

ご自由にお持ち帰り下さい

旅ムック × *Anai* 長崎

あ・ん・な・い

アナイ

2022 No.59



来崎

稲佐山

諏訪神社

お刺身

味の店

長崎和牛

ハトシ

鯨料理

鱧料理



一口餃子

国宝
大浦天主堂

軍艦島

身土不二

おもてなし



長崎
ナイト

長崎と天草地方の
潜伏キリシタン関連遺産

観光マップ
| 宿泊ガイド

エース出版長崎

和食をしっとり愉しむ 大人の隠れ家



鯨盛り合わせとハトシ



鯨のほりはり鍋

長崎の地酒 流行のお酒に
レアな酒旬の料理と共に



旬の
鱧料理



落ち着いた和室で郷土料理を堪能できる「大人の居酒屋」。
地元の食材や生け簀からの新鮮な魚介を使った創作性に富んだ味付けの料理、盛り付けの美しさにも定評がある。掘りこたつ式の個室や、2人掛けのテーブル個室も充実しており、ゆっくりした長崎情緒の時間が過ごせる。日本酒・焼酎も品揃えが確かで、郷土の味に合うあなた好みの一杯を探してみても…。旨い料理と落ち着いた雰囲気満足させる事うけあいだ。

鱧しゃぶ(2名様～、要予約)	
※6月～9月まで期間限定1人前	3,000円
鱧湯びき(梅肉・酢みそ)	1,200円
鱧山椒焼き	1,200円
鱧天ぷら	1,200円
鱧土びん蒸し	1,200円
鱧寿司	1,500円

鯨のほりはり鍋コース(2名様～)	
1人前	5,500円
料理コース	3,300円
鯨のさえずり	1,650円
刺身	1,800円～
自家製スモーク3種盛り	1,600円
昔懐かしえびハトシ	750円
生からすみ	650円

酒菜処のさ庵 電話095-824-0031 » P11ランチ情報あり!! MAP P20-F2

住所/長崎市鍛冶屋町6-54
定休/不定休
営業/11:30～14:00(OS)、17:00～22:00(OS)
カード決済/各種可
交通/思案橋電停から徒歩3分
席数/総数150席、
カウンター8席個室14室(掘り席、テーブル席)、
テーブル個室8席×4、宴会最大50名迄可



老舗和食
居酒屋
はち舎や



長崎の旬魚やお肉を地酒と共に



思案橋グルメ通り入口にある長崎炉ばた「はち舎」。オープンカウンター席では長崎の食材を目の前で料理してくれる。奥の水槽は旬の魚が泳ぎ、ショーケースは長崎の鮮魚が並ぶ。魚を選び、シンプルに塩を振り炭火で炙り素材の味を楽しむのもよし。10種以上の県産酒や有名銘柄の日本酒・焼酎を取り揃えており、ハトシや生からすみなど長崎名物とどうぞ。2階に大小7室の個室を完備。こだわりの食材を魅せる料理で提供。

おもてなしクーポン | 注文時

いけすのお魚 10%割引



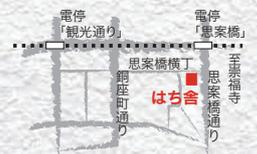
2階に大小7室の充実の個室

おすすめ

長崎和牛赤身	1,800円	鯨盛り合せ(1~2人前)	2,480円
3種のクリームチーズ盛合せ	1,000円	パテ・ド・カンパーニュ	900円
牛タン炭火焼き	1,580円	本日の地魚のお刺身	680円~
旬の焼野菜盛り	1,000円	ハトシ	880円
雪虎	680円	アイスタルト	500円
パリパリピーマンwith肉味噌	300円	ふわふわつくね串	380円

●炉ばた 長崎炉ばた **はち舎** ☎095-828-6888 MAP P20-E3

📍長崎市本石灰町5-3
🕒16:00~ラスト
📅不定休 📺各種可
🚶思案橋電停から徒歩1分
👥87席、
1階 カウンター席・テーブル席、
2階 大小個室7室、宴会30名迄可



長崎駅前商店街の入口、駅前
 炉ばた甚十郎。旬の食材や牛塊
 肉を備長炭で焼き上げる「炉ば
 たスタイル」を中心に、こだわりの
 燻製や店長厳選の日本酒、ワイン、
 長崎の地酒が楽しめる。「とりあ
 えず…」の生!ハイボール!から
 の卒業で乾杯はあふれスパーク
 リングワイン♪♪2階は落ち着ける
 ソファ席や掘り炬燵席の個室
 も完備。ソムリエ厳選ワインが並
 ぶワインセラーがあり、長崎県
 産野菜の炭火焼や、長崎和牛
 A5の今夜のおすすめお肉など、
 お好みに合わせてどうぞ。



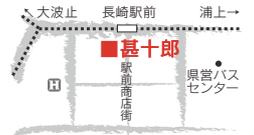
長崎の肉・野菜を炭火焼きで
 厳選のワインや地酒をどうぞ

●炭焼き
 駅前炉ばた
 じんじゅうろう
甚十郎

☎095-829-0787



📍長崎市大黒町7-2
 🕒17:00~24:00、
 土・日15:00~22:00
 📅不定休 🍷各種
 🚶長崎駅前電停から
 徒歩1分
 🍽️62席、
 1階 禁煙席22席
 (カウンター・テーブル)、
 2階 喫煙席 テーブル40席・
 個室12席



お|す|す|め|

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 長崎産黒毛和牛 (100g) 2,350円~ | タイ風焼き鳥~ガイヤーン串~ (1本) 450円 |
| 長崎県産牛 (100g) 1,650円~ | 生ハムと温玉のシーザーサラダ 950円 |
| 燻製のおまかせ盛合せ 1,450円 | 長崎ハトシ 800円 |
| 鶏せせりのゴロ焼き 750円 | 牛テールと挽肉のポロネーゼ 1,300円 |
| ラム肉の香り焼き 1,350円 | |
| 本日の炭火ベジ盛合 1,200円 | 【コース料理】 |
| スパリアアメリカンBBQスタイル 1,800円 | 長崎県産牛コース 3,500円 |
| 雲仙豚バラ肩ロース 900円 | 長崎県産牛コース+魚一品コース 4,000円 |
| 雲仙豚バラ 850円 | 長崎産黒毛和牛コース 5,500円 |
| 有田鶏モモ 800円 | おまかせコース 6,000円~ |



旅^{mook}ムック

ムック(mook)は、雑誌と書籍をあわせた性格を持つ刊行物です。magazineのm-とbookの-ookの混成語、和製英語。

Anai

1993年にエース出版がR九州とタイアップで制作発行し好評を得た、「九州の訪ねてみたい駅」の雑誌名。Anaiとは、「あ-ない【案内】」広辞苑アンナイのンを標記しない形。取次ぎを乞うこと、手びきを頼むこと、しらせ、通知。長崎を訪れた旅行者・ビジネスマンの方に、長崎の情報をわかりやすく案内するため、さらに地元長崎の方にも手に取って頂けるように県外の情報も取り入れた情報誌です。

広告のお問い合わせ・お申し込みは…

エース出版長崎 株式会社

〒850-0054 長崎県長崎市上町6-6
☎095-818-2112 ☎095-818-2667
nagasaki@tabimook.com

※本誌情報は2022年6月現在のものです。
※営業時間・定休日・料金等は、各施設・店舗の都合により変更となる場合もありますので直接掲載先にお問い合わせ下さい。
※掲載しているクーポンは、原則他サービス券との併用はできません。

©2022エース出版長崎(株) 禁・無断転載

この旅^{mook}ムック×Anai^{アナイ}長崎の設置場所は、
市内ホテルロビー・県下有名ホテル・空港
リムジンバス車内・長崎バスターミナル・
提携ガソリンスタンド・市内駐車場・提携
タクシー車内・フェリー乗り場 など

6 グルメ長崎 味の店



11 長崎のお昼ごはん



14 精霊流し

16 長崎と天草地方の 潜伏キリシタン関連遺産

マップ案内

- 16 長崎と天草地方の
潜伏キリシタン関連遺産マップ
- 18 長崎市 市街地広域マップ
- 20 長崎市内繁華街マップ

23 Night Spot Nagasaki 長崎ナイト

インフォメーション

- 12 長崎県 ホテル旅館ガイド
- 13 長崎市内 観光施設ガイド



旅^{mook}ムック.com長崎

味の名店の詳しい情報は

旅^{mook}ムック

お店の詳しい情報やルート案内、予約サイトなどご利用いただけます。

長崎・熊本の旅に関する検索情報が満載。
おすすめスポットなど観光や出張のお役立てにぜひ！
味の名店・おみやげ・ホテル・交通アクセスなどをご紹介。

※お酒は20歳になってから。

後 援

(一社)長崎国際観光コンベンション協会
TEL.095-823-7423
(一社)大村市観光コンベンション協会
TEL.0957-52-3605
(一社)平戸観光協会
TEL.0950-23-8600

(一社)五島市観光協会
TEL.0959-72-2963
(公財)佐世保観光コンベンション協会
TEL.0956-23-3369
長崎県営バス観光(株)
TEL.095-821-6396
(株)島原観光ビューロー
TEL.0957-62-3986

長崎・天草 潜伏キリシタン祈りの里 池田 勉 写真集

キリスト教が伝来し、約470年の歴史のなかで禁止令による弾圧、長く苦しい迫害の時代に代々信仰を伝承してきた潜伏キリシタン。その集落の小さな教会で黙想するとき、時代の大きな流れに翻弄されたキリシタンが辿った運命と過酷な障害に思いを馳せる。それは、昔の長崎物語。

- ◎二十六聖人の殉教
- ◎キリスト教禁止令による迫害そして潜伏
- ◎長崎と天草 キリシタンの里巡礼

一般社団法人 イケベンフォトミュージアム FAX:095-807-0311



朝日新聞社出版 サイズ270×270ミリ カラー216ページ

一枚ずつ切り取ってご使用下さい。

旅^{mook}ムック×Anai^{アナイ}長崎 No.59 2022

おもてなしクーポン

施設・店舗により特典内容が異なりますので
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。

おもてなしクーポン
注文時
デザートサービス

この様な、おもてなしクーポンがある店舗は店員さんにクーポン利用の旨をお伝えください。
クーポンの切り取りが必要な店舗は5Pのクーポンを利用してください。

おもてなし長崎

新鮮な食材が勢揃いする長崎。
店先と彩る海の幸・山の幸に思わず目移り。
旬の“うまかん”を食べに出かけよう。

味の店

グルメ長崎

旬の味覚・
郷土の味を**選抜**
編集部が
自信をもって
紹介する
ひとりひとりが、
感染予防を心がけ、
美味しい食事を
楽しみましょう。

※アイコンの説明

- 📍 住所
- 🕒 営業時間
- 📅 定休日
- 💳 クレジットカード利用
- 🚗 交通アクセス
- 👤 席数

※アイコンの説明

- 🅐 駐車場
- 🏨 ホテル



旅ムック.com長崎
グルメ一覧はこちら



▲牛100%ハンバーグ



▲おまかせ 10串盛り



気軽に入れるカウンター



長崎和牛と秘伝のたれ
雲仙のこだわり卵でいただく
長崎牛鍋



▲くじら盛合せ



ご当地グルメ名物
くじらしゃぶ



長崎の旬のうまい魚の
刺身盛り



長崎
ハトシ

【おすすりめ】

くじらコース (飲み放題付)	6,000円
長崎牛鍋コース (飲み放題付)	5,500円
五人百姓コース (飲み放題付)	4,900円
くじらしゃぶ (2~4人前)	4,000円
長崎牛鍋 (2~4人前)	4,000円
刺身盛合せ (2人前) <日替メニュー>	
くじら盛合せ (2人前) <日替メニュー>	
おまかせ5串焼き	890円
和牛100%ハンバーグ	790円

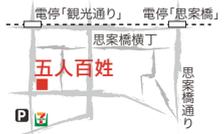
地元に愛され50余年 長崎のうまい魚とうまい酒

MAP P21-D2

●炉ばた焼
長崎炉端
ごにんびやくしやう
五人百姓
☎095-824-7454



📍長崎市銅座町13-13
サンライトビル1F
🕒17:00~ラスト
📅不定休 📞各種可
🚶観光通り電停から徒歩2分
👤51席、カウンター12席、
テーブル10席、
宴会50名迄可





写真協力：長崎炉端 五人百姓

別名を「くじらしゃぶ」、
水菜を具に入れたものを
その歯切れの良い食感から
関西では「はりはり鍋」と
呼ぶ。脂が乗った飲須
（うねず）を薄く切り、さつ
と出汁に潜らせるしゃぶ
しゃぶは、ご当地グルメと
して一度は食べたい逸品。
長崎と鯨との歴史は古く、
吉岐市原の辻遺跡から捕
鯨の様子が描かれた弥生
時代の壺が出て、江戸から
明治にかけては特に盛んに
捕鯨が営まれた。鯨の盛り
合わせなど長崎の人々に
とって、祝いの席に欠か
せない御馳走である。

しんどふじ
身土不二
地で獲れた食材をそのまま
体に取り入れることが、その土
地に住む人々にとって、最も健
康的であるという言葉。その土
地の物を食べることは、地産地
消ともなる。旅先で食べる料理
と地酒を心と体で味わい、素敵
な思い出をせむ感じてもらい
たい。このコーナーでは長崎の
食文化も含め美味しい食材を
紹介している。

●創作和食

ひいき家
095-820-5506



●長崎市銅座町11-8
村内ビル1F
18:00~24:00 (OS23:30)
休 日曜・連休の祝日 各種可
観光通り電停から徒歩2分
席 38席、カウンター8席、座敷30席、宴会30名迄可



とびきりの活魚と和牛を味わう 長崎のひいきの店



新鮮な魚と長崎和牛を使った和洋の創作料理を気軽に楽しめる郷土居酒屋。茂木の網元・素潜り漁師から直送のウニやあわびは、鮮烈な磯の香りを味わえ地酒とも好相性。天然地魚やうちわ海老、多彩な鯨料理、長崎和牛の炭火焼きまで、長崎ならではの肴を手頃な価格で提供してくれる。「大人の方がゆっくり寛げる店を目指して」と語る店主のおもてなしと、手間ひまを惜しまぬ仕込みの郷土料理を…。



▲長崎和牛



▲くじら三点盛り



▲海老ハンバーグ



▲長崎ハトシ揚げ



【おすすめ】

- 地魚と長崎和牛ステーキ付コース 5,500円～
- 鯨しゃぶしゃぶコース 4,000円～
- おまかせコース 3,850円～
- 長崎和牛の炭火焼き 2,178円～
- 鯨の盛り合わせ 1,980円
- 刺身盛り合わせ(1人前) 1,430円～
- 茂木直送うに、あわび 1,320円～



●郷土料理

長崎の海鮮処
いわしや
095-828-1048



●長崎市銅座町12-14
初梅ビル1F
17:00~21:30(OS)
休 日曜 各種可
観光通り電停から徒歩2分
席 席数38席、カウンター5席、テーブル8席、掘りごたつ25席(半個室可)、宴会25名迄可



多彩ないわし料理と長崎の名物に出会える…



▲「くじらの盛り合わせ」2,200円～

旬の食材と長崎ならではの郷土料理やひと手間かけた多彩な料理は常連客、観光客にも支持を得る老舗。旬の地魚・活魚の歯ごたえと旨さを楽しむなら刺身がお薦め。煮魚を挟んだ「海鮮まん」やいわしの蒲焼も頂ける。「くじらの盛り合わせ」は数多くの部位が味わえ地元長崎ならではの。店内はゆったり足を伸ばせる掘りごたつ式の個室や、お1人様でも気軽におもてなししてくれる。ここちよい気遣いや人情味あふれるサービスも魅力だ。



▲ハコフグの味噌焼き(要予約)



▲ハトシ 880円



▲ワタリガニ

【おすすめ】

- おすすめコース(2名様から) 4,400円～
- おこせの唐揚げ 2,200円
- いわしのカルパッチョ 880円
- 甘鯛の一夜干し 1,100円
- 岩ナットウ 660円
- 長崎の海鮮まん 550円



長崎の海鮮処 いわしや

くじら

江戸から明治期にかけて、長崎の食文化として根付き親しまれる祝宴に欠かせない縁起物。くじらの舌の部分で濃厚な味わいの珍味「さえすり」、ペーコンの材料にも使われる希少部位「畝須(うねす)」、茹でた小腸を薄くスライスした「百ひる」など酢醤油や酢味噌で食す、部位によって味の違いを楽しめるので、食べ比べてそれぞれの魅力を見つけてみるのもよい。脂が乗った畝須(うねす)を薄く切り、さつと出汁に潜らせるしゃぶしゃぶは、ご当地グルメとして一度は食べたい逸品。



思案橋入口から一本路地裏にある築150年の屋敷を改築した店。重厚なおもむきを湛え、長崎ならではの和洋折衷の雰囲気。和食よひら内に鉄板焼きを堪能できるステーキよひらをかまえた。日本鉄板焼協会の名誉師範から指導を受け、目前で豪快に焼き上がるお肉は五感で楽しめる。黒毛和牛や長崎の海鮮を四季折々の表情を映す日本庭園を眺めながらどうぞ。

寛ぐ空間で堪能 五感で味わう鉄板焼



●鉄板焼
和食・ステーキ
よひら
☎095-824-3450



📍長崎市船大町5-7
🕒11:30~13:30(OS)
17:00~20:00(OS)
📅不定休 📺各種可
🚶思案橋電停から徒歩5分
🪑18席、カウンター10席、
個室8席、宴会18名迄可
➡➡P11ランチ情報あり!!



【おすすめ】

〈昼の部〉

黒毛和牛本日の赤身ステーキ (100g) 3,500円
黒毛和牛サーロインステーキ (100g) 5,100円
黒毛和牛フィレステーキ (100g) 6,900円
黒毛和牛シャトーブリアンステーキ (100g) 11,000円

〈夜の部〉

黒毛和牛ステーキコース (100g) 6,300円~
黒毛和牛と海鮮のコース (100g) 9,100円~
黒毛和牛とあわびのコース (100g) 10,700円~
※ガーリックライス+800円

人気の特製チャンポンは具沢山の13種類。素材の旨味が溶けあったコクのあるスープにもちもちとした食感でコシのある麺がからみ、食べごたえ充分。料理5品と特製チャンポンまたは特製皿うどんを選べる世界遺産コースは県外客に特に好評だ。芸能人も多数訪れる。



▲選べる世界遺産コース(料理5品+チャンポン、または皿うどん、3名様~)

コクと旨味が絶妙の受け継がれた味で半世紀

●中華レストラン
中華レストラン
よこはま

思案橋店 MAP P20-E3
☎095-821-9178
📍長崎市本石灰町2-20
🕒11:00~22:00
(金・土 11:00~24:00)
📅火曜
🚶思案橋電停から徒歩1分
🪑76席、
1階 テーブル席28席、
2階 テーブル席48席、
宴会40名迄可
➡➡P11ランチ情報あり!!



眼鏡橋店 MAP P19-C3
☎095-825-9382

📍長崎市諏訪町6-17
🕒11:00~15:30、
16:30~20:00(OS)
📅火曜
🚶眼鏡橋電停から徒歩3分
🪑28席
➡➡P11ランチ情報あり!!

おもてなレクープン
|注文時
デザートサービス



▲思案橋店



▲眼鏡橋店

【おすすめ】

選べる世界遺産コース
(1人前) 1,900円
(料理5品+チャンポン、
または皿うどん、3名様~)

海老チリ 1,480円
チンジャオロース 1,280円
スーパイク(酢豚) 1,280円
特製皿うどん 1,200円
特製チャンポン 1,200円
チャンポン 900円



長崎和牛は大自然の潮風を受けたミネラル豊富な牧草を食べて育ち、口どけの良い上質な脂と肉本来の赤身の旨さが特徴。長崎と和牛の歴史は弥生時代にさかのぼり、大陸・朝鮮との交流も盛んで島づたいに伝わった和牛のルーツとも考えられている。口の中でジュワツと溢れる肉汁、とろける食感。わさびや塩、ニンニクチップで肉の旨味を味わうのもいだろう。平成24年の第10回全国和牛共進会で「内閣総理大臣賞」を受賞。第11回共進会では特別賞「交雑脂肪の形状賞」を受賞した。

長崎和牛



▲ 小上りや個室、大広間等席種も豊富



▲ 大通りに面したゆったりスペースの駐車場

昭和47年、諫早市の国道57号線沿いでドライブインとして創業した古都。「うまいもんはうまい」の信念の元、「いつでも気軽に食事に来て下さい」と話す二代目の言葉通り、季節の魚介、野菜を素材本来の味を活かした和創作でリーズナブルに愉しめる。五目、かに、たこ等の古都オリジナルの炊きたて釜飯や、産地で名高い呼子のいか活き造り他、古都には店主の求める「旨い」が溢れている。席種も豊富でシーンに合わせて利用できそうだ。大切な人や気の合う仲間と気取らず、構えず「うまいもん」を是非。

【おすすめ】

呼子いか定食	3,000円
釜飯と天ぷら定食	1,650円
天刺身定食	1,650円
五目釜飯定食	1,300円
魚あら煮あさり汁定食	1,300円

「うまいもんはうまい」気取らず、構えず食を愉しむ

●和食
和食レストラン
こと
古都

☎0120-510-194



📍 諫早市小川町1283-2
🕒 11:00~14:30(OS)、17:00~20:30(OS)

📅 第1月曜
🚗 県立総合運動公園から車で3分
👥 180席、小上り畳席60席、掘り席12席、テーブル席16席、個室6室、宴会80名迄可

➡ P11ランチ情報あり!!



▲ 炊きたて釜飯と天ぷらの人気定食



【おすすめ】

長崎おまかせコース	5,500円~
鯨盛り合わせ(1人前)	2,750円~
くじらしゃぶ(1人前)	2,750円~
くじらコース	7,150円~



◀ 鯨盛り合わせ(1人前) 2,750円



▲ くじらしゃぶ(1人前) 2,750円

思案橋繁華街、通りに面したビルの2階にある和風創作の店。レンガ調の入口につられた提灯が目印。店内はシックな色で統一されジャズが流れるモダンな空間。「料理やお酒を味わいながら、ゆつくりとした時間を楽しんでほしい」と語る気さくな店主は、「この魚を刺身で」というリクエストにも快く応えてくれるので、予算や好みに合わせて愉しめる。おすすめは5,500円のコース料理。お洒落な器に彩りよく盛り付けられ高級フレンチを思わせる。酒類もこだわって取り寄せた九州各地の地酒に焼酎、ワインや果実酒など料理とよく合うものが揃えてあり、カウンターでグルメ談義に花を咲かせるのも一興。随所にもてなしの心が感じられる大人の隠れ家だ。

旬な魚が旨い遊び心をくすぐる大人の隠れ家

MAP P20-E3

●和風創作料理
御台所
いちぶく
一福

☎095-822-9717



📍 長崎市船大町2-14 荒木ビル2F
🕒 18:00~24:00(OS23:00)

📅 不定休 📞 各種可
🚗 思案橋電停から徒歩4分
👥 半個室(掘ごたつ)4室、カウンター6席、宴会25名迄可

おもてなしクーポン
注文時
おくんち手ぬぐい
(1組様1枚)プレゼント



写真協力：酒菜処のさ庵

一はも【鱧】
湾に面した茂木や戸石地区での漁が盛んで、産卵を控えた初夏が最も美味しい旬となる長崎の鱧。湯引きを酢みそや梅肉で食べるのが一般的で、職人の見事な技で骨切りされた涼やかな盛り付けを長崎市内の料理店でも多く目にする。ふわっとした食感を楽しむ鱧しゃぶ、上品な味わいを閉じ込めた天ぷらや土瓶蒸し等、淡泊だが深みがあり多様な料理にも応える、長崎の旬鱧をこの季節にぜひ味わってほしい。

洋風・鉄板料理から傘錐担ぎまでこなす「しし丸」

MAP P19-C3



長崎本からすみと生からすみの合わせパスタや長崎雲仙活き活きポークの鉄板焼きなど、長崎の食材を使ったこだわりの逸品を楽しめる。生ビール・焼酎はもちろん、ワインも豊富に取り揃えている。こじんまりしたお店なので予約がおすすめだ。

●居酒屋・鉄板焼

洋風居酒屋・鉄板焼 **しし丸**

☎ 095-823-7570

●長崎市八幡町6-7

🕒 18:00~24:00

📅 休 日曜 🍷 各種可

🚶 諏訪神社電停から徒歩3分

🏠 15席

名物一口餃子と伝説の鶏唐揚げ

MAP P21-D3



糖度の高い九州産の玉ねぎ、ニラ、豚肉を使い、「長崎一薄い」皮に包まれた、はちきれんばかりの具。60年変わらぬ味の一口餃子は、幅広い年齢層から支持を受ける。

【おすすめ】

焼餃子	430円
スープ餃子	530円
きもいら	530円



国産のひな鶏、ハーブ鶏など厳選した素材で作る揚げたてのからあげは絶品。長崎の伝説のからあげを復活させた。

【おすすめ】

からあげ 骨付き	530円
絶品骨付き素揚げ(もも)	530円
むね焼き(手羽付)	530円
すなずり串(5本)	430円

●一口餃子・鳥料理

宝雲亭本店 とり福

☎ 095-822-3858

☎ 095-823-4042

●長崎市銅座町8-9

🕒 17:30~24:00

📅 休 不定休 🍷 各種可

🚶 観光通り電停から徒歩4分

🏠 78席

心のこもった手作り料理

MAP P19-C2



「いいものを食べてもらいたい」と語る「のだ屋」がつかう食材は全て国内産。こだわり抜いて選んだお肉や野菜、地元の魚を料理する。アットホームな雰囲気の中、心のこもった手作り洋食が味わえる。



●洋食

長崎和洋食

のだ屋

☎ 095-823-5077

●長崎市興善町2-12 山水ビル1F

🕒 11:30~14:00 17:30~

📅 休 不定休

🚶 桜町電停から徒歩2分

🏠 27席 また、予算に応じた宴会も可能(最大15名)

日本酒と地魚で一杯

MAP P19-D2



おもてなレクーポン
|注文時

ドリンク一杯
(満点生含む)又は
名物すり身揚げ

生サバの刺身や純米以上を取り揃えたこだわりの日本酒で長崎の夜を堪能。人気のいわしのすりみ揚げやパツテラ棒寿司もおすすめ。

海鮮居酒屋

凜々丸

☎ 095-823-1558

●長崎市大黒町8-13

🕒 17:00~ラスト

📅 休 不定休 🍷 各種可

🚶 長崎駅前電停から徒歩3分

【おすすめ】

各種刺盛	1,600円~
すりみ揚げ	580円
いか一夜干し	1,200円



写真協力：桃源洞

九州ではいさきを一先(いっさき)と呼び、旬は9月で産卵期を迎え脂がのってくる。生まれて3年目程のいっさきが美味いとも言われている。刺身・塩焼・唐揚げとどんな調理法にも合いい、脂のついたいっさきはこの時期にぜひ食べたい逸品。これから旬のいっさきを長崎の地酒と一緒に楽しんでみては。

一先 いっさき



写真協力：のさ庵

ハトシ

えびや魚のつみれをパンにはさみ揚げたもの。長崎では昔より食されていたという。中国より伝わり、シンプルなたんぱく質と新鮮な魚介類に恵まれていたこともあって、独自の郷土料理として親しまれている。

お得に
美味しい
ランチを
どうぞ！



長崎の Lunch お昼ご飯

コクと旨味が絶妙の受け継がれた味で半世紀



中華レストラン よこはま 眼鏡橋店
特製チャンポン
1,200円
(古老肉) 酢豚 1,280円
焼肉定食 880円

☎095-825-9382 関連 P8 MAP P19-C3

📍長崎市諏訪町6-17
🕒11:00~15:30 休 火曜

寛ぐ空間で堪能 五感で味わう鉄板焼



和食・ステーキ よひら
黒毛和牛赤身ステーキランチ
3,500円
黒毛和牛フィレランチ 6,900円

☎095-824-3450 関連 P8 MAP P20-D4

📍長崎市船大工町5-7
🕒11:30~13:30(OS) 休 不定休

和食をしっとり愉しむ大人の隠れ家



酒菜処 のさ庵
花かご膳
1,870円
和風膳 1,980円
フィレステーキ膳 2,750円

☎095-824-0031 関連 P2 MAP P20-F2

📍長崎市鍛冶屋町6-54
🕒11:30~14:00(OS) 休 不定休

「うまいもんはうまい」、構えず食を愉しむ



和食レストラン 古都 (こと)
お昼の定食
1,100円
お昼のてんぷら定食 1,100円
天ざるランチ 1,100円

☎0120-510-194 関連 P9

📍諫早市小川町1283-2
🕒11:00~14:30(OS) 休 第1月曜

心のコもった手作り洋食店



長崎和洋食 のだ屋
ハンバーグランチ
850円
日替りランチ 850円

☎095-823-5077 MAP P19-C2

📍長崎市興善町2-21 山水ビル1F
🕒11:30~14:00 休 不定休

コクと旨味が絶妙の受け継がれた味で半世紀



中華レストラン よこはま 思案橋店
特製チャンポン
1,200円
上海焼きそば 1,100円
A定食(レバー炒め) 790円

☎095-821-9178 関連 P8 MAP P20-E3

📍長崎市本石灰町2-20
🕒11:00~22:00 休 火曜



写真協力：濃々丸

魚の
すり身揚げ

長崎県の漁獲量全国第2位。豊富な漁種は全国一位とあって新鮮な魚を刺身はもちろん、加工品としても地元長崎でよく食されている。水産加工工場は大小合わせて全国一の軒数があるそうで、オリジナル配合を加工工場に注文しているお店や、こだわりの自家製のすり身など、魚の旨味が詰まったすり身揚げは酒の肴に良く合う。地域では「さつま揚げ」や「てんぷら」「つけあげ」など様々な呼び名があるが、長崎の飲食店では「魚のすり身揚げ」は定番メニューの一つだ。お好みでマヨネーズやレモン、かぼすを搾り長崎ならではの味で地域に親しまれ、県外の方にも喜ばれる人気の味になっている。

Hotel Guide

ホテル 旅館

ガイド



稲佐山観光ホテル ☎095-861-4155  思わず声が出てしまう感動の夜景を望む眺望自慢のホテル レギュラープラン ツイン 8,800円~(1泊朝食付) 客室 170室・駐車場 無料 長崎市曙町40-23 MAP P19-稲佐山周辺 (レストラン) (大浴場) http://www.inasayama.co.jp	ビジネスロイヤルホテル ☎095-827-0488  長崎駅近く静けさと安らぎのホテル シングル 5,700円(1泊朝食付) 客室 42室(全室セミダブルベット) 長崎駅前電停から徒歩5分 長崎市筑後町4-28 MAP P19-C2 http://www.royalhotel.jp	長崎オリオンホテル ☎095-827-5111  アクセス便利なロケーション シングル 5,500円~ 客室 53室 長崎駅前電停から徒歩2分 長崎市大黒町4-11 MAP P19-D2
---	---	---

長崎市街地

ホテル・旅館名	電話	住所	基本料金(プラン)	その他
ホテルウイング・ポート長崎	095-833-2800	長崎市大黒町9-2	S6,000~(素泊)	T・W
ホテルクオーレ長崎駅前	095-818-2800	長崎市大黒町7-3	S6,000~(素泊)	T・W
ホテルニュー長崎	095-826-8000	長崎市大黒町14-5	T20,400(朝食)	
ビジネスロイヤルホテル	095-827-0488	長崎市筑後町4-28	S5,700(朝食)	
ザ・グローバルビュー長崎	095-821-1111	長崎市宝町2-26	S14,000~(朝食)	
ホテルJALシティ長崎	095-825-2580	長崎市新地町13-10	S11,000(素泊)	
リッチモンドホテル 長崎思案橋	095-832-2525	長崎市本石灰町6-38	S5,500~(素泊)	T・W・Tri
ホテルアーキンてんねん	095-826-2121	長崎市古川町6-31	S6,500(素泊)	
ホテルベルビュー長崎出島	095-895-5775	長崎市江戸町1-20	S6,000~(素泊)	T・W・SW・Tri
エスベリアホテル長崎	095-826-1211	長崎市五島町5-35	S6,000~(素泊)	
東横INN長崎駅前	095-825-1045	長崎市五島町5-45	S6,600~(朝食)	T・W

ホテル・旅館名	電話	住所	基本料金(プラン)	その他
ビジネスホテル ニューポート	095-821-0221	長崎市元船町16-12	S6,060~(素泊)	
稲佐山観光ホテル	095-861-4155	長崎市曙町40-23	T8,800~(朝食)	S・T・W・和・和洋・犬
矢太樓・矢太樓南館	095-828-1111	長崎市風頭町2-1	T11,000~(2食)	S・T・和
ホテルセントポール長崎	095-848-0228	長崎市平野町4-16	W4,400~(素泊)	T・W・和・Tri
ホテル コンチェルト 長崎	095-843-5489	長崎市平野町10-16	S10,070~(素泊)	T7,050~
ホテルニュータンダ	095-827-6121	長崎市常盤町2-24	S6,600~(素泊)	
コンフォートホテル長崎	095-827-1111	長崎市榎島町8-17	S6,000~(朝食)	
ホテルマリンワールド	095-826-9888	長崎市籠町9-24	S4,500~(素泊)	T7,000~ W・Tri・犬・レ
長崎につしようかん	095-824-2151	長崎市西坂町20-1	T7,500~(2食)	Tri・犬・レ
長崎オリオンホテル	095-827-5111	長崎市大黒町4-11	S5,500~(素泊)	

長崎スカイホテル ☎095-861-3010 長崎市江の浦町18-1	ホテル長崎 ☎095-826-7261 長崎市立山2-16-1	アパホテル長崎駅前 ☎095-820-1111 S7,000~ 長崎市大黒町2-1	ホテルセントヒル長崎 ☎095-822-2251 S7,260~ 長崎市筑後町4-10	ホテルフォルツァ長崎 ☎095-816-2111 S7,000~ 長崎市浜町4-11 ハマクロス411	hotel H2 ☎095-820-5800 S5,800~ 長崎市築町5-11
ビクトリア・イン長崎 ☎095-828-1234 S5,700~ 長崎市銅座町6-24	長崎バスターミナルホテル ☎095-821-4111 S6,600 長崎市新地町1-14	料亭・御宿 坂本屋 ☎095-826-8211 和16,500~ 長崎市金屋町2-13	ビジネス観光ホテルいけだ ☎095-824-3577 S6,500~ 長崎市五島町6-23	大江戸温泉物語 長崎ホテル清風 ☎0570-040268 和9,980~(税23%以上) 長崎市大島町523	長崎I・Kホテル ☎095-827-1221 S5,830~ 長崎市恵美須町7-17
につしようかん新館 梅松鶴 ☎095-824-2153 和12,500~ 長崎市浜平2-14-1	につしようかん別邸 紅葉亭 ☎095-824-2152 和15,000~ 長崎市立山5-13-65	稲佐山温泉 ホテル アマンディ ☎095-862-5555 T5,450 長崎市曙町39-38	ルークプラザホテル ☎095-861-0055 T9,720~ 長崎市江の浦町17-15	長崎ホテル異邦館 ☎095-822-8800 T6,000 長崎市筑後町2-1	長崎ロイヤルチェスターホテル ☎095-856-1101 T11,000 長崎市赤迫3-6-10
カンデオホテルズ長崎新地中華街 ☎095-829-3300 長崎市銅座町3-12	プレジデント長崎ホテル ☎095-845-7211 S5,600~ 長崎市昭和1-6-33	アンビエラ銅座 長崎市銅座町9-9			

大村市

ホテル・旅館名	電話	住所	基本料金(プラン)	その他
長崎インターナショナルホテル	0957-52-1111	水主町1-973-1	S7,400~(素泊)	
大村マリーナホテル ☎0120-595-221 S5,800~ 大村市西本町500-6	HOTEL AZ 長崎大村店 ☎0957-56-2001 S5,280 大村市松原本町363-11			

西彼杵郡

ホテル・旅館名	電話	住所	基本料金(プラン)	その他
時津ヤスダオーシャンホテル	095-882-0100	時津町浦郷新地542	S5,800~(朝食)	
HOTEL AZ 長崎時津店	095-882-7701	日並郷1268-1	S5,280~(朝食)	

S: シングル(シングルユース含む) T: ツイン W: ダブル Swt: 스위트ルーム
和: 和室 和洋: 和洋室 大: 大浴場 レ: レストラン

※掲載情報は2022年6月現在のものです。 ※基本的に1名料金の税込料金を表示しております。
※和室・ツインなどは、1名料金ではご利用頂けないお部屋があります。宿泊施設へ直接お問い合わせ下さい。
※施設の都合上変更となる場合もございますので、ご予約の際はご確認下さい。
※表記が詳細な施設には、アナイ専用ラックまたはケースが設置してあります。

旅ムック.com長崎の
ホテル一覧はこちら



予約時「Anaiを見た」で
特典あり

ご予約は、各ホテルQRからどうぞ!

グラバー園

MAP P19-A1 ①

「旧グラバー住宅」は1863年に建てられた、世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産のひとつで、現存する日本最古の木造洋風建築。

営業／8:00～18:00(最終20分前まで)
夜間開園あり TEL.095-822-8223



大浦天主堂

MAP P19-A2 ②

現存する日本最古の教会建築。国宝であり、ユネスコの世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産。

営業／9:00～18:00(閉館30分前まで)
TEL.095-823-2628



長崎市旧香港上海銀行長崎支店記念館 長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアム

MAP P19-A1 ④

香港上海銀行長崎支店の歴史や中国革命の父、孫文とその孫文を支えた長崎の実業家、梅屋庄吉に関する展示などを行っている。

営業／ミュージアム9:00～17:00 TEL.095-827-8746



長崎市べっ甲工芸館

MAP P19-A2 ⑤

べっ甲細工の技術と技能を保存するため、全国各地の貴重な作品や歴史資料・工具類を収集・展示している。

営業／9:00～17:00 TEL.095-827-4331



史跡「出島和蘭商館跡」

MAP P19-B2 ⑭

国指定史跡。鎖国時代のおよそ200年間、日本で唯一ヨーロッパとの窓口であった出島。19世紀には島内に49棟の建物があり、現在は長崎市によって当時の建物などの復元事業が進められている。

営業／8:00～21:00(最終入場20:40) TEL.095-821-7200



眼鏡橋

MAP P19-C3 ⑰

日本初のアーチ式石橋。「日本橋」「錦帯橋」と並び日本三名橋に数えられ、国の重要文化財に指定される。



日本二十六聖人記念館

MAP P19-D2 ⑳

日本で最初のキリシタン殉教地でカトリック公式巡礼所に指定される西坂の丘に建つ資料館。二十六聖人や他の殉教者、潜伏キリシタン、又幕末明治期の信仰の歴史を貴重な資料展示を通して紹介。
営業／9:00～17:00 TEL.095-822-6000



諏訪神社

MAP P19-D3 ㉑

長崎市民から「おすわさん」と親しまれる氏神様。寛永9年(1634)から380余年続く「長崎くんち」は日本三大祭りに数えられる。毎年10月7.8.9日は大いににぎわう。
(2022年の長崎くんちは中止)



一本柱鳥居

MAP P18-F1 ㉓

山王神社の4つの鳥居は、原爆の爆風により飛ばされ、一本柱鳥居のみ姿を留めている。



長崎原爆資料館

MAP P18-G1 ㉕

被爆の惨状をはじめ原爆投下までの経過や、核兵器開発の歴史など常設展示。原爆・平和関係の図書閲覧やビデオコーナーも併設。

営業／8:30～17:30(時期による時間延長あり) TEL.095-844-1231



平和公園

MAP P18-G1 ㉖

平和祈念像は、悲惨な戦争を二度と繰り返さないよう天を差した右手は原爆の脅威を、水平に伸ばした左手は平和への想いを表わしている。毎年、平和記念式典にて平和宣言を行う。



長崎市永井隆記念館・如己堂

MAP P18-G1 ㉗

白血病と闘いながら如己堂で多数の著書を執筆。隣人愛による恒久平和を願い続けた永井隆の記念館。
営業／9:00～17:00 TEL.095-844-3496



稲佐山 展望台

MAP P19-稲佐山周辺 ㉘

長崎市街を一望できる展望スポット。世界新三大夜景に選ばれ、一千万ドルの夜景と称される稲佐山からの眺めは一見の価値あり。



長崎ライトアップ 夜景スポット

出島表門橋

MAP P19-B2

2017年11月、約130年ぶりに橋がかかり、出島表門橋より出島に入場できるようになった。江戸時代から常に新しいものを取り入れ最先端を走ってきた町長崎らしく、最新の技術を駆使して設計されている。21時までライトアップ。



女神大橋

長崎港の港口に架かる女神大橋は、斜張橋として国内6番目の長さを誇る。毎日日没～23時までライトアップ。夜が深まるにつれ段階的に照明は減光し23時に消灯。毎時零分には3分間色が変化し時報を知らせる。また、四季を感じる色の変化も演出。



長崎稲佐山スロープカー

MAP P19-稲佐山周辺

長崎の夜景は平成24年に世界新三大夜景に認定。稲佐山展望台には長崎ロープウェイが運行中だが、2020年1月31日より新たに中腹駐車場からスロープカーを運行開始。長崎夜景を存分に楽しむことができる。

営業／9:00～22:00

(通年)

(ただし、悪天候、設備の整備、点検等で臨時運休日あり)

料 金	往 復	一般	500円
		中学生	370円
	小学生・幼児	250円	



稲佐山山頂電波塔

MAP P19-稲佐山周辺

長崎のランドマークともいえる稲佐山電波塔は、毎日日没～22時までライトアップされている。毎日21時には世界新三大夜景の特別演出として、長崎(青)、香港(赤)、モナコ(オレンジ)をイメージした色に変化。その他、季節に応じた色に変化する演出も。



中島川6橋

MAP P19-C3

中島川には5km程の短い川に約18橋もの橋が架げられている。その中でも眼鏡橋、袋橋、すすきはら橋、東新橋、魚市橋、一覽橋は毎日日没～22時までライトアップしている。ライトアップされた川沿いはロマンチックで、昼間とはまた違った風情を感じることが出来る。



長崎精霊

うらぼん
盂蘭盆に帰ってきた

初盆の御精霊と先祖を

しょうろう
精霊船でお見送り

かね
鉦や爆竹、花火、掛け声での会話

「ドードーイ」



流し

長崎の精霊流しは、さだまさしさんの唄で、よく知られるようになりましたが、江戸時代から続く長崎の代表的な年中行事の一つです。盂蘭盆に現世に戻った先祖の御精霊を再び浄土に送るために精霊船に乗せて流す行事で、以前は毎年7月に行われていましたが、夏休みや梅雨明けなどを考慮して昭和27年（1952）からは8月15日に行われるようになりました。

長崎市内では、毎年、提灯はじめさまざまな装飾が施された大小千隻を超える船が、爆竹や花火の喧噪の中、中心部の大通りを経て、波止場近くの流し場まで送り出されます。近年は、多くの市民や観光客が見物に詰めかけ、長崎の夏の風物詩を楽しむ情景が見られるようになりました。

精霊流しは、長崎のお盆3日間の最終日に行われ、先祖の御精霊を西方浄土にお送りする行事です。長崎では、禁教令後、鎖国体制が確立して時代が落ち着いた17世紀半ばには、あまねく盂蘭盆（お盆）の行事が営まれるようになったと思われまます。

長崎の精霊船は、初盆を迎える家がお盆に帰ってきた故人の霊を送るために流すものとして知られて



文 土肥原弘久

(元長崎市長崎学研究所所長)

主な著書

- 「長崎精霊流し改訂版」
- 「長崎くんちのしくみ改訂版」
- 「長崎版 新聞紙上の坂本龍馬」
- 「長崎くんち神様を撮く男達」
- 「見えないものを伝える 諏訪神事取材記録」

写真 池田 勉



いますが、ほかに、旧市街地の各町内が、各家庭でお盆の仏壇にご先祖のためにお供えた品々を、ご先祖の霊と共に町内単位で送る精霊船（催合船）があります。「催合」は、「みんなで一緒に」という意味で使われます。

江戸時代の絵図を見ると、精霊船は担いで海岸まで運び、海に流すものでした。明治以降、これが禁止され、船積みされて沖へ運ばれるようになりました。流さなくなったことで、船が大型化し、車輪をつけて押していくようになります。精霊船は、決まった形に作らなければならないと言う決まりはないので、それぞれの家や町内が、故人や町の歴史に因んだデザインや飾付けで個性豊かな船を造ります。

当日の夕刻には、街のあちこちで準備が整い、親類縁者はじめゆかりの人達によって、「ドイドイ」という掛け声と鉦の音に合わせて船を波止場近くまで流していきます。

最近では、宗派にこだわらずキリスト教の信者が出される船があったり、有名な俳優さん、可愛がっていたペットを送る船も登場します。

長崎の夏の終わりを告げ、親しかった故人を偲ぶ精霊流し。爆竹や豪華な花火で精霊船を送る風景が、全国的には印象深いと思います。長崎の人々にとっては、先祖の御精霊を浄土に送る静粛でおごそかな行事なのです。





長崎と天草地方の 潜伏キリシタン関連遺産

「長崎のたからもの」から「世界のたからもの」に

✦ 二世紀を超えて密かに継承された信仰の証 ✦

平成30年7月、バーレーンで開催された第42回世界遺産委員会において、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録されました。「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」は、キリスト教禁教による宣教師不在の中、神道や仏教などの日本の伝統的宗教や一般社会と関わりながら信仰を続けた潜伏キリシタンの伝統の証しとなる遺産群です。それらは、国内に宣教師が不在となってキリシタンが「潜伏」したきっかけや、信仰の実践と共同体の維持のために密に行った数々の試み、そして宣教師との接触により転機を迎え、「潜伏」が終わるまでの歴史を物語る12の構成資産からなります。

16世紀の大航海時代、アジアの東端の日本においてキリスト教が伝わったのは、長崎と天草地方に集中して宣教活動が行われたからです。

◎長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター

住所：〒850-0862 長崎市出島町1-1-205 (出島ワーフ2階)
 業務時間：9:30~17:30
 電話：095-823-7650 FAX:095-895-9690
 E-mail: ch-info@kyoukaigun.jp

WEBで



長崎と天草地方の 潜伏キリシタン関連遺産 マップ

<p>九州商船 ☎0570-01-7510</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 長崎～福江、長崎～奈良尾、福江～奈良尾 ■ 長崎～有川 ■ 佐世保～有川～小値賀～宇久平 ■ 長崎～福江、福江～奈留島、奈留島→奈良尾、奈良尾～福江、奈良尾～長崎 ■ 長崎～有川、佐世保～有川、有川～小値賀、小値賀～宇久平、宇久平～佐世保、佐世保～小値賀 <p>五島産業汽船 ☎095-820-5588</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 長崎～鯛ノ浦 <p>野母商船 ☎0570-01-0510</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 福江～奈留～青方～小値賀～宇久～博多 <p>津吉商船 ☎0950-27-0025</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 佐世保～前津吉、前津吉→相浦→佐世保 <p>五島旅客船 ☎0959-72-8151</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 福江～奈留～土井ノ浦～郷ノ首～若松 ■ 福江～奈留～若松 	<p>苓北観光汽船 ☎095-836-2613</p> <p>島鉄フェリー ☎0957-86-2165</p> <p>安田産業汽船 ☎0957-52-4131</p> <p>木口汽船 ☎0959-73-0003</p> <p>黒島旅客船 ☎0956-56-2516</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 茂木～富岡 ■ 口之津～鬼池 ■ 長崎空港～時津、長崎空港～ハウスデンボス、時津、長～大草～ポートレース大村 ■ 福江～田の浦～奥浦 ■ 福江～田の浦
---	--	---



Question!

潜伏キリシタンとは?
Hidden Christian

キリスト教が禁じられていた17世紀から19世紀の日本において、ひそかにキリスト教由来の信仰を続けてきた人々のことを「潜伏キリシタン」と呼ぶ。なお、禁教が行われる以前にキリスト教に改宗した人々のことを、同時代の日本ではポルトガル語由来の「キリシタン」と呼んだ。

◀第9回長崎写真コンクール
とるけん長崎
長崎と天草地方の
潜伏キリシタン関連遺産賞
「平和と繁栄」西川裕子

✦12の構成資産✦

<p>1</p>  <p>原城跡</p> <p>海禁体制の確立につながり、潜伏キリシタンが自らのかたちで信仰を続けるきっかけとなった場所。</p> <p>住 長崎県南島原市南有馬町乙 開 南島原市役所企画振興部 世界遺産推進室 TEL.0957-73-6706</p>	<p>2</p>  <p>平戸の聖地と集落 (春日集落と安満岳)</p> <p>山岳や島を聖地や殉教地として崇敬しながら、ひそかに信仰をつづけた集落。</p> <p>住 春日集落 長崎県平戸市春日町 安満岳 主師町 中江ノ島 下中野町 開 平戸市文化観光商工部 文化交流課 TEL.0950-22-9143</p>	<p>3</p>  <p>平戸の聖地と集落 (中江ノ島)</p> <p>住 熊本県天草市河浦町崎津539(崎津教会) 開 9:00~12:00/13:00~17:00 九州産交ツーリズム TEL.096-300-5535</p>	<p>4</p>  <p>天草の崎津集落</p> <p>身近なものを信心具として代用し漁村特有の形態で信仰を続けた集落。</p>
<p>5</p>  <p>外海の出津集落</p> <p>聖画像を密かに拝み、教理書、教会暦などを伝承して信仰を続けた集落。</p> <p>住 長崎県長崎市西出津町2633 開 9:00~12:00/13:00~17:00 教会守常駐 開 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター TEL.095-823-7650</p>	<p>6</p>  <p>外海の大野集落</p> <p>神道の信仰を装いながら、神社に自らの信仰の対象をひそかにまっつて信仰を続けた集落。</p> <p>住 長崎県長崎市下大野町2619 開 9:00~12:00/13:00~17:00 教会守常駐(内観入場不可) 開 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター TEL.095-823-7650</p>	<p>7</p>  <p>黒島の集落</p> <p>平戸藩の牧場跡の再開発地に移住し、仏教寺院でマリア観音に祈りをささげながら信仰を続けた集落。</p> <p>住 長崎県佐世保市黒島町3333 開 9:00~12:00/13:00~16:00 教会守常駐 開 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター TEL.095-823-7650</p>	<p>8</p>  <p>野崎島の集落跡</p> <p>神道の聖地であった島に移住し、険しい斜面地を開拓しながら信仰を続けた集落。</p> <p>住 北松浦郡小値賀町野崎郷(旧野首教会) 開 9:00~14:00 開 おちかアイランドツーリズム TEL.0959-56-2646</p>
<p>9</p>  <p>頭ヶ島の集落</p> <p>病人の療養地として使われていた島に仏教徒の開拓指導者のもとで移住し、信仰を続けた集落。</p> <p>住 南松浦郡新上五島町友住郷頭ヶ島638 開 9:00~17:00 開 頭ヶ島の集落インフォメーションセンター TEL.0959-42-8118</p>	<p>10</p>  <p>久賀島の集落</p> <p>五島藩の政策に従って島の未開地に移住し、仏教集落の島民と互助関係を築いて信仰を続けた集落。</p> <p>住 長崎県五島市藤町993-11 開 火曜~日曜 9:00~12:00/13:00~16:30 教会守常駐、月曜日は自由見学可能 開 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター TEL.095-823-7650</p>	<p>11</p>  <p>奈留島の江上集落(江上天主堂とその周辺)</p> <p>島の人里離れた海に近い谷間に移住し、解禁後、地勢に適応した教会堂を建設した集落。</p> <p>住 長崎県五島市奈留町大串1131-2 開 9:00~12:00/13:00~15:30 教会守常駐。月曜日・第3日曜日休館 開 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター TEL.095-823-7650</p>	<p>12</p>  <p>大浦天主堂</p> <p>2世紀ぶりに潜伏キリシタンと宣教師が出会い、新たな信仰の局面を迎えるきっかけとなった場所。</p> <p>住 長崎県長崎市南山手5-3 開 8:00~18:00(受付は17:30まで) 開 大浦天主堂キリシタン博物館 TEL.095-801-0707</p>

住 住所 開 お問い合わせ 受 受付時間 ※新型コロナウイルス感染防止のため閉鎖中の教会もあります。

12の構成資産の写真:池田 勉

市街地広域MAP



市内繁華街マップ ➔ p20



ながさき観光ルートバス

1乗車あたり
運賃 大人…160円 小学生まで…80円

長崎バス
新地サービスセンター TEL.095-826-1112
ココウォークバスセンター TEL.095-848-5281
・片道所要時間:約15分 ・1日22~28本運行
・共通ICカード利用可

長崎バス 長崎市内 観光1日乗車券
大人…500円 小学生まで…250円

※販売所:長崎新地バスターミナルサービスセンター、ココウォーク1Fバスセンター、長崎バス各種営業所、JR長崎駅観光案内所

電車案内図

長崎電気軌道(株)
TEL.095-845-4111

ICカード乗り換え可
観光通
ICカード乗り換え可

nimocaを含む全国相互利用交通系
ICカードで乗換え有効
全電停でWi-Fiが使えます!

※昭和町通りは赤迫行きのみ停車
運賃 大人…140円 小児…70円
※2021年10月1日より運賃改定

電車1日乗車券 大人600円 小児300円
電車1日乗車券は長崎市総合観光案内所(長崎駅)等で販売しています。
※車内では販売していません。

長崎・香港・モナコ

世界新三大夜景

(社)夜景観光コンベンション・ビューロにて認定

夜景観光案内付

夜景見学ツアー

大人お一人様 2,000円
小学生以下1,500円
3歳未満無料(税込)

【毎日実施・予約制】
予約・問合せ ☎095-856-0200 www.n-yurbanus.com 長崎遊覧トラベル

夜景見学ツアー集合場所スケジュール

行き 帰り

集合場所	出発時間	山頂滞在時間	帰着時間
ホテルJALシティ長崎	18:00	18:50~19:30	19:47
ホテルニユータンド	18:00	18:50~19:30	20:09
ホテルニユータンド	20:30	21:20~22:00	22:17
ホテルニユータンド	20:30	21:20~22:00	22:39

- グルメ店 ● プレイスポット ● ショッピング
- H アナイ・旅ムック専用ラック・ケース設置宿泊施設
- H アナイ・旅ムック設置宿泊施設
- P 駐車場 授乳室 ♀ 夜景見学ツアー集合場所
- ++++ 路面電車 □ 各電停 □ ガソリンスタンド
- ※店名横は掲載ページ ※実測の距離とは異なります



- ながさき観光名勝・名所地**
- | | | |
|-------------------------------|----------------|---------------|
| 1 グラバー園 | 13 新地中華街 | 28 聖福寺 |
| 2 大浦天主堂 | 14 出島 | 29 長崎歴史文化博物館 |
| 3 カガキミュージアム | 15 銅座町 | 30 諏訪神社 |
| 4 長崎市旧香港上海銀行
長崎支店記念館 | 16 思案橋 | 31 長崎街道の碑 |
| 長崎近代交流史と
孫文・梅屋庄吉
ミュージアム | 17 崇福寺 | 32 シーボルト記念館 |
| 5 長崎市ベトナム工芸館 | 18 長崎市立図書館 | 33 一本柱鳥居 |
| 6 孔子廟 中国歴代博物館 | 19 眼鏡橋 | 34 長崎追悼平和祈念館 |
| 7 東山手洋風住宅群 | 20 興福寺 | 35 長崎原爆資料館 |
| 8 オランダ坂 | 21 龍馬像(風頭公園) | 36 野口彌太郎記念美術館 |
| 9 東山手十三番館 | 22 長崎市鶴山社中記念館 | 37 原爆落下中心地碑 |
| 10 東山手十二番館 | 23 若宮稲荷神社 | 38 平和公園 |
| 11 唐人屋敷跡 | 24 中町教会 長崎十六聖人 | 39 浦上天主堂 |
| 12 長崎県美術館 | 25 日本二十六聖人殉教地 | 40 如己堂 永井隆記念館 |
| | 26 本蓮寺 | 41 長崎ペンギン水族館 |
| | 27 福濟寺 | 42 稲佐山展望台 |

軍艦島上陸・周遊クルージング



専属ガイドNPO法人「軍艦島を世界遺産にする会」で活躍中の理事長 坂本道德氏(元島民)、又は会員がご案内。上陸証明書と本物の石炭プレゼント。軍艦島上陸できない時は高島へ寄港しご案内!! ※コロナ対策実施中。 MAP P19-A1



おもてなしクーポン 予約時
 ※下記 大人 **300円割引**
 料金 小人 **150円割引**

大人 **3,900円 ▶ 3,600円**
 中高生 **3,100円 ▶ 2,800円**
 小学生 **1,900円 ▶ 1,750円**
 ※上陸は施設入島料 大人・中高生310円、小学生150円(別途)

(株)シーマン商会
 電話 **095-818-1105**

営業/8:00~17:30
 土日祝8:00~14:00
 定休/無休

出港場所は「常盤2号桟橋」
 「ガスト長崎大浦海岸店」から100m先
ピンク・ブルーのほりが目印

出港時間 ※20分前集合 **要予約**
 午前便 **10:30~13:00**
 午後便 **13:40~16:10**

市内繁華街 MAP

市街地広域マップ ➡ p18



充実したサービスで観光を



シティキャブ 長崎配車センター
☎095-828-1010
<http://www.citycab.jp/>

観光地をタクシーでご案内します。

長崎観光 3時間コース
長崎市内 原爆落下中心地 平和公園 如己堂(車窓) 浦上天主堂 長崎原爆資料館 一本柱鳥居(車窓) 出島和蘭商館跡 オランダ坂(車窓) 孔子廟、大浦天主堂 グラバー園、崇福寺 眼鏡橋、長崎市内 ※料金はお問合せください

無料アプリを使ってタクシーが簡単に呼べます



あなたのスマホが タクシーのりば

平和タクシーグループ
☎095-850-0036
<http://www.heiwagroup.com/>

お客様の笑顔のために 今日も走ります



光・日光タクシーグループ
☎095-843-8818
<http://www.hikaritaxi.co.jp/>

長崎の観光・ビジネスの光・日光タクシーをご利用ください

市内中心観光に



お客様に選ばれる 質の高い接客

キングタクシー
☎095-861-6161



- グルメ ● ショッピング ● ナイトスポット
- 🏠 アナイ・旅ムック専用ラック・ケース設置宿泊施設
- 🏠 アナイ・旅ムック設置宿泊施設
- 🅐 駐車場 🚻 公衆トイレ 🌳 公園
- 🏪 コンビニエンスストア
- 🚏 電停 🚊 路面電車 🚌 バス停
- ➡️ 一方通行 🛖 アーケード
- 📮 郵便局 🏛️ 史跡 🏯 寺院 🏪 神社
- 🏥 病院 🚶 交番

※店名横は掲載ページ ※実測の距離とは異なります



ナイト一覧



ページ下部に
便利なMAP表示あり

グルメ一覧



ホテル一覧



各社ホームページに
ジャンプできます

お土産一覧



たのしむ観光サイト 旅ムック.com

タクシーで移動を無理なくおトクに

DiDi Taxi

DiDi(ディディ)はダウンロード数 No1 の
タクシー配車アプリです。

鯨料理を

もっせ



「畝須」の部位の
【くじらしゃぶ】

長崎名物に!

キャンペーン

令和4年
9/1(木)
～
12/31(日)

赤身
さえずり

百ひろ

ベーコン

各店の
「美味」を
お楽しみ
ください!

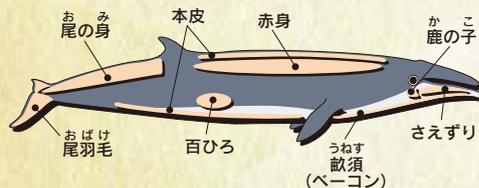


盛り合わせ

色んな部位を食べられる

末広

畝須



キャンペーン内容

キャンペーン期間中に、ナガサキ吠's加盟店にて3,500円以上のご飲食(鯨料理のご注文必須)をされ、かつLINEの友達登録をされたお客様に1,000円の割引券を進呈します! 抽選でくじらしゃぶをプレゼント。

味わう。

鯨食文化を

長崎で守られてきた

鯨術的な旨さ!

鯨の町

長崎は日本一の
(消費量)

長崎炉端
五人百姓
長崎市銅座町13-13
☎095-824-7454

ひいき家
長崎市銅座町11-8
☎095-820-5506

御台所
一福
長崎市船大工町2-14 2F
☎095-822-9717

海鮮居酒屋
凜々丸
長崎市大黒町8-13
☎095-823-1558

酒菜処
のさ庵
長崎市鍛冶屋町6-54
☎095-824-0031

長崎の海鮮処
いわしや
長崎市銅座町12-14
☎095-828-1048

季節料理・おでん
はくしか 銅座店
長崎市銅座町12-15
☎095-824-5949

長崎炉端
侘助
長崎市千歳町11-6
☎095-842-1355

ダイニング
藤蔵
長崎市銅座町7-18 4F
☎095-822-6788

銀鍋
長崎市銅座町7-11
☎095-821-8213

ナガサキ吠's
(ホエールズ)
加盟店



加盟店マップ

ディープな

長崎を

人と人との
繋がり

長崎随一の歓楽街

思案橋・銅座

Night Spot Nagasaki

長崎ナイト

夜を楽しく

掲載されている各店は、

県外からお越しの方々

より楽しい

長崎の旅の思い出になる様、

おもてなしの心で接する研修を

致しておりますので、

安心して御飲食下さいませ。

癒しの空間

呑んでよし

語るもよし

今日の癒しと

明日への活力

行こか戻るか

思案橋



フェアリー



サイレンス



笑いと感動の **ニューハーフ show**



女子会、2次会に **大人気**



飲み放題 90分
3,500円

ショータイム
1日 3ステージ
20:30~、
22:00~、
23:30~

キュートな女性と
愉しめるひと時を

スタッフドリンク込

生ビールあります



飲み放題 90分
5,500円



SILENCE
サイレンス

☎095-824-9205

MAP P21-E2

●長崎市銅座町6-8 銅座七福ビル4F

⌚20:00~ラスト

🗓️日祝日 🍷各種可 🪑25席

※カラオケ22:00~、生ビール(別料金)

☎095-829-3360

MAP P20-E2

●長崎市浜町10-21 WITH長崎ビル6F

⌚19:30~翌1:00

🗓️日曜 🍷各種可

🪑30席

フェアリー

Fairy
妖精

もてなす。



今日のあなたに

第3弾 駅サイド
応援チケット3
&
スタンプラリー



LINEスタンプを3つ獲得して抽選。
駅前の商品券をGET!
さらにお得に。



参加店はHPで!

2,500円分を
2,000円で!
500円
お得に!

令和4年 8/1月 ▶ 11/30水

長崎駅前商店街組合