

# 旅ムック × アナイ あ・ん・な・い 長崎

長崎版

ご自由にお持ち帰り下さい  
便利で役立つ観光マップも付いています



たのしみ観光サイト  
旅ムック.com長崎

2023 No.63

長崎和牛



鯨料理



お刺身



一口餃子



たび あじ  
**旅味**  
ナガサキ

いらおしの  
おみやげ



長崎  
ナイト



巡り合うとわかる  
人生の**旅**と**味**

長崎と  
坂本龍馬



軍艦島

観光マップ  
宿泊ガイド





和食をしっとり愉しむ

# 大人の隠れ家



長崎の地酒 流行のお酒  
レアな酒 旬の料理と共に

落ち着いた和室で郷土料理を堪能できる「大人の居酒屋」。

地元の食材や生け簀からの新鮮な魚介を使った創作性に富んだ味付けの料理、盛り付けの美しさにも定評がある。掘りこたつ式の個室や、2人掛けのテーブル個室も充実しており、ゆっくりした長崎情緒の時間が過ごせる。日本酒・焼酎も品揃えが確かで、郷土の味に合うあなた好みの一杯を探してみても…。旨い料理と落ち着いた雰囲気が満足させる事うけあいた。



鯨のはりはり鍋

鯨のはりはり鍋コース

## おすすめ

生からすみ	750円	鯨 さえずり	1,800円
昔懐かし えびハトシ	780円	鯨 胃袋	1,800円
刺身	1,800円～	鯨 ベーコン	2,200円
料理コース	4,400円	鯨 三種盛合せ	3,600円
		鯨のはりはり鍋コース(2名様～)	
		1人前	7,700円

## 酒菜処 のさ庵

電話 095-824-0031

>> P12ランチ情報あり!!

MAP P20-C2



○長崎市鍛冶屋町6-54  
◎11:30～14:00(OS)、  
17:00～22:00(OS)

休 不定休 各 各種可

※ 思案橋電停から徒歩3分

席 総数150席、

カウンター8席個室14室(掘り席、テーブル席)、  
テーブル個室8席×4、宴会最大50名迄可





老舗和食  
居酒屋

# はち舎や

長崎炉ばた

## 長崎の旬魚やお肉を地酒と共に



思案橋グルメ通り入口にある長崎炉ばた「はち舎」。オープンカウンター席では長崎の食材を目の前で料理してくれる。奥の水槽は旬の魚が泳ぎ、ショーケースは長崎の鮮魚が並ぶ。魚を選び、シンプルに塩を振り炭火で炙り素材の味を楽しむのもよし。10種以上の県産酒や有名銘柄の日本酒・焼酎を取り揃えており、ハトシや生からすみなど長崎名物とどうぞ。2階に大小7室の個室を完備。こだわりの食材を魅せる料理で提供。



2階に大小7室の個室

### おすすめ

パリパリピーマンwith肉味噌	380円	旬の焼野菜盛り	1,000円
ふわふわつくね串	380円	とろとろ牛テールぼん酢	1,580円
雪虎	680円	牛タン炭火焼き	1,680円
本日の地魚のお刺身	680円~	黒毛和牛赤身	1,980円
できたて茶わんむし	880円	鯨盛り合せ(1~2人前)	2,580円
ハトシ	900円	アイスモナカ	520円

### 長崎炉ばた はち舎

☎095-828-6888 MAP P20-D3

📍長崎市本石灰町5-3  
🕒16:00~ラスト  
📅不定休 📌各種可  
📱au PAY  
🚶思案橋電停から徒歩1分  
👤87席、



1階 カウンター席・テーブル席、  
2階 大小個室7室、宴会30名迄可





築160年以上の屋敷を利用した店内は重厚なおもむきを湛え、長崎ならではの和洋折衷の雰囲気。料亭や和食の名店で修行を積んだ板前の技が活きる長崎伝統の卓袱料理をベースにした会席料理が堪能できる。和食よひら内に鉄板焼きを堪能できる部屋もあり、目前で豪快に焼き上がるお肉は五感で楽しめる。黒毛和牛や長崎の海鮮を四季折々の表情を映す日本庭園を眺めながらの食事は格別。

伝統と新しい感性が生む「長崎和食」で心の贅沢と  
寛ぐ空間で堪能 五感で味わう鉄板焼

和食・ステーキ  
**よひら**  
☎095-824-3450



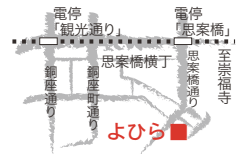
📍長崎市船大工町5-7  
🕒11:30~13:30(OS)  
17:00~20:00(OS)  
📅不定休  
🍷各種可  
📱au PAY  
🚶思案橋電停から徒歩5分

**和食よひら**  
📍160席  
個室18席、宴会40名迄可

**ステーキよひら**  
📍18席、カウンター10席、  
個室8席、宴会18名迄可

年末は12月29日まで  
年始は 1月 3日から

>> P12ランチ情報あり!!



**【おすすりめ】  
和食よひら**

〈昼の部〉	
りんどう(平日のみ)	2,200円
しおん	3,000円
丸山弁当(ミニ卓袱)	3,300円
れんげ	4,500円
〈夜の部〉	
会席コース「さんご」	6,600円~
酒菜コース	6,600円~
鍋会席	6,600円~

**ステーキよひら**

〈昼の部〉	
黒毛和牛本日の赤身ステーキ(100g)	3,500円
黒毛和牛サーロインステーキ(100g)	5,100円
黒毛和牛フィレステーキ(100g)	6,900円
黒毛和牛シャトーブリアンステーキ(100g)	11,000円
〈夜の部〉	
黒毛和牛ステーキコース(100g)	6,300円~
黒毛和牛と海鮮のコース(100g)	9,100円~
黒毛和牛とあわびのコース(100g)	10,700円~
※ガーリックライス+800円	※全て税別



長崎駅前商店街の入口、駅前  
 炬ばた甚十郎。旬の食材や牛塊  
 肉を備長炭で焼き上げる「炬ば  
 たスタイル」を中心に、こだわりの  
 燻製や店長厳選の日本酒、ワイン、  
 長崎の地酒が楽しめる。「とりあ  
 えず…」の生!ハイボール!から  
 の卒業で乾杯はあふれスパーク  
 リングワイン♪♪2階は落ち着ける  
 ソファ席や掘り炬燵席の個室  
 も完備。ソムリエ厳選ワインが並  
 ぶワインセラーがあり、長崎県  
 産野菜の炭火焼や、長崎和牛の  
 今夜のおすすめお肉など、お好みに  
 合わせてどうぞ。



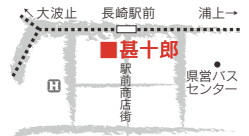
長崎の肉・野菜を炭火焼きで  
 厳選のワインや地酒をどうぞ

駅前炬ばた  
 じんじゅうろう  
**甚十郎**

☎095-829-0787



- 長崎市大黒町7-2
- 16:00~23:00、  
土・日15:00~23:00
- 休 不定休 C 各種可
- ※ 長崎駅前電停から  
徒歩1分
- 席 62席(全席禁煙)、  
1階 22席  
(カウンター・テーブル)、  
2階 テーブル40席・  
個室12席



**お|す|す|め|**

名物!N・K・M 肉盛り	5,000円	長崎ハトシ	850円
長崎産黒毛和牛 (100g)	2,350円~	鶏せせりのゴロ焼き	750円
長崎県産牛 (100g)	1,800円~	自家製つくね串	380円
炎のスペアリブ	1,800円	子羊串	(1本)280円
燻製のおまかせ盛合せ	1,450円		
本日の炭火ベジ盛合	1,300円		
生ハムと温玉のシーザーサラダ	950円		
雲仙豚バラ肩ロース	900円	【コース料理】	
雲仙豚バラ	900円	名物肉盛りコース	7,000円
島原鶏モモ	900円	長崎県産牛コース+魚一品コース	5,000円
		長崎県産牛コース	4,000円





長崎いちおしの

# おみやげ



みやげ話と一緒に、地元編集部いちおしの  
長崎みやげを贈り物にどうぞ。



旅ムック.com  
長崎のお土産は  
こちらから



## 伝統に新風を吹き込んだ 「ふる一つ大福」

御菓子処 双葉屋



北海道産の手亡(てぼ)豆や羽二重粉など厳選した材料と、天然色素をつかい創作した18種類の「ふる一つ大福」は、中身の果物をそれぞれ最良の状態のまま包み、彩りも味も両方楽しめる。

☎ 0120-07-8581  
📍 長崎市新地町 8-12  
(新地中華街) MAP:P21-G4

🕒 9:30~19:30  
🗓 不定休  
🚶 新地中華街電停から徒歩3分  
👉 ふる一つ大福220円、  
極上 和三盆糖カステラ1,400円

## 本格割烹店が作る 角煮まん

角煮家 こじま



長崎の新鮮な魚や野菜を熟練された技で板前が料理する本格割烹料理店が、長年継ぎ足した秘伝のたれを使い、じっくり煮込んだ「角煮まん」。「角煮」「角煮ちまき」の地方発送もっており、長崎の味を家庭でも味わえる。

☎ 095-822-7811  
📍 長崎市銅座町 6-12  
MAP:P21-E2

🕒 9:00~19:00  
🗓 不定休  
👉 長崎県産豚肉の角煮まん  
(10個入)4,600円

## 創業190余年の歴史と 伝統を受け継ぐ老舗

御菓子司 岩永梅寿軒



創業(天保元年)以来、伝統を守り続ける老舗。海水から塩作りする際に使ったという藻塩草を、求肥と昆布を使ってお菓子で表した「もしほ草」。表面の砂糖で塩を、お菓子全体で波立つさざ波を表現。第24回全国菓子大博覧会で名誉総裁賞を受賞。小箱タイプも人気。

☎ 095-822-0977  
📍 長崎市諏訪町 7-1  
MAP:P19-F3

🕒 10:00~16:00  
🗓 日曜(火・木曜は不定休)  
👉 めがね橋電停から徒歩5分  
👉 カステラ、寒菊は要予約

### 売れ筋ベスト3 (ふる一つ大福)

1. 姫桃
2. りんご大福
3. カステラ大福



### 売れ筋ベスト3

1. 角煮まん10個入り
2. 角煮5個・角煮まん5個詰合せ
3. 角煮5個・角煮ちまき8個詰合せ



### 売れ筋ベスト3

1. もしほ草
2. 長崎カステラ
3. 舶来焼(カステラ餡×ピーナッツ餡の焼菓子)



## ふる一つ大福



中にフルーツを包んだかわいい大福。10種類以上あり、どれから食べるか迷うほど。いちご、姫桃、栗、梅、りんご、柿、ほか各種。チーズ、チョコレートなどもあり季節によって種類も変わる。「ちょっとだけ甘いものが欲しい」というときに最適。

## 角煮まんじゅう



長崎に中国から伝えられたとされる「角煮」。とろける脂身、旨味たっぷりの肉。じっくり煮込まれた角煮をふんわりとした生地にはさんでいただく長崎名物角煮まんじゅう。秘伝の角煮たれで、甘辛い角煮と生地の絶妙なハーモニーをぜひ。

## カステラ



長崎土産といえば「カステラ」。江戸時代の中期に発行された「長崎夜話草」にも長崎土産として記載されている。豊臣秀吉の時代に来日した朝鮮通信使のもてなし菓子の中にも記述がある。砂糖を使ったカステラは、客人をもてなす高級菓子だったのである。



## 旅<sup>mook</sup>ムック

ムック(mook)は、雑誌と書籍をあわせた性格を持つ刊行物です。magazineのm-とbookの-ookの混成語、和製英語。

## Anai

1993年にエース出版がJR九州とタイアップで制作発行し好評を得た、「九州の訪ねてみたい駅」の雑誌名。Anaiとは、「あ-ない【案内】」広辞苑アンナイのンを標記しない形。取次ぎを乞うこと、手びきを頼むこと、しらせ、通知。長崎を訪れた旅行者・ビジネスマンの方に、長崎の情報をわかりやすく案内するため、さらに地元長崎の方にも手に取って頂けるように県外の情報も取り入れた情報誌です。

広告のお問い合わせ・お申し込みは…

### エース出版長崎 株式会社

〒850-0054 長崎県長崎市上町6-6  
☎095-818-2112 ☎095-818-2667  
nagasaki@tabimook.com

※本誌情報は2023年9月現在のものです。  
※営業時間・定休日・料金等は、各施設・店舗の都合により変更となる場合もありますので直接掲載先にお問合せ下さい。  
※掲載しているクーポンは、原則他サービス券との併用はできません。

©2023エース出版長崎(株) 禁・無断転載

- 6 長崎いちおしのおみやげ
- 8 グルメ長崎
- 味の店**
- 12 長崎のお昼ごはん
- 13 長崎いちおしのおみやげ
- 14 長崎と坂本龍馬
- 23 Night Spot Nagasaki
- 長崎ナイト**



### マップ案内

- 18 長崎市 市街地広域マップ
- 20 長崎市内繁華街マップ

### インフォメーション

- 16 長崎市内 観光施設ガイド
- 22 長崎県 ホテル旅館ガイド



旅<sup>mook</sup>ムック.com長崎

### 味の名店の詳しい情報は

旅<sup>mook</sup>ムック

検索

お店の詳しい情報やルート案内、予約サイトなどご利用いただけます。

長崎・熊本の旅に関する検索情報が満載。  
おすすめスポットなど観光や出張のお役に立てにぜひ！  
味の名店・おみやげ・ホテル・交通アクセスなどをご紹介。

※お酒は20歳になってから。

### 後 援

- (一社)長崎国際観光コンベンション協会  
TEL.095-823-7423
- (一社)大村市観光コンベンション協会  
TEL.0957-52-3605
- (一社)平戸観光協会  
TEL.0950-23-8600

- (一社)五島市観光協会  
TEL.0959-72-2963
- (公財)佐世保観光コンベンション協会  
TEL.0956-23-3369
- 長崎県営バス観光(株)  
TEL.095-821-6396
- (株)島原観光ビューロー  
TEL.0957-62-3986

この旅<sup>mook</sup>ムック×Anai<sup>アナイ</sup>長崎の設置場所は、

市内ホテルロビー・県下有名ホテル・空港リムジンバス車内・長崎バスターミナル・提携ガソリンスタンド・市内駐車場・提携タクシー車内・フェリー乗り場 など

# 長崎くんちのしくみ

改訂版

「諏訪神事」いわゆる「長崎くんち」は、長崎の氏神様・鎮西大社諏訪神社の例大祭です。この祭礼においては、神事を中心行事として、神輿守町による渡御・還御(御神輿の往還)、踊町による奉納踊、その準備のための諸行事が、ほぼ1年間にわたって行われます。それらは、すべてが、長年受け継がれてきた様々な作法や美しい習わしに基づき、整然と行われてきました。そこには、氏子である長崎の人々の美意識、矜持、郷土愛を見る事が出来ます。

本書では、諏訪神事(長崎くんち)の意義、構成、様々な約束事や作法など基本的な事柄について、神事に奉仕する氏子町(年当番町=年番町、神輿守町、踊町)の立場や動きを中心に説明を試みたものです。

長い歴史の中で作り上げられてきたこの「長崎くんち」のしくみを、神事、神輿守、奉納踊を中心に様々な視点から見つめ理解を深めていただくきっかけになれば幸いです。

- 発行:令和元年5月1日
- A5版:205頁 定価:1,000円(税別)
- 主な内容:諏訪神事 神輿守 奉納踊
- 著者・発行人:土肥原弘久
- 印刷:樹昭和堂 出版協力:ゆるり書房
- 販売所:好文堂書店(長崎市浜町) 長崎歴史文化博物館(長崎市立山1丁目)

■問い合わせ

**土肥原 弘** (どひはら・ひろひさ)  
〒850-0831 長崎市鍛冶屋町5-70-402  
TEL.090-2500-0597



一枚ずつ切り取ってご使用下さい。

旅<sup>mook</sup>ムック×Anai<sup>アナイ</sup>長崎 No.63 2023  
**おもてなしクーポン**

施設・店舗により特典内容が異なりますので  
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。

旅<sup>mook</sup>ムック×Anai<sup>アナイ</sup>長崎 No.63 2023  
**おもてなしクーポン**

施設・店舗により特典内容が異なりますので  
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。

旅<sup>mook</sup>ムック×Anai<sup>アナイ</sup>長崎 No.63 2023  
**おもてなしクーポン**

施設・店舗により特典内容が異なりますので  
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。

旅<sup>mook</sup>ムック×Anai<sup>アナイ</sup>長崎 No.63 2023  
**おもてなしクーポン**

施設・店舗により特典内容が異なりますので  
ご注意ください。他券・他サービスとの併用は不可です。



**おもてなしクーポン**

注文時  
デザートサービス

この様な、おもてなしクーポンがある店舗は店員さんにクーポン利用の旨をお伝えください。クーポンの切り取りが必要な店舗は7Pのクーポンを利用してください。

**おもてなし長崎**

新鮮な食材が勢揃いする長崎。店先と彩る海の幸・山の幸に思わず目移り。旬の“うまかもん”と食べに出かけよう。

ひとりひとりが、  
感染予防を心がけ、  
美味しい食事を  
楽しみましょう。



巡り合うとわかる  
人生の「旅」と「味」。

※アイコンの説明

- 📍 住所
- 🕒 営業時間
- 📅 定休日
- 💳 クレジットカード利用
- 📱 PayPay、他
- 🚶 交通アクセス
- 👤 席数

※マップアイコンの説明

- 🅓 駐車場
- 🏨 ホテル



旅ムック.com長崎  
グルメ一覧はこちら



新鮮な魚と長崎和牛を使った和洋の創作料理を気軽に楽しめる郷土居酒屋。茂木の網元・素潜り漁師から直送の活魚は、地酒とも好相性。天然地魚やうちわ海老、多彩な鯨料理、長崎和牛の炭火焼きまで、長崎ならではの肴を手頃な価格で提供してくれる。「大人の方がゆっくり寛げる店を目指して」と語る店主のおもてなしと、手間ひまを惜しまぬ仕込みの郷土料理を…。



▲長崎和牛



▲鯨の盛り合わせ



▲海老ハンバーグ



▲長崎ハトシ揚げ



とびきりの活魚と和牛を味わう長崎のひいきの店

MAP P21-E3

**ひいき家**  
☎095-820-5506



- 📍 長崎市銅座町11-8 村内ビル1F
- 🕒 18:00~24:00 (OS23:30)
- 📅 日曜・連休の祝日
- 💳 カード可
- 📱 PayPay、他
- 🚶 観光通り電停から徒歩5分
- 👤 38席、カウンター8席、テーブル座敷30席、宴会30名迄可



**【おすすめ】**

- フグコース 6,000円～
- 地魚と長崎和牛ステーキ付コース 6,000円～
- おまかせコース (コースは2名様から) 5,000円～
- 長崎和牛の炭火焼き 2,750円～
- 鯨の盛り合わせ 1,980円
- 刺身盛り合わせ (1人前) 1,650円～
- 長崎県産酒 770円～



写真協力：長崎炉端 五人百姓

別名を「くじらしゃぶ」、水菜を具に入れたものをその歯切れの良い食感から関西では「はりはり鯛」と呼ぶ。脂が乗った敵須(うねず)を薄く切り、さつと出汁に潜らせるしゃぶしゃぶは、ご当地グルメとして一度は食べたい逸品。長崎と鯨との歴史は古く、吉岐市原の辻遺跡から捕鯨の様子が描かれた弥生時代の壺が出土、江戸から明治にかけては特に盛んに捕鯨が営まれた。鯨の盛り合わせなど長崎の人々にとって、祝いの席に欠かせない御馳走である。

**鯨のしゃぶしゃぶ**

**身土不二**  
しんどふじ  
地で獲れた食材をそのままに取り入れることが、その土地に住む人々にとって、最も健康的であるという言葉。その土地の物を食べることは、地産地消ともなる。旅先で食べる料理と地酒を心と体で味わい、素敵な思い出をせび感じてもらいたい。このコーナーでは長崎の食文化も含め、美味しい食材を紹介している。



長崎炉端  
ごにんびやくしよう  
**五人百姓**  
☎095-824-7454



📍長崎市銅座町13-13  
サンライトビル1F  
🕒17:00~ラスト  
📅不定休 📱カード可  
📱PayPay、他  
🚶観光通り電停から徒歩2分  
📊51席、カウンター12席、  
テーブル10席、  
宴会50名迄可



地元で愛され50余年 長崎のうまい魚とうまい酒



▲くじら盛合せ

ご当地グルメ名物  
**くじらしゃぶ**



▲牛100%ハンバーグ



▲おまかせ10串盛り



気軽に入れるカウンター

長崎和牛と秘伝のたれ  
雲仙のこだわり卵でいただく  
**長崎牛鍋**



長崎の  
旬のうまい魚の  
**刺身盛り**

長崎  
**ハトシ**



**【おすすすめ】**

くじらコース (飲み放題付)	6,000円
長崎牛鍋コース (飲み放題付)	5,500円
五人百姓コース (飲み放題付)	4,900円
くじらしゃぶ (2~4人前)	4,000円
長崎牛鍋 (2~4人前)	4,000円
刺身盛合せ (2人前) (日替メニュー)	
くじら盛合せ (2人前) (日替メニュー)	
おまかせ5串焼き	890円
和牛100%ハンバーグ	790円



▲小上がりや個室、大広間等席種も豊富



▲大通りに面したゆつたりスペースの駐車場

昭和47年、諫早市の国道57号線沿いでドライブインとして創業した古都。「うまいもんはうまい」の信念の元、「いつでも気軽に食事に来て下さい」と話す二代目の言葉通り、季節の魚介、野菜を素材本来の味を活かした和創作でリーズナブルに愉しめる。五目、かに、たこ等の古都オリジナルの炊きたて釜飯や、産地で名高い呼子のいか活き造り他、古都には店主の求める「旨い」が溢れている。席種も豊富でシーンに合わせて利用できそうだ。大切な人や気の合う仲間と気取らず、構えず「うまいもん」を是非。

「うまいもんはうまい」気取らず、構えず食を愉しむ

**【おすすすめ】**

呼びか定食	3,190円
釜飯と天ぷら定食	1,760円
天刺身定食	1,650円
五目釜飯定食	1,375円
魚あら煮あさり汁定食	1,430円

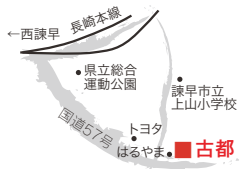
和食レストラン  
こと  
**古都**

☎0120-510-194



📍諫早市小川町1283-2  
🕒11:00~14:30(OS)、  
17:00~20:30(OS)  
📅月曜 📱カード可  
📱PayPay  
🚶県立総合運動公園から車で3分  
📊180席、小上がり量席60席、  
掘り席12席、  
テーブル席16席、  
個室6室、宴会80名迄可

>> P12ランチ情報あり!!



▲炊きたて釜飯と天ぷらの人気定食



写真協力：ひいき家

河豚

三方を海に囲まれた長崎県は、養殖とらぶく日本一の生産量を誇りブランド化にも力を入れている。橋湾に面した長崎市戸石地区は県内でも屈指のとりふぐ養殖場で、「戸石ふぐ」のブランドを掲げ天然魚に負けない美味しいふぐを育てる為に、エサの開発や流通管理等研究に余念がない。旨味成分のグルタミン酸やイノシン酸を多く含み、身のつやと弾力が増すこの季節に、温かいふぐ鍋を囲んで地酒のひれ酒で一杯。旬を味わう、長崎の冬の楽しみだ。





長崎県産の食材を使った料理が味わえる地元グルメ客や和食料理長もこっそり通う人気店。熟練の料理人が手間暇かけた料理コースや長崎和食が楽しめる。県産酒も豊富に揃っており、宴会にも最適だ。地酒やワインはソムリエが厳選して提供してくれる。カウンターやテーブル席、半個室やバーコーナーなどシチュエーションを楽しめるのも魅力。長崎の美食美酒のリアージュで特別な長崎の思い出を。

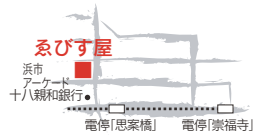
長崎4大名物料理を味わう地元グルメ人気店はココ

MAP P20-C2

L'ALAVISTA NAGASAKI  
長崎居酒屋  
**るびす屋**  
☎095-820-6060



- 📍 長崎市浜町11-12 七福ビル1F
- 🕒 17:30~24:00 (OS 23:00)
- 📄 不定休
- 💳 カード可
- 📱 PayPay、他
- 🚶 思案橋電停から徒歩3分
- 👥 140席 個室・半個室・離れ家・カウンター席有



**おすすめ**

- 2H飲放付宴会コース 5,000円~
- 刺盛 1,580円
- 鯨刺 1,200円
- 肉料理 880円
- 長崎地酒 680円~
- からすみ 880円
- 鯨盛 2,980円
- 長崎名物ハトシ 680円
- 長崎焼酎 480円~



人気の特製チャンポンは具沢山の13種類。素材の旨味が溶けあったコクのあるスープにもちもちとした食感でコシのある麺がからみ、食べごたえ充分。料理5品と特製チャンポンまたは特製皿うどんを選べる世界遺産コースは県外客に特に好評だ。芸能人も多数訪れる。



▲選べる世界遺産コース(料理5品+チャンポン、または皿うどん、3名様~)

コクと旨味が絶妙の受け継がれた味で半世紀

中華レストラン  
**よこはま**

思案橋店 MAP P20-D3  
☎095-821-9178  
📍 長崎市本石灰町2-20  
🕒 11:00~22:00 (金・土 11:00~24:00)

- 📄 火曜
- 🚶 思案橋電停から徒歩1分
- 👥 76席、1階 テーブル席28席、2階 テーブル席48席、宴会40名迄可



眼鏡橋店 MAP P19-F3  
☎095-825-9382

📍 長崎市諫訪町6-17  
🕒 11:00~15:30、16:30~20:00(OS)

- 📄 火曜
- 🚶 眼鏡橋電停から徒歩3分
- 👥 28席
- >> P12ランチ情報あり!!

おもてなレクープン  
注文時  
デザートサービス



▲思案橋店



▲眼鏡橋店

**おすすめ**

- 選べる世界遺産コース (1人前) 1,900円 (料理5品+チャンポン、または皿うどん、3名様~)
- 海老チリ 1,480円
- チンジャオロース 1,280円
- スパイコ(酢豚) 1,280円
- 特製皿うどん 1,200円
- 特製チャンポン 1,200円
- チャンポン 900円



「特徴」  
アルコール22度  
内容量720ml  
本格麦焼酎 香り高く、存在感を示しながらも飲みやすい。



一 壹岐焼酎 麦焼酎  
壹岐の麦焼酎は16世紀頃から造られ、「麦焼酎発祥の地」といわれる。平成7年、壹岐焼酎はWTO(世界貿易機関)により地理的表示の産地指定を受けた。地理的表示は、世界ではウイスキーはスコッチ、ワインはボルドー、日本では熊本の本磨焼酎、沖縄の泡盛、鹿児島の高摩焼酎などが指定されている。大麦と米こうじを2対1の割合で仕込み、壹岐の水を使い、壹岐島内で瓶詰めまで製造したものに限り、この厳しい基準を満たした焼酎だけが「壹岐焼酎」と表示できる。「世界に認められた」壹岐焼酎は和洋中どの料理とも相性が良く、長崎の飲食店にずらりと並んだ壹岐焼酎のボトルキーブは多くの人から愛されている証と言える。ロックやお湯割りなどお好みで、郷土料理とともに味わえば格別だ。



洋風・鉄板料理から傘錡担ぎまでこなす「しし丸」 MAP P19-F3



長崎本からすみと生からすみの合わせパスタや長崎雲仙活き活きポークの鉄板焼きなど、長崎の食材を使ったこだわりの逸品を楽しめる。生ビール・焼酎はもちろん、ワインも豊富に取り揃えている。こじんまりしたお店なので予約がおすすめだ。

洋風居酒屋・鉄板焼  
**しし丸**

☎095-823-7570

- 📍長崎市八幡町6-7
- 🕒17:00~24:00  
23:00(OS)
- 📺PayPay、他
- 🚶諏訪神社電停から  
徒歩3分
- 🗉日曜
- 📺15席
- 📱カード可

名物一口餃子と伝説の鶏唐揚げ MAP P21-E3



精度の高い九州産の玉ねぎ、ニラ、豚肉を使い、「長崎一薄い」皮に包まれた、はちきれんばかりの具。60年変わらぬ味の一口餃子は、幅広い年齢層から支持を受ける。

**おすすめ**

- 焼餃子 450円
- スープ餃子 550円
- きもいら 550円



国産のひな鶏、ハーブ鶏など厳選した素材で作る揚げたてのからあげは絶品。長崎の伝説のからあげを復活させた。

**おすすめ**

- からあげ 骨付き 550円
- むね焼き(手羽付) 550円
- すなずり串(5本) 450円

宝雲亭本店 とり福

☎095-822-3858  
☎095-823-4042

- 📍長崎市銅座町8-9
- 🕒17:30~24:00
- 📺不定休
- 📱カード可
- 🚶観光通り電停から徒歩4分
- 📺78席

心のこもった手作り料理 MAP P19-F2



「いいものを食べてもらいたい」と語る「のだ屋」がつかう食材は全て国内産。こだわり抜いて選んだお肉や野菜、地元の魚を料理する。アットホームな雰囲気の中、心のこもった手作り洋食が味わえる。



長崎和洋食  
**のだ屋**

☎095-823-5077

- 📍長崎市興善町2-12 山水ビル1F
- 🕒11:30~14:00 17:30~
- 📺不定休
- 🚶桜町電停から徒歩2分
- 📺27席 また、予算に応じた宴会も可能(最大15名)

日本酒と地魚で一杯 MAP P19-E2



**おもてなしクーポン**  
|注文時

ドリンク一杯  
(満点生含む)又は  
名物すり身揚げ



生サバの刺身や純米以上を取り揃えたこだわりの日本酒で長崎の夜を堪能。人気のいわしのすりみ揚げやパツテラ棒寿司もおすすめ。

海鮮居酒屋  
**凜々丸**

☎095-823-1558

- 📍長崎市大黒町8-13
- 🕒17:00~ラスト
- 📺不定休
- 📱各種PayPay、その他
- 🚶長崎駅前電停から徒歩3分

**おすすめ**

- すりみ揚げ 580円
- 各種刺盛 1,600円~
- パツテラ棒寿司 1,980円
- 鰻の三点盛 3,300円



酒菜処 のさ庵

くじら

江戸から明治期にかけて、長崎の食文化として根付き親しまれる祝宴に欠かせない縁起物。くじらの舌の部分で濃厚な味わいの珍味「さえずり」、ペーコンの材料にも使われる希少部位「敵須(うねす)」、茹でた小腸を薄くスライスした「百ひる」など酢醤油や酢味噌で食す、部位によって味の違いを楽しめるので、食べ比べてそれぞれの魅力を見つけてみるのもよい。脂が乗った敵須(うねす)を薄く切り、さつと出汁に漬らせるしゃぶしゃぶは、ご当地グルメとして一度は食べたい逸品。





寛く空間で堪能 五感で味わう鉄板焼

和食・ステーキ よひら  
 黒毛和牛赤身ステーキランチ 3,500円  
 黒毛和牛フィレランチ 6,900円

☎095-824-3450 関連 P4 MAP P21-E4  
 長崎市船大工町5-7  
 11:30~13:30(OS) 休 不定休



# 長崎の Lunch お昼ご飯

お得に美味しい  
 ランチをどうぞ!



「うまいもんはうまい」構えず食を愉しむ

和食レストラン 古都 (こと)  
 お昼の定食 1,200円  
 お昼のてんぷら定食 1,200円  
 たぎるランチ 1,200円

☎0120-510-194 関連 P9  
 諫早市小川町1283-2  
 11:00~14:30(OS) 休 月曜



和食をしっとり愉しむ大人の隠れ家

酒菜処 のさ庵  
 のさ庵御膳 2,750円  
 お刺身御膳 2,200円  
 黒毛和牛ステーキ膳 3,300円

☎095-824-0031 関連 P2 MAP P20-F2  
 長崎市鍛冶屋町6-54  
 11:30~14:00(OS) 休 不定休



老舗の町中華の受け継がれた味をぜひ

中華レストランよこはま 眼鏡橋店  
 特製チャンポン 1,200円  
 (古老肉) 酢豚 1,280円  
 焼肉定食 900円

☎095-825-9382 関連 P10 MAP P19-F3  
 長崎市諏訪町6-17  
 11:00~15:30 休 火曜



老舗の町中華の受け継がれた味をぜひ

中華レストランよこはま 思案橋店  
 特製チャンポン 1,200円  
 上海焼きそば 1,100円  
 A定食(レバー炒め) 800円

☎095-821-9178 関連 P10 MAP P20-D3  
 長崎市本石灰町2-20  
 11:00~22:00 休 火曜



心のこもった手作り洋食店

長崎和洋食 のだ屋  
 ハンバーグランチ 900円  
 日替りランチ 900円

☎095-823-5077 関連 P11 MAP P19-F2  
 長崎市興善町2-21 山水ビル1F  
 11:30~14:00 休 不定休



自家製麺の美味しいうどん

うどん 花水喜  
 釜揚げ 550円  
 海老天うどん 730円  
 ぶっかけ(冷・温) 500円

☎095-845-9987 MAP P18-A3  
 長崎市花丘町12-24  
 11:00~14:30(OS) 休 無休



写真協力: 濃々丸

魚の すり身揚げ  
 長崎県の漁獲量全国第2位。豊富な漁種は全国一位とあって新鮮な魚を刺身はもちろん、加工品としても地元長崎でよく食されている。水産加工工場は大小合わせて全国一の軒数があるそうで、オリジナル配合を加工工場に注文しているお店や、こだわりの自家製のすり身など、魚の旨味が詰まったすり身揚げは酒の肴に良く合う。地域では「さつま揚げ」や「てんぷら」「つけあげ」など様々な呼び名があるが、長崎の飲食店では「魚のすり身揚げ」は定番メニューの一つだ。お好みでマヨネーズやレモン、かぼすを搾り長崎ならではの味で地域に親しまれ、県外の方にも喜ばれる人気の味になっている。



# ようこそ長崎へ 定宿にしたい宿 紹介

## こだわりのサービスをご紹介します

詳しくはホテル旅館ガイド(P22)を参照してください。



旅ムック.com長崎の  
ホテル一覧はこちら



**東横INN長崎駅前**  
長崎市五島町5-45

グラバー園や中華街への観光やビジネスにとっても便利！来年夏には客室倍増!!更に大きくなりきれいな客室を準備中です。元氣いっぱいのフロントが笑顔でお待ちしております♪♪



**長崎にしょうかん**  
長崎市西坂町20-1

長崎市街を一望する高台に位置し、港側の客室や展望露天風呂から長崎の夜景をご覧頂けます。ご夕食は新鮮なお刺身、豚の角煮、ちゃんぽんなど長崎の味覚満載のバイキングです。



**稲佐山観光ホテル**  
長崎市曙町40-23

夜景を堪能して頂くために、お部屋の至る所から夜景が眺められる様に設計された究極の夜景満喫ルーム「301」です。ベッドの上から、お風呂につかりながら…極上のひとときをお過ごし下さい。



**ビジネスホテル ニューポート**  
長崎市元船町16-12

長崎駅から徒歩10分、長崎港ターミナルのすぐそばに位置しております。目の前に大型スーパーもあり、ビジネス、観光、お買い物にもとても便利です。ホテル屋上から長崎港の夜景が楽しめます。



**リッチモンドホテル長崎思案橋**  
長崎市本石灰町6-38

リニューアルオープン！お客様にとって更に快適で居心地のいいホテルを目指します。カピタンルームという新たに異国情緒溢れるお部屋が誕生。繁華街に立地しており観光、ビジネスに共に便利です。



**ホテルJALシティ長崎**  
長崎市新地町13-10

新地中華街に位置し、出島・オランダ坂等、主要観光施設まで徒歩圏内。ビジネス街・繁華街にも隣接し、好立地。居住空間のクオリティをご自身の目でお確かめ下さい。



**長崎ホテルマリンワールド**  
長崎市籠町9-24

国際性豊かな歴史的観光地である長崎の美しい夜景と心を込めたおもてなしでくつろぎのひと時をお過ごしいただけます。長崎市内でのご宿泊は、ホテルマリンワールドをご利用ください。



**矢太楼・矢太楼南館**  
長崎市風頭町2-1

市街地を一望出来る風頭山頂に位置し「世界新三大夜景」をご覧頂けます。ご夕食には海の幸を中心としたグルメプラン等ご用意致しております。JR長崎駅迄の無料送迎有り(要予約)駐車場無料。



**ホテル長崎**  
長崎市立山2-16-1

眼下に広がる、世界新三大夜景。経験の長いスタッフ達が、心温まるおもてなしをさせて頂きます♪観光にビジネスに利用用途は様々。無線LAN・wifi・貸切露天風呂有。



**THE GLOBAL VIEW長崎**  
長崎市宝町2-26

高級感にあふれた広いロビーと落ち着いた色調の客室が旅の気分を盛り上げてくれます。アットホームなスタッフのおもてなしも大人気。長崎でのご滞在のご相談もお気軽にどうぞ。



**ホテルセントポール長崎**  
長崎市平野町4-16

長崎原爆資料館前という立地で閑静な住宅地なので夜は静かです。路面電車電停・バス停も徒歩3分。平和公園や浦上天主堂も徒歩圏内にあり、観光やビジネスでのお泊りにおすすめです。



**ホテルモントレ長崎**  
長崎市大浦町1-22

長崎とゆかりの国ポルトガルをテーマに当ホテルはつくられました。カステラなど長崎郷土料理を提供している朝食(和洋バイキング)も人気です。また、観光地まで徒歩圏内と観光に好立地です。



# 長崎と 坂本龍馬

時代を動かした人物。  
ここ長崎での軌跡を  
見てください。  
「万事、見にやわからん。」



写真/国立国会図書館収蔵

文=土肥原弘久  
(元長崎市長崎学研究所長)

主な著書

「長崎くんちのしくみ改訂版」  
「長崎くんち神様を擔ぐ男達」  
「見えないものを伝える 諏訪神事取材記録」  
「長崎精霊流し改訂版」  
「長崎版 新聞紙上の坂本龍馬」

写真提供:

第2回長崎写真コンクール  
とるけん長崎 応募作品  
龍馬関連賞 佳作  
「未来を見据える」  
天本 廣

## 長崎時代の 坂本龍馬

慶応元年(1865)閏5月、長崎伊良林の地に、土佐藩浪人・坂本龍馬が主宰する結社・亀山社中(のちの海援隊)が旗揚げする。亀山社中は、倒幕を目的とした政治結社であるとともに、武器・軍艦の貿易や海運業を行う日本最初のカンパニー(商社)でもあった。坂本龍馬は、この長崎を本拠地とした亀山社中の活動を基盤にして、維新回天の大事業に大きな役割を果たしたのであった。

## 坂本龍馬という人

坂本龍馬は、天保6年(1835)、土佐高知城下(現在の高知市)に郷士坂本家の次男として生まれた。19歳のときに、江戸の千葉定吉の道場に入門し、北辰一刀流を修業。修行後は土佐に戻り、武市半平太らが結成した土佐勤王党に加盟。その後、同志と共に土佐を脱藩し、幕臣勝海舟のもと、勝塾や神戸海軍操練所で航海術を学んでいる。その操練所が閉鎖されると、長崎に自分たちの理想を実現させるための結社をつくった。これが日本最初の商社といわれる「亀山社中」(のちの海援隊)で、慶応元年(1865)ある。

## 亀山社中

亀山社中は、薩摩藩や長崎の豪商小曾根家の援助をうけて創設された。幕末、亀山では「亀山焼」という焼物が焼かれていたが、これが廃窯となる。龍馬らはその窯で働いていた人々の住居あとを拠点にした。亀山社中の「亀山」はその地名をとったものである。

亀山社中は、当時貴重だった蒸気船運用の技術を活かして、船の回送、船による人員・物資の運搬などの運輸業、また、軍艦・銃器の購入あつせんなどの商業活動を行っている。亀山社中が「日本最初の商社(カンパニー)」といわれる所以である。亀山社中には、龍馬ら武士の他に町人・医者・農民などが参加しており、身分制度が厳しかった当時としては、非常に進歩的な集団であった。結成当初に薩摩藩から支給された給料が、全員平等に3両2分だったことからこの事がわかる。また、メンバーは、脱藩浪人が多かったため非常に元気がよく、ユニフォームの白い袴にちなんで、長崎では「亀山の白袴(しろばかま)」と呼ばれていたそうである。

龍馬は、この亀山社中(海援隊)を足がかりにして、徳川幕府の打倒を目的とした活動を進める。



## 薩長同盟

幕府を倒し新しい国をつくるためには、不仲であった長州藩と薩摩藩の2大雄藩が手を結ばなければならぬ。亀山社中では、薩摩藩名義で軍艦や武器をイギリス商人グラバーから購入することにして、長州藩は小銃4千3百挺と軍艦1隻を手に入れることができた。これにより薩摩と長州は接近し、慶応2年(1866)1月、「薩長連合」が成立。このときから、尊王討幕運動が本格的になる。

## 清風亭会談

慶慶3年(1867)1月、龍馬は、土佐藩重役の後藤象二郎と長崎・清風亭で会談した。龍馬は脱藩者として藩に追われる浪人、後藤はその土佐藩の重臣である。しかし、2人は過去のことは一切触れず、ただ将来のことのみを語り合い意気投合した。これが「海援隊」発足のきっかけとなった「清風亭会談」である。

同年4月、これまでの「亀山社中」は、「海援隊」として生まれ変わり、龍馬は脱藩の罪を許されて隊長に任命された。

## 大政奉還と船中八策

慶応3年(1867)10月には、第15代将軍徳川慶喜が、政権を天皇に返すという「大政奉還」を行った。これも龍馬の発案によるものといわれる。また、この頃同じく龍馬が策定した『船中八策』は、明治政府の方針を定めた『五箇条の御誓文』のもとになったものとして有名である。

## 龍馬ゆかりの地

平成元年(1989)5月21日、亀山社中跡にほど近い長崎・風頭公園に、坂本龍馬の銅像が建てられた。制作者は、長崎在住の彫刻家山崎和國氏。同年5月には市民団体「亀山社中」が結成され、平成7年に亀山社中創立130周年記念碑「龍馬のブーツ像」を建立。さらに、平成10年に風頭公園に「司馬遼太郎『龍馬がゆく』文学碑」を建てており、毎年、司馬遼太郎氏の命日近くに「司馬遼太郎、長崎菜の花忌」を開催している。

NHK大河ドラマ「龍馬伝」放送開始(平成22年1月)を前にして、

亀山社中跡に「長崎市亀山社中記念館」が開館した。亀山社中跡にある建物を幕末当時の姿により近い形で復元したもので、龍馬や亀山社中に関わりのある人物等に関する資料が展示され、全国からの観光客や龍馬ファンを多く訪れるようになった。

さらに、その近く「古いお宮を若宮」と市民から親しまれる「若宮稲荷神社」には、南北朝時代の忠臣・楠木正成公の守護神(稲荷大神)が祀られており、明治維新前後には、坂本龍馬など多くの志士達が参拝したといわれる。現在でも「勤王神社」として多くの参拝客を集めている。



写真提供:  
第8回長崎写真コンクール  
とるけん長崎 応募作品  
商業写真発祥の地賞佳作  
「長崎の街を見守る」井島加米男



長崎市亀山社中記念館(詳細はP16)

## 龍馬と亀山焼

亀山社中の名前の由来となった「亀山焼」は、文化4年(1807)頃から焼かれた長崎の名陶。当初はオランダ船用の水瓶を作っていたが、中国産呉須(こす)の使用が許可されたのを機に格調高い白磁染付を製作。

その名は全国に知られるようになった。龍馬も愛用しており、長崎市亀山社中記念館には、龍馬が下関の伊藤家で愛用していた飯碗と湯のみ(複製)が展示されており、飯碗にはその名と同じ龍の絵が描かれている。

## 明治時代の坂本龍馬

維新から30有余年を経た明治36年(1903)、坂本龍馬が、ゆかりの長崎の新聞に登場する。「東洋日の出新聞」のその年の元旦紙面に「維新回天革命の急先鋒/坂本龍馬」と題する特集記事が掲載される。引き続き、同紙は龍馬を主人公とした芝居の脚本「名譽太刀風坂本龍馬」を連載。さらに、これをもとに実際に市内の「八幡座」で行われた芝居興行とその反響、劇評までを一連の記事として伝えている。芝居は大反響を呼び、市外からも多くの観衆が詰めかけるほどだった。維新回天の大事業もそろそろ昔話となりつつある時期に、突如、龍馬ブームが巻き起こったのである。龍馬は明治時代にも人々の心の中に生きていたのである。





# 長崎市内 観光ガイド

## 長崎新地中華街

MAP P19-G2 15

日本三大中華街のひとつ。東西、南北250mの十字路に中華料理店、中国菓子店、中国雑貨店など約40軒ほどある。毎年春節には長崎ランタンフェスティバルが開催され、街中がランタン色に染まる。



## 清水崑展示館(長崎市中の茶屋)

MAP P19-G3 16

風刺性や文学性豊かな政治漫画やかっぱの絵で有名な長崎市出身の漫画家・清水崑の原画を展示。中の茶屋は長崎市指定史跡でもあり、往時を偲ばれる江戸時代中期の庭園は無料で公開している。

営業/9:00~17:00 TEL.095-827-6890(中の茶屋)



## 崇福寺(そうふくじ)-媽祖門を持つお寺-

MAP P19-G3 19

寛永6年(1629)福建省福州出身者により創建。シンボルの赤門は国指定重要文化財となっており、第一峰門と大雄宝殿は国宝である。

営業/8:00~17:00 TEL.095-823-2645



## 眼鏡橋

MAP P19-F3 20

日本初のアーチ式石橋。「日本橋」「錦帯橋」と並び日本三名橋に数えられ、国の重要文化財に指定される。



## 興福寺(こうふくじ)

MAP P19-F3 21

国内最古の黄檗宗の唐寺。本堂内の瑠璃燈は清朝の工芸品。世界最大と言われるガラス製のランタンである。

営業/8:00~17:00 TEL.095-822-1076



## 長崎市亀山社中記念館

MAP P19-F3 22

坂本龍馬と幕末の志士たちが協力して設立した日本で初めての商社「亀山社中」。龍馬の人となりかわかるものや、海援隊日誌などを展示。

営業/9:00~17:00(最終入館16:45まで) TEL.095-823-3400



## シーボルト記念館

MAP P19-E4 25

日本の近代化に貢献したシーボルトを顕彰するために開設。建物はオランダにあるシーボルト旧宅を、玄関は彼の祖父カール・カスパルの旧宅を模して造られている。

営業/9:00~17:00(入館は30分前まで) TEL.095-823-0707



## 山下南風美術館

MAP P19-E3 26

長崎の版画家・染色工芸家・切り絵作家である山下南風の美術館。異国情緒溢れる長崎の原風景や祭り、歴史などを描いた作品を展示・販売している。入場は無料。

営業/10:00~16:00 TEL.095-822-5998



## 諏訪神社

MAP P19-E3 27

長崎市民から「おすわさん」と親しまれる氏神様。寛永9年(1634)から380余年続く「長崎くんち」は日本三大祭りに数えられる。毎年10月7、8、9日は大いにぎわう。



## 長崎歴史文化博物館

MAP P19-F3 28

江戸時代に存在した長崎奉行所立山役所の一部を復元整備した、歴史を肌で感じることができる博物館。

営業/19:00(最終入館18:30) TEL.095-818-8366



## グラバー園

MAP P19- H1 1

「旧グラバー住宅」は1863年に建てられた、世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産のひとつで、現存する日本最古の木造洋風建築。

営業/8:00~18:00(最終20分前まで) 夜間開園あり TEL.095-822-8223



## 大浦天主堂

MAP P19-H2 2

現存する日本最古の教会建築。国宝であり、ユネスコの世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産。

営業/9:00~18:00(閉館30分前まで) TEL.095-823-2628



## 長崎市旧香港上海銀行長崎支店記念館 長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアム

香港上海銀行長崎支店の歴史や中国革命の父、孫文とその孫文を支えた長崎の実業家、梅屋庄吉に関する展示などを行っている。

営業/ミュージアム9:00~17:00 TEL.095-827-8746



## 長崎市べっ甲工芸館

MAP P19-H2 4

べっ甲細工の技術と技能を保存するため、全国各地の貴重な作品や歴史資料・工具類を収集・展示している。

営業/9:00~17:00 TEL.095-827-4331



## ナガサキピースミュージアム

MAP P19-H1 5

美しい自然や子どもたちの笑顔、音楽等を通し、平和の素晴らしさを心豊かに味わうことのできるミュージアム。

営業/9:30~17:30 TEL.095-818-4247



## 弱虫ペダルマンホール

MAP P19-H1 6

長崎市出身の漫画家 渡辺 航先生が描く、大人気漫画「弱虫ペダル」のキャラクターたちが描かれた「弱虫ペダルマンホール」。長崎市内全域27か所に設置。



## 孔子廟 中国歴代博物館

MAP P19-H2 7

儒教の開祖「孔子」を祀っている純中国式建築の正廟。中国の国宝級の文化財を展示した博物館も併設。

営業/8:30~17:30(入館は17:00まで) TEL.095-824-4022



## オランダ坂

MAP P19-H2 9

東山手一帯は、古い洋館や石畳の坂が多数ある。この辺りの石畳の道をオランダ坂という。1番有名なのは、活水学院前の坂である。



## 東山手十二番館

MAP P19-H2 11

明治元年建設の洋館。ロシアやアメリカの領事館として使われた。

営業/9:00~17:00 TEL.095-827-2422



## 長崎県美術館

MAP P19-G2 13

スペイン美術や長崎ゆかりの美術品を収蔵。運河を望むカフェもある。

営業/10:00~20:00 TEL.095-833-2110



## 史跡「出島和蘭商館跡」

MAP P19-G2 14

国指定史跡。鎖国時代のおよそ200年間、日本で唯一ヨーロッパとの窓口であった出島。19世紀には島内に49棟の建物があり、現在は長崎市によって当時の建物などの復元事業が進められている。

営業/8:00~21:00(最終入場20:40) TEL.095-821-7200





## 長崎ペンギン水族館

44

日本で一番ペンギンの種類が多く、深さ4メートルの国内最大級プールで自由に泳ぐペンギンの姿を見ることができる水族館。

営業/9:00~17:00(8月は18:00) TEL.095-838-3131



## 長崎市恐竜博物館

45

国内で初めて発見されたティラノサウルス科大型種の化石など、他では見られない長崎市産の恐竜をテーマとした博物館。

営業/9:00~17:00 TEL.095-898-8000



## 上野撮影局跡

MAP P20-F3 46

1862年に、上野彦馬が長崎に開業した撮影局跡地。坂本龍馬の有名な写真と同じ構図で撮影ができるように、写真機と肘置き台のモニュメントが設置されている。



## 馬町地下歩道

MAP P19-E3 47

路面電車・諏訪神社前電停の地下歩道には、野田照雄さんが描いた長崎くんち唐子絵のパネルがずらりと展示されている。



## 長崎ライトアップ 夜景スポット

### 稲佐山山頂電波塔

MAP P19-稲佐山周辺

長崎のランドマークともいえる稲佐山電波塔は、毎日日没~22時までライトアップされている。毎日21時には世界新三大夜景の特別演出として、長崎(青)、香港(赤)、モナコ(オレンジ)をイメージした色に変化。その他、季節に応じた色に変化する演出も。



### 中島川6橋

MAP P19-F3

中島川には5km程の短い川に約18橋もの橋が架けられている。その中でも眼鏡橋、袋橋、すすきはら橋、東新橋、魚市橋、一覽橋は毎日日没~22時までライトアップしている。ライトアップされた川沿いはロマンチックで、昼間とはまた違った風情を感じることが出来る。



### 鍋冠山展望台

2016年にリニューアルされた展望台からは、長崎港と長崎市街の景色を一望できる。稲佐山からとは違う景色を望める。



### 出島表門橋

MAP P19-G2

2017年11月、約130年ぶりに橋がかかり、出島表門橋より出島に入場できるようになった。江戸時代から常に新しいものを取り入れ最先端を走ってきた町長崎らしく、最新の技術を駆使して設計されている。21時までライトアップ。



### 女神大橋

長崎港の港口に架かる女神大橋は、斜張橋として国内6番目の長さを誇る。毎日日没~23時までライトアップ。夜が深まるにつれ段階的に照明は減光し23時に消灯。毎時零分には3分間色が変化し時報を知らせる。また、四季を感じる色の変化も演出。



### 長崎稲佐山スロープカー

MAP P19-稲佐山周辺

長崎の夜景は平成24年に世界新三大夜景に認定。稲佐山展望台には長崎ロープウェイが運行中だが、2020年1月31日より新たに中腹駐車場からスロープカーを運行開始。長崎夜景を存分に楽しむことができる。

営業/9:00~22:00(通年)  
(ただし、悪天候、設備の整備、点検等で臨時運休日あり)



## 聖福寺

MAP P19-E2 31

黄檗宗を伝えた隠元の孫弟子の鉄心道胖により、1677年(延宝5年)に建立され、のちに「長崎四福寺」と称された唐寺。大雄宝殿・天王殿・鐘楼・三門の4棟が国の重要文化財に指定。坂本龍馬「いろは丸事件」の談判がこの聖福寺で行われました。(令和3年より修復工事)



## 福濟寺

MAP P19-E2 32

1628年に建立された黄檗宗の唐寺。原爆被災者と戦没者の冥福の為に建立された長崎観音がそびえている。



## 本蓮寺

MAP P19-E3 33

明治維新の匂いがする長崎で三大寺と呼ばれる本蓮寺。1620年に建立。勝海舟が滞り、その時に恋したお久さん(梶クマ)と一男一女をもうけた。長男梅太郎はアメリカ女性と結婚し子孫は健在。現在の本蓮寺は原爆で消失し昭和30年に再建されています。(お久さんの菩提寺は聖無動寺)。



## 日本二十六聖人記念館

MAP P19-E2 34

日本で最初のキリシタン殉教地でカトリック公式巡礼所に指定される西坂の丘に建つ資料館。二十六聖人や他の殉教者、潜伏キリシタン、又幕末明治期の信仰の歴史を貴重な資料展示を通して紹介。

営業/9:00~17:00 TEL.095-822-6000



## 一本柱鳥居

MAP P18-C1 35

山王神社の4つの鳥居は、原爆の爆風により飛ばされ、一本柱鳥居のみ姿を留めている。



## 長崎原爆資料館

MAP P18-C1 37

被爆の惨状をはじめ原爆投下までの経過や、核兵器開発の歴史など常設展示。原爆・平和関係の図書閲覧やビデオコーナーも併設。

営業/8:30~17:30(時期による時間延長あり) TEL.095-844-1231



## 原爆落下中心地

MAP P18-B1 39

原子爆弾が上空約500mで炸裂。その地に落下中心地標柱が建立された。被爆の史実を伝える祈りの場として他にも数多くの碑が建立されている。



## 平和公園

MAP P18-C1 40

平和祈念像は、悲惨な戦争を二度と繰り返さないよう天を差した右手は原爆の脅威を、水平に伸ばした左手は平和への想いを表わしている。毎年、平和記念式典にて平和宣言を行う。



## 浦上天主堂

MAP P20-B1 41

キリスト教弾圧に耐え続け、ようやく浦上の信者たちが建てた天主堂。1945年の原爆で崩壊。再建された天主堂からはアンジェラスの鐘が響き渡る。

営業/9:00~17:00



## 長崎市永井隆記念館・如己堂

MAP P18-A1 42

白血病と闘いながら如己堂で多数の著書を執筆。隣人愛による恒久平和を願い続けた永井隆の記念館。

営業/9:00~17:00 TEL.095-844-3496



## 稲佐山展望台

MAP P19-稲佐山周辺 43

長崎市街を一望できる展望スポット。世界新三大夜景に選ばれ、一千万ドルの夜景と称される稲佐山からの眺めは一見の価値あり。





# 市街地広域MAP

マップ

市内繁華街マップ ➡ P20

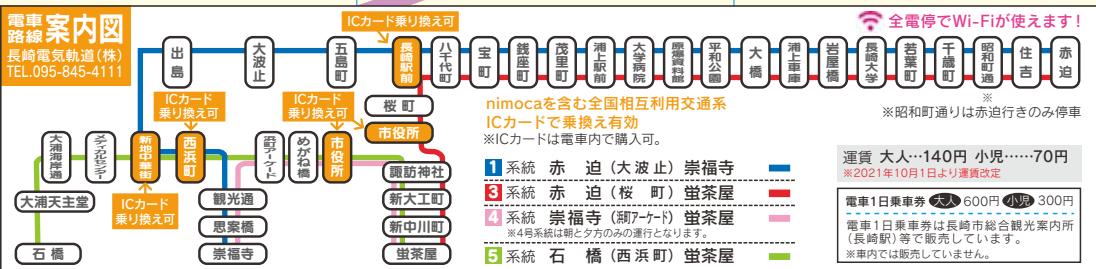


ながさき観光名勝・名所地

- |  |               |                |               |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1 グラバー園  | 11 東山手十二番館    | 24 龍馬像(風頭公園)   | 37 長崎原爆資料館    |
| 2 大浦天主堂  | 12 唐人屋敷跡      | 25 シーボルト記念館    | 38 野口彌太郎記念美術館 |
| 3 長崎市旧香港上海銀行<br>長崎支店記念館<br>長崎近代交流史と<br>孫文・梅屋庄吉<br>ミュージアム | 13 長崎県美術館     | 26 山下南風美術館     | 39 原爆落下中心地碑   |
| 4 長崎市べつ甲工芸館  | 14 出島         | 27 諏訪神社        | 40 平和公園       |
| 5 ナガサキヒスミュージアム   | 15 新地中華街      | 28 長崎歴史文化博物館   | 41 浦上天主堂      |
| 6 弱虫ペダルマンホール   | 16 銅座町        | 29 長崎市立図書館     | 42 如己堂・永井隆記念館 |
| 7 孔子廟・中国歴代博物館  | 17 思案橋        | 30 中町教会・長崎十六聖人 | 43 稲佐山展望台     |
| 8 東山手洋風住宅群   | 18 清水巖展示館     | 31 聖福寺         | 44 長崎ペンギン水族館  |
| 9 オランダ坂  | 19 崇福寺        | 32 福濟寺         | 45 長崎市恐竜博物館   |
| 10 東山手十三番館   | 20 眼鏡橋        | 33 本蓮寺         | 46 上野撮影局跡     |
|  | 21 興福寺        | 34 日本二十六聖人殉教地  | 47 馬町地下歩道     |
|  | 22 長崎市龜山社中記念館 | 35 一本柱鳥居長崎     |               |
|  | 23 若宮稲荷神社     | 36 追悼平和祈念館     |               |



電車案内図  
長崎電気軌道(株)  
TEL.095-845-4111



長崎・香港・モナコ

## 世界新三大夜景

(社)夜景観光コンベンション・ビューロにて認定

夜景観光案内付

### 夜景見学ツアー

【毎日実施・予約制】

大人お一人様 2,000円  
小学生以下1,500円  
3歳未満無料(税込)

予約・問合せ ☎095-856-0200 www.n-yurbanus.com 長崎遊覧トラベル

### 夜景見学ツアー集合場所スケジュール

行き 帰り

集合場所	出発時間	山頂滞在時間	帰着時間
ホテルJALシティ長崎	18:00	18:50~19:30	19:47
ホテルニューオータニ	18:00	18:50~19:30	20:09
ホテルニューオータニ	20:30	21:20~22:00	22:17
ホテルニューオータニ	20:30	21:20~22:00	22:39



- グルメ店 ● プレスポット ● ショッピング
- H アナイ・旅ムック専用ラック・ケース設置宿泊施設
- H アナイ・旅ムック設置宿泊施設
- P 駐車場 授乳室 ♀ 夜景見学ツアー集合場所
- 路面電車 各電停 ガソリンスタンド
- ※店名横は掲載ページ ※実測の距離とは異なります

### 稲佐山周辺

Around Mt. Inasa

## 軍艦島上陸・周遊クルージング



専属ガイドNPO法人「軍艦島を世界遺産にする会」で活躍中の理事長 坂本道德氏(元島民)、又は会員がご案内。上陸証明書と本物の石炭プレゼント。軍艦島上陸できない時は高島へ寄港しご案内!! ※感染症対策実施中。



MAP P19-H1

**おもてなしクーポン 予約時**  
 ※下記 大人 **300円割引**  
 料金 小人 **150円割引**

大人 **3,900円 ▶ 3,600円**  
 中高生 **3,100円 ▶ 2,800円**  
 小学生 **1,900円 ▶ 1,750円**  
 ※上陸は施設入島料 大人・中高生310円、小学生150円(別途)

**(株)シーマン商会**  
 電話 **095-818-1105**

営業/8:00~17:30  
 土日祝8:00~14:00  
 定休/無休

出港場所は「常盤2号桟橋」  
 「ガスト長崎大浦海岸店」から100m先  
**ピンク・ブルーのほりが目印**

出港時間 ※20分前集合 **要予約**  
 午前便 **10:30~13:00**  
 午後便 **13:40~16:10**



# 市内繁華街 MAP

市街地広域マップ ➡ P18



**充実したサービスで観光を**



**シティキャブ 長崎配車センター**  
☎095-828-1010  
<http://www.citycab.jp/>

**観光地をタクシーでご案内します。**

**長崎観光3時間コース**  
長崎市内 原爆落下中心地 平和公園 如己堂(車窓) 浦上天主堂 長崎原爆資料館 一本柱鳥居(車窓) 出島和蘭商館跡 オランダ坂(車窓) 孔子廟、大浦天主堂 グラバー園、崇福寺 眼鏡橋、長崎市内 ※料金はお問合せください

**無料アプリを使ってタクシーが簡単に呼べます**



**あなたのスマホがタクシーのりば**

**平和タクシーグループ**  
☎095-850-0036  
<http://www.heiwagroup.com/>

**お客様の笑顔のために今日も走ります**



**光・日光タクシーグループ**  
☎095-843-8818  
<http://www.hikaritaxi.co.jp/>

長崎の観光・ビジネスの光・日光タクシーのグループをご利用ください

**市内中心観光に**



**キングタクシー**  
☎095-861-6161

お客様に選ばれる質の高い接客






- グルメ ● ショッピング ● ナイトスポット
- 🏠 アナイ・旅ムック専用ラック・ケース設置宿泊施設
- 🏠 アナイ・旅ムック設置宿泊施設
- 🅑 駐車場 🚻 公衆トイレ 🌳 公園
- 🏪 コンビニエンスストア
- 🚏 電停 🚊 路面電車 🚌 バス停
- ➡ 一方通行 🛖 アーケード
- 📮 郵便局 🏛️ 史跡 🏯 寺院 🏪 神社
- 🏥 病院 🚦 交番

※店名横は掲載ページ ※実測の距離とは異なります




**たのしむ観光サイト** 旅 mook.com



旅 ムック  
長崎.com

大手ガイドブックに  
載っていない  
地元グルメが満載!!

**おひとりさまでも  
大歓迎!!**



旅 ムック  
熊本.com

**ナガサキ 味の宝庫**



ナガサキ味'sとは、鯨料理をもっと長崎の名物料理として確立することを目指す協力店の集まりです。

長崎は消費量日本一

鯨食文化を味わう。

**日本の鯨の町**





## Hotel Guide

# ホテル 旅館

ガイド



<b>稲佐山観光ホテル</b> ☎095-861-4151  <p>思わず声が出てしまう 感動の夜景を望む眺望自慢のホテル シングル 7,500円～(素泊) ツイン 9,500円～(素泊) 客室 157室・駐車場 500円/1泊 長崎市曙町40-23 <b>MAP P19-稲佐山周辺</b>  <b>レストラン</b> <b>大浴場</b> 予約時「旅ムックを見た」で1ドリンクサービス</p>	<b>ビジネスロイヤルホテル</b> ☎095-827-0488  <p>長崎駅近く静けさと安らぎのホテル シングル 5,700円(1泊朝食付) 客室 42室(全室セミダブルベッド) 長崎駅前電停から徒歩5分 長崎市筑後町4-28 <b>MAP P19-F2</b>  <a href="http://www.royalhotel.jp">http://www.royalhotel.jp</a></p>	<b>長崎オリオンホテル</b> ☎095-827-5111  <p>アクセス便利なロケーション シングル 5,500円～ 客室 53室 長崎駅前電停から徒歩2分 長崎市大黒町4-11 <b>MAP P19-E2</b></p>
---	--	--

### 長崎市街地

ホテル・旅館名	電話	住所	基本料金(プラン)	その他
ホテルウイング・ポート長崎	095-833-2800	長崎市大黒町9-2	\$6,000～(素泊)	T・W
ホテルクオーレ長崎駅前	095-818-2800	長崎市大黒町7-3	\$6,000～(素泊)	T・W
ホテルニュー長崎	095-826-8000	長崎市大黒町14-5	T20,400(朝食)	
ビジネスロイヤルホテル	095-827-0488	長崎市筑後町4-28	\$5,700(朝食)	
THE GLOBAL VIEW長崎	095-821-1111	長崎市宝町2-26	\$14,000～(朝食)	
ホテルJALシティ長崎	095-825-2580	長崎市新地町13-10	\$11,000(素泊)	
リッチモンドホテル 長崎思案橋	095-832-2525	長崎市本石灰町6-38	\$5,500～(素泊)	T・W・Tri
ホテルアークインてんねん	095-826-2121	長崎市古川町6-31	\$6,500(素泊)	
ホテルベルビュー長崎出島	095-895-5775	長崎市江戸町1-20	\$6,000～(素泊)	T・W・SW・Tri
エスベリアホテル長崎	095-826-1211	長崎市五島町5-35	\$6,000～(素泊)	

ホテル・旅館名	電話	住所	基本料金(プラン)	その他
東横INN長崎駅前	095-825-1045	長崎市五島町5-45	\$6,600～(朝食)	T・W
ビジネスホテル ニューポート	095-821-0221	長崎市元船町16-12	\$6,060～(素泊)	
稲佐山観光ホテル	095-861-4151	長崎市曙町40-23	T9,500～(朝食)	S・T・W・和・和洋・大
矢太樓 矢太樓南館	095-828-1111	長崎市風頭町2-1	T11,000～(2食)	S・T・和
ホテルセントポール長崎	095-848-0228	長崎市平野町4-16	W4,400～(素泊)	T・W・和・Tri
ホテル コンチェルト 長崎	095-843-5489	長崎市平野町10-16	\$10,070～(素泊)	T7,050～
ホテルニュータング	095-827-6121	長崎市常盤町2-24	\$6,600～(素泊)	
ホテルマリンワールド	095-826-9888	長崎市籠町9-24	\$4,500～(素泊)	T7,000～ W・Tri・大・レ
長崎につしようかん	095-824-2151	長崎市西坂町20-1	T7,500～(2食)	Tri・大・レ
長崎オリオンホテル	095-827-5111	長崎市大黒町4-11	\$5,500～(素泊)	

長崎スカイホテル ☎095-861-3010 長崎市江の浦町18-1	ホテル長崎 ☎095-826-7261 長崎市立山2-16-1	アパホテル長崎駅前 ☎095-820-1111 \$7,000～ 長崎市大黒町2-1	ホテルセントヒル長崎 ☎095-822-2251 \$7,260～ 長崎市筑後町4-10	ホテルフォルツァ長崎 ☎095-816-2111 \$7,000～ 長崎市浜町4-11 ハマクロス411	hotel H2 ☎095-820-5800 \$5,800～ 長崎市築町5-11
ビクトリア・イン長崎 ☎095-828-1234 \$5,700～ 長崎市銅座町6-24	長崎バスターミナルホテル ☎095-821-4111 \$6,600 長崎市新地町1-14	料亭・御宿 坂本屋 ☎095-826-8211 和16,500～ 長崎市金屋町2-13	ビジネス観光ホテルいけだ ☎095-824-3577 \$6,500～ 長崎市五島町6-23	大江戸温泉物語 長崎ホテル清風 ☎0570-040268 和9,980～(税込3名以上) 長崎市大島町523	長崎I・Kホテル ☎095-827-1221 \$5,830～ 長崎市恵美須町7-17
につしようかん新館 梅松鶴 ☎095-824-2153 和12,500～ 長崎市浜平2-14-1	につしようかん別邸 紅葉亭 ☎095-824-2152 和15,000～ 長崎市立山5-13-65	稲佐山温泉 ホテル アマンディ ☎095-862-5555 T5,450 長崎市曙町39-38	ルークプラザホテル ☎095-861-0055 T9,720～ 長崎市江の浦町17-15	長崎ホテル異邦館 ☎095-822-8800 T6,000 長崎市筑後町2-1	長崎ロイヤルチェスターホテル ☎095-856-1101 T11,000 長崎市赤迫3-6-10
カンテオホテルズ長崎新地中華街 ☎095-829-3300 長崎市銅座町3-12	プレジデント長崎ホテル ☎095-845-7211 \$5,600～ 長崎市昭和1-6-33	アンビエラ銅座 長崎市銅座町9-9			

### 大村市

長崎インターナショナルホテル ☎0957-52-1111 \$7,400～ 大村市水主町1-973-1	大村マリーナホテル ☎0120-595-221 \$5,800～ 大村市西本町500-6	HOTEL AZ 長崎大村店 ☎0957-56-2001 \$5,280 大村市松原本町363-11
---	--	--

### 西彼杵郡

ホテル・旅館名	電話	住所	基本料金(プラン)	その他
時津ヤスタオーシャンホテル	095-882-0100	時津町浦郷新地542	\$5,800～(朝食)	
HOTEL AZ 長崎時津店	095-882-7701	日並郷1268-1	\$5,280～(朝食)	

S:シングル(シングルユース含む) T:ツイン W:ダブル Swt:スイートルーム  
和:和室 和洋:和洋室 大:大浴場 レ:レストラン

※掲載情報は2023年9月現在のものです。 ※基本的に1名料金の税込料金を表示しております。  
※和室・ツインなどは、1名料金ではご利用頂けないお部屋があります。宿泊施設へ直接お問い合わせ下さい。  
※施設の都合上変更となる場合もございますので、ご予約の際はご確認ください。  
※表記が詳細な施設には、アナイ専用ラックまたはケースが設置してあります。



# 楽しく夜を

掲載されている各店は、  
県外からお越しの方々に  
より楽しい  
長崎の旅の思い出になる様、  
おもてなしの心でお迎え致しますので  
安心して御飲食下さいませ。



「えんとつ町のペル」の世界観を表現したスナック



飲み放題 60分  
歌い放題  
1,500円

SNACK  
**Candy**  
BAR  
☎090-2714-6828

●長崎市船大工町2-3 (柳小路通り) MAP P20-D3  
⌚ 20:00~翌2:00  
休 火・水曜 席 カウンター7席

## Night Spot Nagasaki 長崎ナイト



旅ムック.com  
長崎ナイトページ

恋愛相談や占いもできるママ。  
ママとおしゃべりを目当てに来るお客さんも多く  
客層は若い女の子から経営者まで様々。

# 人となりの繋がり 癒しの空間 ディープな長崎を

長崎随一の歓楽街  
思案橋・銅座



呑んでよし  
語るもよし  
今日の癒しと  
明日への活力  
行こか戻るか  
思案橋

キュートな女性と愉しめるひと時を

カラオケ込



飲み放題 90分  
4,400円

**SILENCE**  
サイレンス  
☎095-824-9205

●長崎市銅座町6-8 銅座七福ビル4F  
⌚ 19:30~24:00 MAP P21-E2  
休 日祝日 各種可  
席 25席

和みのおもてなしを…

旅ムック持参で300円割引



飲み放題 90分  
3,000円

すなっく  
**とまり木**  
☎095-822-2413

●長崎市浜町9-2-2F  
MAP P20-D2  
⌚ 19:00~翌0:30  
休 日祝日 各種可  
席 13席 (カウンター:6席 BOX:7席)

笑いと感動のニューハーフshow



飲み放題 90分  
3,500円  
ショータイム  
(1日 3ステージ)  
20:30~  
22:00~  
23:30~

フェアリー  
**fairy**  
妖精  
☎095-829-3360

●長崎市浜町10-21 WITH長崎ビル6F  
⌚ 19:30~翌1:00 MAP P20-D2  
休 日曜 各種可 席 30席

心の美人が癒してくれる店



飲み放題 90分  
3,000円  
飲み放題 120分  
4,000円

ラウンジ  
**絵梨花**  
☎095-821-5554

●長崎市船大工町5-36 ヤヒロ企画ビル2F  
⌚ 19:30~ラスト MAP P21-E4  
休 日祝日 各種可  
席 25席



“えきまえ”で

食べて飲んで癒されて

開運招福じゃ～



今日のお楽しみに  
もってこい。

長崎駅前商店街

# プレミアム付商品券

## 第4回 駅サイド 応援チケット4

### ご好評につき 期間延長・増刷しました。

### 令和6年1/31迄

忘・新年会  
でも使える!

有効期限が令和5年11月30日の  
駅サイド応援チケットも令和6年1月31日迄使用できます。

一冊 6,500円分 (500円×13枚) を  
**5,000円**で購入しよう。  
**1,500円**お得に!

ご購入は、チケットショップピアプラス長崎駅前店  
または参加店にて。

参加店でチケットを販売していない店舗もございます。  
詳しくは、参加店MAPやHP、または各店舗にてご確認ください。  
各店舗、売り切れ次第、販売終了になります。

