

# 旅 観光情報誌 mook ムック × *Anai* 長崎

長崎版 エース出版長崎

ご自由にお持ち帰り下さい  
便利で役立つ観光マップも付いています



たのしみ観光サイト  
旅ムック.com長崎

2023 No.62

## 巡り合うとわかる 人生の 旅 と 味



栄町・阿蘭陀万歳



万屋町・鯨の潮吹き



船大工町・川船

感動  
長崎  
おいらんちま



本石灰町・御朱印船



傘鉾行列 (丸山町・栄町・万屋町・本石灰町・桶屋町・船大工町)





# 和食をじっくり愉しむ 大人の隠れ家



鯨盛り合わせとハトシ



鯨のほりはり鍋

長崎の地酒 流行のお酒  
レアな酒 旬の料理と共に



落ち着いた和室で郷土料理を堪能できる「大人の居酒屋」。

地元の食材や生け簀からの新鮮な魚介を使った創作性に富んだ味付けの料理、盛り付けの美しさにも定評がある。掘りごたつ式の個室や、2人掛けのテーブル個室も充実しており、ゆっくりした長崎情緒の時間が過ごせる。日本酒・焼酎も品揃えが確かで、郷土の味に合うあなた好みの一杯を探してみてもいい。旨い料理と落ち着いた雰囲気が満足させる事うけあいだ。

## おすすめ

鯉しゃぶ(2名様～、要予約)  
※6月～9月まで期間限定 1人前 3,300円  
鯉湯びき(梅肉・酢みそ) 1,200円  
鯉山椒焼き 1,200円  
鯉天ぷら 1,200円  
鯉土びん蒸し 1,200円  
鯉寿司 1,500円

鯨のほりはり鍋コース(2名様～)  
1人前 7,700円  
鯨 三種盛合せ 3,800円  
鯨 ベーコン 2,500円  
鯨 さえずり 2,000円  
鯨 胃袋 2,000円

料理コース 4,400円  
刺身 2,200円～

昔懐かし えびハトシ 900円  
生からすみ 750円

## 酒業処 のさ庵

≫ P12ランチ情報あり!!

電話 095-824-0031

MAP P20-C2

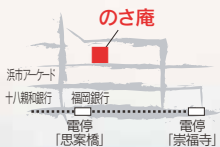


○長崎市鍛冶屋町6-54  
○11:30～14:00(OS)、  
17:00～22:00(OS)

🚶 思案橋電停から徒歩3分

🍷 総数150席、  
カウンター8席個室14室(掘り席、テーブル席)、  
テーブル個室8席×4、宴会最大50名迄可

📅 不定休 📞 各種可





老舗和食  
居酒屋

# はち舎

長崎炉ばた

## 長崎の旬魚やお肉を地酒と共に



思案橋グルメ通り入口にある長崎炉ばた「はち舎」。オープンカウンター席では長崎の食材を目の前で料理してくれる。奥の水槽は旬の魚が泳ぎ、ショーケースは長崎の鮮魚が並ぶ。魚を選び、シンプルに塩を振り炭火で炙り素材の味を楽しむのもよし。10種以上の県産酒や有名銘柄の日本酒・焼酎を取り揃えており、ハトシや生からすみなど長崎名物とどうぞ。2階に大小7室の個室を完備。こだわりの食材を魅せる料理で提供。



2階に大小7室の個室

### おすすめ

長崎和牛赤身	1,980円	鯨盛り合せ(1~2人前)	2,580円
3種のクリームチーズ盛合せ	1,000円	パテ・ド・カンパーニュ	980円
牛タン炭火焼き	1,680円	本日の地魚のお刺身	680円~
旬の焼野菜盛り	1,000円	ハトシ	900円
雪虎	680円	アイスタルト	520円
パリパリピーマンwith肉味噌	380円	ふわふわつくね串	380円

### 長崎炉ばた はち舎

☎095-828-6888 MAP P20-D3

- 📍 長崎市本石灰町5-3
- 🕒 16:00~ラスト
- 📅 不定休 📌 各種可
- 📱 au PAY
- 🚶 思案橋電停から徒歩1分
- 👥 87席、
- 1階 カウンター席・テーブル席、
- 2階 大小個室7室、宴会30名迄可
- 🏠 キャンペーン加盟店







築150年の屋敷を利用した店内は、重厚なおもむきを湛え、長崎ならではの和洋折衷の雰囲気。料亭や和食の名店で修行を積んだ板前の技が活かされる長崎伝統の卓袱料理をベースにした会席料理が堪能できる。和食よひら内に鉄板焼きを堪能できる部屋もあり、目前で豪快に焼き上がるお肉は五感で楽しめる。黒毛和牛や長崎の海鮮を四季折々の表情を映す日本庭園を眺めながらの食事は格別。

伝統と新しい感性が生む「長崎和食」で心の贅沢と  
寛ぐ空間で堪能 五感で味わう鉄板焼

和食・ステーキ

よひら

☎095-824-3450



📍長崎市船大工町5-7  
🕒11:30~13:30 (OS)  
17:00~20:00 (OS)  
📅不定休 📌各種可  
📱au PAY  
🚶思案橋電停から徒歩5分

和食よひら

📍160席  
個室18席、宴会40名迄可

ステーキよひら

📍18席、カウンター10席、  
個室8席、宴会18名迄可

➡P12ランチ情報あり!!



【おすすりめ】

和食よひら

〈昼の部〉	
りんどう(平日のみ)	2,200円
しおん	3,000円
丸山弁当(ミニ卓袱)	3,300円
れんげ	4,500円
〈夜の部〉	
会席コース「さんご」	6,600円~
酒菜コース	6,600円~
鍋会席	6,600円~

ステーキよひら

〈昼の部〉	
黒毛和牛本日の赤身ステーキ(100g)	3,500円
黒毛和牛サーロインステーキ(100g)	5,100円
黒毛和牛フィレステーキ(100g)	6,900円
黒毛和牛シャトーブリアンステーキ(100g)	11,000円
〈夜の部〉	
黒毛和牛ステーキコース(100g)	6,300円~
黒毛和牛と海鮮のコース(100g)	9,100円~
黒毛和牛とあわびのコース(100g)	10,700円~
※ガーリックライス+800円	※全て税別



長崎駅前商店街の入口、駅前  
 炬ばた甚十郎。旬の食材や牛塊  
 肉を備長炭で焼き上げる「炬  
 ばたスタイル」を中心に、こだわりの  
 燻製や店長厳選の日本酒、ワイン、  
 長崎の地酒が楽しめる。「とりあ  
 えず…」の生!ハイボール!からの  
 卒業で乾杯はあふれスパーク  
 リングワイン♪2階は落ち着ける  
 ソファ席や掘り炬燵席の個室  
 も完備。ソムリエ厳選ワインが並  
 ぶワインセラーがあり、長崎県  
 産野菜の炭火焼や、長崎和牛  
 A5の今夜のおすすめお肉など、  
 お好みに合わせてどうぞ。

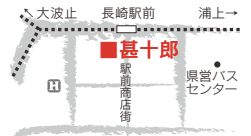


長崎の肉・野菜を炭火焼きで  
 厳選のワインや地酒をどうぞ

駅前炬ばた  
 じんじゅうろう  
**甚十郎**  
 ☎095-829-0787



●長崎市大黒町7-2  
 ○17:00~24:00、  
 土・日15:00~22:00  
 休不定休 C各種可  
 歩長崎駅前電停から  
 徒歩1分  
 席62席、  
 1階 禁煙席22席  
 (カウンター・テーブル)、  
 2階 喫煙席 テーブル40席、  
 個室12席



【お|す|す|め】

名物!N・K・M 肉盛り	5,000円	長崎ハトシ	850円
長崎産黒毛和牛 (100g)	2,350円~	鶏せせりのゴロ焼き	750円
長崎県産牛 (100g)	1,800円~	自家製つくね串	380円
炎のスパアリブ	1,800円	子羊串	(1本)280円
燻製のおまかせ盛合せ	1,450円		
本日の炭火ベジ盛合	1,300円		
生ハムと温玉のシーザーサラダ	950円	【コース料理】	
雲仙豚バラ肩ロース	900円	名物肉盛りコース	7,000円
雲仙豚バラ	900円	長崎県産牛コース+魚一品コース	5,000円
島原鶏モモ	900円	長崎県産牛コース	4,000円





# 鯨の町

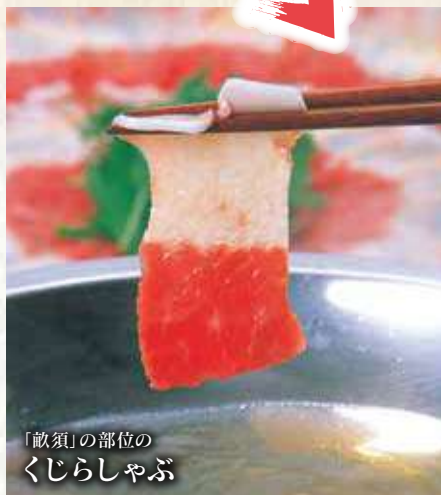
## 日本一の

長崎は消費量日本一

鯨食文化を  
味わう。



くじら3種盛り



「敵須」の部位の  
くじらしやぶ

# ハレの日に食す鯨料理

長崎で鯨は、縁起物として正月や祝い事に欠かせない食べ物でした。



鯨ユッケ



くじらカツ



くじらステーキ

## 鯨料理を もっと長崎名物に キャンペーン

令和5年

9/1 **金**

12/30 **土**

キャンペーン期間中にナガサキ吠's参加店にて3,500円以上のご飲食(鯨料理のご注文必須)をされたお客様に1,000円の共通割引券を進呈。次回3,500円以上の飲食や宴会で1,000円の共通割引券が人数分利用できるのが条件。

各店の「美味」をお楽しみください!

ナガサキ吠's  
(ホエールズ)  
長崎市銅座町13-13

ナガサキ吠'sとは、鯨料理をもっと長崎の名物料理として確立することを目指す協力店の集まりです。



ナガサキ吠's  
ホームページ



## 旅<sup>mook</sup>ムック

ムック(mook)は、雑誌と書籍をあわせた性格を持つ刊行物です。magazineのm-とbookの-ookの混成語、和製英語。

## Anai

1993年にエース出版がR九州とタイアップで制作発行し好評を得た、「九州の訪ねてみたい駅」の雑誌名。Anaiとは、「あ-ない【案内】」広辞苑アンナイの音を標記しない形。取次ぎを乞うこと、手びきを頼むこと、しらせ、通知。長崎を訪れた旅行者・ビジネスマンの方に、長崎の情報をわかりやすく案内するため、さらに地元長崎の方にも手に取って頂けるように県外の情報も取り入れた情報誌です。

広告のお問い合わせ・お申し込みは…

### エース出版長崎 株式会社

〒850-0054 長崎県長崎市上町6-6  
☎095-818-2112 ☎095-818-2667  
nagasaki@tabimook.com

※本誌情報は2023年7月現在のものです。  
※営業時間・定休日・料金等は、各施設・店舗の都合により変更となる場合もありますので直接掲載先にお問い合わせ下さい。  
※掲載しているクーポンは、原則他サービスとの併用はできません。

©2023エース出版長崎(株) 禁・無断転載

### 表紙絵: 野田 照雄

絵はがきなどグッズは、長崎県美術館や長崎歴史文化博物館、長崎くんちの時に諏訪神社などで販売しております。



## CONTENTS

### 8 グルメ長崎 味の店

### 12 長崎のお昼ごはん

### 13 長崎いちおしのおみやげ

### 14 長崎くんち

### 23 Night Spot Nagasaki

### 23 長崎ナイト



### マップ案内

### 18 長崎市 市街地広域マップ

### 20 長崎市内繁華街マップ

### インフォメーション

### 16 長崎市内 観光施設ガイド

### 22 長崎県 ホテル旅館ガイド



旅<sup>mook</sup>ムック.com長崎

### 味の名店の詳しい情報は

旅<sup>mook</sup>ムック

検索

お店の詳しい情報やルート案内、予約サイトなどご利用いただけます。

長崎・熊本の旅に関する検索情報が満載。

おすすめスポットなど観光や出張のお役立てにぜひ!

味の名店・おみやげ・ホテル・交通アクセスなどをご紹介。

※お酒は20歳になってから。

### 後 援

(一社)長崎国際観光コンベンション協会

TEL.095-823-7423

(一社)大村市観光コンベンション協会

TEL.0957-52-3605

(一社)平戸観光協会

TEL.0950-23-8600

(一社)五島市観光協会

TEL.0959-72-2963

(公財)佐世保観光コンベンション協会

TEL.0956-23-3369

長崎県営バス観光(株)

TEL.095-821-6396

(株)島原観光ビューロー

TEL.0957-62-3986

この旅<sup>mook</sup>ムック×Anai<sup>アナイ</sup>長崎の設置場所は、

市内ホテルロビー・県下有名ホテル・空港リムジンバス車内・長崎バスターミナル・提携ガソリンスタンド・市内駐車場・提携タクシー車内・フェリー乗り場 など

## 長崎・天草 潜伏キリシタン祈りの里

### 池田 勉 写真集

キリスト教が伝来し、約470年の歴史のなかで禁止令による弾圧、長く苦しい迫害の時代に代々信仰を伝承してきた潜伏キリシタン。その集落の小さな教会で黙想するとき、時代の大きな流れに翻弄されたキリシタンが辿った運命と過酷な障害に思いを馳せる。それは、昔の長崎物語。

◎二十六聖人の殉教

◎キリスト教禁止令による迫害そして潜伏

◎長崎と天草 キリシタンの里巡礼

一般社団法人 イケベンフォトミュージアム



朝日新聞社出版 サイズ270×270ミリ カラー216ページ

一枚ずつ切り取ってご使用下さい。

旅<sup>mook</sup>ムック×Anai<sup>アナイ</sup>長崎 No.62 2023

おもてなしクーポン

施設・店舗により特典内容が異なりますので  
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。

旅<sup>mook</sup>ムック×Anai<sup>アナイ</sup>長崎 No.62 2023

おもてなしクーポン

施設・店舗により特典内容が異なりますので  
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。

旅<sup>mook</sup>ムック×Anai<sup>アナイ</sup>長崎 No.62 2023

おもてなしクーポン

施設・店舗により特典内容が異なりますので  
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。

旅<sup>mook</sup>ムック×Anai<sup>アナイ</sup>長崎 No.62 2023

おもてなしクーポン

施設・店舗により特典内容が異なりますので  
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。



**おもてなしクーポン**  
注文時  
デザートサービス

この様な、おもてなしクーポンがある店舗は店員さんにクーポン利用の旨をお伝えください。クーポンの切り取りが必要な店舗は7Pのクーポンを利用してください。

# おもてなし長崎

新鮮な食材が勢揃いする長崎。  
店先と彩る海の幸・山の幸に思わず目移り。  
旬の“うまかもん”と食べに出かけよう。

ひとりひとりが、  
感染予防を心がけ、  
美味しい食事を  
楽しみましょう。



巡り合うとわかる  
人生の「旅」と「味」。

※アイコンの説明

- 📍 住所
- 🕒 営業時間
- 📅 休 定休日
- 💳 クレジットカード利用
- 📱 PayPay、他
- 🚶 交通アクセス
- 🪑 席数

※マップアイコンの説明

- 🅓 駐車場
- 🏨 ホテル



旅ムック.com長崎  
グルメ一覧はこちら



新鮮な魚と長崎和牛を使った和洋の創作料理を気軽に楽しめる郷土居酒屋。茂木の網元・素潜り漁師から直送の活魚は、地酒とも好相性。天然地魚やうちわ海老、多彩な鯨料理、長崎和牛の炭火焼きまで、長崎ならではの肴を手頃な価格で提供してくれる。「大人の方がゆっくり寛げる店を目指して」と語る店主のおもてなしと、手間ひまを惜しまぬ仕込みの郷土料理を…。



▲長崎和牛



▲刺身盛り合わせ



▲海老ハンバーグ



▲長崎ハトシ揚げ



とびきりの活魚と和牛を味わう長崎のひいきの店

MAP P21-E3

**ひいき家**  
☎095-820-5506



- 📍 長崎市銅座町11-8 村内ビル1F
- 🕒 18:00~24:00 (OS23:30)
- 📅 日曜・連休の祝日
- 💳 カード可
- 📱 PayPay、他
- 🚶 観光通り電停から徒歩5分
- 🪑 38席、カウンター8席、テーブル座敷30席、宴会30名迄可



**【お|す|す|め|】**

地魚と長崎和牛ステーキ付コース	6,000円～
夏フグコース	6,000円～
おまかせコース (コースは2名様から)	5,000円～
長崎和牛の炭火焼き	2,750円～
鯨の盛り合わせ	1,980円
刺身盛り合わせ (1人前)	1,680円～
長崎県産酒	770円～



写真協力：長崎炉端 五人百姓

別名を「くじらしゃぶ」、水菜を具に入れたものをその歯切れの良い食感から関西では「はりはり鯛」と呼ぶ。脂が乗った軟須(うねず)を薄く切り、さつと出汁に潜らせるしゃぶしゃぶは、ご当地グルメとして一度は食べたい逸品。長崎と鯨との歴史は古く、志岐市原の辻遺跡から捕鯨の様子が描かれた弥生時代の壺が出土、江戸から明治にかけては特に盛んに捕鯨が営まれた。鯨の盛り合わせなど長崎の人々にとって、祝いの席に欠かせない御馳走である。

**鯨のしゃぶしゃぶ**

**身土不二**  
しんどふじ  
地で獲れた食材をそのままに取り入れることが、その土地に住む人々にとって、最も健康的であるという言葉。その土地の物を食べることは、地産地消ともなる。旅先で食べる料理と地酒を心と体で味わい、素敵な思い出をせび感じてもらいたい。このコーナーでは長崎の食文化も含め、美味しい食材を紹介している。



長崎炉端  
ごにんびやくししょう  
**五人百姓**  
☎095-824-7454



📍長崎市銅座町13-13  
サンライトビル1F  
🕒17:00~ラスト  
📅不定休 📱カード可  
📱PayPay、他  
🚗観光通り電停から  
徒歩2分  
📊51席、カウンター12席、  
テーブル10席、  
宴会50名迄可



地元に愛され50余年 長崎のうまい魚とうまい酒



▲くじら盛合せ

ご当地グルメ名物  
**くじらしゃぶ**



長崎和牛と秘伝のたれ  
雲仙のこだわり卵でいただく  
**長崎牛鍋**



▲牛100%ハンバーグ



▲おまかせ  
10串盛り



気軽に入れるカウンター



長崎の  
旬のうまい魚の  
**刺身盛り**

長崎  
**ハトシ**



【おすすすめ】

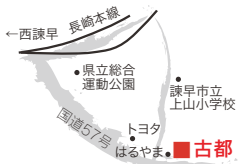
くじらコース (飲み放題付)	6,000円
長崎牛鍋コース (飲み放題付)	5,500円
五人百姓コース (飲み放題付)	4,900円
くじらしゃぶ (2~4人前)	4,000円
長崎牛鍋 (2~4人前)	4,000円
刺身盛合せ (2人前) (日替メニュー)	
くじら盛合せ (2人前) (日替メニュー)	
おまかせ5串焼き	890円
和牛100%ハンバーグ	790円

和食レストラン  
こと  
**古都**  
☎0120-510-194



📍諫早市小川町1283-2  
🕒11:00~14:30(OS)、  
17:00~20:30(OS)  
📅月曜 📱カード可  
📱PayPay  
🚗県立総合運動公園から  
車で3分  
📊180席、小上り畳席60席、  
掘り席12席、  
テーブル席16席、  
個室6室、宴会80名迄可

>> P12ランチ情報あり!!



「うまいもんはうまい」気取らず、構えず食を愉しむ



▲小上りや個室、大広間等席種も豊富



▲大通りに面したゆったりスペースの  
駐車場

昭和47年、諫早市の国道57号線沿いでドライブインとして創業した古都。「うまいもんはうまい」の信念の元、「いつでも気軽に食事に来て下さい」と話す二代目の言葉通り、季節の魚介、野菜を素材本来の味を活かした和創作でリーズナブルに愉しめる。五目、かに、たこ等の古都オリジナルの炊きたて釜飯や、産地で名高い呼子のいか活き造り他、古都には店主の求める「旨い」が溢れている。席種も豊富でシーンに合わせて利用できそう。大切な人や気の合う仲間と気取らず、構えず「うまいもん」を是非。

【おすすすめ】

呼びいか定食	3,080円
釜飯と天ぷら定食	1,738円
天刺身定食	1,650円
五目釜飯定食	1,342円
魚あら煮あさり汁定食	1,430円



▲炊きたて釜飯と天ぷらの  
人気定食



長崎の海鮮処 いわしや

江戸から明治期にかけて、長崎の食文化として根付き親しまれる祝宴に欠かせない縁起物。くじらの舌の部分で濃厚な味わいの珍味「さえずり」、ペーコンの材料にも使われる希少部位「畝須(うねす)」、茹でた小腸を薄くスライスした「百ひる」など酢醤油や酢味噌で食す、部位によって味の違いを愉しめるので、食べ比べてそれぞれの魅力を見つけてみるのもよい。脂が乗った畝須(うねす)を薄く切り、さつと出汁に潜らせるしゃぶしゃぶは、ご当地グルメとして一度は食べたい逸品。





▲「くじらの盛り合わせ」2,200円～

旬の食材と長崎ならではの郷土料理やひと手間かけた多彩な料理は常連客、観光客にも支持を得る老舗。旬の地魚・活魚の歯ごたえと旨さを楽しむなら刺身がお薦め。煮魚を挟んだ「海鮮まん」やいわしの蒲焼も頂ける。「くじらの盛り合わせ」は数多くの部位が味わえ地元長崎ならではの。店内はゆったり足を伸ばせる掘りごたつ式の個室や、お1人様でも気軽におもてなししてくれる。ここちよい気遣いや人情味あふれるサービスも魅力だ。



▲ハコフグの味噌焼き(要予約)



▲ハトシ 880円



▲ワタリガニ

**【おすすめ】**

- おすすめコース(2名様から) 4,400円～
- おこぜの唐揚げ 2,200円
- いわしのカルパッチョ 880円
- 甘鯛の一夜干し 1,100円
- 岩ナットウ 660円
- 長崎の海鮮まん 550円



多彩ないわし料理と長崎の名物に出会える...

長崎の海鮮処  
**いわしや**  
☎095-828-1048



- 📍 長崎市銅座町12-14 初梅ビル1F
- 🕒 17:00～21:30(OS)
- 📅 休 日曜 C カード可
- 🚶 徒歩2分 観光通り電停から徒歩2分
- 👥 席数38席、カウンター5席、テーブル8席、掘りごたつ25席(半個室可)、宴会25名迄可



人気の特製チャンポンは具沢山の13種類。素材の旨味が溶けあったコクのあるスープにもちもちとした食感でコシのある麺がからみ、食べごたえ充分。料理5品と特製チャンポンまたは特製皿うどんを選べる世界遺産コースは県外客に特に好評だ。芸能人も多数訪れる。



▲選べる世界遺産コース(料理5品+チャンポン、または皿うどん、3名様～)

**【おすすめ】**

- 選べる世界遺産コース(1人前) 1,900円 (料理5品+チャンポン、または皿うどん、3名様～)
- 海老チリ 1,480円
- チンジャオロース 1,280円
- スーパイコ(酢豚) 1,280円
- 特製皿うどん 1,200円
- 特製チャンポン 1,200円
- チャンポン 900円



コクと旨味が絶妙の受け継がれた味で半世紀

中華レストラン  
**よこはま**

思案橋店 MAP P20-D3  
☎095-821-9178  
📍 長崎市本石灰町2-20  
🕒 11:00～22:00 (金・土 11:00～24:00)

- 📅 休 火曜
- 🚶 徒歩1分 思案橋電停から徒歩1分
- 👥 席数76席、1階 テーブル席28席、2階 テーブル席48席、宴会40名迄可



眼鏡橋店 MAP P19-F3  
☎095-825-9382

📍 長崎市諏訪町6-17  
🕒 11:00～15:30、16:30～20:00(OS)

- 📅 休 火曜
- 🚶 徒歩3分 賑橋電停から徒歩3分
- 👥 席数28席

🎫 おもてなレクーポン  
|注文時  
デザートをサービス



▲思案橋店



▲眼鏡橋店

**「特徴」**  
アルコール22度  
内容量720ml  
本格麦焼酎、香り高く、存在感を示しながらも飲みやすい。

**壹岐スーパードール22**

**一 壹岐焼酎 麦焼酎**

壹岐の麦焼酎は16世紀頃から造られ、「麦焼酎発祥の地」といわれる。平成7年、壹岐焼酎はWTO(世界貿易機関)により地理的表示の産地指定を受けた。地理的表示は、世界ではウイスキーはスコッチ、ワインはボルドー、日本では熊本県の球磨焼酎、沖縄の泡盛、鹿児島県の薩摩焼酎などが指定されている。大麦と米こうじを2対1の割合で仕込み、壹岐の水を使い、壹岐島内で瓶詰めまで製造したものに限り、この厳しい基準を満たした焼酎だけが「壹岐焼酎」と表示できる。「世界に認められた」壹岐焼酎は和洋中どの料理とも相性が良く、長崎の飲食店にずらりと並んだ壹岐焼酎のボトルキーブは多くの人から愛されている証と言える。ロックやお湯割りなどお好みで、郷土料理とともに味わえば格別だ。



## 洋風・鉄板料理から傘錡担ぎまでこなす「しし丸」

MAP P19-F3



長崎本からすみと生からすみの合わせパスタや長崎雲仙活き活きポークの鉄板焼きなど、長崎の食材を使ったこだわりの逸品を楽しむ。生ビール・焼酎はもちろん、ワインも豊富に取り揃えている。こじんまりしたお店なので予約がおすすめだ。

洋風居酒屋・鉄板焼

**しし丸**

☎095-823-7570

📍長崎市八幡町6-7

🕒17:00~24:00

23:00(OS)

📅日曜

📄カード可

📱PayPay、他

🚶諏訪神社電停から

徒歩3分

🛋️15席

## 名物一口餃子と伝説の鶏唐揚げ

MAP P21-E3



精度の高い九州産の玉ねぎ、ニラ、豚肉を使い、「長崎一薄い」皮に包まれた、はちきれんばかりの具。60年変わらぬ味の一口餃子は、幅広い年齢層から支持を受ける。

【おすすめ】

焼餃子 450円  
スープ餃子 550円  
きもいら 550円



国産のひな鶏、ハーブ鶏など厳選した素材で作る揚げたてのからあげは絶品。長崎の伝説のからあげを復活させた。

【おすすめ】

からあげ 骨付き 550円  
むね焼き(手羽付) 550円  
すなずり串(5本) 450円

## 宝雲亭本店 とり福

☎095-822-3858

☎095-823-4042

📍長崎市銅座町8-9

🕒17:30~24:00

📅不定休 📄カード可

🚶観光通り電停から徒歩4分

🛋️78席

## 心のこもった手作り料理

MAP P19-F2



「いいものを食べてもらいたい」と語る“のだ屋”がつかう食材は全て国内産。こだわり抜いて選んだお肉や野菜、地元の魚を料理する。アットホームな雰囲気の中、心のこもった手作り洋食が味わえる。



長崎和洋食

**のだ屋**

☎095-823-5077

📍長崎市興善町2-12 山水ビル1F

🕒11:30~14:00 17:30~

📅不定休

🚶桜町電停から徒歩2分

🛋️27席 また、予算に応じた

宴会も可能(最大15名)

## 日本酒と地魚で一杯

MAP P19-E2



【おもてなしクーポン】  
注文時

ドリンク一杯  
(満点生含む)又は  
名物すり身揚げ



生サバの刺身や純米以上を取り揃えたこだわりの日本酒で長崎の夜を堪能。人気のいわしのすりみ揚げやパテラ棒寿司もおすすめ。

海鮮居酒屋

**凜々丸**

☎095-823-1558

📍長崎市大黒町8-13

🕒17:00~ラスト

📅不定休 📄各種可

📱PayPay、その他

🚶長崎駅前電停から徒歩3分

【おすすめ】

すりみ揚げ 580円  
各種刺盛 1,600円~  
パテラ棒寿司 1,980円  
鰻の三点盛 3,300円



写真協力：凜々丸

魚の  
すり身揚げ

長崎県の漁獲量全国第2位。豊富な漁種は全国一位とあって新鮮な魚を刺身はもちろん、加工品としても地元長崎でよく食されている。水産加工工場は大小合わせて全国一の軒数があるそう、オリジナル配合を加工工場に注文しているお店や、こだわりの自家製のすり身など、魚の旨味が詰まったすり身揚げは酒の肴に良く合う。地域では「さつま揚げ」や「てんぷら」「つけあげ」など様々な呼び名があるが、長崎の飲食店では「魚のすり身揚げ」は定番メニューの一つだ。お好みでマヨネーズやレモン、かぼすを搾り長崎ならではの味で地域に親しまれ、県外の方にも喜ばれる人気の味になっている。





寛く空間で堪能五感で味わう鉄板焼

和食・ステーキ よひら  
黒毛和牛赤身ステーキランチ 3,500円  
黒毛和牛フィレランチ 6,900円

☎095-824-3450 関連 P4 MAP P21-E4

📍長崎市船大工町5-7  
🕒11:30~13:30(OS) 休 不定休

おいしい

# 長崎の Lunch お昼ご飯

お得に美味しい  
ランチをどうぞ!



「うまいもんはうまい」構えず食を愉しむ

和食レストラン 古都 (こと)  
お昼の定食 1,200円  
お昼のてんぷら定食 1,200円  
天ざるランチ 1,200円

☎0120-510-194 関連 P9

📍諫早市小川町1283-2  
🕒11:00~14:30(OS) 休 月曜



和食をしっとり愉しむ大人の隠れ家

酒菜処 のさ庵  
のさ庵御膳 2,750円  
お刺身御膳 2,200円  
黒毛和牛ステーキ膳 3,300円

☎095-824-0031 関連 P2 MAP P20-C2

📍長崎市鍛冶屋町6-54  
🕒11:30~14:00(OS) 休 不定休



老舗の町中華の受け継がれた味をぜひ

中華レストランよこはま 眼鏡橋店  
特製チャンポン 1,200円  
(古老肉) 酢豚 1,280円  
焼肉定食 900円

☎095-825-9382 関連 P10 MAP P19-F3

📍長崎市諏訪町6-17  
🕒11:00~15:30 休 火曜



老舗の町中華の受け継がれた味をぜひ

中華レストランよこはま 思案橋店  
特製チャンポン 1,200円  
上海焼きそば 1,100円  
A定食(レバー炒め) 800円

☎095-821-9178 関連 P10 MAP P20-D3

📍長崎市本石灰町2-20  
🕒11:00~22:00 休 火曜



心のこもった手作り洋食店

長崎和洋食 のだ屋  
ハンバーグランチ 900円  
日替りランチ 900円

☎095-823-5077 関連 P11 MAP P19-F2

📍長崎市興善町2-21 山水ビル1F  
🕒11:30~14:00 休 不定休



自家製麺の美味しいうどん

うどん 花水喜  
釜揚げ 550円  
花水喜うどん 1,000円  
ぶっかけ(冷・温) 500円

☎095-845-9987 MAP P18-A3

📍長崎市花丘町12-24  
🕒11:00~14:30(OS) 休 無休



写真協力: のさ庵

はも[鰻]  
橋湾に面した茂木や戸石地区での漁が盛んで、産卵を控えた初夏が最も美味しい旬となる長崎の鰻。湯引きを酢みそや梅肉で食べるのが一般的で、職人の見事な技で骨切りされた涼やかな盛り付けを長崎市内の料理店でも多く目にする。ふわっとした食感を楽しむ鰻しゃぶ、上品な味わいを閉じ込めた天ぷらや土瓶蒸し等、淡泊だが深みがあり多様な料理にも応える、長崎の旬鰻をこの季節にぜひ味わってほしい。



長崎いちおしの

# おみやげ

みやげ話と一緒に、地元編集部いちおしの  
長崎みやげを贈り物にどうぞ。



旅ムック.com  
長崎のお土産は  
こちらから



### 本格割烹店が作る角煮まん

長崎の新鮮な魚や野菜を熟練された技で板前が料理する本格割烹料理店が、長年継ぎ足した秘伝のたれを使い、じっくり煮込んだ「角煮まん」。「角煮」「角煮ちまき」の地方発送も行っており、長崎の味を家庭でも味わえる。

#### 角煮家 こじま

☎095-822-7811  
○長崎市銅座町 6-12  
MAP:P21-E2

🕒9:00~19:00

📅不定休

📍長崎県産豚肉の角煮まん  
(10個入) 4,600円



### 伝統に新風を吹き込んだ「ふる一つ大福」

北海道産の手亡(てぼ)豆や羽二重粉など厳選した材料と、天然色素をつかい創作した18種類の「ふる一つ大福」は、中身の果物をそれぞれ最良の状態のまま包み、彩りも味も両方楽しめる。

#### 御菓子処 双葉屋

☎0120-07-8581  
○長崎市新地町 8-12  
(新地中華街) MAP:P21-G4

🕒9:30~19:30

📅不定休

📍新地中華街電停から徒歩3分

📍ふる一つ大福220円、  
極上 和三盆糖カステラ1,400円



### 創業190余年の歴史と伝統を受け継ぐ老舗

創業(天保元年)以来、伝統を守り続ける老舗。海水から塩作りする際に使ったという藻塩草を、求肥と昆布を使ってお菓子で表した「もしほ草」。表面の砂糖で塩を、お菓子全体で波立つさざ波を表現。第24回全国菓子大博覧会で名誉総裁賞を受賞。小箱タイプも人気。

#### 御菓子司 岩永梅寿軒

☎095-822-0977  
○長崎市諏訪町 7-1  
MAP:P19-F3

🕒10:00~16:00

📅日曜(火・木曜は不定休)

📍めがね橋電停から徒歩5分

📍カステラ、寒菊は要予約

### 売れ筋ベスト3

1. 角煮まん10個入り
2. 角煮5個・角煮まん5個詰合せ
3. 角煮5個・角煮ちまき8個詰合せ



### 角煮まんじゅう

長崎に中国から伝えられたとされる「角煮」。とろける脂身、旨味たっぷりの肉。じっくり煮込まれた角煮をふんわりとした生地に挟んでいただく長崎名物角煮まんじゅう。秘伝の角煮たれで、甘辛い角煮と生地の絶妙なハーモニーをぜひ。



### 売れ筋ベスト3 (ふる一つ大福)

1. 姫桃
2. りんご大福
3. カステラ大福



### ふる一つ大福

中にフルーツを包んだかわいい大福。10種類以上あり、どれから食べるか迷うほど。いちご、姫桃、栗、梅、りんご、柿、ほか各種。チーズ、チョコレートなどもあり季節によって種類も変わる。「ちょっとだけ甘いものが欲しい!」というときに最適。



### 売れ筋ベスト3

1. もしほ草
2. 長崎カステラ
3. 舶来焼 (カステラ餡×ピーナッツ餡の焼菓子)



### カステラ

長崎土産といえば「カステラ」。江戸時代中期に発行された「長崎夜話草」にも長崎土産として記載されている。豊臣秀吉の時代に来日した朝鮮通信使のもてなし菓子の中にも記述がある。砂糖を使ったカステラは、客人をもてなす高級菓子だったのである。





# 長崎くんち

380有余年、長崎の先人たちが繋いできた「長崎くんち」。大勢の地域の方に支えられ伝統文化を削り上げてきました。異国情緒あふれる港町ならではの演し物や御神輿など、長崎の祭りをどうぞご覧ください。

## — 令和5年 出演踊町と演し物 —

本石灰町 (もとしつくいまち)

傘鉾・御朱印船



栄町 (さかえまち)

傘鉾・阿蘭陀万歳



船大工町 (ふなだいくまち)

傘鉾・川船



## 長崎くんち

文=土肥原弘久  
(元長崎市長崎学研究所長)

主な著書  
「長崎くんちのしくみ改訂版」  
「長崎くんち神様を擔ぐ男達」  
「見えないものを伝える 諏訪神事取材記録」  
「長崎精霊流し改訂版」  
「長崎版 新聞紙上の坂本龍馬」

「長崎くんち」は、鎮西大社諏訪神社(長崎市)の秋の大祭です。「くんち」の語源は、旧暦の重陽の節句(九月九日)から、もしくはお宮の祭りで「宮日」など諸説ありますが、以前は「諏訪神事」といわれ、長崎で「くんち」の名称が一般化したのは大正時代からです。

この祭禮で披露されるのが、くんち奉納踊です。今年も、新型コロナウィルスの影響が収まり、4年ぶりに奉納されることになりました。

この奉納踊は、寛永11年(1634)、遊女高尾・音羽の兩人が神前に謡曲小舞(こめえ)を奉納したのがはじまりとされます。その後、同社の氏子町が参加するようになりました。以後、長崎の町の発展・変遷に伴い、何度かの編成替えが行われ、現在は、7組(別枠1町)、総数59町の編成となっています。

奉納踊は、国指定重要無形民俗文化財に指定されており、演し物は、踊町(氏子町)が7年に一度の当番で披露します。伝統的な日本舞踊はじめ、港町長崎の歴史を象徴する龍船、御朱印船(こしゅいんせん)、オランダ船、唐人船、人気の龍踊やコッコデシヨなど多彩で、国際色あふれる踊りが揃っています。このほか、重さ百キロを超す街の象徴・傘鉾(かさぼこ)を担いで舞う長崎

傘鉾組合、くんちを象徴するお囃子シャギリを奏する長崎シャギリ保存会のみなさんが奉納踊を盛り上げます。また、お旅所までの御神幸で、御神輿を担ぐ神輿守町の人々も重要な役割を担います。

## 場所踏み

毎年七月半ばになると、踊りの稽古「場所踏み」が始まります。場所踏みは、本番で踊り場となる諏訪神社、御旅所、八坂神社、中央公園などで行います。ほぼ毎日、夕方になると、どこかの踊町のお囃子が響き、その様子を市民や観光客も見に来られて本番に期待を膨らませます。

## 庭見せ

10月3日、各踊町で夕刻から「庭見せ(にわみせ)」が行われます。稽古を無事に終え「奉納の準備が整ったこと」を示し、傘鉾、演し物、衣装や道具を飾り「このような踊りを奉納いたします」と伝えるものです。庭見せでは、出演者の友人知人が「出演祝い」を贈る習慣があります。これを「お花」と言い、鯉節のメ飾り、鯛や伊勢海老、栗饅頭、有平糖(砂糖細工)などの縁起物、そのほか、季節の果物、生花などが彩りを添えます。各踊町界限は、あと数日で祭り本番という昂揚感が漂い、多くの人が出で賑わいます。





## 桶屋町 (おけやまち) 傘鉾・本踊

10月4日の午後には、各踊町で「人数揃い(にいぞろい)」が行われます。これは、町内の人々に奉納踊を披露して「無事に稽古を終え、奉納の準備がすっかり整った」ことを報告する行事です。この日初めて演し物も出演者も本番通りの飾りつけ・衣裳となり演技を行います。祭りの開幕を待ちきれない多くの見物客も集まります。



## 万屋町 (よろずやまち) 傘鉾・鯨の潮吹き

10月7日から9日までの三日間、がくんち本番です。踊町が順番に繰出し、諏訪神社、御旅所、八坂神社、中央公園の市内四カ所です。披露が行われます。また、7日の夕刻には諏訪神社と中央公園で「ぐんちの夕べ」が開催され、ライトに照らした出される演し物を楽しめます。各会場の観覧席には、多くの人達が詰めかけ、「モッテコイ」「所望やれ



## 丸山町 (まるやまち) 傘鉾・本踊

(シヨモヤレ)とアンコールを求める掛け声が飛び交います。今年の踊町(6カ町)と演し物は、桶屋町「本踊」船大工町「川船」丸山町「本踊」本石灰町「御朱印船」栄町「阿蘭陀万歳」万屋町「鯨の潮吹き」と国際色豊かで豪華な踊りが並びます。

写真提供:  
(一社)長崎県観光連盟  
阿蘭陀万歳 おうんだん(さい)  
第5回長崎写真コンクールとるけん長崎 佳作  
「跳ね上がる」阿野 基一

## 庭先まわり

踊町は、踊りの奉納が終ったあとに「庭先まわり」に出ます。これは、踊町が街中の家々や店舗(「呈上先」を訪ね、踊りやお囃子を玄関先、店先等「庭先」で披露する挨拶まわりのことです。

庭先まわりは「諏訪神社で奉納した神聖な奉納踊のお裾分け」とされています。踊町は、仕上げてきた踊りや演し物を、披露して喜んでもらう機会になり、呈上先は、玄関口や店先までおめでとうの御神徳を届けてもらい、目の前で奉納踊を観ることができ、氏子の人々は、庭先まわりを心待ちにしています。

街に囃子が響き、艶やかな衣装や豪華な演し物が通りを行き来します。人々は、すぐ目の前で、踊り(演し物)を楽しむことができ、祭禮日独特の風情がそこかしこに漂うのです。

## 御神輿のもりこみ

ぐんちの三日間、諏訪神社の御神輿は、長崎市元船町の御旅所に御神輿で移られます。

6年に一度の当番で受け持つ神輿守町は、その往路「お下り」と復路「お上り」で、御神輿をお運びし「もりこみ(魂振り)」によって神々の霊力の再生を図る役割を果たします。

御神輿の行列は、静々と進むのがしきたりです。行列には、神職はじめ年番町という祭禮を取り仕切る氏子町の子供たちが古式豊かな衣装でお供に加わり華やかです。しかし、定められた箇所では、神職やお供の子供たちが行列を離れ、一転して全力疾走の荒技「もりこみ」を披露します。「もりこみ」は激しく速くなければ神様の霊力が再生しないとされています。これを見ようと多くの人が集まるのです。

## 仕舞踊り

最終日、踊町は庭先まわりを終えて帰町すると、踊り納めとなる「仕舞踊り(しまいおどり)」を行います。最後の演技をこれまで裏方として支えてくれた町内の人たちに披露して3日間を終えるのです。夏場の稽古以来の長い日々を振り返り、名残を惜しみながら、次は7年後にしかみることができない演し物を披露し、人々がこれを見守ります。

※観覧券など詳しくは

長崎伝統芸能振興会  
(長崎商工会議所内)  
長崎県長崎市桜町4-1  
TEL:095-822-0111





# 長崎市内 観光ガイド

## 長崎新地中華街

MAP P19-G2 15

日本三大中華街のひとつ。東西、南北250mの十字路に中華料理店、中国菓子店、中国雑貨店など約40軒ほどある。毎年春節には長崎ランタンフェスティバルが開催され、街中がランタン色に染まる。



## 清水崑展示館(長崎市中の茶屋)

MAP P19-G3 16

風刺性や文学性豊かな政治漫画やかっぱの絵で有名な長崎市出身の漫画家・清水崑の原画を展示。中の茶屋は長崎市指定史跡でもあり、往時を偲ばれる江戸時代中期の庭園は無料で公開している。

営業/9:00~17:00 TEL.095-827-6890(中の茶屋)



## 崇福寺(そうふくじ)-媽祖門を持つお寺-

MAP P19-G3 19

寛永6年(1629)福建省福州出身者により創建。シンボルの赤門は国指定重要文化財となっており、第一峰門と大雄宝殿は国宝である。

営業/8:00~17:00 TEL.095-823-2645



## 眼鏡橋

MAP P19-F3 20

日本初のアーチ式石橋。「日本橋」「錦帯橋」と並び日本三名橋に数えられ、国の重要文化財に指定される。



## 興福寺(こうふくじ)

MAP P19-F3 21

国内最古の黄檗宗の唐寺。本堂内の瑠璃燈は清朝の工芸品。世界最大と言われるガラス製のランタンである。

営業/8:00~17:00 TEL.095-822-1076



## 長崎市亀山社中記念館

MAP P19-F3 22

坂本龍馬と幕末の志士たちが協力して設立した日本で初めての商社「亀山社中」。龍馬の人となりかわかるものや、海援隊日誌などを展示。

営業/9:00~17:00(最終入館16:45まで) TEL.095-823-3400



## シーボルト記念館

MAP P19-E4 25

日本の近代化に貢献したシーボルトを顕彰するために開設。建物はオランダにあるシーボルト旧宅を、玄関は彼の祖父カール・カスパルの旧宅を模して造られている。

営業/9:00~17:00(入館は30分前まで) TEL.095-823-0707



## 山下南風美術館

MAP P19-E3 26

長崎の版画家・染色工芸家・切り絵作家である山下南風の美術館。異国情緒溢れる長崎の原風景や祭り、歴史などを描いた作品を展示・販売している。入場は無料。

営業/10:00~16:00 TEL.095-822-5998



## 諏訪神社

MAP P19-E3 27

長崎市民から「おすわさん」と親しまれる氏神様。寛永9年(1634)から380余年続く「長崎くんち」は日本三大祭りに数えられる。毎年10月7、8、9日は大いにぎわう。



## 長崎歴史文化博物館

MAP P19-F3 28

江戸時代に存在した長崎奉行所立山役所の一部を復元整備した、歴史を肌で感じることができる博物館。

営業/19:00(最終入館18:30) TEL.095-818-8366



## グラバー園

MAP P19- H1 1

「旧グラバー住宅」は1863年に建てられた、世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産のひとつで、現存する日本最古の木造洋風建築。

営業/8:00~18:00(最終20分前まで) 夜間開園あり TEL.095-822-8223



## 大浦天主堂

MAP P19-H2 2

現存する日本最古の教会建築。国宝であり、ユネスコの世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産。

営業/9:00~18:00(閉館30分前まで) TEL.095-823-2628



## 長崎市旧香港上海銀行長崎支店記念館

MAP P19-H1 3

香港上海銀行長崎支店の歴史や中国革命の父、孫文とその孫文を支えた長崎の実業家、梅屋庄吉に関する展示などを行っている。

営業/ミュージアム9:00~17:00 TEL.095-827-8746



## 長崎市べつ甲工芸館

MAP P19-H2 4

べつ甲細工の技術と技能を保存するため、全国各地の貴重な作品や歴史資料・工具類を収集・展示している。

営業/9:00~17:00 TEL.095-827-4331



## ナガサキピースミュージアム

MAP P19-H1 5

美しい自然や子どもたちの笑顔、音楽等を通し、平和の素晴らしさを心豊かに味わうことのできるミュージアム。

営業/9:30~17:30 TEL.095-818-4247



## 弱虫ペダルマンホール

MAP P19-H1 6

長崎市出身の漫画家 渡辺 航先生が描く、大人気漫画「弱虫ペダル」のキャラクターたちが描かれた「弱虫ペダルマンホール」。長崎市内全域27か所に設置。



## 孔子廟 中国歴代博物館

MAP P19-H2 7

儒教の開祖「孔子」を祀っている純中国式建築の正廟。中国の国宝級の文化財を展示した博物館も併設。

営業/8:30~17:30(入館は17:00まで) TEL.095-824-4022



## オランダ坂

MAP P19-H2 9

東山手一帯は、古い洋館や石畳の坂が多数ある。この辺りの石畳の道をオランダ坂という。1番有名なのは、活水学院前の坂である。



## 東山手十二番館

MAP P19-H2 11

明治元年建設の洋館。ロシアやアメリカの領事館として使われた。

営業/9:00~17:00 TEL.095-827-2422



## 長崎県美術館

MAP P19-G2 13

スペイン美術や長崎ゆかりの美術品を収蔵。運河を望むカフェもある。

営業/10:00~20:00 TEL.095-833-2110



## 史跡「出島和蘭商館跡」

MAP P19-G2 14

国指定史跡。鎖国時代のおよそ200年間、日本で唯一ヨーロッパとの窓口であった出島。19世紀には島内に49棟の建物があり、現在は長崎市によって当時の建物などの復元事業が進められている。

営業/8:00~21:00(最終入場20:40) TEL.095-821-7200





## 長崎ペンギン水族館

44

日本で一番ペンギンの種類が多く、深さ4メートルの国内最大級プールで自由に泳ぐペンギンの姿を見ることができる水族館。

営業/9:00~17:00(8月は18:00) TEL.095-838-3131



## 長崎市恐竜博物館

45

国内で初めて発見されたティラノサウルス科大型種の化石など、他では見られない長崎市産の恐竜をテーマとした博物館。

営業/9:00~17:00 TEL.095-898-8000



## 上野撮影局跡

MAP P20-F3 46

1862年に、上野彦馬が長崎に開業した撮影局跡地。坂本龍馬の有名な写真と同じ構図で撮影ができるように、写真機と肘置き台のモニュメントが設置されている。



## 馬町地下歩道

MAP P19-E3 47

路面電車・諏訪神社前電停の地下歩道には、野田照雄さんが描いた長崎くんち唐子絵のパネルがずらりと展示されている。



## 長崎ライトアップ 夜景スポット

### 稲佐山山頂電波塔

MAP P19-稲佐山周辺

長崎のランドマークともいえる稲佐山電波塔は、毎日日没~22時までライトアップされている。毎日21時には世界新三大夜景の特別演出として、長崎(青)、香港(赤)、モナコ(オレンジ)をイメージした色に変化。その他、季節に応じた色に変化する演出も。



### 中島川6橋

MAP P19-F3

中島川には5km程の短い川に約18橋もの橋が架けられている。その中でも眼鏡橋、袋橋、すすきはら橋、東新橋、魚市橋、一覽橋は毎日日没~22時までライトアップしている。ライトアップされた川沿いはロマンチックで、昼間とはまた違った風情を感じることが出来る。



### 鍋冠山展望台

2016年にリニューアルされた展望台からは、長崎港と長崎市街の景色を一望できる。稲佐山からとは違う景色を望める。



### 出島表門橋

MAP P19-G2

2017年11月、約130年ぶりに橋がかかり、出島表門橋より出島に入場できるようになった。江戸時代から常に新しいものを取り入れ最先端を走ってきた町長崎らしく、最新の技術を駆使して設計されている。21時までライトアップ。



### 女神大橋

長崎港の港口に架かる女神大橋は、斜張橋として国内6番目の長さを誇る。毎日日没~23時までライトアップ。夜が深まるにつれ段階的に照明は減光し23時に消灯。毎時零分には3分間色が変化し時報を知らせる。また、四季を感じる色の変化も演出。



### 長崎稲佐山スロープカー

MAP P19-稲佐山周辺

長崎の夜景は平成24年に世界新三大夜景に認定。稲佐山展望台には長崎ロープウェイが運行中だが、2020年1月31日より新たに中腹駐車場からスロープカーを運行開始。長崎夜景を存分に楽しむことができる。

営業/9:00~22:00(通年)  
(ただし、悪天候、設備の整備、点検等で臨時運休日あり)



## 聖福寺

MAP P19-E2 31

黄檗宗を伝えた隠元の孫弟子の鉄心道胖により、1677年(延宝5年)に建立され、のちに「長崎四福寺」と称された唐寺。大雄宝殿・天王殿・鐘楼・三門の4棟が国の重要文化財に指定。坂本龍馬「いろは丸事件」の談判がこの聖福寺で行われました。(令和3年より修復工事)



## 福濟寺

MAP P19-E2 32

1628年に建立された黄檗宗の唐寺。原爆被災者と戦没者の冥福の為に建立された長崎観音がそびえている。



## 本蓮寺

MAP P19-E3 33

明治維新の匂いがする長崎で三大寺と呼ばれる本蓮寺。1620年に建立。勝海舟が滞り、その時に恋したお久さん(梶クマ)と一男一女をもうけた。長男梅太郎はアメリカ女性と結婚し子孫は健在。現在の本蓮寺は原爆で消失し昭和30年に再建されています。(お久さんの菩提寺は聖無動寺)。



## 日本二十六聖人記念館

MAP P19-E2 34

日本で最初のキリシタン殉教地でカトリック公式巡礼所に指定される西坂の丘に建つ資料館。二十六聖人や他の殉教者、潜伏キリシタン、又幕末明治期の信仰の歴史を貴重な資料展示を通して紹介。

営業/9:00~17:00 TEL.095-822-6000



## 一本柱鳥居

MAP P18-C1 35

山王神社の4つの鳥居は、原爆の爆風により飛ばされ、一本柱鳥居のみ姿を留めている。



## 長崎原爆資料館

MAP P18-C1 37

被爆の惨状をはじめ原爆投下までの経過や、核兵器開発の歴史など常設展示。原爆・平和関係の図書閲覧やビデオコーナーも併設。

営業/8:30~17:30(時期による時間延長あり) TEL.095-844-1231



## 原爆落下中心地

MAP P18-B1 39

原子爆弾が上空約500mで炸裂。その地に落下中心地標柱が建立された。被爆の史実を伝える祈りの場として他にも数多くの碑が建立されている。



## 平和公園

MAP P18-C1 40

平和祈念像は、悲惨な戦争を二度と繰り返さないよう天を差した右手は原爆の脅威を、水平に伸ばした左手は平和への想いを表わしている。毎年、平和記念式典にて平和宣言を行う。



## 浦上天主堂

MAP P20-B1 41

キリスト教弾圧に耐え続け、ようやく浦上の信者たちが建てた天主堂。1945年の原爆で崩壊。再建された天主堂からはアンジェラスの鐘が響き渡る。

営業/9:00~17:00



## 長崎市永井隆記念館・如己堂

MAP P18-A1 42

白血病と闘いながら如己堂で多数の著書を執筆。隣人愛による恒久平和を願い続けた永井隆の記念館。

営業/9:00~17:00 TEL.095-844-3496



## 稲佐山展望台

MAP P19-稲佐山周辺 43

長崎市街を一望できる展望スポット。世界新三大夜景に選ばれ、一千万ドルの夜景と称される稲佐山からの眺めは一見の価値あり。





# 市街地広域MAP

マップ

市内繁華街マップ ➡ P20

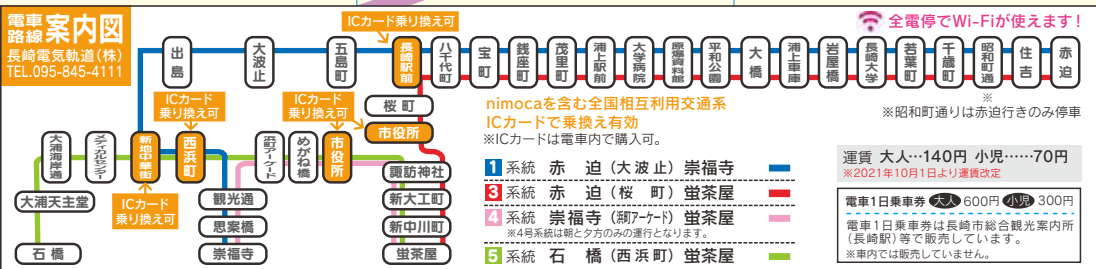


ながさき観光名勝・名所地

- |  |               |                |               |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1 グラバー園  | 11 東山手十二番館    | 24 龍馬像(風頭公園)   | 37 長崎原爆資料館    |
| 2 大浦天主堂  | 12 唐人屋敷跡      | 25 シーボルト記念館    | 38 野口彌太郎記念美術館 |
| 3 長崎市旧香港上海銀行<br>長崎支店記念館<br>長崎近代交流史と<br>孫文・梅屋庄吉<br>ミュージアム | 13 長崎県美術館     | 26 山下南風美術館     | 39 原爆落下中心地碑   |
| 4 長崎市べつ甲工藝館  | 14 出島         | 27 諏訪神社        | 40 平和公園       |
| 5 ナガサキビズミュージアム   | 15 新地中華街      | 28 長崎歴史文化博物館   | 41 浦上天主堂      |
| 6 弱虫ペダルマンホール   | 16 銅座町        | 29 長崎市立図書館     | 42 如己堂・永井隆記念館 |
| 7 孔子廟・中国歴史博物館  | 17 思案橋        | 30 中町教会・長崎十六聖人 | 43 稲佐山展望台     |
| 8 東山手洋風住宅群   | 18 清水巖展示館     | 31 聖福寺         | 44 長崎ペンギン水族館  |
| 9 オランダ坂  | 19 崇福寺        | 32 福濟寺         | 45 長崎市恐竜博物館   |
| 10 東山手十三番館   | 20 眼鏡橋        | 33 本蓮寺         | 46 上野撮影局跡     |
|  | 21 興福寺        | 34 日本二十六聖人殉教地  | 47 馬町地下歩道     |
|  | 22 長崎市龜山社中記念館 | 35 一本柱鳥居長崎     |               |
|  | 23 若宮稲荷神社     | 36 追悼平和祈念館     |               |



電車案内図  
長崎電気軌道(株)  
TEL.095-845-4111



長崎・香港・モナコ

## 世界新三大夜景

(社)夜景観光コンベンション・ビューロにて認定

夜景観光案内付

### 夜景見学ツアー

【毎日実施・予約制】

大人お一人様 2,000円  
小学生以下1,500円  
3歳未満無料(税込)

予約・問合せ ☎095-856-0200 www.n-yurbanus.com 長崎遊覧トラベル

### 夜景見学ツアー集合場所スケジュール

行き 帰り

集合場所	出発時間	山頂滞在時間	帰着時間
ホテルJALシティ長崎	18:00	18:50~19:30	19:47
ホテルニューオータニ	18:00	18:50~19:30	20:09
ホテルニューオータニ	20:30	21:20~22:00	22:17
ホテルニューオータニ	20:30	21:20~22:00	22:39







# 市内繁華街 MAP

市街地広域マップ ➡ P18



**充実したサービスで観光を**



**シティキャブ 長崎配車センター**  
☎095-828-1010  
<http://www.citycab.jp/>

**観光地をタクシーでご案内します。**

**長崎観光3時間コース**  
長崎市内 原爆落下中心地 平和公園 如己堂(車窓) 浦上天主堂 長崎原爆資料館 一本柱鳥居(車窓) 出島和蘭商館跡 オランダ坂(車窓) 孔子廟、大浦天主堂 グラバー園、崇福寺 眼鏡橋、長崎市内 ※料金はお問合せください

**無料アプリを使ってタクシーが簡単に呼べます**



**あなたのスマホがタクシーのりば**

**平和タクシーグループ**  
☎095-850-0036  
<http://www.heiwagroup.com/>

**お客様の笑顔のために今日も走ります**



**光・日光タクシーグループ**  
☎095-843-8818  
<http://www.hikaritaxi.co.jp/>

長崎の観光・ビジネスの光・日光タクシーのグループをご利用ください

**市内中心観光に**



**お客様に選ばれる質の高い接客**

**キングタクシー**  
☎095-861-6161



1

2

3

4

5




- グルメ ● ショッピング ● ナイトスポット
- 🏠 アナイ・旅ムック専用ラック・ケース設置宿泊施設
- 🏠 アナイ・旅ムック設置宿泊施設
- 🅐 駐車場 🚻 公衆トイレ 🌳 公園
- 🏪 コンビニエンスストア
- 🚏 電停 🚊 路面電車 🚌 バス停
- ➡ 一方通行 🛖 アーケード
- 📮 郵便局 🏛️ 史跡 🏯 寺院 🏪 神社
- 🏥 病院 🚦 交番

※店名横は掲載ページ ※実測の距離とは異なります




**たのしむ観光サイト** 旅 mook.com



旅 mook.com  
長崎.com

大手ガイドブックに  
載っていない  
地元グルメが満載!!

**おひとりさまでも  
大歓迎!!**



旅 mook.com  
熊本.com

**ナガサキ**  
**ウナギ**  
**ステーキ**

ナガサキウナギ'sとは、鯨料理をもっと長崎の名物料理として確立することを目指す協力店の集まりです。



長崎は消費量日本一

鯨食文化を味わう。

**日本の鯨の町**







# ホテル 旅館

ガイド

<p><b>稲佐山観光ホテル</b> ☎095-861-4155</p>  <p>思わず声が出てしまう 感動の夜景を望む眺望自慢のホテル レギュラープラン ツイン 8,800円~(1泊朝食付) 客室 170室・駐車場 無料 長崎市曙町40-23 <b>MAP P19-稲佐山周辺</b> http://www.inasayama.co.jp</p> <p>レストラン (大浴場)</p>	<p><b>ビジネスロイヤルホテル</b> ☎095-827-0488</p>  <p>長崎駅近く静けさと安らぎのホテル シングル 5,700円(1泊朝食付) 客室 42室(全室セミダブルベッド) 長崎駅前電停から徒歩5分 長崎市筑後町4-28 <b>MAP P19-F2</b> http://www.royalhotel.jp</p>	<p><b>長崎オリオンホテル</b> ☎095-827-5111</p>  <p>アクセス便利なロケーション シングル 5,500円~ 客室 53室 長崎駅前電停から徒歩2分 長崎市大黒町4-11 <b>MAP P19-E2</b></p>
---	--	--

## 長崎市街地

ホテル・旅館名	電話	住所	基本料金(プラン)	その他
ホテルウイング・ポート長崎	095-833-2800	長崎市大黒町9-2	5,6,000~(朝食)	T・W
ホテルクオーレ長崎駅前	095-818-2800	長崎市大黒町7-3	5,6,000~(朝食)	T・W
ホテルニュー長崎	095-826-8000	長崎市大黒町14-5	T20,400(朝食)	
ビジネスロイヤルホテル	095-827-0488	長崎市筑後町4-28	5,700(朝食)	
ザ・グローバルビュー長崎	095-821-1111	長崎市宝町2-26	5,14,000~(朝食)	
ホテルJALシティ長崎	095-825-2580	長崎市新地町13-10	5,11,000(朝食)	
リッチモンドホテル 長崎思案橋	095-832-2525	長崎市本石灰町6-38	5,5,500~(朝食)	T・W・Tri
ホテルアークインてんねん	095-826-2121	長崎市古川町6-31	5,6,500(朝食)	
ホテルベルビュー長崎出島	095-895-5775	長崎市江戸町1-20	5,6,000~(朝食)	T・W・SW・Tri
エスベリアホテル長崎	095-826-1211	長崎市五島町5-35	5,6,000~(朝食)	

ホテル・旅館名	電話	住所	基本料金(プラン)	その他
東横INN長崎駅前	095-825-1045	長崎市五島町5-45	5,6,600~(朝食)	T・W
ビジネスホテル ニューポート	095-821-0221	長崎市元船町16-12	5,6,060~(朝食)	
稲佐山観光ホテル	095-861-4155	長崎市曙町40-23	T8,800~(朝食)	S・T・W・和・和洋・大
矢太樓 矢太樓南館	095-828-1111	長崎市風頭町2-1	T11,000~(2食)	S・T・和
ホテルセントポール長崎	095-848-0228	長崎市平野町4-16	W4,400~(朝食)	T・W・和・Tri
ホテル コンチェルト 長崎	095-843-5489	長崎市平野町10-16	5,10,070~(朝食)	T7,050~
ホテルニュータング	095-827-6121	長崎市常盤町2-24	5,6,600~(朝食)	
ホテルマリンワールド	095-826-9888	長崎市籠町9-24	5,4,500~(朝食)	T7,000~ W・Tri・大・レ
長崎につしようかん	095-824-2151	長崎市西坂町20-1	T7,500~(2食)	Tri・大・レ
長崎オリオンホテル	095-827-5111	長崎市大黒町4-11	5,5,500~(朝食)	

長崎スカイホテル ☎095-861-3010 長崎市江の浦町18-1	ホテル長崎 ☎095-826-7261 長崎市立山2-16-1	アパホテル長崎駅前 ☎095-820-1111 S7,000~ 長崎市大黒町2-1	ホテルセントヒル長崎 ☎095-822-2251 S7,260~ 長崎市筑後町4-10	ホテルフォルツァ長崎 ☎095-816-2111 S7,000~ 長崎市浜町4-11 ハマクロス411	hotel H2 ☎095-820-5800 S5,800~ 長崎市築町5-11
ビクトリア・イン長崎 ☎095-828-1234 S5,700~ 長崎市銅座町6-24	長崎バスターミナルホテル ☎095-821-4111 S6,600 長崎市新地町1-14	料亭・御宿 坂本屋 ☎095-826-8211 和16,500~ 長崎市金屋町2-13	ビジネス観光ホテルいけだ ☎095-824-3577 S6,500~ 長崎市五島町6-23	大江戸温泉物語 長崎ホテル清風 ☎0570-040268 和9,980~(税込3名以上) 長崎市大島町523	長崎I・Kホテル ☎095-827-1221 S5,830~ 長崎市恵美須町7-17
につしようかん新館 梅松鶴 ☎095-824-2153 和12,500~ 長崎市浜平2-14-1	につしようかん別邸 紅葉亭 ☎095-824-2152 和15,000~ 長崎市立山5-13-65	稲佐山温泉 ホテル アマンディ ☎095-862-5555 T5,450 長崎市曙町39-38	ルークプラザホテル ☎095-861-0055 T9,720~ 長崎市江の浦町17-15	長崎ホテル異邦館 ☎095-822-8800 T6,000 長崎市筑後町2-1	長崎ロイヤルチェスターホテル ☎095-856-1101 T11,000 長崎市赤迫3-6-10
カンテオホテルズ長崎新地中華街 ☎095-829-3300 長崎市銅座町3-12	プレジデント長崎ホテル ☎095-845-7211 S5,600~ 長崎市昭和1-6-33	アンビエラ銅座 長崎市銅座町9-9			

## 大村市

長崎インターナショナルホテル ☎0957-52-1111 S7,400~ 大村市水主町1-973-1	大村マリーナホテル ☎0120-595-221 S5,800~ 大村市西本町500-6	HOTEL AZ 長崎大村店 ☎0957-56-2001 S5,280 大村市松原本町363-11
--	---	---

## 西彼杵郡

ホテル・旅館名	電話	住所	基本料金(プラン)	その他
時津ヤスタオーシャンホテル	095-882-0100	時津町浦郷新地542	5,5,800~(朝食)	
HOTEL AZ 長崎時津店	095-882-7701	日並郷1268-1	5,5,280~(朝食)	

S:シングル(シングルユース含む) T:ツイン W:ダブル Swt:スイートルーム  
和:和室 和洋:和洋室 大:大浴場 レ:レストラン

※掲載情報は2023年7月現在のものです。 ※基本的に1名料金の税込料金を表示しております。  
※和室・ツインなどは、1名料金ではご利用頂けないお部屋があります。宿泊施設へ直接お問い合わせ下さい。  
※施設の都合上変更となる場合もございますので、ご予約の際はご確認ください。  
※表記が詳細な施設には、アナイ専用ラックまたはケースが設置しております。



# 夜を 楽しく

掲載されている各店は、  
県外からお越しの方々に  
より楽しい  
長崎の旅の思い出になる様、  
おもてなしの心でお迎え致しますので  
安心して御飲食下さいませ。

思案橋

## Night Spot Nagasaki 長崎ナイト



旅ムック.com  
長崎ナイトページ

# 人となとの 繋がり 癒しの空間 ディープな長崎を

長崎随一の歓楽街  
思案橋・銅座



呑んでよし  
語るもよし  
今日の癒しと  
明日への活力  
行こか戻るか  
思案橋

キンコン西野さんも来店!  
えんとつ町のプペルに出てくる  
スナックCANDYがコンセプト

映画「えんとつ町のプペル」に登場したお店がモチーフ



飲み放題 60分  
**1,500円**  
1時間延長毎  
1,500円  
(最大6,000円)

通常メニュー  
チャージ 1,000円  
ドリンク 500円~

SNACK  
**Candy**  
BAR  
☎090-2714-6828

●長崎市船大工町2-3  
(柳小路通り) MAP P20-D3  
☎20:00~翌2:00  
休火・水曜  
席カウンター7席

キュートな女性と愉しめるひと時を

カラオケ込



飲み放題 90分  
**4,400円**

**SILENCE**  
サイレンス  
☎095-824-9205

●長崎市銅座町6-8 銅座七福ビル4F  
☎19:30~24:00 MAP P21-E2  
休日祝日 ☑各種可  
席25席

和みのおもてなしを...

旅ムック持参で300円割引



飲み放題 90分  
**3,000円**

すなっく  
**とまり木**  
☎095-822-2413

●長崎市浜町9-2-2F  
MAP P20-D2  
☎19:00~翌0:30  
休日祝日 ☑各種可  
席13席(カウンター:6席 BOX:7席)

笑いと感動のニューハーフshow



飲み放題 90分  
**3,500円**  
ショータイム  
(1日3ステージ)  
20:30~  
22:00~  
23:30~

フェアリー  
**Fairy**  
妖精  
☎095-829-3360

●長崎市浜町10-21 WITH長崎ビル6F  
☎19:30~翌1:00 MAP P20-D2  
休日曜 ☑各種可 席30席

心の美人が癒してくれる店



飲み放題 90分  
**3,000円**  
飲み放題 120分  
**4,000円**

ラウンジ  
**絵梨花**  
☎095-821-5554

●長崎市船大工町5-36 ヤヒロ企画ビル2F  
☎19:30~ラスト MAP P21-E4  
休日祝日 ☑各種可  
席25席



“えきまえ”で

食べて飲んで癒されて

開運招福じゃ～



今日のあなたに  
もってこい。

# 長崎駅前商店街 プレミアム商品券

## 第4弾 駅サイド 応援チケット4



一冊 6,500円分 (500円×13枚)を

5,000円で購入しよう。

# 1,500円お得に!

ご購入は、参加店またはチケットショップピアプラス長崎駅前店にて。

令和5年 **8/1**火 ▶ **11/30**木



参加店MAPは  
チラシの裏面  
もしくはHPで  
ご覧ください!

- ・駅サイド応援チケットは、参加店のみで利用いただけます。
- ・つり銭はご容赦願います。
- ・有効期限までにご使用ください。(有効期限/令和5年11月30日)



長崎駅前商店街組合

長崎市プレミアム付商品券等発行支援費補助金