
☎095-861-6161



- グルメ ● ショッピング ● ナイトスポット
 - 🏠 アナイ・旅ムック専用ラック・ケース設置宿泊施設
 - 🏠 アナイ・旅ムック設置宿泊施設
 - 🅑 駐車場 🚻 公衆トイレ 🌳 公園
 - 🏪 コンビニエンスストア
 - 🚊 電停 🚏 路面電車 🚌 バス停
 - 🚗 一方通行 🛖 アーケード
 - 📮 郵便局 🏛️ 史跡 🏯 寺院 🏪 神社
 - 🏥 病院 🚦 交番
- ※店名は掲載ページ ※実測の距離とは異なります



ナイト一覧

ページ下部に
便利なMAP表示あり



ホテル一覧

各社ホームページに
ジャンプできます

たのしむ観光サイト 旅ムック.com



グルメ一覧



お土産一覧

タクシーで移動を無理なくおトクに

DiDi Taxi

DiDi(ディディ)はダウンロード数 No1 の
タクシー配車アプリです。

エスペリアホテル長崎 ☎095-826-1211



スタイリッシュな空間と温かいおもてなしが好評。バス・トイレ別のゆったり感もgood! JR長崎駅から徒歩8分、空港行きバス停「大波止」まで徒歩1分と好立地。

W 1名利用 7,000円～、2名利用 9,000円～
T 2名利用 10,000円～

客室 155室、駐車場 1,000円
JR長崎駅から徒歩8分
長崎市五島町5-35 in15:00 out11:00
<http://www.s-peria.com/nagasaki/>
(Wi-Fi) MAP:p17-C2



稲佐山観光ホテル ☎095-861-4155



思わず声が出てしまう感動の夜景を望む眺望自慢のホテル
レギュラープラン
T 6,500円～ (1泊朝食付)
客室 170室・駐車場 無料
長崎市曙町40-23 MAP:p17-稲佐山周辺
<http://www.inasayama.co.jp>
(Wi-Fi) (レストラン) (大浴場)

ビジネスロイヤルホテル ☎095-827-0488



長崎駅近く静けさと安らぎのホテル
S 5,500円 (1泊朝食付)
客室 42室 (全室セミダブルベット)
長崎駅から徒歩5分
長崎市筑後町4-28 MAP:p17-C2
<http://www.royalhotel.jp>
(Wi-Fi)

長崎県 ホテル 旅館 ガイド



旅ムック.com長崎の
ホテル一覧はこちら



予約時「Anaiを見た」で特典あり
ご予約は、各ホテルQRからどうぞ!

長崎市街地

ホテル・旅館名	電話	基本料金 プラン	住所	設備
ホテルウイング・ポート長崎	095-895-5774	S 6,100～ W 4,000～ (素泊)	長崎市大黒町9-2	(Wi-Fi)
ホテルクオーレ長崎駅前	095-895-5773	S 6,600～ T 5,250～ (素泊)	長崎市大黒町7-3	(Wi-Fi)
ホテルニュー長崎	095-826-8000	S 19,800 T 14,300 (素泊)	長崎市大黒町14-5	(Wi-Fi) (レストラン)
ビジネスロイヤルホテル	095-827-0488	S 5,500 T 7,500～ (朝食)	長崎市筑後町4-28	(Wi-Fi)
ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション	095-821-1111	S 14,000～ T 9,000～ (朝食)	長崎市宝町2-26	(Wi-Fi) (レストラン)
ホテルJALシティ長崎	095-825-2580	S 11,000～ T 10,000～ (素泊)	長崎市新地町13-10	(Wi-Fi) (レストラン)
リッチモンドホテル 長崎思案橋	095-832-2525	S 6,900～ T 6,450～ (素泊)	長崎市本石炭町6-38	(Wi-Fi) (レストラン)
ホテルアークインてんねん	095-826-2121	S 6,000 T 5,050 (素泊)	長崎市古川町6-31	(Wi-Fi) (レストラン)
ホテルベルビュー長崎出島	095-895-5775	S 6,100～ W 4,000～ (素泊)	長崎市江戸町1-20	(Wi-Fi)
エスペリアホテル長崎	095-826-1211	W 7,000～ T 5,000～ (素泊)	長崎市五島町5-35	(Wi-Fi)
東横INN長崎駅前	095-825-1045	S 6,600～ W 4,550～ (朝食)	長崎市五島町5-45	(Wi-Fi)
ビジネスホテル ニューポート	095-821-0221	S 6,060～ T 10,660～ (素泊)	長崎市元船町16-12	(Wi-Fi)
稲佐山観光ホテル	095-861-4155	T 6,500～ (朝食)	長崎市曙町40-23	(Wi-Fi) (レストラン) (大浴場)
大江戸温泉物語 長崎ホテル清風	0570-040268	和 9,980～ (税別3名以上) (2食)	長崎市大鳥町523	(レストラン) (天然温泉)
稲佐山温泉 ホテル アマンディ	095-862-5555	T 5,450 W 6,950 (素泊)	長崎市曙町39-38	(Wi-Fi) (レストラン) (天然温泉)
矢太樓・矢太樓南館	095-828-1111	T 10,000～ 和 10,000～ (2食)	長崎市風頭町2-1	(Wi-Fi) (レストラン) (大浴場)
長崎シティーホテル アネックス3	095-845-5321	S 5,400～ T 4,900～ (素泊)	長崎市平野町3-3	(Wi-Fi) (レストラン)
ホテルセントポール長崎	095-848-0228	W 4,320～ T 7,560～ (素泊)	長崎市平野町4-16	(Wi-Fi) (レストラン)
ホテル コンチェルト 長崎	095-843-5489	S 8,426～ T 6,019～ (素泊)	長崎市平野町10-16	(Wi-Fi)

長崎オリオンホテル
☎095-827-5111 S 5,500～
(住)長崎市大黒町4-11

アパホテル長崎駅前
☎095-820-1111 S 7,000～
(住)長崎市大黒町2-1

ふじわら旅館
☎095-822-2378 S 5,700～
(住)長崎市中町6-12

ホテルセントヒル長崎
☎095-822-2251 S 7,128～
(住)長崎市筑後町4-10

長崎ホテル異邦館
☎095-822-8800 T 6,000
(住)長崎市筑後町2-1

hotel H2
☎095-820-5800 S 5,800～
(住)長崎市築町5-11

ビクトリア・イン長崎
☎095-828-1234 S 12,600
(住)長崎市銅座町6-24

長崎バスターミナルホテル
☎095-821-4111 S 6,500
(住)長崎市新地町1-14

ホテルマリンワールド
☎095-826-9888 S 5,000～
(住)長崎市龍町9-24

ホテルフォルツァ長崎
☎095-816-2111 S 7,000～
(住)長崎市浜町4-11 ハマクロス411

ビジネス観光ホテルいけだ
☎095-824-3577 S 5,940～
(住)長崎市五島町6-23

コンフォートホテル長崎
☎095-827-1111 S 6,000～
(住)長崎市樺島町8-17

長崎I・Kホテル
☎095-827-1221 S 5,400～
(住)長崎市恵美須町7-17

アパホテル<長崎駅前南>
☎095-828-3111 S 4,500～
(住)長崎市元船町9-2

料亭・御宿 坂本屋
☎095-826-8211 和 15,000～
(住)長崎市金屋町2-13

ホテルニュータンダ
☎095-827-6121 S 6,000～
(住)長崎市常盤町2-24

ホテルモントレ長崎
☎095-827-7111 S 7,000～
(住)長崎市大浦町1-22

ホテル長崎
☎095-826-7261 S 10,500～
(住)長崎市立山2-16-1

長崎につしようかん
☎095-824-2151 T 7,200～
(住)長崎市西坂町20-1

につしようかん新館 梅松鶴
☎095-824-2153 和 12,500～
(住)長崎市浜平2-14-1

につしようかん別邸 紅葉亭
☎095-824-2152 和 15,000～
(住)長崎市立山5-13-65

長崎スカイホテル
☎095-861-3010 T 8,400～
(住)長崎市江の浦町18-1

ルークプラザホテル
☎095-861-0055 T 9,720～
(住)長崎市江の浦町17-15

プレジデント長崎ホテル
☎095-845-7211 S 5,000～
(住)長崎市昭和1-6-33

長崎ロイヤルチェスターホテル
☎095-856-1101 T 11,000
(住)長崎市赤迫3-6-10

長崎インターナショナルホテル ☎0957-52-1111



長崎空港やJR大村駅からもほど近い観光・ビジネスに最適なホテル。ゆったりとした落ち着いた客室や、ワンランク上のホスピタリティに定評がある。

¥ 8,800円～ T 17,050円～

※税別
各種プラン 5,715円～(室料のみ)



客室 117室・駐車場 無料(125台)
長崎空港から車で約8分、
JR大村駅から車で約5分
大村市水主町 1-973-1



<http://www.ninh.co.jp>

(Wi-Fi) (レストラン)

MAP:p26

in 13:00 out 11:00

大村マリーナホテル ☎0120-595-221



JR大村駅から徒歩圏内、街の中心部に位置し、ビジネス・観光にアクセス良好。全室シャワートイレ完備、ネット、Wi-Fi接続無料等、快適設備も充実。

¥ 5,800円～
T・W 10,000円(2名1室) ※税込

客室 57室・駐車場 無料(37台)
JR大村駅から徒歩10分、
空港・大村ICから車で約10分
大村市西本町 500-6



<http://www.ohmura-marina.com>

(Wi-Fi)

MAP:p26

in 15:00 out 11:00

S:シングル(シングルユース含む) 和:和室 住:住所
T:ツイン W:ダブル 和洋:和洋室

※掲載情報は2020年11月現在のものです。 ※基本的に1名料金の税別料金を表示しております。
※和室・ツインなどは、1名料金ではご利用頂けないお部屋があります。宿泊施設へ直接お問い合わせ下さい。
※施設の都合上変更となる場合もございますので、ご予約の際はご確認ください。
※表記が詳細な施設には、アナイ専用ラックまたはケースが設置してあります。

ホテル・旅館名	電話	基本料金 プラン	住所	設備
長崎インターナショナルホテル	0957-52-1111	¥ 8,800～ T 8,525～ (養泊)	水主町1-973-1	(Wi-Fi) (レストラン)
大村マリーナホテル ☎0120-595-221 ¥ 5,273～ (住)大村市西本町500-6	HOTEL AZ 長崎大村店 ☎0957-56-2001 ¥ 4,800 (住)大村市松原本町363-11			
時津ヤスダオーシャンホテル	095-882-0100	¥ 5,800～ W 9,000～ (朝食)	時津町浦郷新地542	(Wi-Fi) (レストラン)
HOTEL AZ 長崎時津店	095-882-7701	¥ 4,800～ (朝食)	日並郷開田1268-1	(Wi-Fi) (レストラン)

- 佐世保市**
- ホテルローレイ
☎0956-59-3939 T 5,600～
(住)佐世保市南風崎町449
 - 弓張の丘ホテル
☎0956-26-0800 T 21,384～
(住)佐世保市鷗渡越町510
 - ホテルロータスハウス
☎0956-24-5555 ¥ 5,200～
(住)佐世保市光月町8-17
 - グランドファーストイン佐世保
☎0956-22-8281 ¥ 4,800～
(住)佐世保市塩浜町7-1
 - ビジネス金子ホテル
☎0956-24-5440 ¥ 4,120～
(住)佐世保市戸尾町8-23

- 佐世保市**
- 西海橋コラソソホテル
☎0956-58-7001 T 8,000～
(住)佐世保市針尾東町2523-1
 - 佐世保第一ホテル
☎0956-22-7486 ¥ 5,200～
(住)佐世保市三浦町4-4
 - 東横イン 佐世保駅前
☎0956-42-1045 ¥ 6,248～
(住)佐世保市三浦町1-4
 - 富士国際ホテル
☎0956-24-5931 ¥ 6,840
(住)佐世保市常盤町8-8
 - ホテルリソル佐世保
☎0956-24-9269 ¥ 5,800
(住)佐世保市白南風町8-17

- 五島市**
- カンバーナホテル
☎0959-72-8111 T 14,040～
(住)五島市東浜町1-1-1
 - 五島コンカナ王国
☎0959-72-1348 T 9,500～
(住)五島市上大津町2413
 - 五島バスターミナルホテル
☎0959-72-2111 ¥ 5,400
(住)五島市東浜町1-2-1
 - 五島第一ホテル
☎0959-72-3838 ¥ 5,970～
(住)五島市広町7-7
 - ホテル上乃家
☎0959-72-2465 ¥ 6,000～
(住)五島市栄町6-19

- 雲仙市**
- 雲仙宮崎旅館
☎0957-73-3331 和 19,440～
(住)雲仙市小浜町雲仙320
 - 国民宿舎青雲荘
☎0957-73-3273 和 8,009～
(住)雲仙市小浜町雲仙500-1
 - 東園
☎0957-73-2588 和 22,680～
(住)雲仙市小浜町雲仙181
 - 丸登屋
☎0957-73-3457 和 6,650～
(住)雲仙市小浜町雲仙467(地獄温泉内)
 - 小浜温泉つたや旅館
☎0957-74-2134 ¥ 10,000～
(住)雲仙市小浜町北本町907

- 諫早市**
- L&Lホテルセンリユ
☎0957-22-8888 ¥ 5,200～
(住)諫早市永昌東町13-29
 - 諫早グリーンホテル
☎0957-23-6211 ¥ 4,200
(住)諫早市天満町9-38
 - 諫早シティーホテル
☎0957-24-1180 ¥ 4,700
(住)諫早市八坂町3-18
 - ニューステーションホテル
☎0120-242-166 ¥ 4,815～
(住)諫早市永昌東町5-4
 - 諫早ターミナルホテル
☎0957-23-6711 ¥ 4,444
(住)諫早市永昌東町18-1

- 博多**
- 【福岡県福岡市】
ホテル エトスイン博多
☎092-642-4563 ¥ 5,000～
(住)博多区堅粕2-2-2

- 新五島町**
- 青方サンライズホテル
☎0959-52-2003 ¥ 6,575～
(住)新上五島町青方郷1110-43

- 香岐市**
- ビューホテル香岐
☎0920-47-0567 和 14,040～
(住)香岐市郷ノ浦町郷ノ浦401

- 平戸市**
- 浜観ホテル
☎0957-74-2222 ¥ 4,500～
(住)雲仙市小浜町北本町1681
 - 有明ホテル
☎0120-733-223 ¥ 12,000～
(住)雲仙市小浜町雲仙380

- 島原市**
- グローバルホテル
☎0957-23-2221 ¥ 5,100
(住)諫早市永昌東町3-4
 - ホテルニューグローバル
☎0957-21-0123 ¥ 4,538～
(住)諫早市本町1-6

ホテル エトスイン博多 ☎092-642-4563



ビジネスホテルを感じさせないモダンなデザイン。全客室シングルタイプ。くつろぎのワイドなベッドに、バス・洗面・トイレはセパレート。

¥ (平日1泊) 5,000円～
(休日前は除く) (税別)

インターネット
予約のみ
朝食無料



客室 126室・駐車場 1,000円
JR博多駅から徒歩7分
博多区堅粕2-2-2

in 15:00 out 10:00

<http://www.hotel-ets.jp/>

(Wi-Fi)

- 香岐市**
- 香岐ステラコート 太安閣
☎0920-47-3737 T 13,200～
(住)香岐市郷ノ浦町本村敷760-1

- 対馬市**
- 対馬グランドホテル
☎0920-54-9100 和洋13,110～
(住)対馬市美津島町鶏知甲41-10

- 空港イン
☎0920-54-3329 ¥ 4,860～
(住)対馬市美津島町鶏知乙362

- 東横INN対馬厳原
☎0920-53-6145 ¥ 6,300～
(住)対馬市厳原町今屋敷771-1

- 平戸市**
- 国際観光ホテル 旗松亭
☎0950-22-3191 和 12,000～
(住)平戸市大久保町2520

- ホテル彩陽 WAKIGAWA
☎0950-23-2488 和 12,000～
(住)平戸市岩の上町1123-1

- サムソンホテル
☎0950-57-1110 和 11,000～
(住)平戸市田平町野田免210-6

- 松浦市**
- ホテル櫻梅閣
☎0956-72-1717 和 5,000
(住)志佐町庄野免361

- 島原市**
- 島原ステーションホテル
☎0120-711-163 ¥ 4,500～
(住)島原市今川町930

- ホテル&スパ 花みずき
☎0957-62-1000 ¥ 5,300～
(住)島原市中町548-1

- 島原白山ホテル
☎0957-63-5400 ¥ 4,445～
(住)島原市中組町19

- 海望荘
☎0957-62-2225 和 12,000～
(住)島原市下川尻45

- 東彼杵郡**
- 国民宿舎くじゃく荘
☎0956-82-2661 ¥ 9,700～
(住)東彼杵郡川棚町小車郷272

ホテル・旅館
ガイド



長崎市北部に にしうみ 西海交差点そば / 新しい街が誕生!



コンフォート・フラワータウンにしうみ

徒歩圏内に保育園、小学校、公園、そして生活利便施設が充実する暮らしやすい街です。

好評分譲中!

[区画図] フラットでゆったりした **全29区画**

建築条件付宅地



最多販売価格帯

600万円台 [12区画]

平均坪単価: 10.5万円/坪

平均坪数: 約65坪 / 1区画

詳細はHPをご覧ください。

[コンフォート・フラワータウンにしうみ物件概要] ●所在地 / 長崎県長崎市西海町1554-1他 ●開発面積 / 7,808.11㎡(2,361.95坪) ●地目 / 宅地 ●段区画数 / 29区画 ●開発許可番号 / 1039号 (令和元年10月1日) ●交通 / 長崎バス[西海]「長崎明誠高校」バス停徒歩3分 ●用途地域 / 無指定 ●建ぺい率 / 70% ●容積率 / 200% ●設備・施設 / 九州電力、公営水道、公営下水道 ●私道負担 / なし ●その他の費用 / 水道利用加入金146,300円(1区画) ●造成完成予定年月 / 令和2年6月予定 ●接道道路 / 6.0m~12.0m [建築条件付宅地分譲概要] ●販売区画数 / 29区画 ●土地面積 / 180.00㎡(3区画)~480.00㎡(1区画) ●販売価格 / 474.32万円(1区画)~1,452万円(1区画) ●建築条件付宅地について / この土地は土地売買契約後3ヶ月以内に売主または売主の指定する建築業者と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件に販売いたします。この期間内に建築しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額無利息でお返しいたします。※先着順につき、売約済みの際にはご容赦ください。 ●取引条件有効期限 / 令和2年12月31日 ●広告制作年月日 / 令和2年8月27日



家は、家族です。



コンフォートハウス株式会社 長崎支店
〒850-0045 長崎市宝町7番5号 第2イワテックビル3F
TEL.095-865-6355

宅地建物取引免許 / 国土交通大臣 (2) 第 8418 号
建築業者許可番号 / 国土交通大臣 (般 -28) 第 26408 号

コンフォートハウスがご提案するフラットスタイル

ZEH 平屋モデルハウス案内会

毎週 **土** **日** **祝** 10:00~17:00 開催

平日の見学をご希望の方は、
前日までに長崎支店までご連絡ください。

東長崎

ZEH+蓄電池の創蓄連携システムを採用した、明るく開放的な「口の字型」の平屋住宅です。



大村市森園町

「開放性」、「プライベート性」、「機能性」を同時に兼ね備えた、リアルサイズの平屋住宅です。



家は、家族です。



宅地建物取引免許/国土交通大臣(2)第8418号 (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員
建設業許可番号/国土交通大臣(般一28)第26408号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

コンフォートハウス株式会社 長崎支店
〒850-0045 長崎市宝町7番5号 第2イフテックビル3F
TEL.095-865-6355

コンフォートなZEH、はじめます
Comfortable ZEH

コンフォートハウス 検索

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産の基礎知識と キリスト教伝来の謎解きに行こう!!

キリスト教の伝来、禁教、復活

大航海時代、 ザビエルが鹿児島に上陸

戦国時代を迎えた頃、世界は大航海時代であった。そして1543年、日本に初めて鉄砲が伝えられた。鉄砲伝来から6年後にフランシスコ・ザビエルは日本に初めてキリスト教を伝えた。



ザビエル、平戸に移る

翌年、ザビエルはトルレス神父らを伴って長崎の平戸に移る。平戸領主の松浦氏はキリスト教に好意的でザビエルに布教を許可し、平戸はキリスト教の拠点となった。

キリスト教の拡大

ザビエルは天皇に謁見して全国への布教の許可を得るため、京都へ旅立つが京都は応仁の乱後で荒廃し、天皇との面会を断念して平戸に戻った。1569年には、ルイス・フロイス神父が織田信長を京都に訪れて布教を許され、日本各地に広まることになった。またイエズス会の東洋巡察師として来日したヴァリニャーノ神父は「日本の子供たちは我々の学問や規律を短期間に学びとる」とし、有能さや勤勉さを称賛している。

キリシタン大名誕生と 小ローマ長崎

佐世保近くの横瀬浦の領主大村純忠は開港を打診され、10年間の税免除に加え、キリスト教の布教を許可した。こうして1562年に開港する。純忠はキリスト教に好意を抱いて教義を学び、翌年にトルレス神父から横瀬浦で洗礼を受け、日本人初のキリシタン大名となった。その後現在の長崎市の福田浦に、さらに長崎に移った。

	時代	西暦	和暦	主な出来事
伝来と発展	戦国時代	1549	天文18	ザビエル、鹿児島上陸、翌年平戸へ
		1563	永祿6	大村純忠、洗礼を受ける
		1569	永祿12	織田信長、フロイスに京都布教を許す
		1570	元亀元	大村純忠とイエズス会が長崎港の開港協定を結ぶ
	安土・桃山時代	1580	天正8	大村純忠、長崎と茂木をイエズス会に寄進
		1582	天正10	天正遣欧使節、長崎を出発、1585年ローマ教皇に謁見
		1584	天正12	有馬晴信、浦上をイエズス会に寄進
		1587	天正15	豊臣秀吉、博多で伴天連追放令を発布
		1588	天正16	秀吉、長崎・茂木・浦上を直轄地とする
		1596	文祿5	サン・フェリペ号事件、翌年長崎で二十六聖人が殉教
禁教	江戸時代	1603	慶長9	徳川家康、江戸幕府をひらく
		1609	慶長14	平戸オランダ商館設立
		1610	慶長15	有馬晴信、長崎港でポルトガル船デウス号を撃沈
		1612	慶長17	岡本大八事件で有馬晴信斬首、江戸・京都・駿府に禁教令
		1614	慶長19	全国に禁教令
		1628	寛永5	このころ長崎と周辺で絵踏みがはじまる
		1633	寛永10	鎖国令(奉書船以外の海外渡航禁止)
		1635	寛永12	鎖国令(日本人の海外来航、帰国の全面禁止)
		1636	寛永13	出島が完成し、ポルトガル人を取容
		1637	寛永14	島原の乱勃発、翌年鎮圧
		1641	寛永18	平戸オランダ商館を長崎出島に移設
		1644	正保元	国内最後の神父殉教(小西マシヨ)
		1797	寛政9	潜伏キリシタン、外海から五島へ渡る
		1853	嘉永6	ペリー来航、翌年日米和親条約締結
		1858	安政5	欧米と修好通商条約締結、翌年に函館・横浜・長崎開港
1862	文久2	開港後初の教会「横浜天主堂」が建つ		
1865	元治2	大浦天主堂献堂(注)、1ヶ月後に「信徒発見」		
1867	慶応3	浦上四番崩れで信者を捕縛、いったん釈放		
復活	明治時代	1868	明治元	明治政府、浦上四番崩れで信者を流配(~1870年)
		1871	明治4	岩倉使節欧米訪問、キリシタン迫害に批判集中
		1873	明治6	キリシタン禁制の高札撤去、浦上四番崩れ終結
		1881	明治14	旧五輪教会堂(当初は浜脇教会)、建設(注)
		1882	明治15	出津教会堂、建設(注)
		1889	明治22	大日本帝国憲法発布(信教の自由を明文化)
		1893	明治26	大野教会堂、建設(注)
		1902	明治35	黒島天主堂、建設(注)
		1908	明治41	野首教会堂、建設(注)
		昭和時代	大正	1918
1919	大正8			頭ヶ島天主堂、建設(注)
昭和	1934		昭和9	崎津教会堂、建設(注)
	1939		昭和14	第二次世界大戦勃発
	1945		昭和20	広島・長崎に原爆投下、終戦
	1946		昭和21	日本国憲法発布
	1962		昭和37	日本二十六聖人記念碑と記念館、設置
	1981		昭和56	ローマ教皇ヨハネ・パウロ2世来日
	平成時代		2007	平成19
2008		平成20	「ベトロ岐部と一八七殉教者」の列福式長崎で開催	
2015		平成27	信徒発見150周年	

(注)世界遺産候補に含まれる教会

宗教史上の奇跡

「信徒発見」



1865年3月17日のこと、浦上の潜伏キリシタンがプティジャン神父に自分たちの信仰を打ち明けた。これが宗教史上の奇跡とされる「信徒発見」である。プティジャン神父はその感動を次のように記録している。昨日の12時半ごろ、男女子供合わせて12名ないし15名の一団が、単なる好奇心とも思われぬような様子で、天主堂の前に立っていました。40歳ないし50歳位の婦人が私のすぐそばに来て、胸に手を当てて申しました。「ここにおります私どもは、皆あなた様と同じ心でございます」「本当ですか？しかし、あなた方はどこからおいでになりましたか？」と私はたずねました。「私たちは皆、浦上の者でございます。浦上では、ほとんど全部の人が、私たちと同じ心を持っております」。それからこの同じ人はすぐに私に聞きました。「**サンタ・マリア御像はどこ？**」

信教の自由と教会建設

木造教会から レンガ造り教会へ

1873年にキリスト教が「黙認」されると、長期の潜伏から解放された喜びに、競うように教会が建てられた。フランス人神父が日本人大工を指導し、西欧と日本の技術が融合した教会が多いのが特長だ。明治中期以降は、レンガ造りで堂々たる西洋風の教会が増え内部はリブ・ボールド天井が多く教会らしい雰囲気醸し出している。その数は現在長崎県内だけでも130に及んでいる。

徳川幕府、キリスト教を禁止

1600年の関ヶ原の戦いで実権を握った徳川家康は、キリスト教に好意的な態度であったため、当時のキリスト教の信者は全国で30万人程度に達したとされている。しかし、「デウス号事件」「岡本大八事件」をきっかけにキリスト教への不信感が一気に高まり、禁教令で各地の教会は次々に壊され、宣教師はマカオやマニラに追放された。運良く潜伏していた宣教師も長崎奉行所等の探索で捕まり、1622年にはイエズス会のスピノラ神父や彼をかくまった女性信徒ら55人が西坂で処刑される「元和の大殉教」となった。

オランダ貿易への転換



オランダは1609年に平戸に商館を開いた。島原天草の乱の後、幕府はキリスト教布教にこだわらないオランダと貿易を行うこととし、1641年にはオランダ商館を平戸から出島に移し、長崎はオランダ、中国との交易窓口となった。

日本開国と大浦天主堂の建設

長崎では、1860年に外国人居留地が完成する。この時点では禁教は続いており、1862年には、居留地外国人のため英国教会が建設され、1863年には大浦天主堂の建設が始まった。



長崎開港と イエズス会への寄進

長崎港内に突き出した岬の先端にポルトガル船の波止場があり、そこには「岬の教会」が建てられた。(現在の旧県庁舎跡地) 港近くには6つの町が造成され、住民の多くはキリシタンで、全国からの商人で賑わった。大村純忠は、1580年に長崎と茂木をイエズス会に寄進しキリスト教は一段と栄えた。

「小ローマ」になった長崎

豊臣秀吉はキリスト教の拡大に警戒心を強め、1587年に「伴天連追放令」を出して宣教師の国外追放を打ち出し、イエズス会領・長崎等を没収したが、しばらくすると宣教師の滞在を認めた。徳川家康もまた、当初はキリスト教に寛容だったため、イエズス会以外のカトリック修道会も活動を強め、長崎には「被昇天のサンタマリア教会」をはじめ10を超える教会が立ち並び「長崎は日本の小ローマなり」と言われるほどになった。

二十六聖人の殉教



1597年2月5日に西坂の丘で処刑された日本初の大規模な殉教で、フランシスコ会の外国人宣教師6人のほか、日本人20人はイエズス会のパウロ三木修道士など。最年少は12歳のルドビコ炭木である。

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター

〒850-0862 長崎市出島町1-1-205
(出島ワーフ2階)
業務時間: 9:30~17:30
電話: 095-823-7650 FAX: 095-895-9690
E-mail: ch-info@kyoukaigun.jp

WEBで [キリシタン遺産インフォメーション](#) [検索](#)

この本持参の
県外の方に
クリアファイル
差し上げます!
先着500名様





長崎と天草地方の 潜伏キリシタン関連遺産

「長崎のたからもの」から「世界のたからもの」に

✦ 二世紀を超えて密かに継承された信仰の証 ✦

平成30年7月、バーレーンで開催された第42回世界遺産委員会において、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録されました。「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」は、キリスト教禁教による宣教師不在の中、神道や仏教などの日本の伝統的宗教や一般社会と関わりながら信仰を続けた潜伏キリシタンの伝統の証しとなる遺産群です。それらは、国内に宣教師が不在となってキリシタンが「潜伏」したきっかけや、信仰の実践と共同体の維持のために密に行った数々の試み、そして宣教師との接触により転機を迎え、「潜伏」が終わるまでの歴史を物語る12の構成資産からなります。

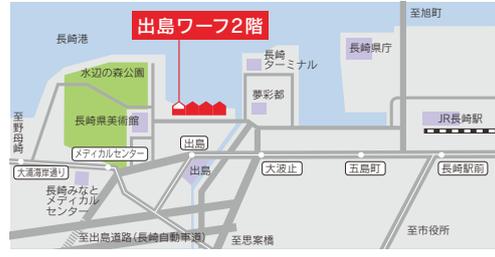
16世紀の大航海時代、アジアの東端の日本においてキリスト教が伝わったのは、長崎と天草地方に集中して宣教活動が行われたからです。

◎長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター

住所：〒850-0862 長崎市出島町1-1-205 (出島ワーフ2階)
 業務時間：9:30~17:30
 電話：095-823-7650 FAX:095-895-9690
 E-mail: ch-info@kyoukaigun.jp

WEBで

この本をご持参の県外の方、先着500名様にクリアファイルを差し上げます。



長崎と天草地方の 潜伏キリシタン関連遺産 マップ

<ul style="list-style-type: none"> 九州商船 ☎0570-01-7510 五島産業汽船 ☎095-820-5588 野母商船 ☎0570-01-0510 津吉商船 ☎0950-27-0025 五島旅客船 ☎0959-72-8151 	<ul style="list-style-type: none"> 帯北観光汽船 ☎095-836-2613 島鉄フェリー ☎0957-86-2165 安田産業汽船 ☎0957-52-4131 木口汽船 ☎0959-73-0003 黒島旅客船 ☎0956-56-2516 	<ul style="list-style-type: none"> 茂木～富岡 口之津～鬼池 長崎空港～時津、長崎空港～ハウステンボス、時津・長与～大草～ポートルース大村 福江～田の浦～奥浦 福江～田の浦 長崎空港～時津、長崎空港～ハウステンボス、時津・長与～大草～ポートルース大村 相浦～高島～黒島
---	---	--



Question!

潜伏キリシタンとは?
Hidden Christian

キリスト教が禁じられていた17世紀から19世紀の日本において、ひそかにキリスト教由来の信仰を続けてきた人々のことを「潜伏キリシタン」と呼ぶ。なお、禁教が行われる以前にキリスト教に改宗した人々のことを、同時代の日本ではポルトガル語由来の「キリシタン」と呼んだ。

◀第9回長崎写真コンクール
とるけん長崎
長崎と天草地方の
潜伏キリシタン関連遺産賞
「平和と繁栄」西川裕子

✦12の構成資産✦

<p>1</p> <p>原城跡</p> <p>海禁体制の確立につながり、潜伏キリシタンが自らのかたちで信仰を続けるきっかけとなった場所。</p> <p>住 長崎県南島原市南有馬町乙 開 南島原市役所企画振興部 世界遺産推進室 TEL.0957-73-6706</p>	<p>2</p> <p>平戸の聖地と集落 (春日集落と安満岳)</p> <p>山岳や島を聖地や殉教地として崇敬しながら、ひそかに信仰をつづけた集落。</p> <p>住 春日集落 長崎県平戸市春日町 安満岳 主師町 中江ノ島 下中野町 開 平戸市文化観光商工部 文化交流課 TEL.0950-22-9143</p>	<p>3</p> <p>平戸の聖地と集落 (中江ノ島)</p> <p>山岳や島を聖地や殉教地として崇敬しながら、ひそかに信仰をつづけた集落。</p> <p>住 春日集落 長崎県平戸市春日町 安満岳 主師町 中江ノ島 下中野町 開 平戸市文化観光商工部 文化交流課 TEL.0950-22-9143</p>	<p>4</p> <p>天草の崎津集落</p> <p>身近なものを信心具として代用し漁村特有の形態で信仰を続けた集落。</p> <p>住 熊本県天草市河浦町崎津539(崎津教会) 開 9:00~12:00/13:00~17:00 九州産交ツーリズム TEL.096-300-5535</p>
<p>5</p> <p>外海の出津集落</p> <p>聖画像を密かに拝み、教理書、教会暦などを伝承して信仰を続けた集落。</p> <p>住 長崎県長崎市西出津町2633 開 9:00~12:00/13:00~17:00 教会守常駐 開 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター TEL.095-823-7650</p>	<p>6</p> <p>外海の大野集落</p> <p>神道の信仰を装いながら、神社に自らの信仰の対象をひそかにまっつて信仰を続けた集落。</p> <p>住 長崎県長崎市下大野町2619 開 9:00~12:00/13:00~17:00 教会守常駐(内観入場不可) 開 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター TEL.095-823-7650</p>	<p>7</p> <p>黒島の集落</p> <p>平戸藩の牧場跡の再開発地に移住し、仏教寺院でマリア観音に祈りをささげながら信仰を続けた集落。</p> <p>住 長崎県佐世保市黒島町3333 開 9:00~12:00/13:00~16:00 教会守常駐 ※2 開 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター TEL.095-823-7650</p>	<p>8</p> <p>野崎島の集落跡</p> <p>神道の聖地であった島に移住し、険しい斜面地を開拓しながら信仰を続けた集落。</p> <p>住 北松浦郡小値賀町野崎郷(旧野首教会) 開 9:00~14:00 開 おちかアイランドツーリズム TEL.0959-56-2646</p>
<p>9</p> <p>頭ヶ島の集落</p> <p>病人の療養地として使われていた島に仏教徒の開拓指導者のもとで移住し、信仰を続けた集落。</p> <p>住 南松浦郡新上五島町友住郷頭ヶ島638 開 9:00~17:00 開 頭ヶ島集落インフォメーションセンター TEL.0959-42-8118</p>	<p>10</p> <p>久賀島の集落</p> <p>五島藩の政策に従って島の未開地に移住し、仏教集落の島民と互助関係を築いて信仰を続けた集落。</p> <p>住 長崎県五島市藤町993-11 開 火曜~日曜 8:30~12:00/13:00~16:30 教会守常駐在、月曜日は自由見学可能 開 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター TEL.095-823-7650</p>	<p>11</p> <p>奈留島の江上集落(江上天主堂とその周辺)</p> <p>島の人里離れた海に近い谷間に移住し、解禁後、地勢に適応した教会堂を建設した集落。</p> <p>住 長崎県五島市奈留大串1131-2 開 9:00~12:00/13:00~16:00 教会守常駐在 開 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター TEL.095-823-7650</p>	<p>12</p> <p>大浦天主堂</p> <p>2世紀ぶりに潜伏キリシタンと宣教師が出会い、新たな信仰の局面を迎えるきっかけとなった場所。</p> <p>住 長崎県長崎市南山手5-3 開 8:00~18:00(受付は17:30まで) 開 大浦天主堂キリシタン博物館 TEL.095-801-0707</p>

住 住所 開 お問い合わせ 受 受付時間

※2 修復工事中、見学台からクリアパネルと外観のみ見学。

※新型コロナウイルス感染防止のため閉鎖中の教会もあります。

12の構成資産の写真:池田 勉

長崎市内 観光施設ガイド

グラバー園

MAP P17-1

「旧グラバー住宅」は1863年に建てられた、世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産のひとつで、現存する日本最古の木造洋風建築。

営業/8:00~18:00(最終20分前まで)
夜間開園あり TEL.095-822-8223



大浦天主堂

MAP P17-2

現存する日本最古の教会建築。国宝であり、ユネスコの世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産。

営業/9:00~18:00(閉館30分前まで)
TEL.095-823-2628



長崎市旧香港上海銀行長崎支店記念館

MAP P17-A2 4

長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアム

香港上海銀行長崎支店の歴史や中国革命の父、孫文とその孫文を支えた長崎の実業家、梅屋庄吉に関する展示などを行っている。

営業/ミュージアム9:00~17:00 TEL.095-827-8746



長崎市べっ甲工芸館

MAP P17-A2 5

べっ甲細工の技術と技能を保存するため、全国各地の貴重な作品や歴史資料・工具類を収集・展示している。

営業/9:00~17:00 TEL.095-827-4331



史跡「出島和蘭商館跡」

MAP P17-B2 14

国指定史跡。鎖国時代のおよそ200年間、日本で唯一ヨーロッパとの窓口であった出島。19世紀には島内に49棟の建物があり、現在は長崎市によって当時の建物などの復元事業が進められている。

営業/8:00~21:00(最終入場20:40) TEL.095-821-7200



眼鏡橋

MAP P17-C3 19

日本初のアーチ式石橋。「日本橋」「錦帯橋」と並び日本三名橋に数えられ、国の重要文化財に指定される。



日本二十六聖人記念館

MAP P17-D2 25

日本で最初のキリシタン殉教地でカトリック公式巡礼所に指定される西坂の丘に建つ資料館。二十六聖人や他の殉教者、潜伏キリシタン、又幕末明治期の信仰の歴史を貴重な資料展示を通して紹介。

営業/9:00~17:00 TEL.095-822-6000



諏訪神社

MAP P17-D3 30

長崎市民から「おすわさん」と親しまれる氏神様。寛永9年(1634)から380余年続く「長崎くんち」は日本三大祭りに数えられる。毎年10月7・8・9日は大いににぎわう。



一本柱鳥居

MAP P16-F1 33

山王神社の4つの鳥居は、原爆の爆風により飛ばされ、一本柱鳥居のみ姿を留めている。



長崎原爆資料館

MAP P16-G1 35

被爆の惨状をはじめ原爆投下までの経過や、核兵器開発の歴史など常設展示。原爆・平和関係の図書閲覧やビデオコーナーも併設。

営業/8:30~17:30(時期による時間延長あり) TEL.095-844-1231



平和公園

MAP P16-G1 35

平和祈念像は、悲惨な戦争を二度と繰り返さないよう天を差した右手は原爆の脅威を、水平に伸ばした左手は平和への想いを表わしている。毎年、平和記念式典にて平和宣言を行う。



長崎市永井隆記念館・如己堂

MAP P16-G1 40

白血病と闘いながら如己堂で多数の著書を執筆。隣人愛による恒久平和を願い続けた永井隆の記念館。

営業/9:00~17:00 TEL.095-844-3496



稲佐山展望台

MAP P17-G3 42

長崎市街を一望できる展望スポット。世界新三大夜景に選ばれ、一千万ドルの夜景と称される稲佐山からの眺めは一見の価値あり。



長崎ライトアップ 夜景スポット

出島表門橋

MAP P17-B1

2017年11月、約130年ぶりに橋がかかり、出島表門橋より出島に入場できるようになった。江戸時代から常に新しいものを取り入れ最先端を走ってきた町長崎らしく、最新の技術を駆使して設計されている。21時までライトアップ。



女神大橋

長崎港の港口に架かる女神大橋は、斜張橋として国内6番目の長さを誇る。毎日日没~23時までライトアップ。夜が深まるにつれ段階的に照明は減光し23時に消灯。毎時零分には3分間色が変化し時報を知らせる。また、四季を感じる色の変化も演出。



長崎稲佐山スロープカー

MAP P17-稲佐山周辺

長崎の夜景は平成24年に世界新三大夜景に認定。稲佐山展望台には長崎ロープウェイが運行中だが、2020年1月31日より新たに中腹駐車場からスロープカーを運行開始。長崎夜景を存分に楽しむことができる。

営業/9:00~22:00
(年中無休)

(ただし、悪天候、設備の整備、点検等で運休することもある)

料 金	往 復	一般	500円
		高校中学	370円
		小児	250円



稲佐山山頂電波塔

MAP P17-稲佐山周辺

長崎のランドマークともいえる稲佐山電波塔は、毎日日没~22時までライトアップされている。毎日21時には世界新三大夜景の特別演出として、長崎(青)、香港(赤)、モナコ(オレンジ)をイメージした色に変化。その他、季節に応じた色に変化する演出も。



中島川6橋

MAP P17-C3

中島川には5km程の短い川に約18橋もの橋が架げられている。その中でも眼鏡橋、袋橋、すすきはら橋、東新橋、魚市橋、一覽橋は毎日日没~22時までライトアップしている。ライトアップされた川沿いはロマンチックで、昼間とはまた違った風情を感じることが出来る。



Night Spot Nagasaki
長崎ナイト

夜を
楽しく

掲載されている各店は、
県外からお越しの方々
より楽しい
長崎の旅の思い出になる様、
おもてなしの心で接する研修を
致しておりますので、
安心して御飲食下さいませ。

※飲み放題の料金には基本的に、スタッフドリンクやカラオケ料は含まれておりません。基本的に飲み放題料金は税込価格になっております。店舗によっては含まれないお店もございますので、ご確認ください。
※お1人様入店時にチャージ料を頂く店もございます。
※客引き等の勧誘にはご注意ください。掲載店への道順等は直接お店へご連絡下さい。
※表示された料金・特典は旅ムック読者のみ有効です。
※お店に本誌持参予約の際に「旅ムック」とお知らせ下さい。

呑んでよし

歌ってよし

語るもよし

今日の癒しと

明日への活力

行こか戻ろか

思案橋

MAP:p19-D4



心の美人が癒してくれる店

ラウンジ 絵梨花

飲み放題 90分 3,000円
120分 4,000円

旅ムック持参でカラオケ無料

電話 095-821-5554

営業/19:30~ラスト
席数/25席 カード決済/各種可
定休/日祝日(日祝日は予約にて営業)
住所/船大工町5-36 ヤヒロ企画ビル2F



MAP:p19-D3



365日Chinaドレス
テレサテンが大好きなママ

スナック かれん

歌い飲み放題 90分

4,000円(カラオケ込み)

旅ムック持参で
ビール一本サービス

電話 095-826-1789

営業/19:00~24:00
席数/28席 カード決済/各種可
定休/年中無休
住所/銅座町12-9 第二銅座ビル3F

WITH 長崎ビル 6F

笑いと感動のニューハーフshow

MAP:p18-E2



ショータイム 1日|3ステージ
20:30~、22:00~、23:30~

女子会、2次会に大人気。ビジネス・観光・女性グループ 大歓迎！
思案橋のパワースポットでございます。

フェアリー
妖精

飲み放題 90分
3,500円

電話 095-829-3360

フェアリー Facebook
営業/19:30~翌1:00 定休/日曜
席数/30席 カード決済/各種可
住所/浜町10-21 WITH長崎ビル6F



思案橋 WITH長崎

店舗銀行で飲食店開業 という選択肢

店舗銀行とは、店舗(内装設備付き新装店舗)を
定額家賃で貸す銀行です。

繁盛店経営における要素の7割は、立地と店づくりです。
好立地に店舗づくりのプロがつくった、収益力のある店に開業できます。
店づくりは店舗銀行が行うため、
その為の銀行借りに頭を痛めることはありません。

決心ひとつで
自分の店が持てる

since 1961
店舗銀行
商標登録 第4565391号



10坪18席前後の
バル、
カジュアルダイニング、
創作料理に
最適!

経営者の
タレント性・個性が
発揮できる
店舗デザイン

個々の業態に応じてご用意
厨房機器
台下冷蔵庫、吊り戸棚、フード、製氷機、
シンク、グリストラップ、冷凍庫、作業台

定額
**家賃・共益費
のみ**
※金額は消費税抜き表示です。



思案橋 WITH長崎ビル
〒850-0853 長崎市浜町10-21
(電停「思案橋」から徒歩1分)
株式会社ジャスマック
長崎営業所
TEL.095-828-0033



グループのお客様も
お席が作りやすい店内です

205号室

■店舗面積 16.03坪 ■月額賃料 208,400円
■共益・管理費 33,700円 ■保証金 1,251,000円



ガラススタイルと大自然の岩肌が、
まるで鍾乳洞

307号室

■店舗面積 17.10坪 ■月額賃料 222,300円
■共益・管理費 36,000円 ■保証金 1,334,000円



黒を基調とした
シックな内装で開業できます

207号室

■店舗面積 17.78坪 ■月額賃料 231,200円
■共益・管理費 37,400円 ■保証金 1,388,000円



アーリーアメリカンな
心躍るデザイナーズ店舗

502号室

■店舗面積 12.27坪 ■月額賃料 159,600円
■共益・管理費 25,800円 ■保証金 958,000円



暖かく癒やされる
デザインと質感

310号室

■店舗面積 14.82坪 ■月額賃料 192,700円
■共益・管理費 31,200円 ■保証金 1,157,000円



優美高妙で料理を愉しむ
上質な空間で開業できます

802号室

■店舗面積 14.94坪 ■月額賃料 201,700円
■共益・管理費 31,400円 ■保証金 1,211,000円



集えるSTAND PUBは
いかがでしょう

707号室

■店舗面積 17.65坪 ■月額賃料 229,500円
■共益・管理費 37,100円 ■保証金 1,377,000円



洋も挑める
「和」の空間

806号室

■店舗面積 15.12坪 ■月額賃料 204,200円
■共益・管理費 31,800円 ■保証金 1,226,000円



床・天井にチーク材をあしらい
温もりをデザイン

805号室

■店舗面積 13.38坪 ■月額賃料 180,700円
■共益・管理費 28,100円 ■保証金 1,085,000円

〒850-0054 長崎県長崎市上町6-6
☎095-818-2112 ☎095-818-2667

エーヌ出版長崎株式会社

<https://tabimook.com>

割烹の味 角煮



割烹こじま
代表 児島徳二郎



長崎土産や
贈り物にどうぞ

安心 料理人のこだわりが詰まった角煮まんは、保存料や添加物など
不使用なので、大切な人にも安心して食べさせられる逸品です。

角煮家 こじま

- 銅座町店 長崎市銅座町6-12
- 夢彩都店 長崎市元船町10-1 夢彩都B1F
- チトセビア店 長崎市千歳町5-1 チトセビアB1F
- 本社売店 長崎市田中町279-1

長崎空港・長崎駅など
お土産店にて販売

お問い合わせは
☎0120-822-543